Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **2 (2000)**

Heft 5

PDF erstellt am: **23.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

«mobile»-Sponsoren

Ein Dankeschön an unsere Partner

Das Erscheinen von «mobile» wird durch Abonnementszahlungen und durch zusätzliche Bundesbeiträge sichergestellt. Die Attraktivität von «mobile» wird aber darüber hinaus durch die Unterstützung durch unsere Partner wesentlich erhöht. Besten Dank!

rivella

Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobile*club*.

HELVETIA PATRIA

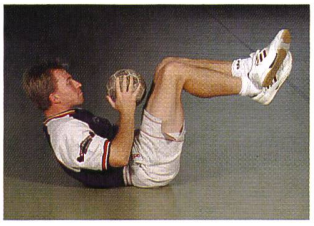
Helvetia Patria unterstützt unsere Praxisbeilage.

VISTA WELLNESS

VISTA Wellness bietet interessante Angebote für den mobile*club*.

BIOKOSMA NATURAL COSMETICS

Biokosma bietet interessante Angebote für den mobile*club*.



Vorschau nächste Ausgabe

Kondition

Weshalb ist es überholt, nur von den klassischen Konditionsfaktoren beim Training zu sprechen? Was versteht man unter integrativen Trainingsmethoden, und wie sehen diese Methoden beim Krafttraining, in der Leichtathletik und in anderen Sportarten aus? Welches sind sinnvolle Konditionstests im Kindes- und Jugendalter? Diese Themen erwarten sie in der nächsten Ausgabe von «mobile». Im zweiten Teil wird die Ausgabe das Thema «Jugendliche im Sportverein» ansprechen. Sie erscheint Ende November.

VARIO-Rucksack

Tragen und Rollen in einem

Mobilität ist zu einer Lebensphilosophie geworden. In der Freizeit wie im Beruf sind wir heute öfter unterwegs. Dabei tragen wir oft ganz schöne Gewichte mit uns herum. Der Rucksack, ursprünglich für Bergsteiger und Wanderer entwickelt, wurde in verkleinerter Form salonfähig und verhindert, dass wir die Lasten, die wir uns zusätzlich aufbürden, wenigstens nicht einseitig an einem Arm, sondern auf dem Rücken tragen. Dass dabei auch noch ein gewisser Trainingsreiz für unsere Haltemuskulatur erfolgt, ist eine positive Begleiterscheinung.

Doch manchmal wird es auch dem gesündesten Bewegungsapparat zu viel. Seit der Erfindung des Rades ist das Rollen die bequemste Art, Lasten zu bewegen. Eine Kombination von Rucksack und Rolltasche wäre also geradezu ideal für alle, die regelmässig etwas mehr als nur die Brieftasche und den Schlüsselbund mit sich führen. VISTA Wellness hat diese Idee in die Praxis umgesetzt.

Der VARIO-Rucksack wird mit wenigen Handgriffen zum rollenden Schul-, Freizeit-, Einkaufs- oder Reisegefährten. Es ist das einzige Produkt auf dem Markt, bei dem die Handgriffe bis zu einer Länge von 95 cm auszieh- und fixierbar sind und dadurch auch grossen Benutzern beim Ziehen eine ergonomisch einwandfreie Haltung garantiert. Der VARIO eignet sich für Kinder und Jugendliche genauso wie für den Einkaufsbummel von älteren Menschen. Er hat verschiedene wasserdichte Aussentaschen und eine separate Innentasche für Wertgegenstände. Die breiten, gepolsterten Traggurten sorgen für besten Tragkomfort, und die fluoreszierenden Dekostreifen bieten zusätzlichen Schutz in Dämmerung und Dunkelheit.

(Bestellung: vgl. Talon auf Seite 51)

Spezielle Abonnemente für Vereine

Viele Vereine wurden in den letzten Wochen direkt mit einem Spezialangebot von «mobile» bedient – andere werden folgen. Die Redaktion bietet eine neu geschaffene Abonnementskategorie an. Vereine, welche im Paket ab fünf Exemplaren «mobile» bestellen, profitieren von vorteilhaften Bedingungen.

