Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 45 (1988)

Heft: 10

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

La clinique du toxicomane

Dr Claude Olievenstein
Editions Universitaires – 1987
77, rue de Vaugirard
F – 75006 Paris

Rédigé sous la direction du Dr Olievenstein, ce livre est le produit d'un collectif d'auteurs. Pour ceux qui s'intéressent au sujet, si largement traité dans ce numéro de MACOLIN, sa lecture s'impose. On y découvrira en particulier à quel point le mouvement, le jeu et le sport en tant que moyen thérapeutique des toxicomanes, éléments pourtant efficaces on l'a vu, sont encore méconnus des milieux qui se disent pourtant hautement spécialisés. Mais même pour ceux qui ont reconnu, comme c'est le cas à «Aebi-Hus» grâce à Anton Lehmann et au Dr Ursula Weiss surtout, l'utilité de ce procédé, il est bon de ne pas en faire une panacée et de garder la conscience du problème global. Problème vaste et quasiment insondable. «Toute recherche clinique sur la toxicomanie représente un défi!» peut-on lire en introduction. Alors, «Comment rendre compte de l'indicible du plaisir et de la souffrance? Comment mettre en mots l'instantanéité, la fugacité des actes et des sensations?»

Un livre à lire et un contenu sur lequel il vaut la peine de méditer.

Prix approximatif: 30 fr.

Expression corporelle

Francette et Jean-Paul Levieux
Editions Revue EPS – 1988
11, avenue du Tremblay
F – 75012 Paris

Ce livre-ci constitue également une introduction idéale à la danse et autres moyens d'expression comme moyen d'action thérapeutique, sujet développé par Mme Weiss dans les pages qui précèdent. Les auteurs ont des références: professeur agrégé à l'Université de Nice pour Jean-Paul Levieux, professeur d'éducation physique pour Francette. «Cet ouvrage ne prétend pas développer une théorie a priori;» écrivent-ils en avant-propos, «à la question de savoir ce qu'est l'expression corporelle, nous répondons qu'il faut faire de l'expression corporelle la pratique de cette question.» Puis: «En l'absence de références à des lois générales, les savoirs pratiques se multiplient bien souvent sans logique commune; c'est le cas notamment des pratiques d'expression corporelle.»

Ce bref extrait traitant de la «diversification des conduites», permettra à nos lecteurs d'apprécier l'immense richesse d'un contenu qu'il faut découvrir et assimiler par petites tranches: «En expression corporelle, la diversification des tâches revêt une importance particulière dans la mesure où l'activité expressive tolère difficilement la répétition (à l'exception de projets visant la production d'un spectacle).

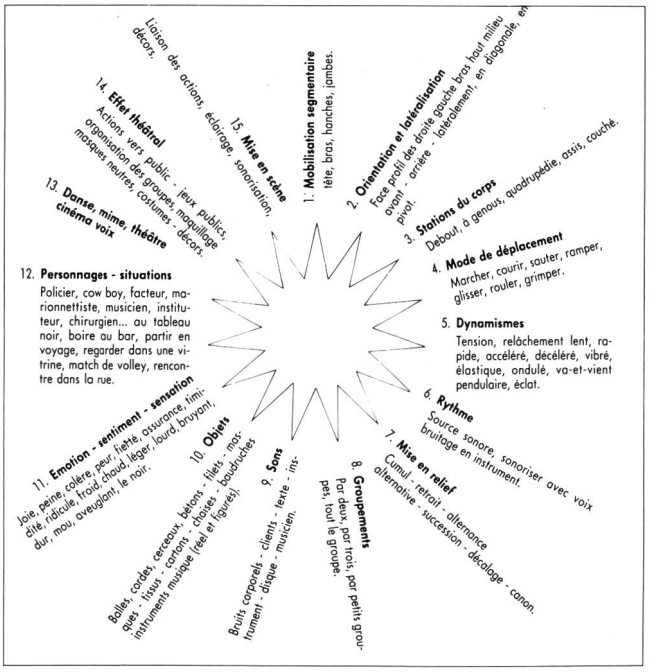
Par ailleurs, pour un même projet, l'intérêt pour l'activité demeure chaque fois que l'objectif est perçu de manière variée.

