Que faire pour agrémenter un camp en hiver?

Autor(en): **Stierlin, Max**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **46 (1989)**

Heft 2

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-998652

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Que faire pour agrémenter un camp en hiver?

Max Stierlin, chef de la branche Excursions et plein air à l'EFSM
Dessins: Anna-Barbara Etter
Traduction: Yves Jeannotat

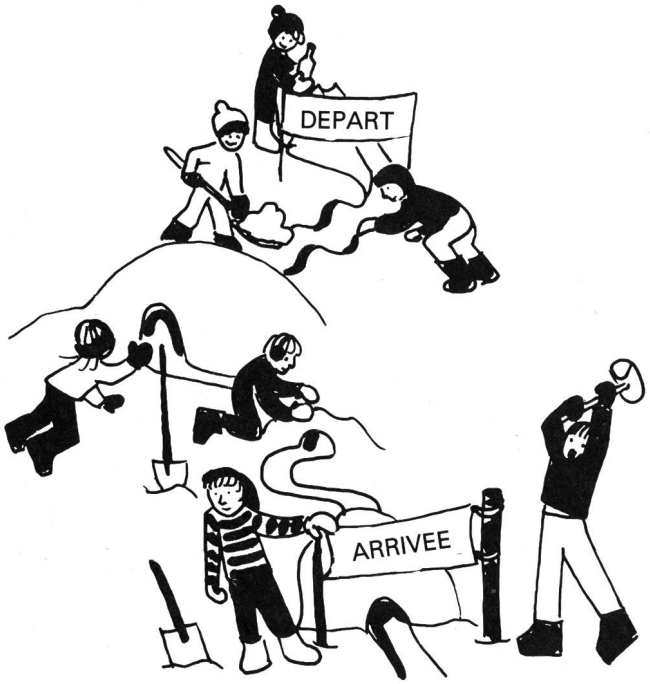
Les pages qui suivent présentent un éventail d'activités susceptibles de meubler les journées d'un camp de plein air en hiver, ceci essentiellement à côté ou après la pratique programmée du ski, du ski de fond, etc. De nombreuses monitrices, de nombreux moniteurs pourront sans doute s'en inspirer utilement et avantageusement, soit en les reprenant telles quelles, soit en les adaptant à la situation et aux conditions. De quoi bien... s'amuser en somme! (Y.J.)

Dans les coulisses du camp

- Anniversaires: organiser de petites fêtes;
- Le «jour des petits nains»: le matin, par tirage au sort, chacun adopte le nom d'un autre participant au camp; au cours de la journée, avec la discrétion d'un petit nain, il va faire quelque chose pour lui, quelque chose qui lui fasse plaisir;
- Bibliothèque de camp: chacun vient au camp en apportant un livre; de quoi suffisamment meubler un rayon pour combler ceux qui aiment lire;
- Cartes postales de camp: les «imprimer» et les envoyer;
- Radio de camp: prévue pour réveiller les participants; c'est toujours un autre groupe qui imagine le programme: musique, prévisions de la météo, dernières nouvelles du camp, etc.;
- Cartons de table: les décorer et y porter le nom d'un autre participant; à chaque repas, les cartons seront disposés différemment; ainsi, on apprendra à mieux se connaître.

La neige, un matériau docile

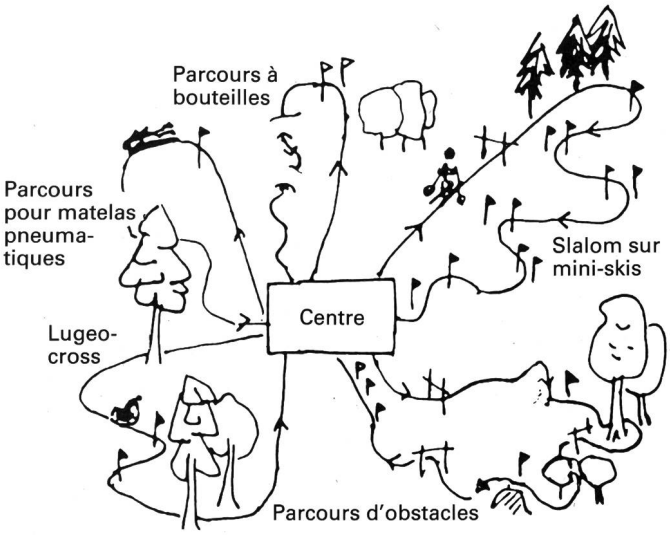
- Parcours à bouteilles (sur le modèle d'une piste de bob) avec virages fortement relevés, tunnels, ponts, virages en «S», etc.;
- Sculptures de neige;
- Parcours de ski avec obstacles;
- Parcours de mini-golf avec balles de tennis; les bâtons de ski tiennent lieu de clubs;
- «Labyrinthe des neiges».



