Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **47 (1990)**

Heft 7

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

7 47. Jahrgang / Juli 1990

MAGGLINGEN

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung: Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat: Susanne Probst Meyer

Adresse der Redaktion:
Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch
Telefax 032 22 62 91

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.— (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz), Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen Verwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 21 62 96/95

Abonnementenkontrolle und Adressänderungen: Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

MAGGLINGEN/MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen
deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:
Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Yves Jeannotat und Eveline Nyffenegger (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Hugo Lörtscher und Daniel Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Susanne Probst Meyer (Sekretariat)

INHALTSVERZEICHNIS — Seite

Die ESSM und die Dopingfrage — 3
H. Altorfer

Trainingsaspekte des modernen Tennis — 4
F. Brouns

Phänomen Triathlon – eine psychologische Untersuchung — 9
J. Schmid

Aufnahme einer OL-Karte — 13

Sicher ans Ziel! — 14
M. Gurtner

Vom Grundmuster zur Fertigkeit — 18
A. Hotz

REPORTAGE

Ein radverrücktes Dorf schreibt Sportgeschichte: Gippingen — 20
H. Lörtscher

Wir haben für Sie gelesen... — 22
N. Damaso

Elemente der Bewegungskultur bei Gottfried Keller — 23
F. K. Mathys

Betreuung in der Krise? — 26

Schulskilager mit Schneekanonen und Gletschereis? — 28

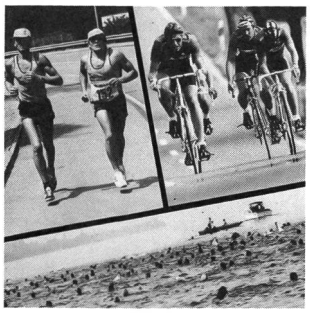
Gedanken eines Ausbilders — 28
L. Diller

Aktion «Wie ein Fisch im Wasser» des SBN — 29
Die Hälfte aller Schweizer Fischarten ist bedroht!

Umweltbewusster Fünf-Tage-OL Schweiz 1990, 16.–20. Juli — 30

Touché — 30

Volleyball in Tanzania — 31
A. und B. Rösli



Titelbild: Triathlon – Extremsportart für Masochisten, Spinner, Frustrierte, Aussteiger und Menschen mit «Problemen»?
Jürg Schmid, Preisgewinner 1989 des Forschungsinstituts ESSM, geht auf Seite 7 unserer Juli-Nummer der Frage auf die Spur, was Frauen und Männer dazu treibt, sich dem Triathlon, dieser ultraharten Leistungs- und Ausdauerprüfung zu verschreiben – oft mit Haut und Haaren. Unser Titelbild zeigt Triathlonisten anlässlich des ersten Swiss Triathlons 1984, welcher dem Autor als Grundlage für seine Diplomarbeit für das Turn- und Sportlehrerdiplom II ETH mit dem Titel «Phänomen Triathlon – eine psychologische Untersuchung» diente. (Foto Hugo Lörtscher)

NOVAFON

Haben Sie Ihre Muskeln überbeansprucht?

Das NOVAFON hilft!

Das NOVAFON ist ein Schallwellen-Gerät für die einfache und problemlose Behandlung verschiedenster Beschwerden bei sich zu Hause. Die erfolgreiche Anwendung von Schallwellen durch Prof. Dr. med. E. Schliephake hat zur Entwicklung des NOVAFON-Gerätes geführt.

Schon nach den ersten Behandlungen fühlen Sie sich besser. Sie verspüren

– Linderung
– Entspannung
– Erleichterung
– Wohlbefinden

Die Schallwellenbehandlung mit dem NOVAFON ist einfach, angenehm und ohne unerwünschte Nebenwirkungen. Sie aktiviert die natürlichen Heilkräfte.