Enfin, dans un groupe souvent hétérogène, l'approche univoque d'un objectif ne convient souvent qu'à une partie des individus présents; les capacités différentes et les motivations variées exigent la diversification des tâches. Du point de vue du maître, lorsqu'il est en position d'incitateur, la diversification du travail est une réalité impérieuse de la pratique pédagogique.

Chaque fois que l'investissement du groupe diminue, chaque fois que la densité de la création faiblit, le maître se trouve confronté avec le besoin d'un enchaînement de tâches nouvelles. (...) Eprouvée dans une pratique de plusieurs années, la diversification des tâches se traduit par un ensemble de consignes, de buts que l'on peut recenser, regrouper en familles. Nous appelons ces familles des ‹variables de diversification› (au nombre de quinze).» (Voir ci-dessous.)

Comme ce livre, dont le prix approximatif est de 42 fr. n'est pas systématiquement diffusé en librairie, les commandes peuvent être adressées directement à la «Rédaction française de MACOLIN», EFGS, 2532 Macolin, qui fera suivre.

La stratégie de l'étoile



Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Généralités

par Burger Edwin **03.1192**

Education physique à l'école, livre 5: Education du mouvement et de la tenue avec et sans engins à main.

Berne, OCFIM, 1982, 169 p. fig.

Le présent ouvrage comprend deux parties principales. La première précise la place de l'éducation du mouvement et de la tenue (EMT) dans l'éducation physique, donne des indications pédagogiques et didactiques et esquisse quelques suggestions méthodologiques. La seconde, le recueil de la matière, est subdivisée en trois chapitres: EMT avec engins à main, EMT sans engins à main, EMT aux agrès.

Jeux

par Spöhel Ursula **9.76-105**

1000 exercices et jeux de gymnastique aux agrès

Paris, Vigot, 1987, 252 p. fig. ill.

Cet ouvrage contient beaucoup d'exercices supposant l'assistance ou la collaboration de partenaires. Il vise plusieurs objectifs: le développement du sens de la responsabilité, la confiance réciproque, l'autonomie, le partage d'une expérience de la motricité... Tous ces exercices supposent également un apprentissage de la part des partenaires assistants: en observant et en soutenant celui qui exécute le mouvement, ils en acquièrent une sorte de «représentation intellectuelle», ils l'accomplissent conjointement par la pensée.

Les exercices représentés ne sont pas réservés au domaine scolaire, certains sont susceptibles de poser des problèmes même à des gymnastes d'un niveau élevé; ce manuel peut aussi bien être utilisé dans les clubs et les associations sportives que dans les écoles. A l'objectif principal de l'acquisition d'éléments techniques doit s'ajouter le plaisir de l'activité en elle-même, du rapport avec des partenaires, de l'expérience du mouvement, etc.

par Bachmann Edi, Bachmann Martin **9.76-101**

1000 exercices et jeux de volley-ball

Paris, Vigot, 1987, 325 p. fig. ill.

Cet ouvrage est un petit livre pratique qui rafraîchit et enrichit un sport certes très apprécié mais souvent mal compris. Sa présentation est simple et claire. Texte et illustration sont complémentaires et ont pour but de faciliter la compréhension de chacun des exercices. La répartition en chapitres est faite non pas dans l'optique d'une formation progressive, mais selon les différentes fonctions des exercices. On pourra donc utiliser cet ouvrage à la manière d'un livre de cuisine dans lequel on choisit le plat qui convient et où l'on trouve immédiatement les renseignements concernant les ingrédients nécessaires et la préparation; mais on pourra également le considérer comme ces jeux de construction que l'on offre aux enfants et dans lesquels on peut choisir divers éléments dont l'assemblage permet de réaliser un objet original.

Ce livre apporte une quantité d'idées à ceux que le volley-ball intéresse, à tous les niveaux, à l'instituteur, au moniteur, au professeur de gymnastique et également à l'entraîneur d'une équipe de compétition. Plus de 1000 jeux et exercices peuvent être combinés, adaptés et transformés en fonction de chaque situation. Ils ont pour but de donner à chacun le plaisir de s'entraîner, le plaisir de jouer et le plaisir de gagner.

par Probst Jean-Robert **71.1686**

L'avenir du football suisse

Lausanne, Aire, 1987, 165 p.

