Matthias Rusterholz, coureur de 400 m : Jeunesse + Sport fort généreux!

Autor(en): **Rusterholz, Matthias / Tschanz, Bruno**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **53 (1996)**

Heft 7

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-998352

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

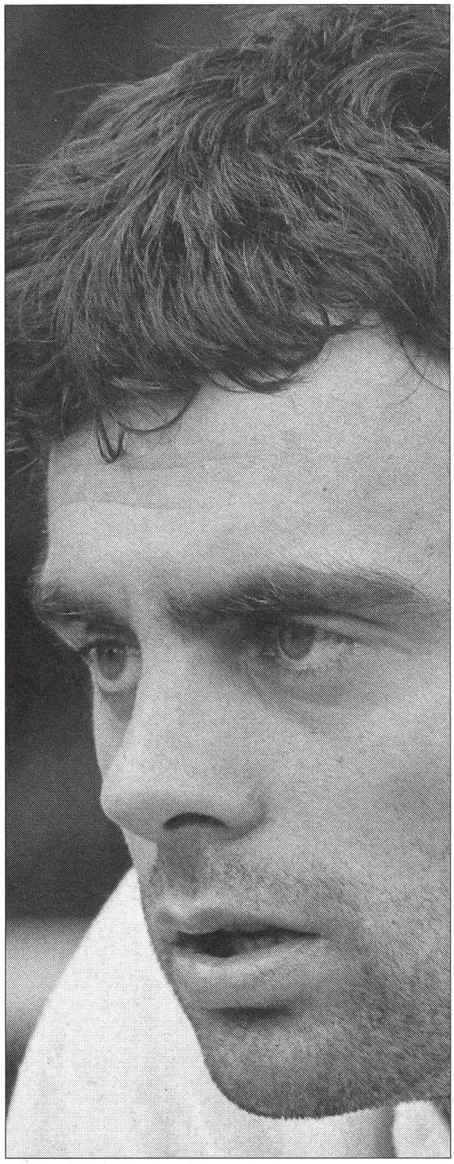
Matthias Rusterholz, coureur de 400 m

Jeunesse + Sport fort généreux!

Texte: Bruno Tschanz, EFSM
Traduction: Eveline Nyffenegger

Matthias Rusterholz (1971) actuellement meilleur coureur de 400 m du pays (record suisse: 44"99) s'est sélectionné, à Lausanne, pour les Jeux olympiques d'Atlanta. MACOLIN lui a posé quelques questions relatives à J+S.

Pour Matthias Rusterholz, J+S devrait se montrer ouvert au sport de haut niveau.



Serein pour Atlanta.

MACOLIN: Quand es-tu entré pour la première fois en contact avec J+S?

Matthias Rusterholz: Au début de ma carrière sportive, dans mon club et à l'école. J'ai pu profiter de Jeunesse + Sport d'une part par la formation J+S de mon entraîneur Peter Schläpfer et par l'infrastructure de mon club, la société de gymnastique d'Herisau, d'autre part.

MACOLIN: Comment as-tu réalisé qu'il s'agissait de J+S?

Matthias Rusterholz: Par mon club. D'ailleurs, grâce aux subventions J+S (n.d.l.r.: dédommagements aux moniteurs!), mon club a pu se procurer une installation vidéo ainsi qu'un bus.

MACOLIN: A ton avis, pourquoi assimile-t-on presque toujours J+S au sport de masse?

Matthias Rusterholz: Parce que J+S est ouvert aux très jeunes enfants. Le soutien est accordé sans tenir compte de la performance de haut niveau.

MACOLIN: Comment juges-tu les prestations accordées par J+S au sport de haut niveau?

Matthias Rusterholz: Grâce à la formation étendue dispensée à l'adolescence, l'élite peut aussi profiter de jeunes ayant une excellente formation J+S. Les entraîneurs, ne l'oublions pas, bénéficient d'une excellente formation dans les cours de moniteurs.

MACOLIN: L'image du sport de haut niveau est entachée par les problèmes du dopage et de la violence. Est-ce que J+S peut exercer une influence dans ces domaines?

Matthias Rusterholz: En ce qui me concerne, J+S ne m'a rien apporté à ce sujet. Toutefois, je pense qu'il existe la possibilité d'entreprendre quelque chose au niveau de l'information et de la sensibilisation par l'intermédiaire de l'entraîneur, non seulement dans le domaine du dopage, mais également en ce qui concerne la thématique de la violence dans le sport. J+S devrait se montrer ouvert au développement du sport de haut niveau, exercer une influence positive et dénoncer les abus.

Matthias Rusterholz, merci de nous avoir accordé cette interview. ■

Helsinki, Championnats d'Europe 1994: médaille de bronze.