Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 47 (1990)

Heft: 12

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Italia World Cup 90

Sport suisse Editions et diffusion SA - 1990
Rue Boissonnas 9
1227 Genève-Acacias

«Italia World Cup 90» est le titre général donné à deux volumes prestigieux édités sous le patronage de la Fondation Aide sportive suisse. Un monument par l'envergure: 492 pages; par l'illustration: 312 pages de photos couleurs; mais un peu moins, il faut bien le dire, par le texte: en quatre langues, donc très restreint.

Mais revenons à l'illustration, l'élément essentiel de l'ouvrage: «Au fil des diverses rencontres, l'œil de la caméra reconstitue l'ambiance unique dans laquelle a baigné le Mondiale et il restitue toutes ses phases importantes, mettant en scène joueurs, arbitres, entraîneurs et public, fixant la joie des vainqueurs et la tristesse des vaincus, la rudesse des duels, mais aussi la beauté des gestes...»

Les amateurs de statistiques sont gâtés eux aussi: ils trouveront, en effet, dans ces deux volumes, des images décomposées de chacun des 144 buts marqués et une retrospective chiffrée des 14 Coupes du monde disputées de 1930 à ce jour. «Italia World Cup 90» s'inscrit dans la série des publications officielles sur le sport, éditées en faveur des sportifs d'élite confirmés et des espoirs. L'édition helvétique de ce genre de livres – sortis en outre dans huit pays européens – a déjà rapporté plus de deux millions et quart de francs, une source appréciable de revenus, donc, pour l'Aide sportive suisse.

Celles et ceux qui décideront de l'acheter ne s'assureront, cela dit, pas seulement des minutes de plaisir extrême, mais elles et ils feront également preuve de solidarité en apportant leur soutien à un milieu aimé parce que fournisseur d'émotions uniques: le monde du sport!

Prix approximatif: 118 fr. le volume.

Alka diffusion

Chemin de la Veyre-d'En-Haut
1806 Saint-Légier

Alka diffusion, comme son nom l'indique, a pour mission de rendre les livres accessibles au public. De nombreuses Maisons d'édition font appel à ses bons soins pour y parvenir, en Suisse et ailleurs: Mon Village, Quatre Vents, Carrère, De Vecchi pour n'en citer que quelques-unes. «Alka diffusion vient encore d'élargir le cercle de ses activités en créant les Editions Edimages», nous écrit Marc-Yvain Faessli, attaché de presse. «Un des premiers titres à sortir, dans une collection intitulée Sports aventure, concerne *Le vélo de montagne – V.T.T.* (c'est son titre), écrit par John Olsen.» Un autre, dû à la plume de John Barry et à celle de Nigel Sheperd, parle de *L'escalade*. Ce sont donc des livres qui traitent de sujets «dans le vent».

Le vélo de montagne – V.T.T.

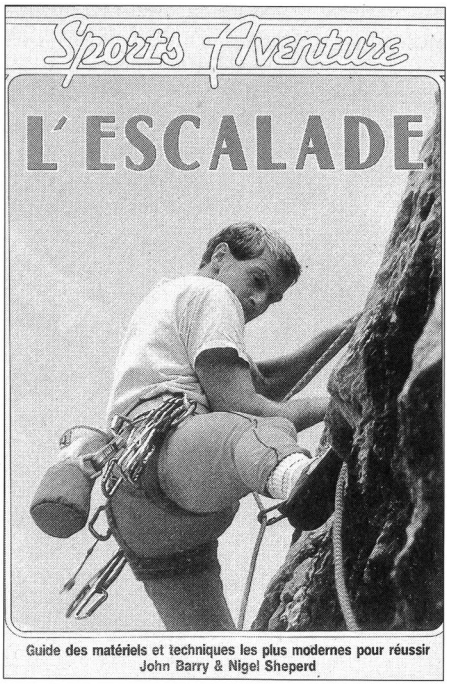
Les lecteurs de MACOLIN connaissent déjà cette activité à la fois touristique et sportive, puisque nous l'avons présentée par le biais de quelques articles. Le livre d'Olsen, fabuleusement bien illustré, va contribuer à élargir leurs connaissances en la matière aussi bien en ce qui concerne les principes de base que la technique, et ceci à tous les niveaux. Elément utile de l'ouvrage: un index qui renvoie à la page où est utilisé le terme retenu. On peut ainsi améliorer favorablement son vocabulaire et ses connaissances, surtout lorsqu'il s'agit d'aspects techniques.