Olympiades hivernales sur neige

Parcours d'estafettes

Plusieurs parcours sont aménagés à partir d'un centre commun.

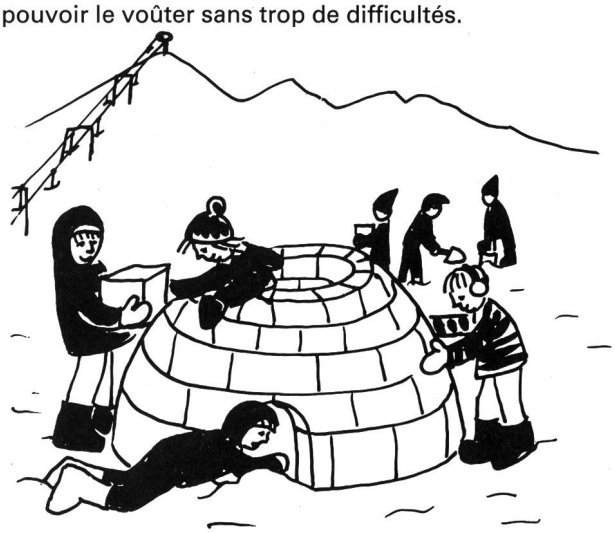


Les groupes: le groupe 1 commence sur le parcours 1, le groupe 2 sur le parcours 2, etc. Chacun des parcours doit être effectué par un membre de chaque groupe, et ceci sous forme de relais. A gagné, le groupe qui a terminé le premier tous les parcours.

Grand-Prix: même concours que le précédent, mais tous les membres de chaque groupe doivent accomplir tous les parcours, ce qui demande une organisation parfaite au centre.

L'igloo

- Pour occuper les fins d'après-midi, ceux qui le veulent bien peuvent construire une «hutte de neige» ou, disons, un igloo;
- Le dernier jour du camp, on y organisera un petit repas;
- Les plus courageux pourront essayer d'y passer la nuit (soigner l'isolation au sol); le chemin qui sépare l'igloo de la maison de camp doit être parfaitement jalonné, de façon à être suivi sans problème de nuit et par brouillard (fanions, lampe allumée à la porte de la maison de camp, etc.);
- Avant d'entreprendre la construction d'un igloo, il faut en déterminer exactement les dimensions, afin de pouvoir le voûter sans trop de difficultés.



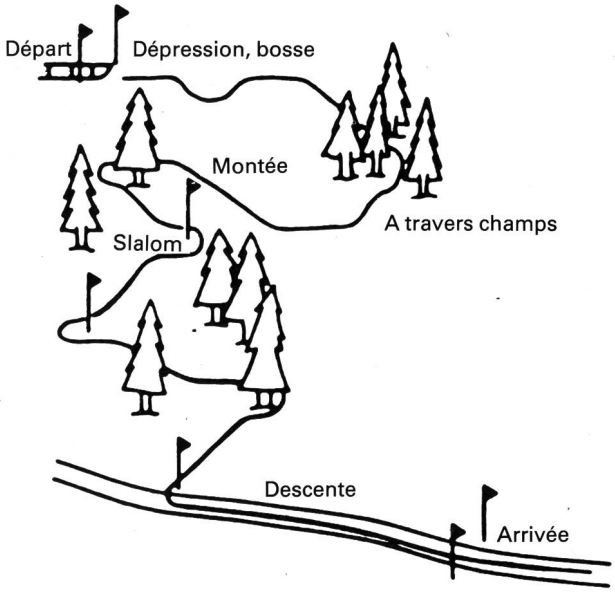
La course aux postes

A l'aide de cartes des régions de ski, de cartes de ski de fond, etc.

Organisation possible (simple)

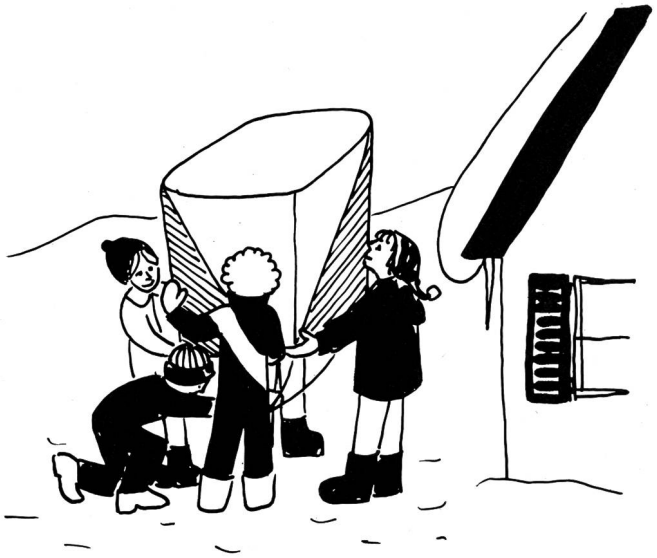
- Sculpter des figures dans la neige;
- Construire un pont de neige: plus il est long, plus il rapporte de points;
- Faire plusieurs petits bonhommes de neige bien dissimulés tout autour de la maison: celle ou celui qui les trouve tous a gagné;
- Organiser une course d'obstacles pas trop longue, avec ou sans skis, au temps;
- Raconter dans la neige: sans utiliser de mots, mais en dessinant des signes et des formes;
- Chercher et reconnaître des traces d'animaux dans la neige.

