Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **47 (1990)**

Heft 7

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

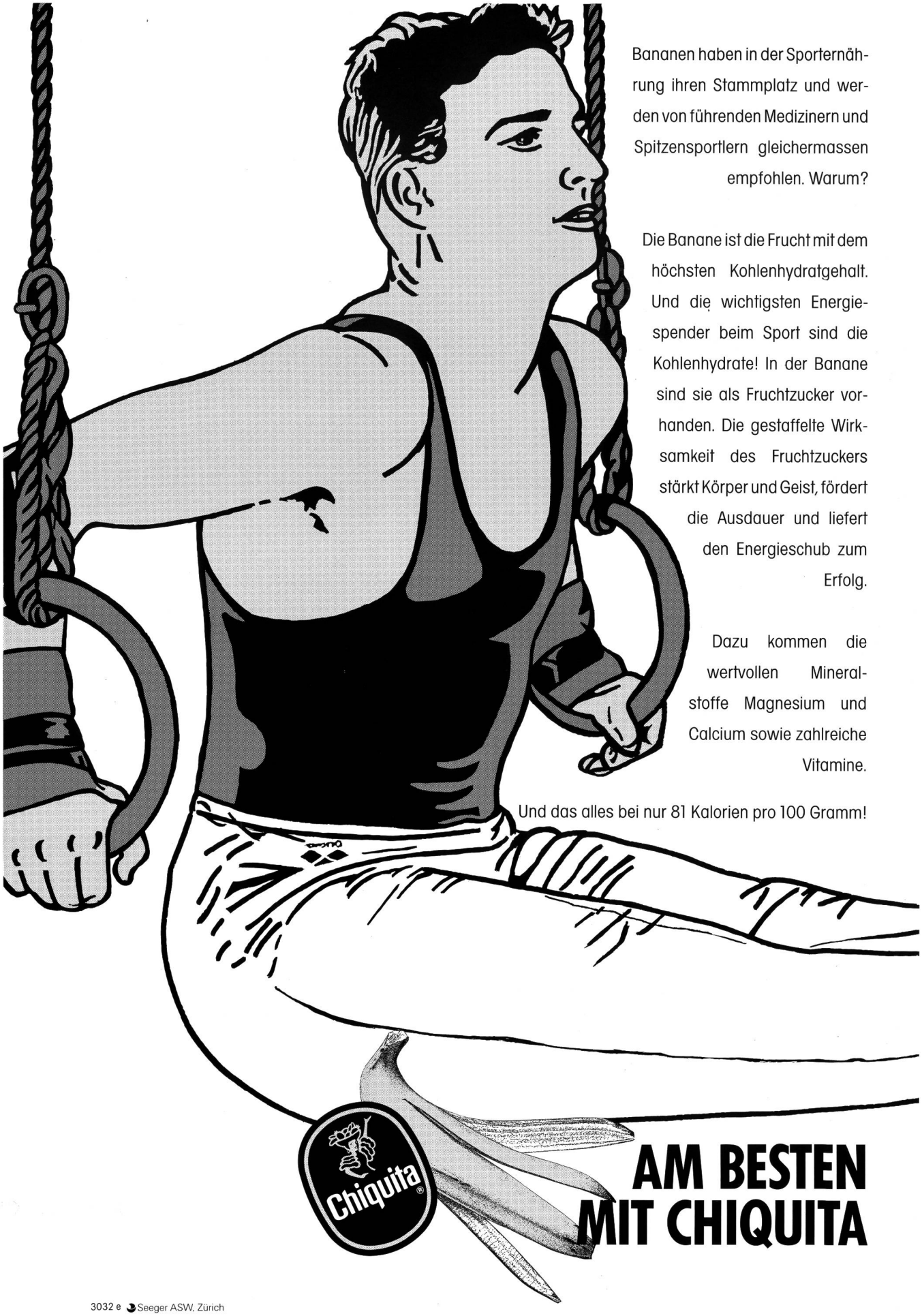
http://www.e-periodica.ch

ESSM
EFSM
SFSM
SFSM

MAGGLINGEN

Fachzeitschrift der
Eidgenössischen Sportschule Magglingen (Schweiz)

Juli 1990 **7**



Bananen haben in der Sporternährung ihren Stammplatz und werden von führenden Medizinern und Spitzensportlern gleichermassen empfohlen. Warum?

Die Banane ist die Frucht mit dem höchsten Kohlenhydratgehalt. Und die wichtigsten Energiespender beim Sport sind die Kohlenhydrate! In der Banane sind sie als Fruchtzucker vorhanden. Die gestaffelte Wirksamkeit des Fruchtzuckers stärkt Körper und Geist, fördert die Ausdauer und liefert den Energieschub zum Erfolg.

Dazu kommen die wertvollen Mineralstoffe Magnesium und Calcium sowie zahlreiche Vitamine.

Und das alles bei nur 81 Kalorien pro 100 Gramm!

AM BESTEN MIT CHIQUITA

3032 e Seeger ASW, Zürich