Literatur und Film

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **48 (1991)**

Heft 2

PDF erstellt am: **23.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Neu in der Mediothek...

Markus Küffer

Wichmann, Wolf-Dieter

Richtig Selbstverteidigen. München, BLV, 1990. – 95 Seiten, Farbfotos.

Ausführlich und anschaulich werden Trainingskonzepte und Verteidigungstechniken vorgestellt, wobei die Harmonie zwischen Psyche und Körper berücksichtigt wird.

Die Notwehr-Situation:
Aus juristischer, psychologischer und sportlicher Sicht.

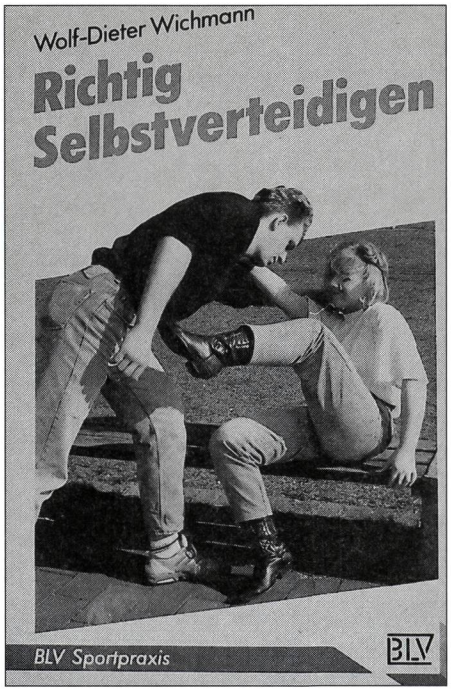
Richtiges Verhalten:
Der Ernstfall, Allgemeine Verhaltensregeln, Für Frauen.

Training und Budosport:
Grundlagen-, Anwendungs- und Fitnesstraining.

Grundtechniken:
Grundstellung, Abwehrtechniken, Angriffstechniken.

Der Ernstfall:
Verteidungstechniken
und vieles mehr.

76.532



Grosser, Manfred; *Müller,* Helmut

Power Stretch. Das neue Muskeltraining. München, BLV, 1990. – 127 Seiten, Fotos, Zeichnungen, Tabellen, Graphik.

Das ist das neue Muskeltraining. Neu ist, dass es erstmals nicht ein nur «stures» und somit oft falsches Krafttraining ist, sondern eine komplexe funktionelle Muskelausbildung beinhaltet. Power Stretch ist die optimale Kombination aus Dehnung, Kräftigung und Ausdauer. Dieses Muskeltraining ist für jeden geeignet: Kinder, Erwachsene und ältere Menschen, Anfänger und Fortgeschrittene, Fitness- und Gesundheitssportler, Bodybuilder und Spitzenathleten, Rehabilitanden und alle, die sich körperlich fit und wohl fühlen wollen. Anschaulich stellt dieses Buch die Grundlagen des richtigen Muskeltrainings dar und erklärt die Strukturen und Funktionen der Muskeln. Die zahlreichen Kraft- und Dehnungsübungen sind nach funktionell anatomischen und sporttherapeutischen Gesichtspunkten aufgebaut. Für das «schnelle» Fitness-Training eignen sich die Power-Stretch-Programme.

72.1159

Riz, Elburg

Sport in den vier Jahreszeiten. 80 praktische Übungseinheiten für Mädchen und Knaben ab neun Jahren. Celle, Pohl, 1990. – 108 Seiten, 220 Zeichnungen. – DM 31.80.

Dem Schulsport kommen in der heutigen Gesellschaft vielfältige Aufgaben zu. So soll er den Schülern eine breite sportliche Ausbildung vermitteln, ihre Freude am Sport wecken und erhalten, ein die Schulzeit überdauerndes Interesse an sportlicher Betätigung festigen und zur Gestaltung eines kindgemässen Schullebens beitragen.
Die nach Jahreszeiten geordneten Stundenbilder zeigen einen Weg auf, diese Zielsetzung zu erreichen. Schwerpunkte je nach Jahreszeit sind Orientierungslauf, Spiele, Leichtathletik, Gerätturnen, Schlittschuhlaufen sowie Spiele im Schnee – auch mit dem Schlitten.
Zu jeder Stunde sind Lernziele und teilweise Lernkontrollen formuliert. Anschauliche Zeichnungen unterstreichen die Zielsetzung des Buches und machen die Bewegungsabläufe deutlicher. «Sport in den vier Jahreszeiten» hilft Lehrerinnen und Lehrern, Übungsleiterinnen und -leitern, die neunjährige und ältere Jungen und Mädchen im Sport unterrichten, bei der Planung, der Durchführung und der Auswertung ihrer Arbeit.

