Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 52 (1995)

Heft: 7

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Sports de combat

par Habersetzer Roland **76.600**

Karaté pour les jeunes. Du débutant à la ceinture noire

Paris, Amphora, 1994, 254 p., ill., fig.
Encyclopédie des arts martiaux

Pour les jeunes qui désirent s'initier au karaté, ou qui le pratiquent déjà, voici un manuel technique complet, simple et clair, où l'essentiel toutefois n'a pas été sacrifié à cette nécessité.

Pour les éducateurs, ce livre est un itinéraire pédagogique possible, base de travail et d'expérimentation, avec les éléments essentiels pour une réflexion indispensable à leur action.

Jeux

par Noteboom Thierry **71.2307**

Handball. Technique, pédagogie, entraînement

Paris, Amphora, 1995, 255 p., fig., ill., lit.
Collection Sport et Loisirs

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 12/1994 de MACOLIN.

par Vancil Mark **71.2308 q**

NBA Basket. Le livre officiel

Paris, Editions du Sport, 1994, 160 p., ill.

Le livre officiel de la NBA est un must pour tous les accros du basket qui veulent en savoir encore plus!

On y trouve la présentation des 27 équipes de la NBA, le portrait des 24 plus grandes stars de la NBA avec Charles Barkley, Patrick Ewing, Larry Johnson, Michael Jordan, Magic Johnson, Shaquille O'Neal, Scottie Pippen..., l'histoire complète de la NBA, les play-offs, le All-Star Game, la draft, la Dream Team..., un glossaire des mots-clés du basket.

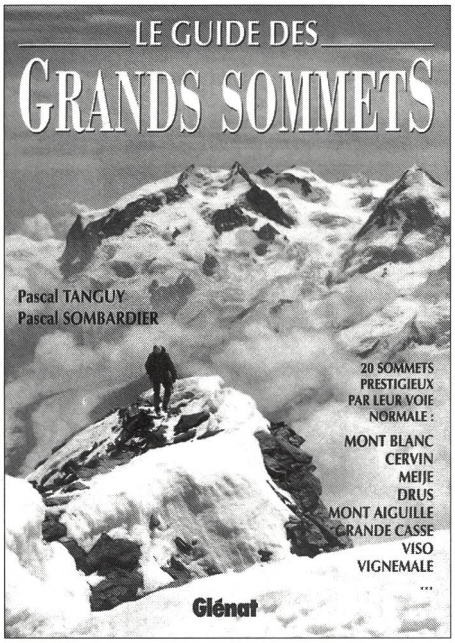
C'est un ouvrage indispensable pour entrer dans le monde magique de la NBA.

Alpinisme

par Tanguy Pascal, Sombardier Pascal **74.918 q**

Le guide des grands sommets

Grenoble, Glénat, 1994, 143 p., ill., fig.



Cet ouvrage présente vingt sommets prestigieux des Alpes et des Pyrénées, et explique minutieusement la façon de les gravir par leur voie normale, c'est-à-dire par l'itinéraire le plus classique et le plus aisé.

Ces sommets ont été choisis en fonction de leur notoriété. Qui n'a jamais entendu parler du Mont-Blanc, du Cervin ou du Viso? Et surtout, qui n'a rêvé de fouler leur cime?

Chaque sommet fait l'objet d'un texte qui évoque son ambiance et son histoire; un texte pratique et plusieurs croquis donnent ensuite tous les renseignements nécessaires pour passer du rêve à la réalité.

Gymnastique

par Saint Amador Marcello de **72.1282**

Vertébral'gym

Woignarue, Vague Verte, 1993, 135 p., fig., lit.

Tous les problèmes de la colonne vertébrale ont été abordés par l'auteur pour aboutir, en fin de recherche, à une technique de mobilisation-musculation vertébrale qui permet d'appliquer le principe du mouvement articulaire total dans le strict respect des lois physiologiques.

Un ouvrage pour les individus qui souffrent du dos, pour ceux qui désirent rester en forme et pour les sportifs qui souhaitent si possible améliorer leurs performances et prévenir les accidents vertébraux.

par Pia Marylène **72.1307**

Stretching au service des sportifs

Edition revue et corrigée. Paris, Amphora, 1995, 168 p., fig.

Collection Savoir-Faire Sportif

Le stretching, c'est efficace! Et après? Comment s'en servir? Comment l'introduire dans l'entraînement et la compétition? A quel moment? Quels exercices pour des sports aussi différents que le tennis et le ski? Le sportif peut-il le pratiquer seul? Et si oui à quel rythme? Comment? Quelle durée? Avec quelle intensité?

Ce livre répond à toutes les questions et offre en plus 25 fiches/sports. ■

Hôtel-Restaurant
Kühboden

Un restaurant de montagne familial et accueillant,
situé à 2200 mètres d'altitude sur l'Alpe de Fiesch
proche du glacier d'Aletsch, au cœur d'un véritable paradis
pour les promeneurs et les skieurs.

Renseignez-vous sur nos possibilités d'hébergement convenant
aux groupes tels camps de ski, courses d'école et sorties de sociétés.

Une adresse à recommander:

Cornelia et Beat Schmid
3984 Fiesch / Kühboden
Téléphone 028 / 71 13 77
Fax 028 / 71 36 22