Liebe Leserin, lieber Leser

Autor(en): **Di Potenza, Francesco**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Mobile : die Fachzeitschrift für Sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 5

PDF erstellt am: **26.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

mobile

«mobile» (12. Jahrgang: 2010) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber: Bundesamt für Sport BASPO vertreten durch Direktor Matthias Remund, Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Ruedi Schmid

Co-Herausgeber: Die bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung ist unsere Partnerin in allen Fragen der Sicherheit im Sport

Adresse: Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Telefon: +41 (0)32 327 64 18, Fax: +41 (0)32 327 64 78, E-Mail: mobile@baspo.admin.ch, www.mobilesport.ch

Redaktion: Francesco Di Potenza, Pot (Chefredaktor, deutsche Ausgabe), Raphael Donzel, rdo (Stv. Chefredaktor, französische Ausgabe), Nicola Bignasca, nb (Redaktor, italienische Ausgabe), Lorenza Leonardi, lle (Redaktorin italienische Ausgabe), Daniel Käsermann, Dk (Bildredaktor)

Layout: Franziska Hofer, Monique Marzo

Ständige Mitarbeit: Ueli Känzig (Bild)

Übersetzungen: Jean-Paul Käser, Marianne Scheer

Korrektorat: Elisabeth Oberson

Druck: Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Telefon: +41 (0)71 272 77 77, Fax: +41 (0)71 272 75 86

Nachdruck: Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen: Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Telefon: +41 (0)71 272 72 36, Fax: +41 (0)71 272 75 86, E-Mail: mobileabo@swissprinters.ch

Preise: Jahresabonnement (6 Ausgaben): Fr. 42.– (Schweiz), € 36.– (Ausland)
Einzelausgabe: Fr. 10.–/€ 7.50 (+ Porto)

Inserate: Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Telefon: +41 (0)44 788 25 78, Fax: +41 (0)44 788 25 79

Verkaufte Auflage (WEMF 2010)
deutsch: 9250 Exemplare
französisch: 2247 Exemplare
italienisch: 2217 Exemplare
ISSN 1422-7851

Titelbild: Daniel Käsermann

Login www.mobilesport.ch:
User: mobile5
Password: &mobile5kb

www.baspo.ch
www.svss.ch

ETH-ZÜRICH
- 4. Okt. 2010
BIBLIOTHEK

Liebe Leserin, lieber Leser

Fehlt es an Konzentrationsfähigkeit? Ist es mangelndes Selbstvertrauen? Oder liegt es möglicherweise an unangepasstem Verhalten des Trainiers? Solche und weit mehr Fragen tauchen auf, wenn eine sportliche Leistung nicht zustande kommt. Ein neues J+S-Lehrmittel leistet nun Hilfestellung: Mit der Broschüre «Psyche – Theoretische Grundlagen und praktische Beispiele» will «Jugend+Sport» in ihren Ausbildungen die Entwicklung von mentaler Stärke sowie die Entstehung von Freude und Befriedigung beim Sporttreiben unterstützen. Psychische Leistungsanteile sollen in Zukunft noch bewusster und gezielter gefördert werden. Dies ist ein Ansatz, dem man seit der Schaffung der Kernkonzepte im Jahr 2008 in allen Magglinger Ausbildungen gerecht werden will.

Doch zurück zum Lehrmittel: Mit den «Theoretischen Grundlagen» im ersten Teil der Broschüre werden die Leiterpersonen ins Basiswissen rund um das psychologische Training eingeführt. In den «praktischen Beispielen» – im zweiten Teil der Broschüre – werden anhand von Situationen aus Trainings- und Wettkampfalltag Übungen abgeleitet, die den Lesenden das eine oder andere Aha-Erlebnis bescheren dürften. Dem Lehrmittel widmen wir uns ab Seite 28.

Den zweiten Schwerpunkt legen wir auf die Thematik «Sicherheit im Schneesport»: In enger Zusammenarbeit mit Fachleuten unseres Co-Herausgebers bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung haben wir abgeklärt, wie es zum Beispiel um Verantwortlichkeiten in Parks und Pipes, in Lagerwochen oder bei Off-piste-Ausflügen steht. Zudem erhalten Sie – im Sinne eines Remindings – zahlreiche Tipps zu Materialanschaffung, Schutzausrüstung, Verhalten bei Lawinengefahr und viele weitere. Lesen Sie den Artikel ab Seite 8.

Mit der Thematik Schneesport befasst sich auch ein weiteres, soeben erschienenes Lehrmittel mit dem Namen «Wild im Schnee» (Seite 20). Die Alpenschutzorganisation Mountain Wilderness will Jugendlichen der 6. bis 9. Schulklasse den Lebensraum Alpen mit seinen verschiedenen Facetten näher bringen und hat sich dazu ein Spiel ausgedacht. Ein Spiel, das während einer ganzen Schneesportlager-Woche durchgeführt werden kann und bei den Schülern das Interesse für die Zusammenhänge des Lebensraums Alpen wecken und sie so zu einem respektvollen Umgang mit der Natur führen soll.

Auch die Praxis kommt nicht zu kurz. Im Anschluss an unser Schwerpunktthema «Parkour» in der ersten Ausgabe 2010 liefern wir Ihnen die damals versprochene Praxisbeilage «Parkour». In der zweiten Broschüre «Kin-Ball» thematisieren wir eine Sportart aus Kanada, die prädestiniert für den Sportunterricht ist. Ein Spiel, das mancher Lehrperson aus Weiterbildungsveranstaltungen bereits bekannt sein dürfte. ■

Viel Spass beim Lesen!

Kontakt: francesco.dipotenza@baspo.admin.ch

Aviatiktalente gesucht

Vom Fliegen träumen – das kann jede(r). Du willst mehr. Du willst Deinen Traum wahr machen, ja mehr noch, Du willst Deinen Traum zum Beruf machen.
SPHAIR ist die Organisation, die Dir hilft das Tor in eine aviatische Zukunft ganz weit zu öffnen und Dir den Weg in die vielfältigen beruflichen Möglichkeiten, die die Fliegerei bietet, zu ebnen. www.sphair.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Schweizer Armee
Luftwaffe

SPHAIR