Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 48 (1991)

Heft: 3

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

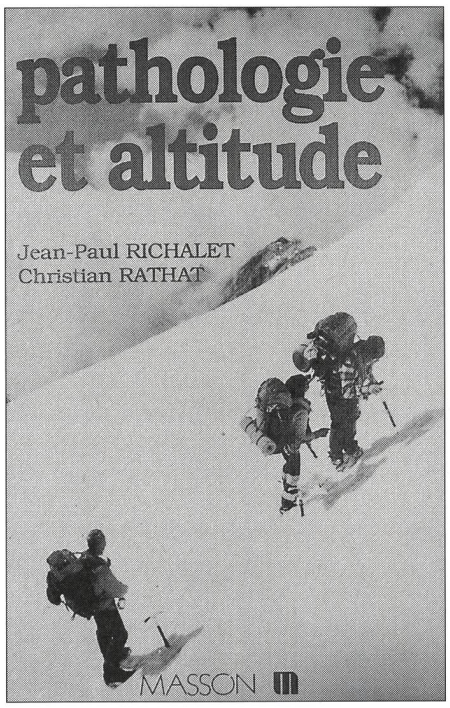
Pathologie et altitude

Jean-Paul Richalet et Christian Rathat
Editions Masson – 1991
120, boulevard Saint-Germain
F-75280 Paris Cedex 06

En 1986 (numéro 11), nous avions attiré l'attention des lecteurs de MACOLIN sur les dangers que pouvait représenter, en haute altitude (au-dessus de 3000 m), une activité sportive – donc physique – intense exercée par des «populaires» mal informés et bénéficiant d'une infrastructure insuffisante. Mon article avait alors provoqué de nombreuses réactions d'approbation, notamment de la part du docteur Wiget, très expérimenté dans la question. Le nom de Jean-Paul Richalet ne passait pas inaperçu dans la bibliographie. Auteur d'un livre sur la «Médecine de l'alpinisme», paru en 1984, on le considérait déjà comme une solide référence. Ayant dès lors davantage encore «approfondi» – si j'ose dire – les problèmes relatifs à la médecine de haute montagne, il vient de publier «Pathologie et altitude», en collaboration avec Christian Rathat. Le premier est professeur de physiologie à la Faculté de médecine de Paris XIII – Bobigny et praticien hospitalier dans le Service d'explorations fonctionnelles de l'Hôpital Avicenne; le second exerce cette même fonction et il est, en outre, anesthésiste-réanimateur dans le même établissement.

On le sait, la pression atmosphérique et, donc, la pression d'oxygène diminuent avec l'altitude, ce qui entraîne une hypoxie sanguine et tissulaire dont les effets se manifestent sur l'ensemble des systèmes de l'organisme. Ces manifestations pathologiques liées à l'altitude vont du mal aigu des montagnes (MAM) avec nausées, vertiges, céphalées, fatigue, aux formes les plus sévères: œdème pulmonaire et œdème cérébral de haute altitude, accidents thromboemboliques et hémorragiques.

Les docteurs Richalet et Rathat ont rassemblé une grande quantité d'informations. Aussi nous donnent-ils de nombreux renseignements sur la pathologie liée à l'altitude: comment on la ressent, quels sont ses effets sur l'organisme, comment on peut prévenir ou traiter ses différentes formes. «Cependant», remarque le Dr Charles S. Houston dans sa préface, «les raisons ultimes pour lesquelles l'organisme fonctionne mal en altitude restent inconnues. Nous savons que du liquide s'accumule en excès dans les tissus, nous



savons que de petits vaisseaux sanguins se rompent et saignent, mais les mécanismes fondamentaux nous échappent.»

Enfin, en plus d'un catalogue d'adresses utiles, parmi lesquelles on trouve celle de la Société internationale de médecine de montagne (clinique générale, rue Pré-Fleuri 16, 1950 Sion, tél. 027 22 26 00), en plus d'un exemple de trousse de produits pharmaceutiques à emporter lors d'une expédition en haute altitude, les auteurs ont établi une bibliographie de 30 pages rassemblant les références sur plus de 600 ouvrages ou études spécifiques du sujet!

Extrait du sommaire:

- La médecine et les montagnes
- Modifications physiologiques en altitude
- Mal aigu des montagnes
- L'œdème pulmonaire de haute altitude
- L'œdème cérébral de haute altitude
- Les accidents thromboemboliques et hémorragiques
- Le mal chronique des montagnes ou maladie de Monge
- Conduite à tenir avant et pendant un séjour en altitude.

Prix approximatif: 49 fr.

Lexique des sciences du sport

Centre de formation des maîtres d'éducation physique – Université de Lausanne, 1015 Lausanne-Dorigny

Le Centre de formation des maîtres d'éducation physique de l'Université de Lausanne vient d'éditer un petit «Lexique des sciences du sport» à l'usage de ses étudiants et de son corps enseignant. Mais il va de soi que ce précieux document va aussi intéresser pas mal de maîtres d'éducation physique, de moniteurs et d'entraîneurs de fédérations. On y trouve 510 définitions se rapportant aux domaines suivants:

- biomécanique
- didactique et méthodologie
- expression corporelle
- médecine du sport
- physiologie
- psychopédagogie
- science du mouvement
- théorie de l'éducation physique
- théorie de l'entraînement.

Pour faciliter la recherche et permettre d'avoir une bonne vue d'ensemble des termes définis, on a établi un index par chapitres et un index alphabétique.

