Sich begegnen gemeinsam Sport erleben Freizeitzentrum Magglingen

Autor(en): **Gröbli, Corinne**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **49 (1992)**

Heft 7

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-993118

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

FITPARADE '92

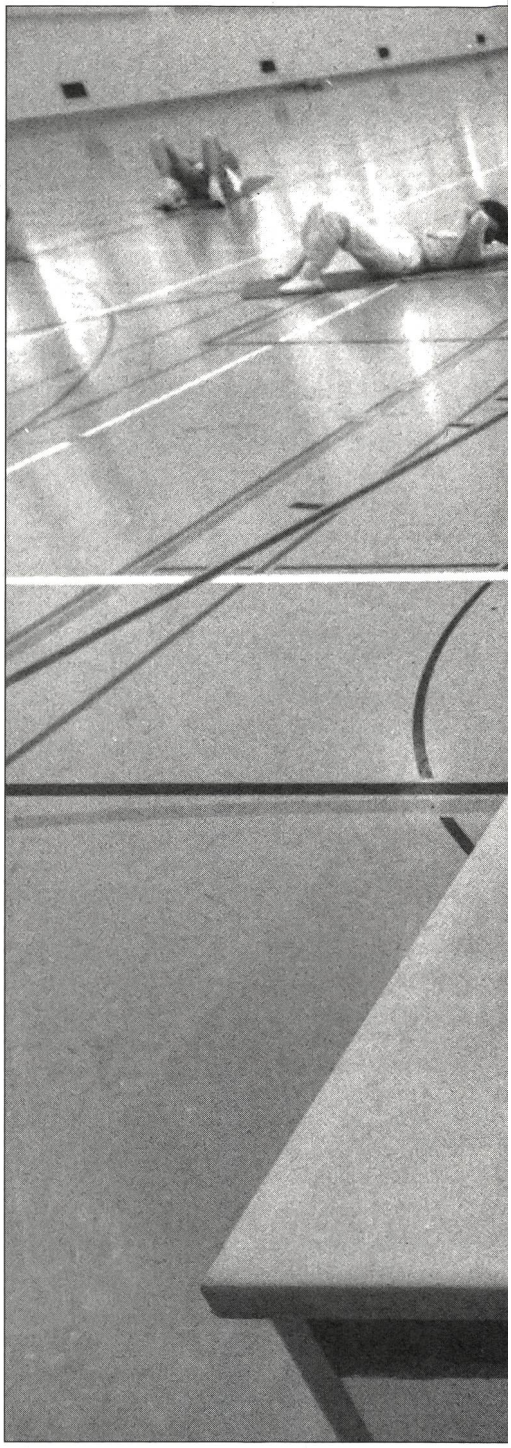
Sich begegnen gemeinsam Sport erleben Freizeitzentrum Magglingen

