Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 46 (1989)

Heft: 9

Rubrik: Page du lecteur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

PAGE DU LECTEUR

Ecrivez-nous!

Avez-vous une remarque à faire au sujet de la revue? Ecrivez-nous! Quelque chose à suggérer? Nous en serons heureux! Avez-vous un problème touchant à un aspect quelconque du sport que vous pratiquez et pensez-vous que nous puissions vous aider à le résoudre? Faites-nous-en part! S'il présente un intérêt de portée suffisamment générale, nous vous répondrons par ma plume ou par celle d'un spécialiste si la question est trop spécifique! (Y.J.)

Motivation à l'ordre du jour

René Moser
Institut de motivation et de succès
Chemin de l'Evêché 33
2504 Bienne
Tél. 032 42 55 88

J'ai lu avec beaucoup d'intérêt votre article sur la motivation, car cela touche de très près l'une de mes activités. On y fait allusion, en particulier, à la motivation. Combien vous avez raison en disant que l'homme est ce qu'il croit, d'après la citation de Tchékhov. En tant qu'ancien propriétaire d'un sauna-fitness, masseur, relaxologue, je me sens très concerné par ce genre de propos.

Il y a pas mal de temps déjà que je souhaite m'approcher de chefs d'entreprise ou de sportifs – ou même des deux – en offrant ce type de service. Par exemple: «Prenez deux jours de repos complet, reprenez des forces, du courage et de la motivation, ce que vous faites habituellement en 15 jours.» Dans d'autres milieux, j'ai déjà eu pas mal de mandats dans ce sens, surtout en ce qui concerne la réactivation de la motivation avec, j'ose le dire, beaucoup de succès.

Réponse

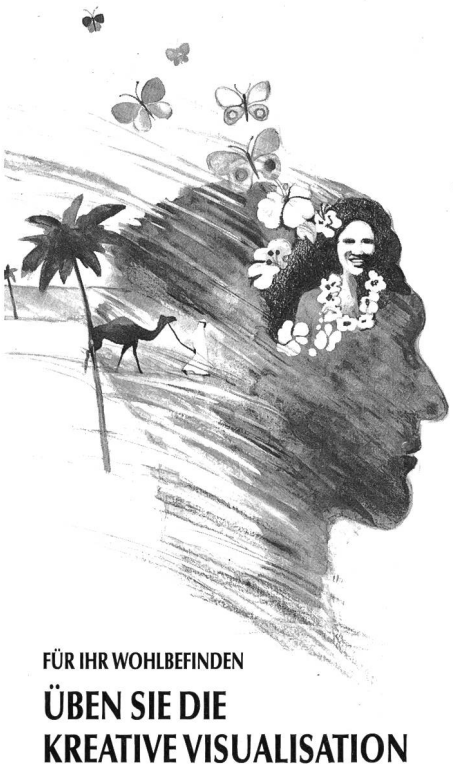
La libération de l'énorme potentiel qui sommeil en chacun de nous est, pour moi aussi, un sujet passionnant. Vous parlez des chefs d'entreprise et des sportifs. Je connais bien ceux-ci et à peine les premiers. Toute réflexion faite, je pense pourtant que beaucoup d'exigences de même nature se posent aux uns et aux autres, tant soit-il qu'ils aient envie de réussir: maîtrise de soi, connaissance de son sujet, appréciation, à chaque instant, de la situation d'ensemble, faculté de réaction et d'adaptation à une nouvelle situation, esprit de décision, et j'en oublie certainement. Toutes ces données sont en très grande partie dépendantes de la bonne, de la mauvaise, voire de la non-utilisation des sources énergétiques intérieures: sources multiples, latentes mais inexploitées par la plupart des sportifs et méconnues du plus grand nombre des entraîneurs.

Pour ma part, en convaincu et un peu en apôtre, deux ou trois fois par année, dans MACOLIN, je relance le sujet. Est-ce prêcher dans le désert? Je ne le crois pas, même si les marques d'approbation viennent plutôt de gens non encore impliqués dans le milieu sportif, comme c'est le cas pour vous, ou liés davantage à la théorie qu'à la pratique. Malgré cela, je reste persuadé qu'il n'est jamais perdu de répéter mille fois les mêmes choses et que, si on le fait avec conviction et si elles sont bonnes, elles finissent par gagner du terrain et, pourquoi pas, par s'imposer. Répéter par exemple que, en chacun de nous, il y a aussi un germe de sagesse issu d'une notion fondamentale: celle qui permet d'apprécier et de respecter l'ordre des valeurs humaines. Ceux qui l'ignorent acceptent de tricher et d'être champions, au mépris d'une réalité qui va les frapper de plein fouet en retour, à savoir que «le champion passe, mais que l'homme reste»!

Une action, qu'elle soit sportive ou autre, est vouée à l'échec si elle est entreprise en méconnaissance du principe que l'homme est une entité. Peut-être avez-vous déjà entendu parler de Simone Ramain. Créatrice d'une méthode qui porte son nom, elle explique qu'il n'y a que la «perception de soi» qui puisse permettre de maîtriser ses sensations et d'être efficace dans l'action.

M'inspirant de cet axiome j'écrivais, il y a quelques années déjà dans MACOLIN: s'il est vrai que le corps est une porte ouverte sur la nature et que la connaissance de soi suffit pour apprendre à en franchir le seuil, seule la perception de soi, au sens que lui donne Bergson, à savoir d'un découpage des données immédiates en vue de l'action, rend possible sa domination. C'est toute la différence qu'il y a entre l'homme en devenir dans son contexte animal, et l'«homo sapiens»; entre le «champion-robot», dont on connaît les possibilités, et l'«homme-champion», dont on est loin de pouvoir situer les limites.

Ceux qui, comme vous Monsieur Moser, savent où se trouvent les points faibles, peuvent sans doute l'aider à s'en rapprocher. Je souhaite que les sportifs d'une part, mais surtout ceux qui ont pour mission de s'occuper d'eux, vous interrogent et fassent appel à vos services. (Y.J.) ■



Suspension momentanée du prêt de livres

La bibliothèque de l'EFSM communique que, du 15 novembre (17 h) au 14 décembre 1989 (9 h) très probablement, aucun livre ne sera plus remis en prêt.

Cette suspension momentanée est due à des travaux de rénovation. Pendant cette période également, la consultation du catalogue ne sera possible qu'exceptionnellement.