Conçu dans un petit format, il est pratique à emporter et peut rester constamment, ainsi, à portée de main. On peut l'obtenir au prix de 12 francs à l'adresse du Centre de formation ou, par téléphone, au numéro 021 692 57 53 (le matin).

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Les cassettes video peuvent être achetées en général ou empruntées et retournées par exprès après projection.

Médecine

par Gaubert J., Bortolaso J. **06.2000**

Traumatologie sportive et ludique de l'enfant

Paris, Masson, 1990, 156 p., fig., ill., tab.

Ce livre est au service des enfants.

Les auteurs ont essayé de confronter le vécu, la réalité, la référence d'une longue expérience hospitalière aux acquis de nombreuses lectures. Le sport, le jeu sont à la mode et la traumatologie sportive est un thème porteur.

Ce livre s'adresse à un public très large: l'orthopédiste pédiatre confronté de plus en plus fréquemment aux blessures de sport, le médecin du sport sur le terrain, dans son cabinet ou dans des réunions fédérales ou nationales, le physiologiste appelé à s'intéresser à cette question de plus en plus souvent et de plus en plus tôt, l'éducateur, l'entraîneur, le moniteur amené à s'interroger sur ses directives, le médecin rééducateur, le kinésithérapeute à qui imcombe la réhabilitation fonctionnelle, le pédiatre, le médecin généraliste (toujours lui!) en charge de conseil et d'orientation, le psychologue et l'enseignant face au profil psychologique du jeune sportif et à son éthique.

Athlétisme

par Seners Patrick **9.76-118**

L'enseignement de l'athlétisme en milieu scolaire

Didacthlétisme

Paris, Vigot, 1989, 335 p., fig., ill. tab.
Collection Sport + Enseignement, 118

L'analyse de ce livre figure dans MACOLIN 8/1990.

Gymnastique

par Cassagne Myriam **72.1143**

Gymnastique rythmique sportive. Grâce, ravissement, symphonie

Paris, Amphora, 1990, 296 p. fig.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 6/1990.

par Wan der Heyoten **L.72.1119-3**

Une énergie nouvelle par la gymnastique taoïste

Paris, De Vecchi, 1990, 112 p. fig. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 5/1990.

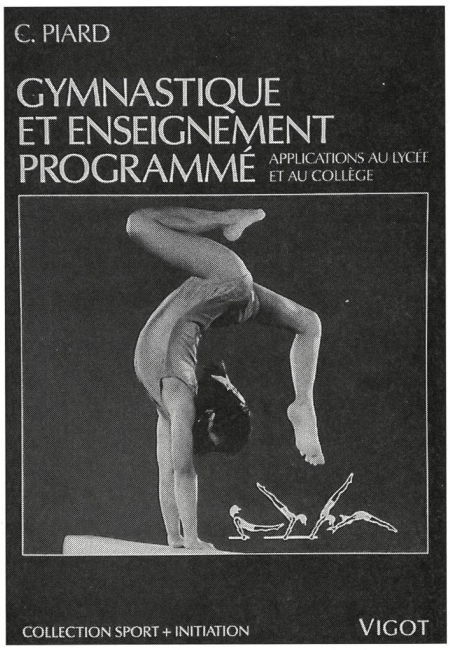
par Piard Claude **72.1145 q**

Gymnastique et enseignement programmé

Applications au lycée et au collège

Paris, Vigot, 1990, 224 p. fig.

Cet ouvrage comprend trois parties: une démarche didactique... parmi d'autres!, un programme pour la gymnastique à l'école, une organisation pédagogique.



Il tente de faire le point actuel sur l'application de l'enseignement programmé à la didactique de la gymnastique, problème qui constitue depuis les années soixante la préoccupation la plus constante.

«Gymnastique et enseignement programmé», grâce à une vision totalement renouvelée de cet enseignement programmé, souhaite contribuer modestement au maintien d'une éducation physique scolaire de qualité en fournissant à l'enseignant un outil de travail sérieux, mûri et donc largement en rapport avec les exigences contemporaines.

Généralités

par Leziart Yvon **03.2106**

Sport et dynamiques sociales

Joinville-le-Pont, Actio, 1989, 223 p. fig.

L'analyse de ce livre figure dans MACOLIN 5/1990.

Video

Jeu de jambes **71.378**

N'existe qu'en allemand

Durée:
13'30"

Prêt et vente:
Ecole fédérale de sport de Macolin médiathèque, CH-2532 Macolin
tél. 032 27 63 62

Prix:
33 fr.

Contenu:
Le jeu de jambes constitue une part déterminante d'un tennis réussi. L'objectif: se placer pour chaque coup de façon optimale, afin de renvoyer la balle avec un maximum d'efficacité.

Introduction
Le film commence par quelques exemples d'un jeu de jambes efficace de joueurs de classe mondiale en action à Roland Garros (1990).

Technique du jeu de jambes
- Contact avec le sol et musculature de la cuisse tendue
- Perception de la balle adverse
- Prise d'élan au bon moment
- Petits pas visant à obtenir une distance de frappe précise
- Reprise immédiate de la position basse et latérale
- Regard porté sur l'adversaire.

Exercices à côté du court
Un groupe d'élèves démontre:
- différentes formes de saut avec la corde à sauter
- des exercices de course
- la façon d'entraîner la détente (escalier)
- des exercices de stretching.

Exercices sur le court
Le jeu de jambes peut être exercé à chaque balle, pas seulement de côté, mais aussi en avant et en arrière. Exemples:
- volées basses
- après chaque coup, retour au centre.

Fin
Images de Roland Garros (1990).