Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 49 (1992)

Heft: 7

Artikel: Le Centre sport-loisirs de Macolin

Autor: Ducret, Mariko

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-998053

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

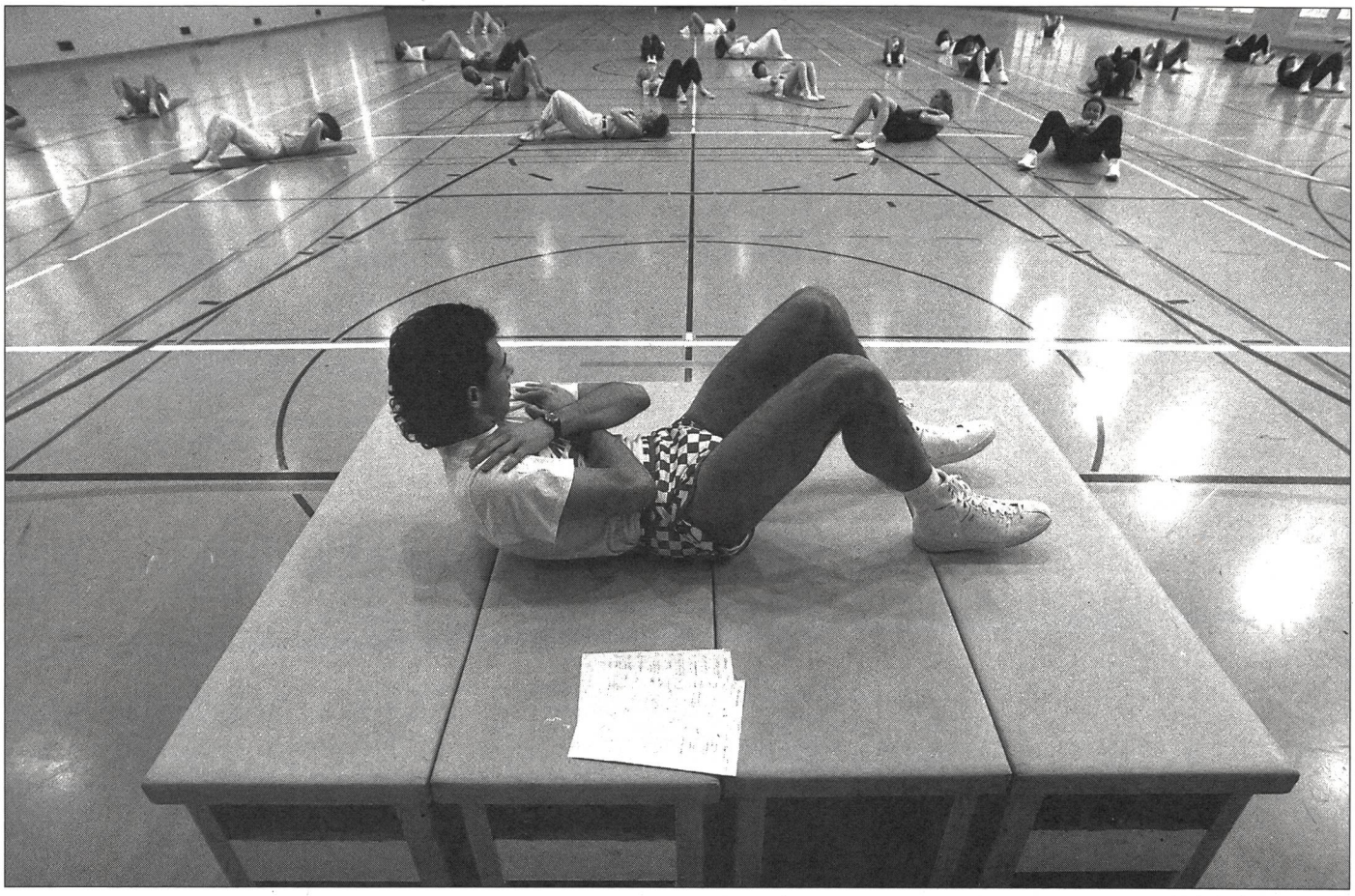
Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le Centre sport-loisirs de Macolin

Mariko Ducret, membre du cycle d'étude pour l'obtention du diplôme de maître/sse de sport de l'EFSM

Le «Centre sport-loisirs de Macolin» est un centre ouvert à toutes et à tous chaque mercredi soir, de 17 h 30 à 20 h 30. Géré par les étudiants de Macolin qui ont choisi, dans le cadre de leur formation, l'option professionnelle «sport-loisirs», il offre aux futurs maîtres et maîtresses de sport diplômés de l'EFSM une possibilité enrichissante de travail pratique et d'expérience. Ils y assument l'organisation des leçons et l'enseignement, mais ce sont également eux qui font l'indispensable promotion auprès de la population de la région. Ils font ainsi d'une pierre deux coups: en servant leur propre cause d'abord, en découvrant, ensuite, toutes les exigences de la pratique professionnelle vis-à-vis des gens qui s'inscrivent et qui profitent ainsi, à bon marché, d'un instrument efficace de mise en forme. (Y.J.)



Semblable et pourtant différent

Le «Centre sport-loisirs de Macolin» ressemble à n'importe quel autre centre de mise en condition physique, dans le sens où:

- il est ouvert à toutes et à tous, et à tous les niveaux
- il touche des gens qui aiment s'exercer ensemble sans subir les contraintes inhérentes au groupe organisé (entraînement suivi et à dates fixes)
- il s'est fixé comme objectif le plaisir du mouvement au bénéfice d'activités stimulantes pratiquées dans une atmosphère sympathique.

Il se distingue pourtant des autres centres, car:

- l'argent n'y est pas un objectif premier, puisqu'une leçon ne coûte que 2 fr. 50
- les étudiants y comptent, en contrepartie, sur la tolérance et l'indulgence des participants face à leur manque d'expérience et aux compréhensibles imperfections de leur enseignement!

L'offre

Les activités suivantes sont offertes à la population intéressée:

- leçons en musique: aérobic, gym-gym (aérobic allégé), «evergreen» (gymnastique sur des musiques de différentes époques pour jeunes et... moins jeunes)
- des «grands jeux»: volleyball, badminton, etc.
- des cours «fitness» (mise en condition physique sous toutes ses formes)
- des cours dits «extras», donnés par des spécialistes et choisis selon la demande de la population: tennis, rock'n'roll, autodéfense, jazz-dance, etc.

Pour plus de renseignements:
EFSM
Centre sport-loisirs
2532 Macolin
Tél. 032 276 111

Conclusion

Les étudiants de Macolin ont l'ambition, par l'apport de nouveautés, de rendre le «sport-loisirs» accessible à tous et de faire en sorte que son contenu soit varié, stimulant et enrichissant. Ils aimeraient avant tout inviter les gens à venir dans un endroit où ils se sentiront bien, tant physiquement que psychiquement. ■