L'escalade

L'escalade étant à la mode, ce deuxième ouvrage, de même conception générale que le précédent mais plus didactique encore semble-t-il, devrait non pas nécessairement passionner, mais surtout rendre service à celles et à ceux – et ils sont nombreux – qui désirent faire leurs premiers pas dans cette spécialité ou s'y perfectionner. Comme *Le vélo de montagne – V.T.T.*, le livre *L'escalade* est adapté de l'anglais, et ma fois fort bien!

Prix approximatif de chacun des deux ouvrages: 27 fr. 50. ■

Guide des matériels et techniques les plus modernes pour réussir
John Olsen



Guide des matériels et techniques les plus modernes pour réussir
John Barry & Nigel Sheperd

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Généralités

par J. de Micheli **70.2495**

Cours complet de stretching

Le yoga occidental pour acquérir ou conserver l'élasticité mentale. Des exercices expliqués par plus de 200 illustrations.

Paris, De Vecchi, 1990, 136 p. fig. ill.

Par des exercices simples et faciles, le stretching vous permettra de découvrir une nouvelle philosophie basée sur les techniques de l'étirement, qui feront de vous un être souple, dynamique et décontracté.

Vous apprendrez, ainsi, à mieux connaître votre corps, à vous concentrer sur votre unité psychophysique, ce qui vous permettra de canaliser vos forces vives, essentielles pour la conquête d'un équilibre intérieur, d'une harmonie universelle.

par Laget Serge
Lunzenfichter Alain **70.2491**

Les 1000 dates de l'histoire du sport

Paris, Laffont, 1990, 178 p.

Les poètes le déplorent avec talent: «Le vent dissipe et emporte souvenirs et amis.» Les dates – exception faite de l'inévitable, et imprécis d'ailleurs, 1515 – n'échappent pas à cet implacable tourbillon de l'oubli.

C'est bien pour cela que ces 1000 repères, ces 1000 balises, ces 1000 jalons, ces 1000 madeleines qui sont aussi 1000 coups de cœur, sélectionnés pour vous sur l'histoire du sport, sont irremplaçables, indispensables, incontournables.

par Louche Maurice **75.375 q**

Le Tour de Corse automobile 1956–1986

Alleins, Louche, 1989, 350 p. ill.

En 1956, la grande aventure commençait.

Une épopée faite de volonté, de courage, d'efforts, empreinte de passion et d'enthousiasme, mais aussi de difficultés, de fatigue, de découragement et de désespoir parfois, au cours de laquelle se mesurèrent aux plus grands pilotes de rallyes les plus humbles, suscitant à chaque fois une lutte acharnée et émouvante qui s'amplifia, au fil des ans, pour atteindre son paroxysme en 1985 et 1986 avec les drames que l'on connaît. Des quelque 50 CV de la Renault Dauphine de Gilberte Thirion-Nadège Ferrier aux 450 CV de la Peugeot 205 Turbo 16 de Saby-Fauchille, c'est toute l'Histoire du Tour de Corse automobile... que voilà.

Un crescendo de 30 années de course, une histoire d'hommes et de machines forte en émotions, qui n'aurait certainement pas été aussi poignante si elle n'avait justement pas eu comme cadre la Corse: un terrain de prédilection où le rallye automobile peut se sublimer dans une ambiance chaleureuse et passionnelle.

par Robert M., Cresp L. **79.275**

Découverte du cheval et techniques équestres

Paris, Laffont, 1990, 238 p. fig. ill.

