Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 51 (1994)

Heft: 1

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Coups de cœur

Je termine ce «numéro du cœur» – qui n'a toutefois pas la prétention d'être le chant du cygne... – par deux «coups de cœur» bibliographiques: «Gymnastique», paru aux Editions Vandystadt et «La santé en Suisse», publié chez Payot par l'Office fédéral de la santé publique.

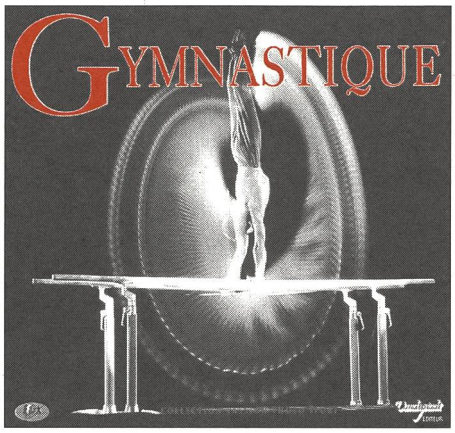
Souvent, cette page a servi à présenter des ouvrages à la limite du sujet «sportif». Mais l'homme ne constitue-t-il pas, comme le disait déjà Platon, un tout indissociable? En tout cas, il ne peut pas vivre que de sport! Plus l'éventail qui lui permet de composer le menu de ses nourritures terrestres, intellectuelles et spirituelles est large, plus il a de chances de se sentir bien et en sécurité dans les bras de la nature: sa mère et non pas seulement sa nourrice.

Les livres présentés sous cette rubrique méritent «toujours» d'être achetés, et non pas seulement consultés. Les textes qui appellent à la réflexion, les poèmes qui introduisent à la méditation, les images qui génèrent l'association des idées doivent être lus et relus, doivent être vus et revus pour permettre à celle et à celui qui en bénéficient de progresser dans la connaissance du monde extérieur aussi bien que dans la découverte de son univers intérieur.

Certes, le langage du geste est compris de toutes et de tous et il forme donc une précieuse introduction à la communication; mais le langage de la communication n'est pas forcément le même que le langage de la culture. Un exemple proche de notre domaine: si le sport d'élite ne reposait pas sur la notion de spectacle, de représentation et de production artistiques et littéraires, si le sport populaire était démuni de son contenu philosophique, méditatif, voire métaphysique, si Jeunesse+Sport était dépourvu de son apport éducatif et pédagogique le sport, dans son acception globale, sonnerait aussi creux qu'une boîte de conserve vide!...

Gymnastique

Editions Vandystadt
61 - 63, rue des Entrepreneurs
F - 75015 Paris



Ce qui précède explique, en partie, la motivation du choix des livres que je présente, avec Eveline Nyffenegger, dans le cadre de cette rubrique. Celui-ci transcende l'art de la photographie. Par la beauté des attitudes figées (mais ne devrait-on pas dire, plutôt, «des mouvements saisis au vol») par l'objectif, on reste bouche bée d'admiration. Mais le danger existe que l'on se complaise dans l'extase plutôt que de rechercher d'où vient la matière ainsi modelée, par où elle a transité et quel est son aboutissement à long, voire à moyen terme; qu'est-ce que recèlent ces corps d'enfants désarticulés, robotisés, générateurs de rêves plus que modèles de beauté... En introduction à son livre, Vandystadt rapporte ces mots d'Albert Einstein: *Celui qui ne peut plus éprouver ni étonnement ni surprise est pour ainsi dire mort; ses yeux sont éteints.* Vrai! Mais encore faudrait-il préciser quelle est la nature de l'objet qui produit surprise et étonnement!

Dans le cas particulier, en ce qui me concerne du moins, c'est l'art consommé de la photographie, la concentration et la maîtrise du corps dont font preuve les champions adultes: maîtres de leur corps, certes, mais aussi de leur choix. Même éteints par contre, mes yeux ne sauraient ne pas voir tout l'asservissement et l'ampleur des souffrances imposées qui se cachent – ou que l'on cache – derrière les attitudes étonnantes et surprenantes des «gym-poupées mécaniques», des esclaves miniatures de cette fin de vingtième siècle. Une fin de siècle qui est aussi, pourtant, celle de la Convention des droits de l'enfant, produite et signée par les Etats membres de l'Organisation des Nations unies... Il me paraît urgent que les signataires ouvrent enfin les yeux et prennent leurs responsabilités...

Prix approximatif: 79 fr.

La santé en Suisse

Office fédéral de la santé publique
Editions Payot
Place Pépinet 4
1003 Lausanne

Ce livre de près de 500 pages, publié par l'Office fédéral de la santé publique sous la direction de Walter Weiss, est plus une étude sociologique que médicale. Elle cherche à établir un bilan et ce n'est pas facile, vu la mouvance des données prises en références.

L'étonnement se fait jour dès la prise de contact. La première page de couverture met en effet en exergue une photo tirée du monde sportif: vue partielle de l'énorme fleuve qui, périodiquement, charie les coureurs à pied populaires luttant avec le courant d'un point donné à un autre, plus hypothétique que réel vu l'effort à accomplir: effort à la fois éprouvant et salvateur... Ce choix est la reconnaissance claire qu'un lien étroit existe entre le mouvement de longue durée (sports d'endurance) et la santé profonde: celle du système cardio-vasculaire notamment; entre le sport «partagé» et l'équilibre psychosomatique.

Comme le précise le Professeur Zeltner, directeur de l'Office fédéral de la santé publique, *c'est la première fois qu'est établi un diagnostic global de la santé de la population suisse. (...) Etablir périodiquement un rapport de santé est devenu, dans différents pays, une routine: c'est le cas, par exemple, en Grande-Bretagne, en Suède et aux Etats-Unis. Dans quelques pays voisins, les premiers rapports sont également parus récemment suite, notamment, à une recommandation de l'OMS. Mais en Suisse, jusqu'à présent, nous disposions tout au plus de rapports sur des thèmes de santé particuliers. Et ce n'est d'ailleurs que dans le courant des années quatre-vingts que différentes investigations ont fourni des informations importantes au sujet de l'état de santé de l'ensemble de la population....* Voilà une lacune comblée et un livre à posséder chez soi et à lire, absolument! Prix approximatif: 59 fr. ■