72.1164

Sport Schweiz '90. Das Jahrbuch des Schweizer Sports. Genève-Acacias, Sport Schweiz AG, 1990. – 334 Seiten, davon 234 Farbbildseiten. – Fr. 143.–.

Namhafte Fotografen und Journalisten lassen die wichtigsten und faszinierendsten Ereignisse des abgelaufenen Sportjahres nochmals aufleben:
Das Weder-Festival zum Jubiläum der 100 Jahre Bobrennen in St. Moritz, der Aufstieg unserer Eishockeyaner und die Weltmeisterschaft in Bern, Italia '90, die Erfolge unserer Leichtathletik-Königinnen Anita Protti und Sandra Gasser, die italienische Razzia bei den Radprofis, das Schweizer Turnwunder von Lausanne, der Aufstieg von Marc Rosset und die Rückkehr von Jakob Hlasek, die ersten Weltspiele der Reiter, das Eidgenössische Schützenfest, die Schweizer Newcomer im Motorradsport, der Siegeszug des Sauber-Teams und vieles mehr.
Eine besondere Würdigung erfahren Maria Walliser und Pirmin Zurbriggen, zwei Ausnahme-Erscheinungen, die ihre Karriere abgeschlossen haben.
Dazu kommen eine umfassende Statistik sowie eine Chronik von Monat zu Monat. Fürwahr ein Werk also, das in die Bibliothek aller Sportfans gehört.

70.1522/Q

Van der Plas, Robert

Mountain-Bike Know-how. München, BLV, 1990. – 123 Seiten, Fotos, Grafiken.

Das Mountain-Bike ist das Symbol eines phänomenalen, auch in diesem Jahr weiterhin anhaltenden Fahrrad-Booms. Das Jahr 1989 hat ohnehin für traumhafte Umsatzzahlen in der Fahrradindustrie gesorgt: in den ersten sieben Monaten wurden 21 Prozent mehr Räder als im Vergleichszeitraum des Vorjahres verkauft. Der Grossteil der Zuwachsrate entfiel auf das Mountain-Bike: nach Schätzungen liegt die Zahl der verkauften Gelände-Velos im Vorjahr auf 1,25 Millionen – fast ein Drittel mehr als Vorjahr. Doch das Mountain-

Bike und das All-Terrain-Bike, wie die Insider zwischen geländegängigen Berg-und-Tal-Rädern nunmehr unterscheiden, alleine machen noch keinen perfekten «M- oder ATB-Biker». Dazu ist noch mehr notwendig. Beispielsweise Zubehör und Bekleidung. Auch der richtige Umgang mit der Gangschaltung, das runde Treten, richtiges Lenken und sicheres Bremsen wollen beherrscht sein. Das erforderliche Know-how dazu vermittelt der jetzt im BLV-Verlag erschienene praktische Ratgeber «Mountain-Bike Know-how» von Robert van der Plas. Darin wird alles beschrieben, was man – am besten vor der ersten Anschaffung – wissen muss: Auswahl, Einstellung, Ausstattung, Vorstellung der verschiedenen Bike-Typen, Bekleidung und Zubehör, Auswahl, Pflege, Gangschaltung, Bremsen, Lenken, geländespezifische Fahrpraxis, Routenfindung, Orientierung, Rücksichtnahme, Körperübungen mit und ohne Rad, Wartung und Pannenhilfe. Wer hinein ins Gelände, rauf auf die Berge und sicher wieder bergab oder mit dem Mountain-Bike auf grosse Tour gehen möchte, erfährt hier alles Wichtige.

75.383

Beck, Emil

Richtig Fechten. München, BLV, 1990. – 95 Seiten, Schwarzweiss-Fotos, Zeichnungen.

Anschaulich und mit detaillierten Beschreibungen gibt dieses Taschenbuch einen Einblick in die komplexe Technik und Taktik des Fechtsports.

Aus dem Inhalt:

Einführung ins Florettfechten
Ausrüstung und Schutzfunktion
Das Florett

Grundstellung und Definitionen
Stellungen - Treffläche
Faustlagen - Beinbewegungen u.a.

Arm- und Beinbewegungen
Einladungen - Angriff - Paraden - Riposte - Bindungen - Gleitstösse - Umgehungen - Klingenschläge - Finten - Wurfstoss
Tempoaktionen u.v.m.

76.528-3

Umminger, Walter

Die Chronik des Sports. Dortmund, Chronik-Verlag, 1990. – 1008 Seiten. Illustrationen, Tabellen, Fotos. – Fr. 94.10.

«Die Chronik des Sports» führt in Bildern und Berichten von den Anfängen der sportlichen Auseinandersetzung bis zum Sieg der deutschen Nationalmannschaft bei der Fussball-Weltmeisterschaft 1990 in Italien.

