Jeux et loisirs

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **55 (1998)**

Heft 5: **J'aimerais aussi être performant!**

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

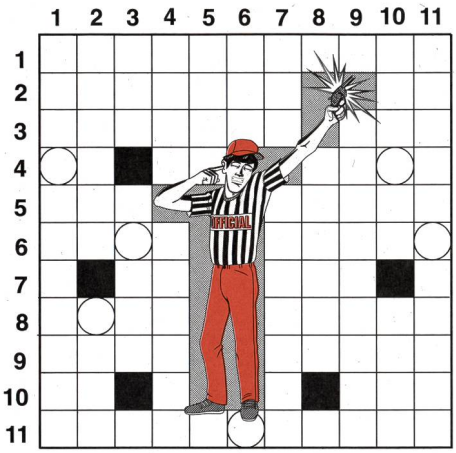
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Cruciverbistes à vos marques

Grille N° 5



La solution de cette grille N° 5 consiste en un mot de six lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Ordre de retour à la case départ ou technique de grimpe...»

Horizontalement

1 Officiel au stade, officier PJ
2 Olivier fait partie de cette famille-là... – Plus fort que le roi, plus faible qu'un certain bouffon
3 Présents de roi pour un Roi – Raccourci pour une litanie
4 Après-midi – Possessif – Epouse de Cronos
5 Système de parcage – Procédé français pour télévision en couleurs
6 La télévision du peuple – Saccade (deux mots)
7 Annonce de capacité – Belle-fille mal fagotée...
8 Principes religieux – Reportage
9 Un Italien qui brûle d'exploser... – Etoffe
10 Ville fouillée – Grecque inversée
11 Mettras un cran supplémentaire

Verticalement

1 Concurrent
2 Ses dieux ont leur culte au stade – Pas besoin d'être supporter pour y mettre le feu...
3 N'est pas à boire – Partie d'intestin
4 Part d'une révolution – Tentatives
5 Avant la TVA
6 Lac alémanique
7 Possessif – Spécialiste du vite fait mal fait
8 Obtenues
9 Arrête finalement en partant du bas
10 Pour égaliser la fosse du sauteur – C'est bien peu
11 Les poudres du starter...

Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 5 juin 1998, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera le ou la gagnant(e). N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

Un jeu et on «spor't» mieux...

Cache-cache

En assemblant correctement les lettres contenues dans le rectangle ci-dessous, vous découvrirez le maître du jeu...

(Réponse quelque part dans la revue)

Solution de la grille N° 4

Horizontalement

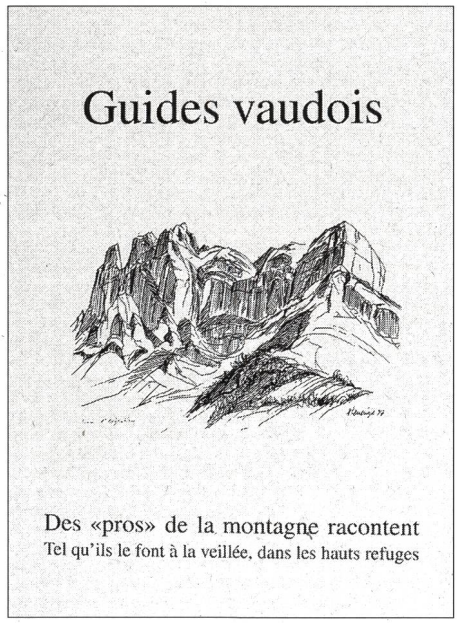
1. OVATIONNANT – 2. BI – SU – ABÉE – 3. SERAS – SOUL – 4. ONU – ITE – 5. UNE – ERS – 6. NALE (élan) – Grec – 7. APEX – BÉA – 8. TOME – AMI – 9. ITE –TISSA – 10. ORNÉE – ON – 11. NETTOIEMENT

Verticalement

1. OBSTINATION – 2. VIE – APÔTRE – 3. ROULEMENT – 4. ANNEXÉ – 5. ISSUE – GÉO – 6. OU – 7. BATTE – 8. NAS – GÉMI – 9. ABOIERAIS – 10. NEUTRE – SON – 11. TÉLESCOPANT

Mot à trouver:
SEMELLE

Le prix du mois



Merci aux Editions à la Carte pour ce très beau livre qui a vu le jour à l'occasion du cinquantième anniversaire de la fondation de l'Association vaudoise des guides de montagne (1947-1997). Les récits sont ceux de dix-huit guides dont les cartes de visite figurent en tête des chapitres. Ils ont été écrits par Daniel Cochand et Marcel Demont. Les illustrations sont de Heinz Leuzinger. *(Ny)*

L'heureux gagnant:
Jean-Louis Borella
Petit-Chasseur 68
1950 Sion ■

SPORTZENTRUM

Frutigen
800 m d'alt
Oberland bernois

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. Salles de séjour.

