Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 12 (2010)

Heft: 3

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Schulsport – Entwicklungen und Tendenzen

Der Schulsport der beiden vergangenen Jahrzehnte ist durch tiefgreifende Umbrüche gekennzeichnet. In den 90er Jahren erschien eine neue Generation von Lehrplänen, im gerade laufenden Jahrzehnt wurden durch die Bildungsstandards neue Strukturen geschaffen. Die weitere Entwicklung ist schwierig abzusehen. Dieses Buch möchte für eine erste und vorläufige Bestandsaufnahme drei Fragen beantworten: Welche Entwicklungen haben zu den genannten Umbrüchen geführt? Wie stellt sich der Schulsport der Gegenwart tatsächlich dar? Welche Tendenzen für die weitere Entwicklung sind erkennbar? Antworten auf diese Fragen erhält der Leser durch die Auswertung von dokumentierten Unterrichtsversuchen im Rahmen von Examensarbeiten, ergänzt durch die Erfahrungen aus mehr als 20-jähriger Tätigkeit in der zweiten Phase der Sportlehrerausbildung. Die einzelnen Kapitel und Beiträge des Buches sind jeweils in sich abgeschlossen, um eine schnelle Orientierung über das angesprochene Fachgebiet zu ermöglichen. Begonnen wird mit zwei Überblicksdarstellungen, die einen kurzgefassten Einstieg in den Gesamtkomplex vermitteln sollen. Es schliesst sich das Thema «Grundlagenbildung» an, von dem zu einzelnen – «traditionellen» und «neuen» – Sportarten, die den Hauptteil des Buches darstellen, übergegangen wird. In einem letzten Kapitel werden die übergreifenden Themen zusammengefasst. Wegen der geringen verfügbaren Mittel basieren diese Untersuchungen nicht auf empirisch-statistischer Grundlage. Deshalb versteht sich dieses Buch nicht als wissenschaftliche Untersuchung, es möchte lediglich darlegen, wie sich der Schulsport aus der Sicht der Praxis darstellt.

Kern, U.: ***Schulsport – Entwicklungen und Tendenzen.*** *Schorndorf, Hofmann, 2010. 192 Seiten*

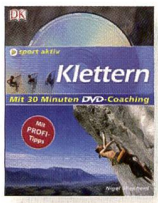
Faires Miteinander von Kindern

Die Gewaltbereitschaft bei Kindern und Jugendlichen wächst, das wird für viele nicht erst durch die Medien deutlich, sondern ist realer Bestandteil des Alltags. Die Autorin hat in ihrem neuen Buch zahlreiche Ideen entwickelt, wie dieses gestiegene Bedürfnis nach körperlicher Auseinandersetzung in spielerischer, kindgerechter Form Raum bekommen kann. Damit verbunden ist das Ziel, Gewaltbereitschaft abzubauen, Energien konstruktiv zu kanalisieren und zu einem fairen Miteinander zu gelangen. Ein spielerisches Gegeneinander setzt zunächst ein Miteinander voraus: Dazu wird in ersten Spielen Körperkontakt angebahnt und Vertrauen innerhalb der Gruppe aufgebaut. Auf dieser Grundlage lernen die Kinder durch klare Regeln bei zivilisierten kämpferischen Spielen, vorhandene Aggressionen in einer unschädlichen und akzeptierten Weise anzunehmen und auszuleben. Dadurch sind sie zunehmend in der Lage, ihre Kraft sensibel zu dosieren, differenzierte Taktiken zu erproben und Teamstrategien zu entwickeln. Am Ende stehen ein gewachsenes Selbstvertrauen, ein positives Selbstwertgefühl und gestiegene Sozialkompetenz. Ein ebenso notwendiges wie wirkungsvolles Praxisbuch für Grundschulen, Förderschulen, Kindergarten wie auch für Turn- und Sportvereine.

Frank, A.: ***Rangeln, Regeln, Rücksicht nehmen. Spiele und Körperübungen für ein faires Miteinander von Kindern in Kita und Grundschule.*** *Münster, Ökotopia Verlag, 2010. 115 Seiten*

Felsklettern mit DVD-Coaching

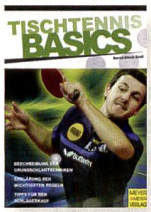
In seiner einfachsten Form ist Felsklettern eine Herausforderung an die Kraft und das Können eines Individuums im Kampf gegen eine scheinbar senkrechte, glatte oder überhängende Wand aus blankem Fels. Kommt dann auch noch das imaginäre, gelegentlich auch reale Element der Gefahr hinzu, entsteht eine Kombination von Elementen, die einen physisch wie mental fordern. Mit diesem Buch will der Autor dem Kletterer erste Schritte in die Welt der Vertikalen zeigen, dazu lernt man die Knoten, mit denen man sich ins Seil einbindet, am Fels fixiert und sich mit dem Partner verbindet. Man lernt, wie man sich durch Nutzung aller Arten von Griffen und Tritten Kraft sparend fortbewegt, und man erfährt, was alles an Ausrüstung und Bekleidung gebraucht wird. Die 30-minütige DVD zeigt mit Echtzeit-Filmsequenzen und Computergrafiken alle wichtigen Techniken und Abläufe, die gezielt angewählt und beliebig oft wiederholt werden können. Ein optimales Multimedia-Paket für alle Kletterfreunde.