Au royaume des banques et du chocolat surfin, l'un des sports les plus populaires du pays est malade. Plusieurs clubs, aux soins intensifs, menacent de déposer leur bilan. D'autres ont déjà effectué le grand plongeon. Les supervedettes sont surpayées et les joueurs modestes gagnent des clopinettes. Et l'aura de l'équipe nationale pâlit au fil des ans. Il existe un remède de cheval: la réforme Rumo. La première mesure (championnat nouvelle formule) a divisé le monde du football. Mais ce n'est qu'un début. Rumo-Merlin a encore plusieurs surprises au fond de son chapeau.

Afin de mieux comprendre le futur du football suisse, il est indispensable de lire ce livre.

par Mahjoub Faouzi **71.1695**

Le football africain. Trente ans de Coupe d'Afrique des nations

Paris, Groupe Jeune Afrique, 1988, 239 p. ill.

45 ans, d'origine tunisienne, est un spécialiste reconnu du football international et plus particulièrement africain.

Il est d'ailleurs l'auteur d'un livre précédent intitulé le Football africain paru en 1978 chez ABC et aujourd'hui épuisé. Qui mieux que lui pouvait conter l'histoire de la plus prestigieuse des compétitions du Continent, la Coupe d'Afrique des nations, et, chemin faisant, une bonne part de l'histoire du football africain? Ce livre, à travers notamment une présentation exhaustive des équipes et des joueurs qui ont marqué la Coupe, offre un panorama vivant et coloré de cette épreuve-reine, à l'heure où le Maroc accueille sa XVIe édition.

par Amoros Manuel **71.1689**

L'arrière attaque

Issy, Carrère, 1987, 168 p.

Le football aujourd'hui est un monde très fermé, où peu de pratiquants arrivent un jour à se sortir de l'anonymat. Les appelés sont nombreux, les élus sont rares. Voici l'histoire de l'un d'entre eux, qui a su, par une volonté à toute épreuve et une technique exemplaire, monter au sommet du football moderne.

Médecine

par Blanc Jean-Paul **06.1781**

Diététique du sportif. Que manger pour être en forme?

Paris, Amphora, 1987, 205 p. fig. tab.

Le Français a une réputation solidement établie de bon mangeur. Non seulement il absorbe trop de nourriture, mais encore, il la choisit mal, tout comme la plupart de ses voisins européens.

Le sportif n'échappe pas à la règle, et pourtant il faut au bien-portant, plus qu'à tout autre, une alimentation équilibrée, et, à certains moments, il aura des besoins supplémentaires à couvrir. Il devra pour cela se plier à quelques exigences particulières, et son maintien en bonne condition physique passera aussi par une diététique adaptée. Une meilleure connaissance des mécanismes énergétiques qui régissent notre organisme, lui permettra de comprendre l'intérêt d'une telle démarche. C'est un bon moyen de connaître, et donc de mieux contrôler, son corps!

Si vous voulez être en forme à l'heure H, si vous voulez récupérer très vite, si vous voulez «tout savoir» sur le glycogène, l'hydratation ou l'équilibre d'un menu, ce livre est pour vous.

Cyclisme

par Longo Jeannie **75.318**

Du miel dans mon cartable

Paris, Laffont, 1988, 384 p. ill.

Jeannie Longo est aujourd'hui la plus grande sportive française. Elle a remporté l'édition 87 du Tour de France féminin, conservé son titre de Championne du Monde sur route et amélioré son record de l'heure. On parle désormais du phénomène Longo.

La championne raconte ici son combat de femme dans un milieu d'hommes, et ses démêlés avec la Fédération française de cyclisme, jusqu'au jour où, avec l'aide précieuse de son mari, elle a pu mener sa carrière à sa convenance.

L'argent, le dopage, la vie dans le peloton, les coulisses de la télévision, les conseils aux débutants, Jeannie Longo n'évite aucun sujet dans cette confession qui retrace, avant tout, l'itinéraire d'une femme marginale qui a l'immense tort, aux dires de quelques-uns, de ne pas savoir se taire. ■