Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 55 (1998)

Heft: 9

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois (tél. 032 / 327 63 08).
Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'EFSM (tél. 032 / 327 63 62).

Généralités

par Chenez Bernard **07.891**

L'année des gagneurs

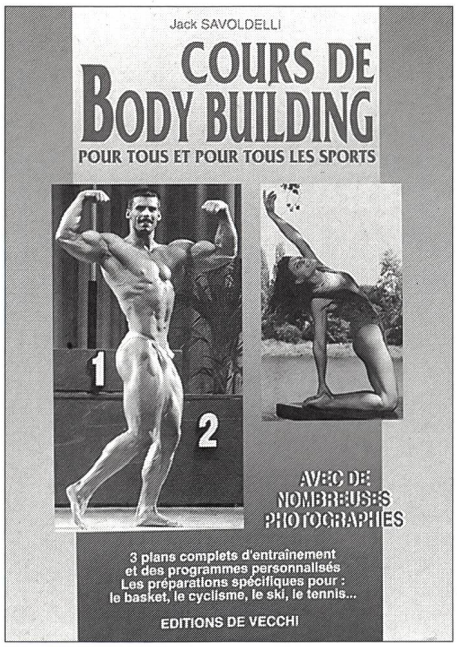
Paris, Editions Hors Collection, 1996, 176 p., fig.

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 4/1997 de la revue MACOLIN.

par Savoldelli Jack **76.629**

Cours de body building. Pour tous et pour tous les sports

Paris, De Vecchi, 1996, 240 p., fig., ill., tab., lit.



Au sportif qui souhaite améliorer ses performances grâce à une préparation spécifique, comme à l'esthète amoureux de son corps qui veut sculpter, tailler et affiner sans cesse un matériau vivant, cet ouvrage, abondamment illustré, présente les règles essentielles du body building et prépare:

- aux différentes méthodes et séances de relaxation, de motivation, de concentration;
- à la mise au point d'un régime type, pour augmenter la masse musculaire.

par Arnaud Pierre (dir.), Terret Thierry (dir.) **70.2966**

Sport, éducation et art, XIXe – XXe siècles

Paris, Comité des travaux historiques et scientifiques CTHS, 1996, 476 p., ill., fig., tab., lit.
Jeux et sports dans l'histoire, 4

Saisir les transformations de l'éducation physique entre morale républicaine et enjeux sanitaires, montrer les infléchissements opérés par son ouverture sur la culture sportive et artistique, elle-même au centre de conflits et d'influences multiples, voilà quel est l'objet de cet ouvrage. Ces analyses, qui portent principalement sur les XIXe et XXe siècles, s'attachent plus largement à montrer comment et pourquoi se redéfinissent les pratiques corporelles à partir de leurs références institutionnelles, idéologiques et artistiques.

par Raymond Thomas **03.2529**

Sociologie du sport

2e éd. corrigée. Paris, Presses universitaires de France, 1996, 127 p., fig., tab., lit.
Que sais-je?, 2765

Ce petit ouvrage est divisé en 6 chapitres que voici:

- la pratique sportive: en France et dans le monde;
- les facteurs du développement et les aspects différentiels;
- l'espace sportif;
- les fonctions du sport;
- la réussite sportive;
- la violence et le risque.

Il s'adresse à un large public et non pas spécifiquement à un lectorat de spécialistes.

par Rocourt Jean-Louis **05.641**

Découverte de la spéléologie

Paris, Amphora, 1997, 208 p., fig., ill., lit.
Collection Sport Nature Aventure

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 9/1997 de la revue MACOLIN.

par Barbier Dominique **79.323**

Nouvelle image de l'équitation

Cadeilhan, Zulma, 1996, 208 p., fig., ill.
Collection L'équitation autrement

S'appuyant sur son expérience personnelle, l'auteur démontre que le pouvoir de la pensée est la base de toute évolution vers la perfection. Il expose les points essentiels de sa méthode, tels le dialogue avec le cheval, le travail à la longe, les exercices de préparation mentale du couple cavalier-cheval, etc.

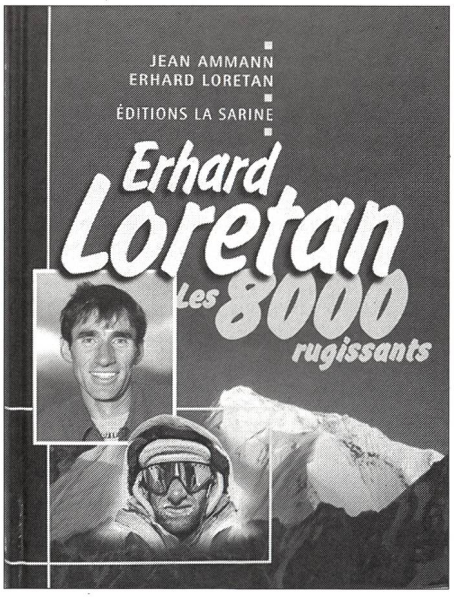
Si le travail de base proposé ici est applicable à toutes les disciplines, les cavaliers de dressage et amateurs d'art équestre y trouveront de quoi aborder ou perfectionner les différents mouvements, des plus simples jusqu'aux airs de haute école.

Alpinisme

par Ammann Jean, Loretan Erhard **74.965**

Erhard Loretan, les 8000 rugissants

3e édition. Fribourg, Editions La Sarine, 1997, 208 p., ill., fig.



