Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **53 (1996)**

Heft 9

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

9 53e année / septembre 1996

MACOLIN

Rédactrice responsable: Eveline Nyffenegger *(Ny)*
Rédactrice adjointe: Françoise Huguenin *(fh)*
Secrétariat et coordination graphique: Françoise Huguenin
Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin
Tél. 032 / 276 418/299, fax 032 / 276 404
Abonnement annuel: 32 fr. 50 (Suisse) et 38 fr. (étranger)
Encaissement: le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.
Vente au numéro: 3 fr. 40 (Suisse) et 3 fr. 90 (étranger)
A commander à:
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin
Impression: Imprimerie W. Gassmann S.A., 2501 Bienne
Régie des annonces: Agence d'annonces S.A., chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne
Tél. 032 / 428 295, Fax 032 428 353
Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:
Service PTT des abonnements aux journaux, 3029 Berne
(Communiquer les changements d'adresse au moyen du form. PTT N° 257.04, disponible dans tous les bureaux de poste.)
Date de parution: le 15 de chaque mois.
Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.
Reproduction et citations: autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.
Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.
Ont collaboré à ce numéro:
Pour la photo: Daniel Käsermann.
Autres illustrations: pp. 4, 5 et sommaire (2e photo): Lukas Jenzer; pp. 10 et 11: © Keystone, Zurich; p. 18: Michael Lenglez; p. 20: tirée de «Bodyfitness», 1995; p. 21 en haut: © Ulrich Kocher, Ostermundigen; p. 21 en bas: Eveline Nyffenegger; pp. 1 et 24: mise à disposition.

MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues:
français / italien / allemand

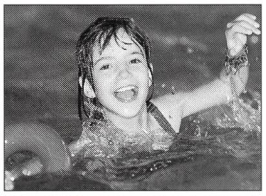
Commission de rédaction:
Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)
Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

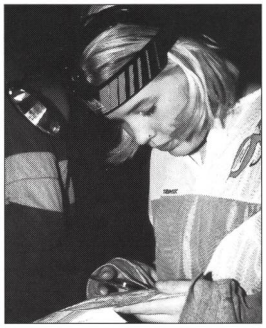
Photo de couverture
L'autodéfense, un thème qui concerne également les personnes handicapées (voir notre reportage pp. 12 et 13).

Sommaire — Page

Editorial
L'envie de vaincre! — 1
E. Nyffenegger

Théorie et pratique
Toto à la piscine — 2
M. Siegwart
La CO nocturne: une source d'émotions inépuisable — 4
L. Jenzer
Notre corps parle... Apprenons à l'écouter — 6
M. Keiser
Le goût du risque! — 10
R. Giustarini-Borle





Reportage illustré
Vaincre sa peur – apprendre à avoir confiance en soi — 12
D. Käsermann

Théorie et pratique (suite)
Informatique et sport — 14
B. Bettoli

Sciences du sport
Perception du problème du dopage — 16
M. Kamber
«Des seins féminins chez les sportifs mâles» — 18
Dr J.-P. de Mondenard

Echos de l'EFSM
Des installations sportives en bon état, pour un bon sport! — 21
Exposition d'automne à l'EFSM — 21
Ex-reine des neiges à Macolin — 21

Bibliographie et audiovisuel
Pour ma bibliothèque — 22
E. Nyffenegger
Nouvelles acquisitions — 23
F. Huguenin

Jeux et loisirs
B. Vœffray — 24