Corinne Gröbli
Fotos: Daniel Käsermann

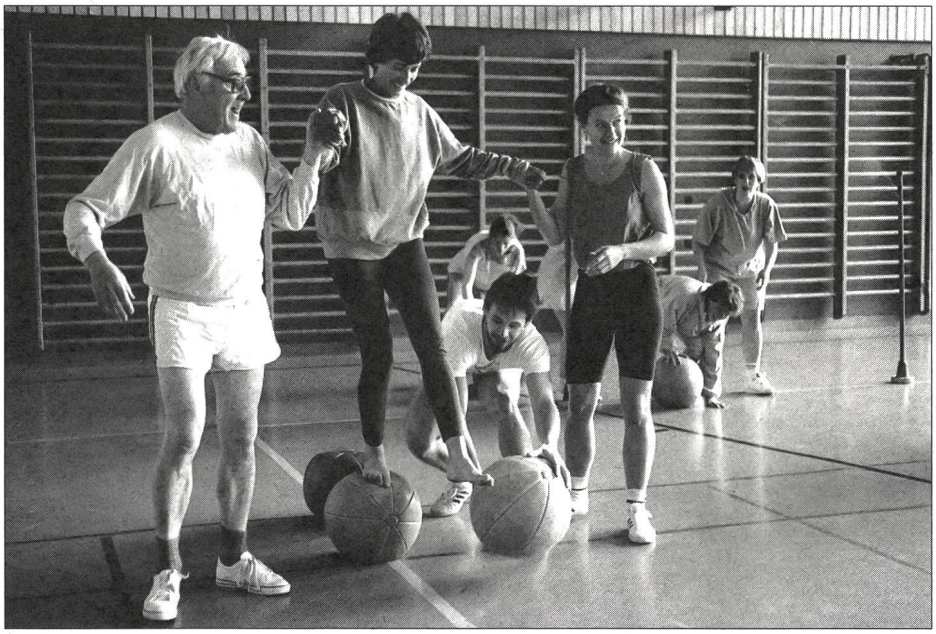
Jeden Mittwochabend treffen sich Damen und Herren, Junge und Junggebliebene, Trainierte und Untrainierte im Freizeitzentrum der Eidgenössischen Sportschule Magglingen (ESSM), um aktiv Sport zu treiben und Spass zu haben.

Freizeitzentren präsentieren in der Regel für alle etwas, das interessiert und fasziniert. Im Magglinger Freizeitzentrum wird diese Ambiance zum besonderen Erlebnis. Es sind gegenwärtig die Studentinnen und Studenten der Sportlehrerausbildung 1991/1993, welche für die Leitung und den Unterricht verantwortlich sind. Man erlebt junge, motivierte Sportlehrer, die Freude am Unterrichten haben und auch Mut zeigen, neue Ideen auszuprobieren, die bemüht sind ihr Bestes zu geben und sich glücklich fühlen, wenn die Teilnehmer zufrieden aus der Turnhalle gehen. Bewegungsbegeisterte Menschen aus der Region, die ein unverbindliches, abwechslungsreiches Sportangebot in gemütlicher Atmosphäre geniessen wollen, sind ihre Kunden. Kurz: Engagement und Hilfsbereitschaft unter den Studenten, Bewegungsdrang und Kreativität des Publikums werden grossgeschrieben. Die FITPARADE '92, so heisst das neue Programm des Freizeitzentrums, umfasst nebst den hier gezeigten Angeboten auch diverse Extras wie Tennis, Tischtennis, Haltungsturnen, je nach Jahreszeit. Um den Besuchern eine möglichst aktuelle und attraktive Angebotspalette präsentieren zu können, werden die Studenten zusätzlich von qualifizierten Lehrkräften unterstützt. Sie führen Interessierte in vier- bis fünfwöchigen Einführungskursen in die Geheimnisse von Selbstverteidigung, Jazzdance und Afrodance ein.

