Bibliographie et audiovisuel

Autor(en): **Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **40 (1983)**

Heft 6

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie PAYOT SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Vos enfants en pleine forme!

Louis Faurobert
Editions Dangles – 1982
18, rue Lavoisier
F-45800 St-Jean-de-Braye

«Regardez ces enfants, mous, incapables de soutenir un effort ou même de se tenir correctement debout ou assis... La tête en avant, le dos rond, la poitrine creuse, le bassin basculé, le ventre proéminent... Si vous désirez, en revanche, assurer votre enfant pour la vie et lui permettre d'affronter les inévitables périls dans les conditions physiques et morales les meilleures, attaquez-vous tout de suite au problème. Dès son berceau, initiez-le à cette éducation physique naturelle qui le dotera d'une poitrine profonde, d'un dos et d'un ventre plats, d'attaches solides et d'un bloc cardio-pulmonaire puissant.»
L'auteur, enseignant d'éducation physique et riche d'une longue expérience dans ce domaine – ceci avec des enfants de tous âges –, apporte aux parents, par ce livre, une méthode simple, pratique, leur permettant de bien guider leurs enfants.
Dans la 1re partie: «Du berceau aux premiers pas», nous découvrons comment susciter l'éveil musculaire du tout-petit, ceci en passant progressivement de la gymnastique passive aux exercices actifs.
La 2e partie: «Des premiers pas à l'école» est consacrée au développement de ses muscles, articulations, à la prévention des mauvaises attitudes vertébrales et à la prise de conscience de son corps par des exercices exécutés sous forme de jeu.
Puis, la 3e partie: «De l'école au stade» propose une série d'exercices éducatifs préparatoires à divers sports, ainsi qu'un plan progressif de mise en condition. La dernière partie «Du stade à la performance» indique comment, pourquoi choisir entre tel ou tel sport, en fonction de la morphologie, de l'effort demandé, de l'âge, etc.
Pour conclure, quelques conseils d'hygiène de vie (sommeil, loisirs, alimentation, substances dangereuses) complètent heureusement ce manuel pratique, manuel destiné à tous les parents désireux de préparer et d'aider au mieux leurs enfants à être bien dans leur peau. (F. Jeannotat)

Prix approximatif: 15 fr.

Compétition sportive et psychologie

Collectif sous la direction de G. Rioux et E. Thill
Editions Chiron-Sports – 1983
40, rue de Seine
F-75006 Paris

Cet ouvrage reproduit les principaux exposés présentés aux «Journées européennes de psychologie du sport». Par ordre, il aborde les conditions socio-institutionnelles de la réussite sportive, le développement de l'entraînement et de la préparation psychologique et la mobilisation des capacités.
Dans son introduction, Georges Rioux explique que pour «amener un athlète dans des dispositions mentales et vitales les plus favorables à la lutte en compétition, il faut procéder à une préparation psychologique longue et minutieuse qui s'investit principalement dans un entraînement spécifique convenablement conduit»! Mais la psychologie est une science relativement jeune en matière de sport et trop souvent, hélas, ceux qui se sont fixés dans ce domaine manquent par trop de sens pratique, n'ayant souvent pas été sportifs actifs eux-mêmes.
E. Thill le sent très bien lorsqu'il dit, dans sa conclusion: «Les contributions présentées dans cet ouvrage, laissent apparaître différentes aires d'investigation, ou pôles d'intérêts, caractérisant la Psychologie du Sport. En prenant comme objet d'analyse l'homme s'investissant dans une activité de type concurrentiel, cette discipline se centre aussi bien sur les facteurs sociaux ou personnels qui influencent la performance motrice, que sur les processus permettant aux sportifs d'acquérir les habiletés motrices orientées et sous-tendues par un but d'excellence. La psychologie du sport engage l'athlète à analyser ses propres comportements, participe à l'élaboration de techniques susceptibles de modifier ceux-ci dans le sens d'une maturation personnelle et d'adaptation aux exigences de la pratique.»

