Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 51 (1994)

Heft: 8

Rubrik: Jeunesse + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Les monitrices et moniteurs 1 Tennis en 1993

Kaspar Ziegler, moniteur 3 J+S Tennis
Marcel K. Meier, chef de la branche sportive J+S Tennis
Traduction: Patrick Pfister

Une enquête a été réalisée en automne 1993 auprès de 350 monitrices et moniteurs J+S 1 Tennis quelques mois après qu'ils eurent été formés. Plus de 60% (220) des questionnaires ont été remplis et renvoyés et les résultats de l'enquête peuvent être considérés fiables et représentatifs. Les jugements portés par les moniteurs sur leur formation sont riches en enseignements pour les responsables de la branche. Par ailleurs, ces derniers ont mieux pu cerner le profil type d'un moniteur J+S 1 Tennis et se faire une meilleure idée de l'activité de moniteur de ce dernier.

Le portrait-robot de la monitrice et du moniteur J+S 1 Tennis est le suivant: jeune (moins de 20 ans) et classé(e) R6. Presque les deux tiers d'entre eux sont de sexe masculin. La moitié des moniteurs ayant répondu a entre 18 et 20 ans, l'autre moitié se répartissant régulièrement dans la tranche d'âge comprise entre 21 et 50 ans.

La grande majorité des monitrices et moniteurs 1 est classée entre R1 et R9. Parmi les 220 personnes ayant répondu au questionnaire, seules 5 d'entre elles jouent en classe N. Les catégories R5, R6 et R7 sont les mieux représentées: à elles seules, elles regroupent 63% des participants au CM 1 interrogés.

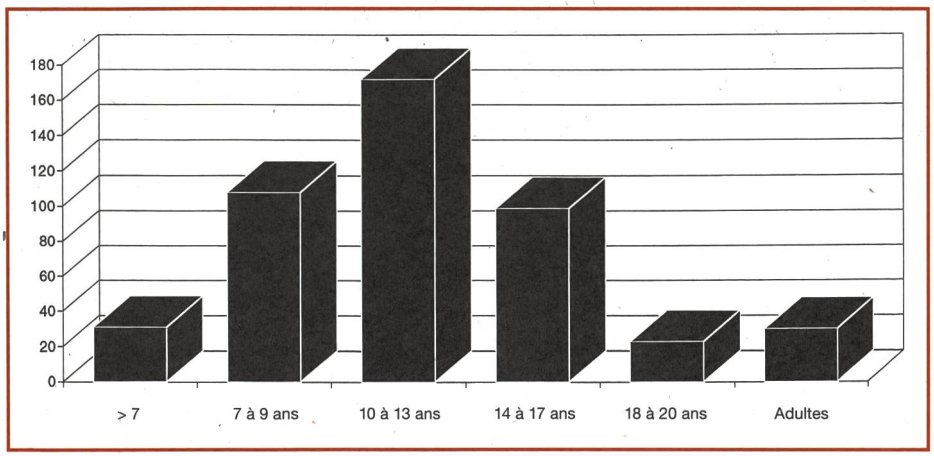
Un cours de moniteurs très apprécié

Un second point a intéressé le groupe d'experts J+S qui a mené cette enquête avec la collaboration de Marcel K. Meier, le chef de la branche J+S Tennis: à la lumière de leurs premières expériences réalisées en tant que moniteur, et avec plusieurs mois de recul, quel regard les moniteurs portent-ils sur la formation qu'ils ont reçue?

Plus de 95% d'entre eux sont satisfaits, voire très satisfaits. Seuls 5 parmi les 220 ont déclaré que le contenu du cours n'avait pas correspondu à leurs attentes. Les réponses données ont mis en évidence la direction avisée du cours ainsi que l'ambiance agréable de travail. L'enseignement proprement dit ainsi que la matière du cours ont plu et intéressé les moniteurs. Ces derniers relèvent à ce propos que les responsables de cours ont su allier la théorie à la pratique d'une manière judicieuse, qu'ils leur ont permis de découvrir de nombreuses idées et formes de jeu, et que, d'une manière générale, le cours a été bien conçu.

Lorsqu'on leur demande ce qui a manqué dans le CM 1 qu'ils ont suivi, 36% des personnes interrogées ne répondent rien. Aucun point négatif ne ressort vraiment, à part le fait, peut-être, que 10% des moniteurs ont trouvé le programme trop chargé.

J'enseigne le tennis à des joueuses et joueurs âgés de:



Quand on leur demande ce qu'ils attendaient d'un CM 1, les réponses des moniteurs coïncident en grande partie avec les thèmes développés dans le cadre du cours. A leurs yeux, l'enseignement à des débutants, en particulier à des enfants, est le point le plus important: c'est pour cela qu'il est essentiel, selon eux, d'apprendre à construire correctement la leçon de tennis qui va être proposée. Par l'initiation à des formes de jeu amusantes, à des formes d'exercice et d'entraînement efficaces ainsi que par la présentation de notions élémentaires de pédagogie, monitrices et moniteurs devraient avoir donc reçu les bases nécessaires pour réussir à motiver leurs élèves et à éveiller et transmettre le plaisir de jouer au tennis.

Au fait, qu'est-ce qui a motivé toutes ces personnes à suivre une formation de moniteur J+S? 46% se sont inscrits au cours par goût de l'enseignement, 30% afin de se perfectionner, 20% parce qu'ils y voyaient la première étape à franchir pour devenir, par la suite, professeur de tennis ou entraîneur de compétition.

A la question de savoir si le cours leur a été utile pour leur activité actuelle de moniteur de tennis, 98% des personnes ayant renvoyé le questionnaire ont été affirmatives!

Activité d'enseignement de monitrices et moniteurs J+S

Fait réjouissant, 88% des monitrices et moniteurs ayant répondu enseignent désormais le tennis de manière active, la plupart au sein d'un club de tennis (75%), les autres dans un centre de tennis (15%) ou à l'école (10%), et cela avant tout à des enfants, âgés pour la plupart de 10 à 13 ans *(voir graphique)*.

Des cours de tennis organisés, 65% d'entre eux ont été déclarés officiellement cours de branche sportive J+S. Pour les raisons suivantes, 68 cours n'ont pas été annoncés: participantes et participants non concernés par l'offre J+S (âge, nombre), cours annoncé par la section junior du club ou la commune, cours commencé avant que le moniteur ait été reconnu officiellement moniteur J+S, etc. Relevons que 85% des cours qui n'ont pas été annoncés remplissaient tous les critères d'un cours de branche sportive J+S!

Les responsables ont tiré de cette enquête des enseignements précieux pour le nouveau manuel du moniteur Tennis 95 et pour l'amélioration de la formation des moniteurs. ■