Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 47 (1990)

Heft: 9

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Neu in der Mediothek...

Karl Ringli

Schlemmer Wolfgang;
Schmitt W. Markus

Sportmedizin und Pharmazie. Möglichkeiten der Beratung und des Sortiments. Stuttgart, Wissenschaftliche Verlagsgemeinschaft, 1990. – 151 Seiten, Abbildungen, Tabellen, Literatur. – Fr. 29.90.

Die zunehmende Freizeit und die damit wachsende Bedeutung des Sports gaben für einen Arzt und einen Apotheker den Anlass, das weite Gebiet «Sportmedizin» zusammenfassend darzustellen. Unter anderem werden Verbreitung, Nutzen und Risiko des Sports, Sportarten und ihre Charakteristika, Training und Regeneration, Sportlerernährung, Sportverletzungen, Arznei- und Hilfsmittel sowie Doping behandelt. Ärzte und Apotheker – wichtige Anlaufstellen für die wachsende Anzahl der Teilnehmer am Breitensport und Gesundheitssport zum Beispiel in den Herzgruppen, finden in diesem Buch Anregungen für die Information und Beratung der Sportler.

06.1999

Zimmer Renate

Kreative Bewegungsspiele. Psychomotorische Förderung im Kindergarten. Basel, Herder, 1989. – 142 Seiten, Abbildungen, Literatur. – Fr. 19.80.

Für eine gesunde körperliche, aber auch für eine harmonische geistige, emotionale und soziale Entwicklung des Kindes sind ausreichende Spiel- und Bewegungserfahrungen unersetzlich. Lernen im frühen Kindesalter ist in erster Linie lernen über Wahrnehmung und Bewegung. Die Bewegungsfreude von Kindern zu erhalten und ihren phantasievollen Betätigungsformen auch im Kindergarten mehr Raum zu geben ist Anliegen der Autorin. In diesem «Praxisbuch Kindergarten» vermittelt Renate Zimmer nicht nur grundlegende Aussagen zur Bedeutung von Bewegung für die kindliche Persönlichkeitsentwicklung, sondern vor allem auch eine Menge Anregungen für kreative Bewegungsspiele. Anhand von Spielobjekten, die die kindliche Aktivität herausfordern, und Bewegungsideen mit Alltagsmaterialien werden Beispiele zur psychomotorischen Förderung gegeben, die in jedem Kindergarten umsetzbar sind.

71.1906

Ruyter Bart de

Triathlon. Training, Technik, Taktik. Reinbek, Rowohlt, 1990. – 236 Seiten Abbildungen, illustriert, Tabellen.

Triathlon spricht alle Ausdauersportler an, die sich nicht nur auf eine Sportart beschränken wollen, sondern ihren Körper umfassend bilden möchten. Hier wird gezeigt, wie man Triathlon trainieren muss, welche Techniken man beherrschen muss und wie man sich am besten einen Wettkampf einteilt.

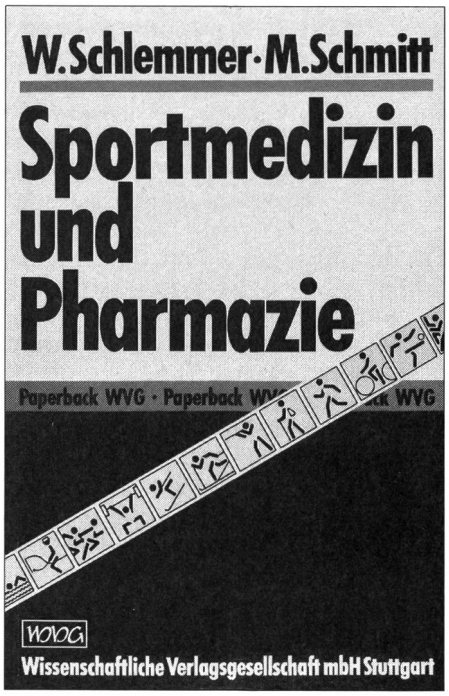
70.2500

Eberspächer Hans

Mentale Trainingsformen in der Praxis. Ein Handbuch für Trainer und Sportler. Oberhaching, Sportinform, 1990. – Abbildungen, illustriert, Tabellen, Literatur. – Fr. 19.80.