Extrait de la table des matières

- La responsabilité du psychologue dans la planification des séances d'entraînement (P. Kunath)
- Les pratiques sportives des enfants: étude psycho-sociologique (P. Danse)
- Effets psychologiques de l'insertion des sportifs dans les structures d'accueil (M. Lévêque)
- La détection sportive à partir des critères psychologiques (E. Thill)
- L'entraîneur, un modificateur des comportements (M. Lacoste)
- La pratique de la préparation psychologique des sportifs aux entraînements et aux compétitions (G. Gorbounov)
- Les méthodes psycho-régulatrices et le sport helvétique (G. Schilling)

Prix approximatif: 34 fr.

Handball: la formation du joueur

Claude Bayer
Editions Vigot
23, rue de l'Ecole de Médecine
F-75006 Paris

Entraîneur national en France et professeur d'éducation physique, Claude Bayer a écrit un ouvrage qui propose à l'éducateur des points de repère pour guider l'évolution de la formation du joueur, dans le cadre d'une pédagogie des intentions.
L'entraîneur, l'animateur, pourra trouver, au fil des différents chapitres, des propositions pour permettre à chaque joueur:

- d'enrichir la prise d'information (où, quand, comment la rechercher?), support des intentions tactiques de défense et d'attaque
- d'affiner la motricité (acquérir des moyens spécifiques du handball pour parfaire le bagage technique)
- d'améliorer les qualités athlétiques et physiologiques
- de faciliter l'intégration des différentes intentions tactiques au sein d'organisations collectives
- de maîtriser la vie émotionnelle et affective pour mieux dominer le déroulement du jeu.

Il s'agit d'un travail, fruit de douze années d'expériences et de réflexions multiples, au niveau national et international, abordant ces différents problèmes qui se posent à tout éducateur dans l'accomplissement de sa mission pédagogique.

Prix approximatif: 49 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

LIVRES

Généralités

par David Florence **75.248**

Le patinage à roulettes à l'école

Lyon, Robert, 1982, 96 p. fig.

Au sommaire

Introduction

Le patinage à roulettes, sport de haut niveau

- Le hockey sur roulettes
- La course sur roulettes
- Le patinage artistique à roulettes

Le patinage à roulettes, outil pédagogique

- Incidences de la pratique du patinage à roulettes sur le développement de l'enfant
- Questions et réponses
- Choix du matériel

Un exemple concret: exposé d'un cycle de six séances
Etapes – Progressions – Tests – Jeux
Index terminologique
Renseignements utiles
Hormis la forme irrégulière, périodique, sans objectif particulier que celui d'amuser, le patinage à roulettes ne représente rien d'autre aux yeux du grand public, et pourtant il n'en est pas moins un sport de haut niveau dont les champions n'ont rien à envier à leurs homologues sur glace que les spectateurs apprécient tant. En effet, que ce soient les compétitions, tant dans leur contenu que dans leur organisation, que les prouesses techniques exécutées, tout ce qui concerne le patinage sur glace est également réalité dans le domaine du patinage à roulettes.

Vous cherchez colonie de vacances?

Pourquoi perdre du temps et faire des frais inutiles, si vous pouvez atteindre 240 camps de vacances gratuitement avec une seule demande?

Une carte avec «qui, quand, quoi, combien» suffit, adressez à:

KONTAKT
4411 LUPSINGEN

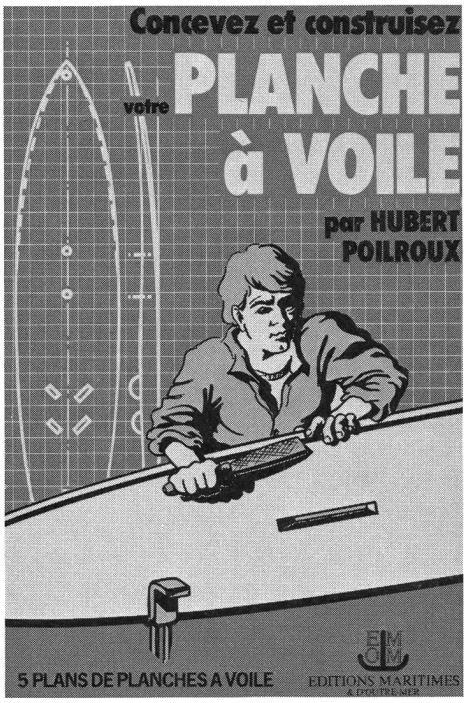
Sports nautiques

par Poilroux Hubert **78.786**

Concevez et construisez votre planche à voile

Paris, Maritimes et d'Outre-Mer, 1982, 116 p. fig.

