Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **55 (1998)**

Heft 4

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

4 55. Jahrgang / April 1998

MAGGLINGEN

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (Al)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
Monika Weber (mwe)

Adresse der Redaktion:
Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
Tel. 032 327 61 11, Fax 032 327 64 91

Jahresabonnement: Fr. 32.50 (Schweiz), Fr. 38.– (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.40 (Schweiz), Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135
2501 Biel, Tel. 032 344 82 95, Fax 032 344 83 53

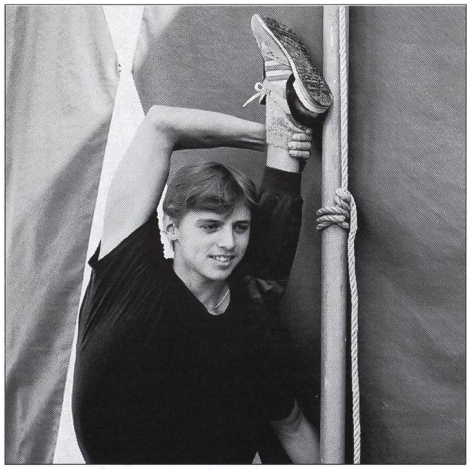
Abonnementenkontrolle und Adressänderungen: Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern. Abonnementsbestellungen und Adressänderungen können auch der Redaktion gemeldet werden.

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren. Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

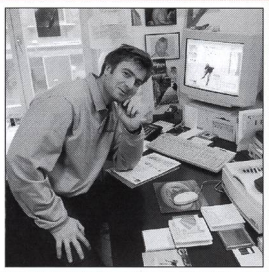
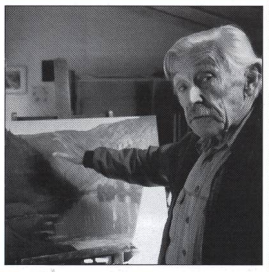
Redaktionsausschuss:
Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Huguenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Monika Weber (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen
deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: Beweglichkeit ist eines der Schwerpunktthemen dieser Nummer. Unser Bild zeigt Alexander Charkov, der vor einigen Jahren mit seinem Bruder Dimitri als «Charkov-Brothers» im Zirkus Knie auftrat, was extreme Beweglichkeit oder Gelenkigkeit heisst. Diese extreme Gelenkigkeit kann natürlich nicht Ziel eines J+S-Sportfachunterrichts sein. Jede Sportart braucht ihre Beweglichkeit. Diese lässt sich im Kindesalter sinnvoll fördern und später zumindest erhalten und bietet auch im täglichen Leben manche Vorteile.

(Foto: Daniel Käsermann)

Inhaltsverzeichnis

		Seite
EDITORIAL	Spitze und Ende H. Altorfer	1
SYMPOSIUM	37. Magglinger Symposium: «Das Leben nach dem Spitzensport» R. Seiler	2
	Lange Zeit ein blinder Fleck G. Schilling	3
	Der Abschied vom Hochleistungssport Jürg Schmid	6
BEWEGLICHKEITS-TRAINING	Grundsätze? R. Weber	8
	Dehnungstechniken M. Markmann	9
	Kinder und Jugendliche M. Markmann	12
	Kinder und Jugendliche in der Leichtathletik R. Weber	16
	Thesen zum Dehnen J. Hegner	18
AUS DER MEDIOTHEK	Neuerscheinungen F. Matthey	20
JUGEND + SPORT	Leiterbörse	22
INFO ESSM	Neubau Hotel ESSM	22
	Gesundheitsinitiative einer Leichtathletik-Region	23
	Kovive – Ferien für Kinder in Not	23
	Einer der grossen ESSM-Pioniere: Hans Brunner †	23
	ESSM-Homepage	24