Geprüft und bewährt

Streichen Sie mit dem NOVAFON ganz leicht über die Körperstelle, welche die Beschwerden verursacht. Die 100 bis 8000 Schwingungen pro Sekunde, welche das Gerät erzeugt, dringen bis zu 6 cm in das Gewebe ein. Sie regen es zu Eigenschwingungen an und sorgen für eine tiefgreifende und gezielte Intensiv-Massage der Gefässe und der peripheren Nervenendigungen. Die Durchblutung und der Stoffaustausch werden gesteigert und das Gewebe gelockert.

Über 30 Jahre Erfahrung, wissenschaftlich überprüfte Leistungsdaten und weltweiter Erfolg bieten Gewähr für hohe Qualität und Wirksamkeit.

Ein Versuch, der sich lohnt!

Die Zufriedenheit der unzähligen NOVAFON-Besitzer veranlasst uns, Ihnen ein fabrikneues Gerät für 10 Tage probeweise zu überlassen. Wenn Sie nicht zufrieden sind, senden Sie es ohne Kosten für Sie an uns zurück. – **Wer das NOVAFON kennt, ist begeistert!**

Preise:
Modell SK1: Fr. 330.–; Modell SK2 (mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequemere Rücken- und Nackenbehandlung): Fr. 370.–; SEV-geprüft; 2 Jahre Garantie!
«Magglingen»-Abonnenten erhalten bei Direktbestellung Fr. 30.– Rabatt!

Auch in Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich. Verlangen Sie das Original NOVAFON!

Adresse:
NOVAFON E. Güdel, Elektromedizinische Geräte, Brähenstrasse 3, **8707 Uetikon am See,** Tel. 01 920 26 46.

Bestellung

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt (Zutreffendes ankreuzen)
☐ Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innerhalb von 10 Tagen **1 NOVAFON-Intraschallgerät**
  ☐ Modell SK1 zu Fr. 330.– oder
  ☐ Modell SK2 zu Fr. 370.– abzüglich Fr. 30.–
☐ Ich wünsche Teilzahlung ohne Zuschlag:
(SK1: 1×Fr. 130.– u. 2×Fr. 100.–/SK2: 1×Fr. 140.– u. 2× Fr. 100.–)

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

MA/4.90

ESSM *Eidgenössische Sportschule Magglingen*
EFSM *Ecole fédérale de sport de Macolin*
SFSM *Scuola federale dello sport di Macolin*
SFSM *Scola federala da sport Magglingen*

Skilehrer oder Skilehrerin

für die Wintersaison 1990/91

Voraussetzungen

- *J+S-Experte Skifahren und SI-Brevet SIVS oder Kant. Skilehrer-Patent*
- *Beherrschen von Deutsch* und *Französisch als Unterrichtssprache*
- *Erfahrung in der J+S-Leiterausbildung*

Anstellungsdauer

1. Dezember 1990 bis 31. März 1991
Während dieser Zeit 60 Prozent Beschäftigungsgrad (zirka 12 Tage pro Monat)

Besoldung

Nach den Normen des Bundes

Auskunft und Anmeldung

Auskunft erteilt der Sekretär der Abteilung Ausbildung, K. Ulrich, ESSM, 2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44
Bewerbungen sind zu richten an den Personaldienst ESSM, 2532 Magglingen

STOP AIDS
Eine Präventionskampagne der AIDS-HILFE SCHWEIZ, in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheitswesen.

Warum nicht einmal einen Kurs im

Matterhorngebiet

im herrlichen ZERMATT

Das total renovierte Naturfreundehotel an der Gornergratbahn, rund 50 Meter höher gelegen als das Dorf Zermatt, bietet 4 Kursräume unterschiedlicher Grösse, 115 Betten in 2er-, 3er- und 4er-Zimmern-, Dusche und WC auf jedem Gang.

Halb- und Vollpension zu sehr günstigen Preisen.

Es eignen sich speziell die Monate Januar, Juni, Oktober, November und Dezember.

Auskunft erteilt das Gerantenehepaar Kölliker
Tel. 028 67 42 15.