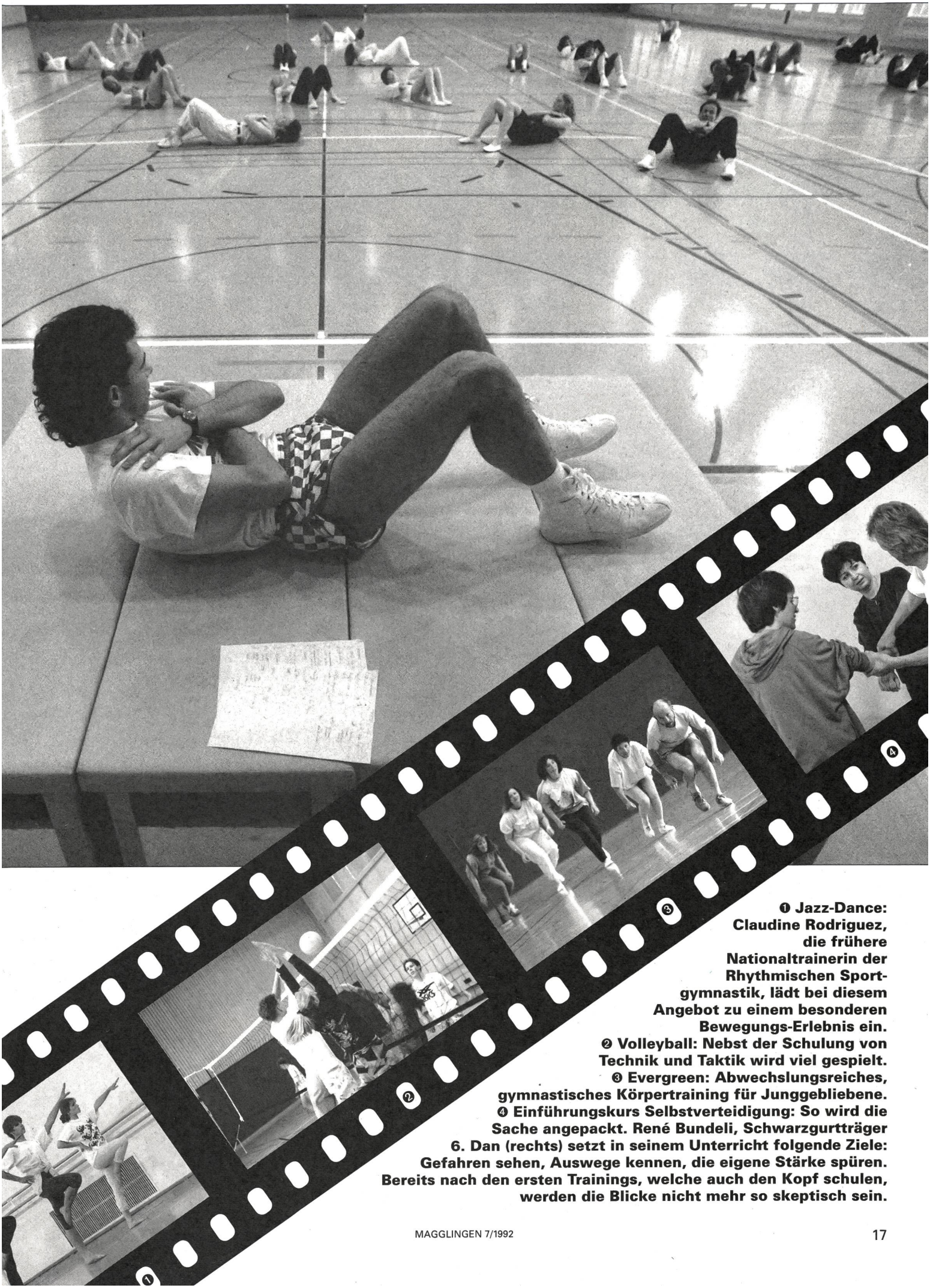
Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall!



Aerobic: Allgemeines Konditionstraining zu moderner Musik. Ab und zu braucht es von Moritz noch den Blick auf die Notizen...



Fitness: Die Sportstudenten animieren zu den verrücktesten Bewegungskombinationen. Fitness total, in spielerischer Form.



❶ Jazz-Dance: Claudine Rodriguez, die frühere Nationaltrainerin der Rhythmischen Sportgymnastik, lädt bei diesem Angebot zu einem besonderen Bewegungs-Erlebnis ein.
❷ Volleyball: Nebst der Schulung von Technik und Taktik wird viel gespielt.
❸ Evergreen: Abwechslungsreiches, gymnastisches Körpertraining für Junggebliebene.
❹ Einführungskurs Selbstverteidigung: So wird die Sache angepackt. René Bundeli, Schwarzgurtträger 6. Dan (rechts) setzt in seinem Unterricht folgende Ziele: Gefahren sehen, Auswege kennen, die eigene Stärke spüren. Bereits nach den ersten Trainings, welche auch den Kopf schulen, werden die Blicke nicht mehr so skeptisch sein.