Jeunesse + Sport

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **40 (1983)**

Heft 9

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Jeunesse + Sport, vous connaissez?

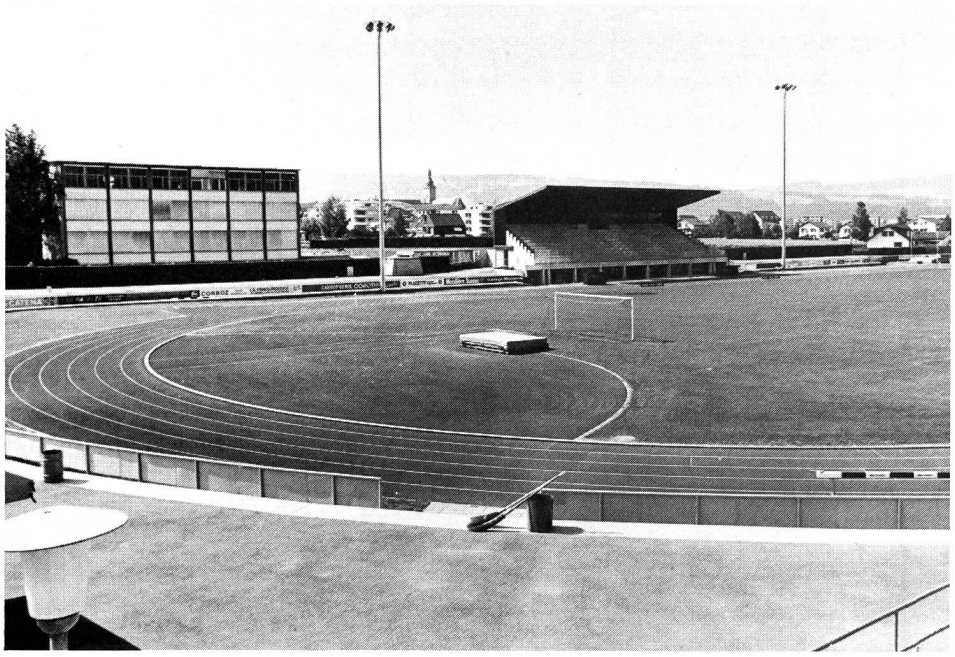
Ponctuellement, MACOLIN publiera, dans le cadre de sa rubrique J + S, des interviews de sportifs, de dirigeants et de personnalités du monde politique. Aujourd'hui, Marcel Réalini a choisi de poser une série de questions standard, qui reviendront donc régulièrement, à Stéphane Gmünder, un athlète coureur à pied réputé, un athlète toujours en pleine forme même s'il est aussi et déjà dirigeant. En effet, il préside avec beaucoup de compétence aux destinées de la Fédération fribourgeoise d'athlétisme. Sur le plan sportif, Stéphane Gmünder détient les records fribourgeois de l'heure (18 km 937), des 20 km (1 h. 03'29''), 25 km (1 h. 23'02''4) et 30 km (1 h. 41'45''). Il a réussi, aussi, l'excellent temps de 2 h. 26'22'' sur la distance du marathon. Sur piste, ses meilleurs «chronos» sont les suivants: 8'25'' sur 3000 m, 14'35'' sur 5000 m et 30'35'' sur 10000 m. (Y. J.)

Stéphane Gmünder, athlète et président, parle de Jeunesse + Sport

Marcel Réalini

Stéphane Gmünder, quelle importance le sport a-t-il pour vous?

Je pratique le sport de compétition depuis 1969 et suis membre du comité cantonal de la Fédération fribourgeoise d'athlétisme depuis 1974 (j'en suis actuellement le président). Ces indications démontrent, à elles seules, que le sport revêt une importance toute particulière dans ma vie. Tout d'abord une importance au niveau du temps que j'y consacre puisque, en plus d'un entraînement quotidien auquel je tiens absolument, les obligations d'un président cantonal sont nombreuses (séances, élaboration de projets, représentation, liquidation des affaires courantes, etc.); une importance, ensuite, à un niveau que je qualifierai de plus personnel: véritable approche sentimentale. Le sport donne, à celui qui le pratique, un équilibre et il lui impose une règle de vie. Il lui apporte aussi la camaraderie et la spontanéité des contacts entre gens de toutes les couches sociales. Paul Claudel disait: «Il est un temps de prendre, et un temps de laisser prendre». Ayant «pris» au sport, j'ai naturellement accepté de «rendre», le jour ou l'on me l'a demandé.