Als Zeitzeuge erlebt der Leser noch einmal alle Sternstunden des Sports. Er verfolgt die Olympischen Spiele im klassischen Athen, sieht die ersten Weltmeisterschaften der Boxer, bei denen mit blossen Fäusten bis zur Entscheidung gekämpft wurde, er erlebt die Geburtsstunde des Fussballs und ist dabei, wenn 1896 in Athen die ersten Olympischen Spiele der Neuzeit eröffnet werden. Er bangt mit Max Schmeling um dessen erste Weltmeisterschaft im Schwergewicht und erinnert sich an den ersten Sieg einer deutschen Mannschaft bei der Fussball-Weltmeisterschaft 1954 in Bern.

Der zweite Teil enthält ein lückenloses Leistungsbild des modernen Sports in Daten und Zahlen. Noch nie zuvor ist eine vergleichbare Dokumentation erschienen.

Insgesamt bietet «Die Chronik des Sports» auf 1008 Seiten:

- 3000 meist farbige Bilder von allen Höhepunkten des Sports.
- 6600 Kalendariumseinträgen und 1815 abgeschlossene Einzelartikel über die wichtigen Ereignisse von den Anfängen bis heute.
- 164 Seiten mit den Ergebnissen aus allen Sportarten.

70.2535/Q

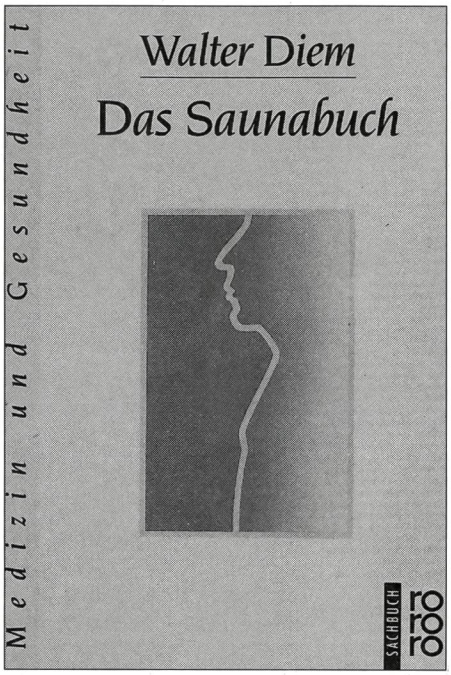
Diem, Walter

Das Saunabuch. Reinbek, Rowohlt, 1990. – 122 Seiten, Fotos.

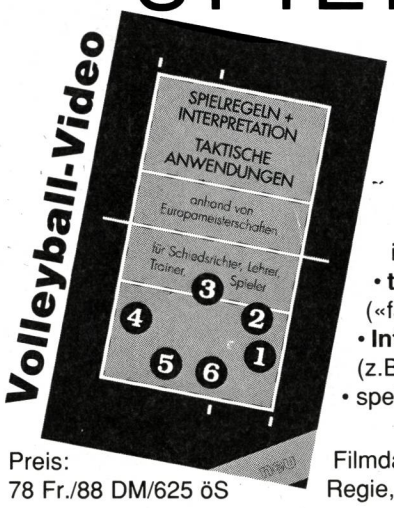
Dieses Buch enthält Informationen unter anderem:

- zu der über 2000 Jahre alten Geschichte der Sauna
- zu den Gepflogenheiten in Finnland, wo heute die Sauna zum täglichen Leben gehört, ja wo sogar Kinder in der Sauna geboren werden
- zum Thema: Sauna für wen und für wen nicht?
- zum richtigen Verhalten vor, während und nach einem Saunabesuch
- zu unterstützenden Massagetechniken
- last not least, wie Sie sich mühelos zu Hause in den Besitz einer selbstgebauten Sauna mit allem Drum und Dran bringen können.

06.2021



SPIELREGELN



Der Film zeigt:
- anhand von EM-Begegnungen, Trickaufnahmen und Tafeln die aktuellen Spielregeln des Volleyballspiels (IVBV, SVBV)
- die entsprechenden Schiedsrichterzeichen, vorgeführt durch internationale Schiedsrichter
- **taktische Anwendungsmöglichkeiten** («falsche» Läufer)
- **Interpretation des Regelinhalts** (z.B. «geführt»)
- spektakuläre Spielszenen!

Preis:
78 Fr./88 DM/625 öS

Filmdauer: gut 50 Min.
Regie, Produktion: Peter Lüdi

Geeignet für: Vereine, Schulen, J+S-Leiter, Trainer, Lehrer, Spieler, (angehende) Schiedsrichter.

Die Schweizerische Schiedsrichterkommission empfiehlt den Film.

Bestelladresse: Peter Lüdi, Jägerstrasse 17, CH-9202 Gossau, 071/85 39 01
BRD: (0041) 071/85 39 01; A: (0050) 071/85 39 01