Installations de sport: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, **Centre de Fitness et de Wellness,** minigolf. Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.

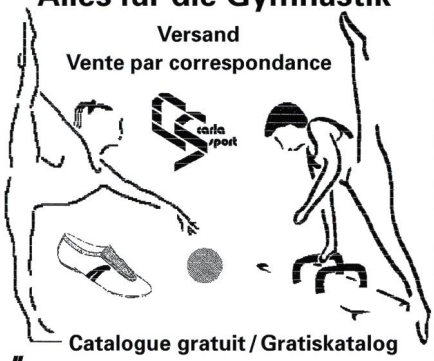
Pension complète à partir de **Fr. 37.-**

Idéal pour **camp de sport et de marche, camp de ski,** Skizentrum Elsigenalp - Metsch, 2300 m d'alt.

Frutigen Tourismus, 3714 Frutigen
Téléphone 033 / 671 14 21
Fax 033 / 671 54 21
E-Mail: frutigen-tourismus@bluewin.ch

Tout pour la gymnastique
Alles für die Gymnastik

Versand
Vente par correspondance



Catalogue gratuit / Gratiskatalog
Carla Sport, Ch. Chocolatière 2, 1030 Bussigny
Tél. 021 702 42 42, Fax 021 702 42 19

cis TENNIS SQUASH BADMINTON MARIN
WARTECK SPORT HOLDING AG

Camps polysportifs pour écoles et associations sportives

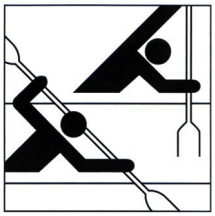
Notre centre sportif vous attend au bord du lac de Neuchâtel dans un endroit de rêve!

Installations:
- 4 courts de tennis intérieurs
- 4 courts de tennis extérieurs
- 4 courts de badminton
- 4 courts de squash
- aérobic
- 1 halle omnisports (volley, basket, football, etc.)
- 1 minigolf 18 trous
- planche à voile
- endroit idéal pour le jogging
- mountain-bike avec propositions d'itinéraires
- salle de théorie

Possibilités d'hébergement:
- camping (au bord du lac)
- dortoirs (2 × 26 personnes)
- chambres à 2, 4 ou 8 lits
- hôtel (à 2 km)

Repas:
Dans notre restaurant

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:
CIS Sports & Loisirs Marin SA
La Tène
2074 Marin
Tél. 032 755 71 71
Fax 032 755 71 72



VISTA WELLNESS

Kurse für Turn- und Sportlehrer
Cours pour maîtres EP

Kurs Nr./no cours	Ort/lieu	Datum/date
010	Zürich	21.6.98
011	Bern	12.9.98
012	Lausanne	5.9.98
020	Bern	8.11.98
021	Lausanne	17.10.98

Inhalte:
Kurs-Nr. 01_ FIT-Ball und FIT-Band im Konditions- und Gesundheitstraining.
Kurs-Nr. 02_ Sportspezifisches Aufbau- und Ergänzungstraining Rückengymnastik.

Contenu:
Cours no 01_ FIT-Ball/FIT-Band en sport, loisir-santé.
Cours no 02_ Entraînement spécifique à certains sports. Gymnastique du dos.

Ich interessiere mich für Ihr Angebot. Senden Sie mir detaillierte Unterlagen zu folgenden Kursen:

Je m'intéresse à vos cours. Veuillez m'envoyer tous les détails concernant le cours:

❒ 01... ❒ 02...

❒ Bitte senden Sie mir Ihre Produktunterlagen mit didaktischen Broschüren.

❒ *Veuillez m'envoyer votre documentation avec brochures didactiques.*

Kursangebote für Fitness Instruktorinnen erhalten Sie unter der gleichen Adresse.

Les informations pour les cours pour instructeurs Fitness sont obtenables à la même adresse.

VISTA Wellness AG/SA
Industriering 7 CH-3250 Lyss-BE
Tel. 032 387 70 30 (deutsch)
032 841 42 52 *(français)*
Fax 032 387 70 35

Name/*nom* _____
Beruf/*profession* _____
Adresse _____
Ort/*Lieu* _____
Tel. _____

MAC

La saison des sports nautiques s'annonce... (Photo: Daniel Käsermann)