Dargestellt werden das Problem der Synchronisation, das Trainieren mentaler Trainingsformen, die Selbstgesprächsregulation, die Selbstwirksamkeitsüberzeugung, die Aufmerksamkeitsregulation, die Aktivationsregulation, die Vorstellungsregulation, der Einsatz kognitiver Fertigkeiten zwischen zwei Beanspruchungen und der kombinierte Einsatz kognitiver Fertigkeiten in Training und Wettkampf.

70.2503



Zu Ihrer Orientierung

AKAD seit 1956
Erfolgsbeispiele: 3000 Maturanden, 1500 eidg. dipl. Buchhalter – analog bei allen Diplomen
erfahren und bewährt

Wenn Sie Ratsuchende betreuen müssen,
wenn Sie für sich selber ein Wissensgebiet neu aufbereiten wollen:
Hier die Schwerpunkte des AKAD-Programms.
Der Beginn der Lehrgänge ist jederzeit möglich – das Studium ist unabhängig von Wohnort und Berufsarbeit.

Einzelfächer
im Fernunterricht, von der Anfängerstufe bis zum Hochschulniveau; Studienbeginn auf jeder Stufe möglich.

Englisch ● Französisch ● Italienisch
Spanisch ● Latein
mit dem eingebauten Tonkassettenprogramm seriös und trotzdem bequem zu erlernen.

Deutsche Sprache
Deutsche Literatur ● Praktisches Deutsch

Erziehungs- und Entwicklungspsychologie

Psychologie ● Soziologie ● Politologie
Philosophie

Weltgeschichte ● Schweizergeschichte
Geographie

Algebra und Analysis ● Geometrie ● DG

Physik ● Chemie ● Biologie

Buchhaltung ● Informatik/EDV
Betriebswirtschaftslehre
Volkswirtschaftslehre usw.

Geschäftskorrespondenz
Maschinenschreiben

Diplomstudiengänge
in der Verbundmethode Fernunterricht-mündlicher Seminarunterricht. Qualitätsbeweis: über 10 000 Erfolge in staatlichen Prüfungen bei überdurchschnittlichen Erfolgsquoten.

Eidg. Matur Typus B, C, D
Eidg. Wirtschaftsmatur
Hochschulaufnahmeprüfung (ETH/HSG)

Bürofachdiplom VSH ● Handelsdiplom VSH
Eidg. Fähigkeitszeugnis für Kaufleute

Englischdiplome Universität Cambridge
Französischdiplome Alliance Française Paris
Italienischdiplome Universität Perugia
Spanischdiplome Universität Saragossa
Deutschdiplome Zürcher Handelskammer

Eidg. Diplom Betriebsökonom HWV
Eidg. Fachausweis Analytiker-Programmierer
Eidg. Diplom Wirtschaftsinformatiker
Eidg. Fachausweis Organisator
Eidg. Fachausweis Buchhalter
Eidg. Diplom Buchhalter/Controller
Eidg. Fachausweis Treuhänder
Eidg. Diplom Bankfachleute

IMAKA-Diplomstudiengänge:
Management-Diplom IMAKA
Eidg. Diplom Verkaufsleiter
Diplom Wirtschaftsingenieur STV
Diplom Personalassistent ZGP
Chefsekretärinnen-Diplom IMAKA

Informationscoupon

An die AKAD, Jungholzstrasse 43, 8050 Zürich
Senden Sie mir bitte unverbindlich
(Gewünschtes bitte ankreuzen ☒)
☐ Ihr ausführliches AKAD-Unterrichtsprogramm
Mich interessieren nur (oder zusätzlich)
☐ IMAKA-Diplomstudiengänge
☐ Technische Kurse ☐ Zeichnen und Malen

Name: _____
Vorname: _____
Strasse: _____
Plz./Wohnort: _____

1287

Persönliche Auskünfte:

AKAD-Seminargebäude Jungholz (Oerlikon)
Jungholzstrasse 43, 8050 Zürich
Telefon 01/302 76 66

AKAD-Seminargebäude Seehof (b. Bellevue)
Seehofstrasse 16, 8008 Zürich

AKAD Akademikergesellschaft für
Erwachsenenfortbildung AG

Keine Vertreter!

AKAD