Geschenk an die Ehrenamtlichen

Die neue Kategorie bietet den Vereinen verschiedene Möglichkeiten und Vorteile. Der Empfänger der gewünschten Exemplare kann diese zum Beispiel je nach Thema innerhalb der Vereines weiterleiten. Oder noch besser: Der Verein dankt mit den Abonnementen, welche aus der Vereinskasse finanziert werden, seinen vielen ehrenamtlich Mitarbeitenden, indem er ihnen «mobile» schenkt. Die Techniker/-innen werden sich glücklich schätzen, auf diese Art und Weise noch bessere Lektionen und Trainings anbieten zu können.

Melden Sie sich

Vereine, welche bisher von der Redaktion direkt bedient worden sind, kennen die Spielregeln bereits und können bereits vom Angebot profitieren. Für alle andern: Falls Sie als Präsidentin oder Präsident an diesen vorteilhaften Abonnementen interessiert sind, setzen Sie sich bitte mit der Redaktion in Verbindung (Adresse auf dieser Seite rechts). Wir stellen Ihnen die nötigen Informationen sofort zu. Gerne nehmen wir bei dieser Gelegenheit auch Bestellungen von Einzelabonnementen entgegen – «mobile» ist mit Fr. 35.– für 6 Ausgaben jährlich ein Muss für jeden im Sport engagierten Lehrer, Trainer oder Leiter.

mobile
Die Fachzeitschrift für Sport

«mobile» (2. Jahrgang: 2000) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber

BASPO OFSPO UFSPO UFSPO

Bundesamt für Sport Magglingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Joachim Laumann

Chefredaktor
Nicola Bignasca (NB)

Redaktionsrat
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Rose-Marie Repond (RRe), Martin Rytz (Ry), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

Redaktorin und Redaktoren
Bernhard Rentsch (bre, deutsche Redaktion), Eveline Nyffenegger (Ny, französische Redaktion und Sekretariat), Gianlorenzo Ciccozzi (cic, italienische Redaktion)

Bildredaktion
Daniel Käsermann (dk)

Übersetzungen
Janina Sakobielski, Markus Küffer

Redaktion
«mobile», BASPO, 2532 Magglingen
Telefon: ++41/(0)32/327 64 73
Fax: ++41/(0)32/327 64 78
E-Mail:
bernhard.rentsch@baspo.admin.ch
www.mobile-sport.ch

Gestaltung und Druckvorstufe
agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach
8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Inserate und Druck
Sticher Printing AG
Reusseggstrasse 9
6002 Luzern
Telefon 041/429 66 66
Fax 041/420 99 36
E-Mail: printing@sticher.ch

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen
Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen
Telefon: ++41/(0)32/327 63 08
Fax: ++41/(0)32/327 64 78, E-Mail: mobile@baspo.admin.ch

SVSS-Mitglieder: Sekretariat SVSS, Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26
Telefon: 031/302 88 02
Fax: 031/302 88 12
E-Mail: svssbe@access.ch

Bezugspreise
Jahresabonnement (6 Ausgaben): Fr. 35.– (Schweiz), Fr. 40.– (Ausland)
mobile*club*: Fr. 15.–

Nachdruck
Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Auflagen
deutsch: 10 233 Exemplare
französisch: 3184 Exemplare
italienisch: 1515 Exemplare

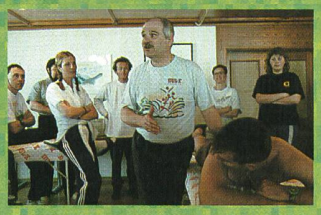
ISSN 1422-7851

mobile*club*

Leserclub für «mobile»-Abonnenten

Kurs in Tenero

Einführung in die Sportmassage



Wie können verhärtete Muskeln nach Training, Spiel oder Arbeit gelockert werden? In einem zweitägigen Seminar können Sie mit dem mobile*club* in Zusammenarbeit mit unserem Sponsor DUL-X/Biokosma die theoretischen und praktischen Grundkenntnisse der Sportmassage kennen lernen. Sie erhalten auch Tipps und Tricks zur Sofortbehandlung und Prävention von Sportverletzungen. Bei aktivem, kreativem Sport werden Sie Ihre eigenen Muskeln spüren, um dann die wohltuende Wirkung der Massage noch intensiver zu erleben.