Shepherd, N.: ***Klettern. Mit 30 Minuten DVD-Coaching und Profi-Tipps.*** *2., vollständig durchgesehene und aktualisierte Aufl. München, Dorling Kindersley, 2010. 159 Seiten*

Tischtennis Basics

Das Buch erklärt das Wichtigste über Taktik im Tischtennis, also darüber, wie die Schlagtechniken, die man immer und immer wieder trainieren muss, tatsächlich Gewinn bringend eingesetzt werden können. Es trägt in einer altersgerechten Weise alle Aspekte der Tischtennistaktik für junge Spieler zusammen, hilft, das Spiel des Gegners zu lesen und zu entscheiden, wie das eigene Spiel etwa gegen vorhand- oder rückhanddominante Spieler gestaltet werden kann. Darüber hinaus gibt es wertvolle Tipps, zu Spieltempovariationen als taktisches Element, zu Aufschlagspiel und vielem mehr. Ein Fragebogen zum Selbsttest, Porträts der besten Tischtennisspieler, die offiziellen Regeln und die Taktikfüchse, die durch das Buch führen, machen diesen bereits in der fünften Auflage erschienenen Titel zu einem ständigen Begleiter des eigenen Tischtennisspiels.



Gross, B.-U.: ***Tischtennis Basics.*** *5., überarb. Aufl. Aachen, Meyer & Meyer, 2009. 114 Seiten*

Kitesurfen

Kitesurfen verbindet wie kein anderer Sport rasante Manöver auf dem Wasser mit spektakulären Sprüngen in der Luft. Die Kombination von Strand, Meer, Geschwindigkeit und Höhe bietet jedem Surfer einzigartige Herausforderungen und verschafft unvergessliche Glücksmomente. Auf ca. 80 Minuten zeigt der Film diese rasanten Manöver und spektakulären Sprünge. Er wurde sowohl für Neulinge wie für ambitionierte Kiter produziert. In den Kapiteln Anfänger, Aufsteiger, Fortgeschrittene und Profi wird der Schüler Schritt für Schritt von einem Trick zum nächsten geführt. Dabei kann in jedem beliebigen Kapitel und jedem beliebigen Move eingestiegen werden. Mit Hilfe von Split-Screens, Slow-Motions und Bewegungssequenzen werden die Abläufe der Manöver anschaulich verdeutlicht und aufbereitet. Diese DVD ergänzt das erfolgreiche Buch «Kitesurfen mit Kristin Boese», die 2002 mit Kitesurfen begann und seit 2007 amtierende Weltmeisterin im Wavekiting ist.

Böse, K.: ***Kitesurfen – das Trainingprogramm mit Weltmeisterin Kristin Boese.*** *Stuttgart, Pietsch, 2009. 1 DVD-Video*

Für Sie gelesen

philippka training – Broschürenreihe des Philippka-Sportverlages zur Trainingspraxis für alle Sportarten

Diese Reihe bietet gerade Lehrpersonen im Sport eine Fundgrube an Übungen für die tägliche Unterrichtspraxis. Ob es um Motorik, Ausdauer oder die Organisation von Unterrichtsstunden geht, bei philippka training finden Lehrpersonen schnell, praxisorientiert und kompakt die richtigen Übungen und Informationen, um den Sportunterricht spannend, abwechslungsreich und fundiert zu gestalten. Mit dieser Zielvorgabe sind bereits 16 Bände aus fünf Themenblöcken (Übungssammlungen, Sportartenübergreifende Praxis, Trainerhandwerk, Motorische Grundausbildung und Hintergründe praxisnah) erschienen.

- Übungssammlungen: Der Name ist Programm: Zu bestimmten Themen wird ein Fundus an Übungen angeboten.
- Sportartenübergreifende Praxis: Eine Fundgrube für Praxisinhalte und kompakte Trainingshinweise, die in mehreren Sportarten gebraucht werden, z. B. zur Entwicklung von Schnelligkeit.
- Trainerhandwerk: Tipps für das tägliche Training, z. B. zur Organisation und Leitung, zum Umgang mit Sportlern sowie zu Problemfeldern wie Konflikten oder Kommunikation.
- Motorische Grundausbildung: Enthält vielfältiges Handwerkszeug für die allgemeinen Übungsstunden, damit Kinder eine breite sportliche Basis erhalten.
- Hintergründe praxisnah: Grundlegende und aktuelle Erkenntnisse für die Trainingspraxis oder auch als Begleitung einer Aus- und Fortbildung verständlich «übersetzt».