Dans cet ouvrage, d'une pédagogie exceptionnelle, les auteurs abordent l'équitation d'une façon tout à fait originale en plaçant le cheval au cœur du sujet. «Votre première leçon sera donc la découverte de votre futur partenaire qui, lorsque vous le comprendrez, deviendra un ami et contribuera à votre épanouissement dans le sport équestre.» L'intelligence des sens, indispensable à une bonne pratique, est communément appelée le «tact» du cavalier. Remarquable outil pédagogique, ce livre a l'originalité de développer une véritable prise de conscience dans ce domaine, à l'inverse des manuels qui, bien souvent provoquent des blocages techniques et psychologiques. Il révèle tous les fondamentaux du cheval et du sport équestre, afin que le lecteur puisse découvrir et créer lui-même sa propre approche de l'équitation.

Les auteurs détaillent tous les composants de ce sport, des différents placers au dressage et au saut d'obstacles. C'est un livre abondamment illustré qui peut être ouvert à n'importe quel moment et à n'importe quelle page en parallèle ou en complément de l'instruction.

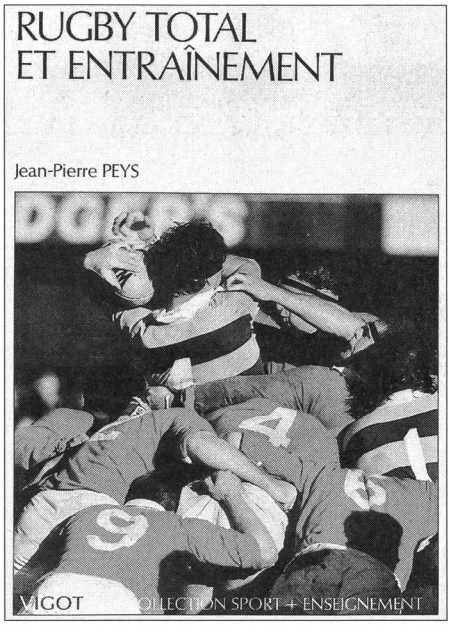
Jeux

par Peys Jean-Pierre **9.76-119**

Rugby total et entraînement

Paris, Vigot, 1990, 248 p. tab. Collection Sport+Enseignement, 119

C'est un ouvrage synthétique qui, aux analyses nouvelles sur le rugby, associe l'analyse de l'activité du joueur dans toutes ses dimensions. Directement opérationnel, illustré de nombreux modèles et de 60 situations d'entraînement évolutives, ce livre s'adresse à tous les éducateurs: étudiants, instituteurs, professeurs E.P.S., entraîneurs, dirigeants.



Adapté aux besoins de l'entraîneur, il permet d'initier ou de compléter un style de jeu, de découvrir des méthodes à utiliser, de déterminer des objectifs et des résultats à atteindre, de quantifier les efforts d'une séance ou d'un cycle d'entraînement, d'évaluer un niveau de jeu, d'aborder la préparation mentale.

par Bosc Gérard
Poulain Thierry **71.1908 q**

Des clés pour le basket

Paris, Vigot, 1990, 216 p. fig.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 8/1990.

Alpinisme

par Salomon Jean-Claude,
Vigier Claude **74.775**

Pratique de l'escalade

Paris, Vigot, 1989, 190 p. fig. ill.

L'analyse de ce livre figure dans MACOLIN 4/1990.

berner oberland

Centre de sport et de détente Frutigen 800 m d'alt.

Information: Office du tourisme CH-Frutigen ✆ 033 71 14 21 – 180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. Salles de séjour. Installations de sport: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf. Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.
Pension complète à partir de Fr. 29.–.
Idéal pour **camp de sport et de marche, camp de ski.**