Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **54 (1997)**

Heft 3

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

3 54. Jahrgang / März 1997

MAGGLINGEN

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (Al)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
Monika Weber (mwe)

Adresse der Redaktion:
Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
Tel. 032 327 61 11, Fax 032 327 64 91

Jahresabonnement: Fr. 32.50 (Schweiz), Fr. 38.– (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.40 (Schweiz), Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135
2501 Biel, Tel. 032 344 82 95, Fax 032 344 83 53

Abonnementenkontrolle und Adressänderungen: Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern. Abonnementsbestellungen und Adressänderungen können auch der Redaktion gemeldet werden.

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren. Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

Redaktionsausschuss:
Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Huguenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel Käsermann (deutsche Redaktion), Hugo Rust, hru (Fotos und Bildredaktion), Monika Weber (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen
deutsch / französisch / italienisch

Zu unserem Titelbild: «Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport» – die Aktion, ausgelöst durch die ESSM und untermauert mit dem Symposium 1995, beginnt an verschiedenen Orten zu greifen. Auch J+S hat das Thema aufgegriffen und macht es zum allgemeinen Programmpunkt der FK. Unsere Nummer greift verschiedene Punkte auf, unter anderem das Problem der Rückenmuskulatur, eine zentrale Zone und immer wieder Ursache von Beschwerden. *(Foto: Hugo Rust)*

Inhaltsverzeichnis Seite

EDITORIAL
Xundheit — H. Altorfer — 1

THEORIE UND PRAXIS

Eine Verbindung mit Geschichte — B. Martin — 2
Erste Schlussergebnisse — Ch. Röthlisberger — 4
Die Schweiz bewegen! — Ch. Nützi — 6
Walking — U. Gerig — 8
Beweglichkeit verbessern — E. De Jaco-Stebler — 10
Suchtprävention konkret — A. Lehmann, M. Schaub Reisle — 12

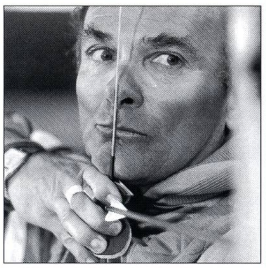
AUS DER MEDIOTHEK
Neuerscheinungen — F. Matthey — 14

BRENNPUNKT
Lohnt es sich? — B. Bettoli — 16

JUGEND + SPORT

Und dein Sportfach? — H.U. Mutti — 17
Die J+S-Amtsstellen der Schweiz — 18
Eröffnung des Jubiläumsjahres «25 Jahre J+S» — 19
J+S-Veranstaltungen — 19
Nora Güldenstein † — 19
ESSM: J+S-Zelt — 20

INFO ESSM



Verschiedene Kurse und Veranstaltungen — 21
Christoph Kolb verlässt die ESSM — E. Hanselmann — 22
Leserbrief — 22
Neues aus der ESK — 23