Le Stade de Bouleyre, à Bulle, le seul du canton à avoir, pour l'instant, des installations en matière synthétique, contribue à familiariser les jeunes avec l'athlétisme (et avec le football).

A votre avis, le sport revêt-il un aspect social et qu'est-ce qui le lie, sur ce point, à la jeunesse de chez nous?

L'aspect social du sport n'est plus à démontrer. Les jeunes qui en pratiquent un régulièrement ont choisi, comme je le disais auparavant, un mode de vie. Ils ne seront certainement pas confrontés au problème majeur qui touche la jeunesse actuelle et qu'il ne faut pas avoir peur de nommer: la drogue. Le sport va donner au

jeune un moyen de s'extérioriser, il va forger son caractère et il est le garant, pour lui, d'une bonne santé. Pour avoir eu sous ma responsabilité durant plusieurs années un groupe de jeunes athlètes, je peux dire, également, qu'à partir d'un certain niveau de performance, le sport peut représenter une promotion sociale.

Comment jugez-vous l'aide apportée par J+S au développement du sport de la jeunesse?

L'aide que J+S apporte au développement du sport au sein de la jeunesse est capitale dans notre fédération. Au point de vue de la formation et du perfectionnement des moniteurs nous avons fait, de l'organisation J+S, la pierre angulaire de notre système d'instruction. Ce printemps encore, 25 moniteurs J+S 1 ont été formés en athlétisme et ils sont maintenant à la disposition des clubs et de la jeunesse fribourgeoise. Les clubs mettent sur pied de nombreux camps d'entraînement et des cours tout au long de l'année, manifestations qui reçoivent l'aval du Service cantonal J+S, qui organise, pour sa part, des camps et des cours. Du côté financier, la participation J+S est déterminante pour leur mise sur pied. Cette aide nous permet de réduire considérablement la participation financière que nous demandons aux jeunes et d'indemniser, fort modestement il est vrai, les moniteurs engagés. Sans cette aide financière, le slogan de notre fédération: «Expérience et disponibilité au service de notre jeunesse», ne pourrait être appliqué que très partiellement! Nous devons, pour maintenir l'efficacité de J+S, nous opposer fermement à toute décision politique qui amènerait une réduction des subventions.

Quelle est la place de J+S dans le canton de Fribourg?

La plupart des clubs ont compris, maintenant, les avantages d'une collaboration constante et active avec J+S. Par la formation de nouveaux moniteurs et grâce aux cours de perfectionnement donnés aux anciens, nous continuons notre campagne de promotion en faveur de J+S.

Pour mener à bien cette tâche, nous avons la grande chance d'avoir, comme responsable de l'Instruction dans notre fédération, le chef du Service cantonal, Elmar Schneuwly. Il est bien clair que cette présence démontre l'excellente collaboration qui existe entre J+S et la Fédération fribourgeoise d'athlétisme. ■

Centre de sports et de détente

berner oberland **Frutigen** 800 m d'alt.

Information:
Office du tourisme CH-Frutigen
✆ 033 71 14 21

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. – Salles de séjour.

Installations de sports: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf.

Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.

Pour: **camp de sport et de marche – camp de ski** (centre de ski Elsigenalp-Metsch, 2100 m d'alt.)

Le contact avec notre clientèle est toujours positif...

... nous osons le dire en négatif!

clichélithos moser sa
biel bienne 032 41 85 85

Les registres des colonies de vacances vieillissent

et la recherche d'un camp de vacances vous prend du temps et vous coûte des nerfs.

Une demande à nous est simple et gratuite: qui, quand, quoi, combien à

KONTAKT
4411 Lupsingen