Au début du développement de la planche à voile en France, ceux qui construisaient des planches en amateur, le faisaient avant tout dans un souci d'économie.
Aujourd'hui, si cette motivation persiste malgré une réduction importante des prix dans les modèles de bas de gamme, une autre s'est faite jour due à la diversification de l'utilisation de la planche, à la création de la série Open et à la naissance de types particuliers adaptés à ces nouveaux usages: raid, free-style, saut, surf...



Pour beaucoup d'amateurs, au plaisir de la pratique de leur sport, vient s'ajouter le désir de créer «leur» planche selon leurs idées personnelles et de concrétiser celles-ci dans la matière.
Dans la première partie de ce livre, l'auteur passe en revue les différents types de planches spécialisées, leurs caractéristiques, leur architecture, et donne la marche à suivre pour dessiner soi-même sa planche. Dans la seconde, il décrit les techniques de fabrication utilisables par l'amateur à partir de diverses mousses plastiques, de résines et de tissus de verre. Il donne enfin cinq plans de planches différents: raid, Open, division II, saut, vitesse, surf-saut.

par Société Suisse de Sauvetage **78.751-5**

Echec à la noyade

Société Suisse de Sauvetage, 1981, 41 p. fig.

Ce manuel ne traite que ce qui concerne vraiment la natation de sauvetage et la sauvegarde de la vie. Dans cette édition, vous trouverez des compléments d'information ainsi que les conditions d'examen partiellement revues; de plus, le questionnaire a été adapté aux exigences actuelles. Aucune mention particulière n'est faite de la natation et de la plongée libre, ces deux disciplines étant les éléments de base pour pratiquer la natation de sauvetage.
Dans notre pays, de nombreuses personnes perdent chaque année la vie par asphyxie, c'est pourquoi l'accent principal a été mis sur les mesures immédiates de premiers secours. Ces quelques principes élémentaires de secours, faciles à apprendre et à appliquer, permettraient, s'ils étaient plus répandus dans le grand public, d'intervenir avec efficacité.
La SSS insiste particulièrement sur le fait que l'obtention d'un brevet de sauvetage n'est pas une distinction sportive, mais un engagement du titulaire d'un tel brevet à prêter assistance à son prochain en détresse. Dans ce but, un sauveteur doit constamment entretenir sa forme et ses connaissances en suivant chaque année un cours de perfectionnement.

par Marie-Ange Fleur et Jean-François Lutz **78.765q**

La planche à voile. Bien apprendre

Paris, Gruend, 1982, 77 p. fig. ill.

Au sommaire

Un sport nautique
Anatomie d'une planche
L'apprentissage
Premières sorties
Dans la brise
Par vent frais
La régate
Freestyle et jeux
Glossaire
Index

Education physique

par Agneray Pierrette, Demeilles Lucien, Laidet Lionel **76.382**

Musculation au service de la femme Body-building beauté

Paris, Amphora, 1982, 127 p. fig. ill.

Vous avez entendu qu'une nouvelle méthode d'entraînement faisait fureur aux U.S.A., qu'il fallait rechercher dans la musculation la minceur et la sveltesse, sans se soumettre à un régime de famine.
Le body-building, pour l'appeler par son nom, vous intéresse et vous vous posez à son sujet un certain nombre de questions:

- Obtiendrai-je des résultats en pratiquant ce sport?
- Comment dois-je m'y prendre?
- Mon physique actuel me permettra-t-il les efforts nécessaires?
- Aurai-je le temps de m'y adonner?
- L'environnement a-t-il une influence sur mon corps?

L'objet de ce livre est de répondre de façon très pratique à chacune de ces questions, aux jeunes et aux moins jeunes. L'abondante illustration des exercices proposés vous permettra de situer ce qu'il faut faire, suivant le temps et le matériel que vous pouvez utiliser, pour les différentes périodes de la vie. Car si vous commencez le body-building, vous risquez fort de ne plus cesser de le pratiquer... ■