Lugeo-cross



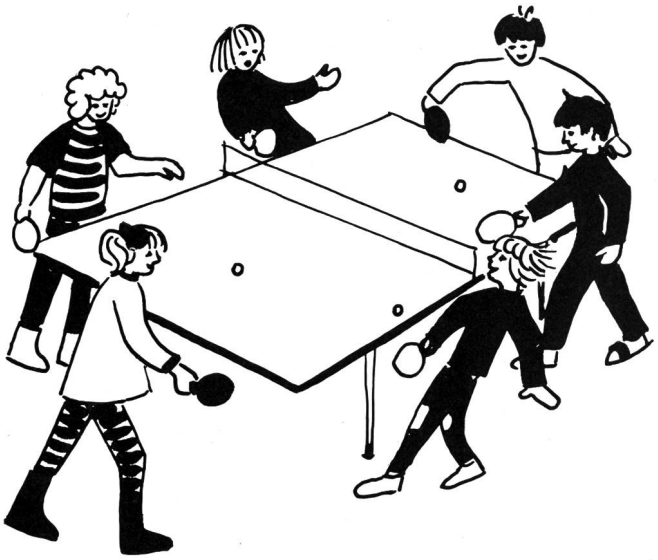
Soirée «pour tous»

- Le jeu des métiers: l'un après l'autre, les participants imitent les gestes d'un métier: les autres devinent son nom;
- Le jeu des petits moniteurs: dégager la pièce et couvrir le sol de papier d'emballage: un participant lance les dés, les autres cherchent les numéros sortis à travers la maison (dire avec précision où ils ***ne*** *se trouvent* **pas**); sur les bouts de papier numérotés figurent également des tâches à accomplir; dès que celle qui est concernée est terminée, les dés peuvent être à nouveau lancés;
- Faire une incursion à la piscine la plus proche;
- Organiser une mini-course d'orientation à l'intérieur de la maison; les «postes» ne mesurent que 2 ou 3 centimètres et ils sont fabriqués avec du papier autocollant;
- Jeux sans frontières: en partie à l'extérieur, en partie, le soir, à l'intérieur;
- Olympiades de jeux, à l'intérieur de la maison: les différentes disciplines se déroulent entre le local du matériel et la cuisine et elles consistent en divers exercices d'adresse, de réaction, d'ensemble, etc.;
- Construction de petits ballons à air chaud.



«A la veillée»

- Le coin des «BD»;
- La table du puzzle: chacun peut librement s'intégrer au jeu ou le quitter;
- L'«atelier» de fartage des skis: pour ceux qui s'y intéressent;
- Le tennis de table: par rotation, afin qu'un maximum de participants puissent jouer;



- Jeux de société: chacun est venu au camp avec une idée de jeu bien à lui;
- La «caisse de jeu»;
- La cuisine: chacun participe volontairement au travail de popote, à la décoration des tables, à la «création» d'un dessert hors du commun, etc.;
- La «piste aux billes»: à construire «du grenier à la cave»: les billes roulent le long de rigoles en carton, tombent par un entonnoir dans une assiette en y faisant un bruit très caractéristique, rebondissent à l'extérieur et poursuivent leur chemin à travers des tuyaux en papier, etc.; la construction des divers tronçons est «concédée» à des «groupes d'ingénieurs» ad hoc!

Soirée «à la belle étoile»

- Partie de luge;
- Promenade jusqu'au prochain point de vue ou jusqu'au... restaurant le plus proche;
- Randonnée aux postes sur chemin jalonné; à l'arrivée, on peut allumer un feu et faire bouillir du thé; puis retour en commun à la maison de camp;
- Organiser un slalom nocturne sur la pente d'exercice: en lieu et place des piquets, on plantera des bougies dans la neige et on les entourera avec des banderoles de course d'orientation pour abriter la flamme du vent;
- La partie de patin: organiser divers jeux sur la glace. ■