Zu beziehen über **www.philippka.de**

markus.kueffer@baspo.admin.ch

www.sportmediathek.ch

30 000 Bücher und Broschüren
10 000 Zeitschriftenartikel
300 Zeitschriften
600 DVDs
200 CD-ROM + DVD-ROM

Ausleihe über www.sportmediathek.ch › Online-Katalog

Kontakt:
biblio@baspo.admin.ch
Telefon 032 327 63 08

Auf einen Blick

Basketball

Barth, B.; Bauer, C.: ***Basketball: modernes Nachwuchstraining.*** *Aachen, Meyer & Meyer, 2010. 167 Seiten*

Fitness

Cumming, C.: ***Best of ball: über 180 Übungsvariationen mit dem grossen Gymnastikball für Instruktoren, Personal Trainer und Therapeuten.*** *Hamburg, bewegbar, 2009. DVD (69 Min.)*

Fussball

Bruggmann, B. (Red.): ***1009 Spiel- und Übungsformen im Fussball.*** *8., komplett überarb. Aufl. Schorndorf, Hofmann, 2010. 252 Seiten*

Hasenpflug, M.: ***Fussballtraining mit Kids: in zwölf Wochen zum Spitzenteam.*** *3. erw. Aufl. Norderstedt, Books on Demand, 2010. 111 Seiten*

Kinderturnen

Bierögel, S.; Hemming, A.: ***Sternstunden im Kleinkindturnen: fantasievolle Turnstunden für Kinder von 1–5 Jahren in Kindertageseinrichtungen und Eltern-Kind-Gruppen mit 64 farbigen Gerätekarten, 37 kompletten Stundenbildern und zahlreichen Fotobeispielen.*** *Münster, Ökotopia Verlag, 2010. 126 Seiten*

Koordinationstraining

Stosno, K.: ***Speed-Coordination: 88 Übungen mit der Koordinationsleiter.*** *Leer, onLi-Verlag bfp Anton Lindemann, 2009. DVD (39 Min.)*

Lauf

Dreyer, D.; Dreyer, K.: ***ChiRunning: die sanfte Revolution der Laufschule.*** *Bielefeld, Covadonga, 2010. 330 Seiten*

Mentales Training

Bergh, J. van den: ***Mysteriöse Kräfte im Sport: die Geheimnisse des Mentaltrainings.*** *Bielefeld, Covadonga, 2010. 208 Seiten*

Motorische Entwicklung

Schott, N. (Hg.): ***Motorische Entwicklung.*** *Göttingen, Hogrefe, 2010. 289 Seiten*

Schwimmen

Gasper, A.: ***Die 100 besten Tipps für Schwimmer.*** *Hamburg, spomedis, 2010. 144 Seiten*

Laughlin, T.; Delves, J.: ***Total Immersion – Schwimmen nach Art der Fische: mit der richtigen Kraul-Technik mühelos zu mehr Spass und besseren Zeiten auf allen Distanzen.*** *Bielefeld, Covadonga, 2010. 336 Seiten*

Segeln

Evans, J.; Manley, P.; Smith, B.: ***Perfekt segeln: Know-how für die Praxis.*** *Bielefeld, Delius Klasing, 2010. 399 Seiten*

Sportunterricht

Hietzge, M. (Hg.): ***Schulinterne Evaluation: Impulse zur Selbstvergewisserung aus sportpädagogischer Perspektive.*** *Baltmannsweiler, Schneider Verlag Hohengehren, 2009. 286 Seiten*

Lüsebrink, I.; Krieger, C.; Wolter, P.: ***Sportunterricht reflektieren: ein Arbeitsbuch zur theoriegeleiteten Unterrichtsauswertung.*** *Köln, Sportverlag Strauss, 2009. 173 Seiten*

Sportwissenschaft

Friedrich, W.: ***Optimales Sportwissen: Unterrichtsmaterialien.*** *Balingen, Spitta, 2009. CD-ROM*

Taekwondo

Gatzweiler, G.: ***Taekwondo: Technik – Training – Prüfungsordnung.*** *Aachen, Meyer & Meyer, 2008. 175 Seiten*

Trainingslehre

Thienes, G.: ***Trainingswissenschaft und Sportunterricht.*** *Berlin, Pro Business, 2008. 369 Seiten*