Ort: Das neu ausgebaute Sportzentrum in Tenero bietet eine ideale Umgebung für den Kurs. Die Dauer ist so geplant, dass die Teilnehmenden die Möglichkeit haben, selbstständig eine Verlängerung des Wochenendes im Tessin zu planen.

Datum: Freitag/Samstag, 17./18. November 2000 (Freitag ab 16 Uhr).

Kosten: Für Klubmitglieder Fr. 350.–; für Nicht-Mitglieder Fr. 390.–. Im Kursgeld für den zweitägigen Kurs sind eine Übernachtung, sämtliche Mahlzeiten sowie sämtliches Kurs- und Arbeitsmaterial inbegriffen.

Anmeldung: Anmeldungen bitte mit untenstehendem Talon an die Geschäftsstelle mobile*club*. Für Auskünfte: Telefon 032/397 52 55. Die nötigen Unterlagen erhalten Sie rechtzeitig vor dem Kurs direkt zugestellt. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Der Kurs wird nur durchgeführt, wenn sich mindestens 16 Personen anmelden.

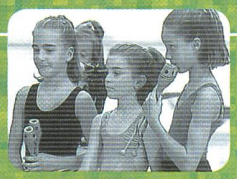
Angebot VISTA Wellness

VARIO-Rucksack

Schonen Sie Ihren Rücken: VARIO – der Rucksack, der mit wenigen Handgriffen zum rollenden Schul-, Freizeit-, Einkaufs- oder Reisegefährten wird (vgl. Seite 50).

Preis: Anstatt Fr. 95.– für Leser/-innen Fr. 75.–, für Mitglieder des mobile*club* nur Fr. 65.– (jeweils exkl. Porto und Mehrwertsteuer).

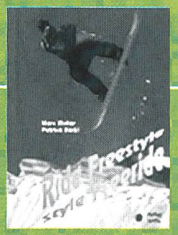
Bestellungen: Senden Sie Ihre Bestellung mit untenstehendem Talon an die Geschäftsstelle mobile*club*. Lieferung und Rechnungstellung erfolgen durch VISTA Wellness AG, 2014 Bôle, Telefon 032/841 42 52, Fax 032/841 42 87, E-Mail office@vistawellness.ch



Aus der Mediathek BASPO

Video «Sport mit Kindern»

Methoden und Gestaltung des Sportunterrichts mit Kindern im Alter von 10 bis 13 Jahren. Für Klubmitglieder zum Spezialpreis von Fr. 29.–.



Aus dem Verlag SVSS

Snowboard «Ride freestyle – style freeride»

Für Klubmitglieder zum Spezialpreis von Fr. 27.–

Bestellung

Einsenden oder faxen an:
Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

- ☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobile*club* werden (Schweiz: Fr. 50.–/Ausland: Fr. 55.–).
- ☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 35.–/Ausland: Fr. 40.–).
- ☐ Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–).
- ☐ Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobile*club* werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname/Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ Fax _____

Verwendung der Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken
Das Sponsoringkonzept für die Zeitschrift «mobile» sieht vor, den Sponsoren die Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken zu überlassen. Falls Sie nicht damit einverstanden sind, dass Ihre Personalien an unsere Sponsoren weitergegeben werden, muss dies hier explizit vermerkt werden.

☐ Ich will nicht, dass meine Personalien für Marketingzwecke verwendet werden.

Datum, Unterschrift _____

mobile*club*

- ☐ VARIO-Rucksack
  - ☐ Mitglied mobile*club* Fr. 65.– ☐ Nicht-Mitglied Fr. 75.–
- ☐ Massagekurs
  - ☐ Mitglied mobile*club* Fr. 350.– ☐ Nicht-Mitglied Fr. 390.–
- ☐ Video «Sport mit Kindern» zum Spezialpreis von Fr. 29.–
- ☐ «Ride freestyle – style freeride» zum Spezialpreis von Fr. 27.–

Vorname / Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Datum, Unterschrift _____

Einsenden oder faxen an: Geschäftsstelle mobile*club*,
Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

WELCHE FARBE HAT DEIN DURST?

www.rivella.ch