Itinéraire vertigineux que celui d'Erhard Loretan, qui le conduit des Préalpes fribourgeoises aux sommets himalayens, de la Dent-de-Broc (1829 m) au Kangchenjunga (8586 m). Le 5 octobre 1995, le Suisse est devenu le troisième homme à avoir gravi les quatorze 8000 de la planète. Jolie performance pour quelqu'un dont la longévité tenait, à 16 ans, du miracle! Pour la première fois, il a décidé de se raconter.

Ceci n'est pas un livre, c'est une odyssée verticale, un voyage parmi les 8000 rugissants, une incursion aux confins des 9000 hurlants.

par Ballu Yves **74.959 q**

Gaston Rébuffat: une vie pour la montagne

Paris, Hoëbeke, 1996, 183 p., ill., lit.

L'auteur a partagé avec Gaston Rébuffat le culte des valeurs essentielles de l'alpinisme: aventure humaine, solidarité, harmonie entre l'homme et la nature, admiration et gratitude pour les pionniers qui ont écrit l'histoire avec leur courage et leur enthousiasme...

Grâce à Françoise Rébuffat qui a souhaité ce livre et ouvert ses archives, grâce aux photographies qu'elles a prêtées, cette première biographique, qui est aussi un beau livre, est un hommage rendu à Gaston Rébuffat, à son œuvre, à ses idées, à son talent.

par Thillet Jean-Jacques **74.961**

La météo de montagne

Paris, Seuil, 1997, 188 p., ill., fig., cartes, lit.
Les Guides du Club alpin français

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 3/1997 de la revue MACOLIN.

Cyclisme

par Hope Dan **75.484 q**

Le monde du vélo tout-terrain. Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la pratique du V.T.T.

Paris, Haynes, 1996, 168 p., ill., tab.

Bourré d'informations pratiques, cet ouvrage est un guide complet du V.T.T. Il s'adresse aussi bien au néophyte qu'à toute personne enthousiaste désireuse d'en apprendre davantage à ce sujet. L'auteur est un expert en ce qui concerne tous les aspects du vélo tout-terrain. Il a participé aux championnats du monde et fait autorité dans le domaine des technologies du V.T.T. en outre, il fabrique des vélos sur mesure.

Gymnastique

par Black Sara **72.1382 q**

Rester en forme par la gymnastique douce

Paris, Hachette, 1997, 144 p., ill.

A raison de quelques minutes de relaxation et d'étirements par jour, chacun pourra entretenir son tonus et sa forme!

Rester en forme par la gymnastique douce c'est 250 exercices et 350 photos au service de son corps!

Dans son ouvrage, Sara Black aborde cinq thèmes:

- La relaxation avant tout
- Respirez! Expirez!
- Le corps en mouvement
- Programme à la carte
- Préparation aux sports

Athlétisme

par Laigret Fabrice **73.679**

L'athlétisme. Les règles, la technique, la pratique

Toulouse, Milan, 1996, 141 p., ill., fig.
Collection Sport

Cet ouvrage, destiné aux jeunes, aborde tous les sujets concernant la discipline reine des Jeux Olympiques: l'histoire, comment débuter, l'entraînement, le matériel, les règles, la technique, la tactique, les courses, les sauts, les lancers, les épreuves combinées, les grands champions.

Jeux

par Poilvez Alain **71.2447**

Tennis et mental

Paris, Chiron, 1996, 77 p., ill., fig., tab.
Collection MentalSport

L'analyse de cet ouvrage figure dans le N° 10/1996 de la revue MACOLIN.

par Royal & Ancient **71.2446**
Golf Club of Saint Andrews (éd.), Fédération française de golf (éd.)

Nouvelles règles de golf illustrées

Ed. 1996-1999. Paris, Flammarion, 1996, 112 p., fig., tab.

Tous les quatre ans, le Royal & Ancient Golf Club of Saint Andrews publie une mise à jour des règles de golf. Ce texte officiel, qui régit toutes les situations auxquelles peut être confronté un joueur, que ce soit en «match play» ou en «stroke play», est ici illustré de dessins qui aident à mieux comprendre certains cas délicats: dégagements d'obstructions, obstacles d'eau, balles déviées ou injouables, etc.

Hiver

par Cassany Didier **77.979**

Rando-raquettes. Portes du Soleil, Grand-Saint-Bernard, Chamonix-Vallorcine, Alpes vaudoises. 76 itinéraires de randonnée en raquettes

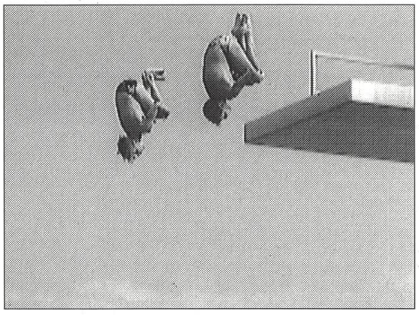
Genève, Olizane, 1996, 203 p., fig., ill., cartes.
Guide Artou

La raquette, moyen de se déplacer vieux comme le monde. Ses atouts permettent une véritable redécouverte des régions présentées dans ce guide, grâce à des itinéraires qui s'adressent aussi bien aux néophytes qu'aux randonneurs expérimentés; ceux-ci seront heureux d'y trouver également des itinéraires à leur niveau. ■

Le coin de la vidéo

Sport nautique

Plongeon



Les sauts dans l'eau sont fascinants et attirent, au bord des bassins, jeunes et moins jeunes. C'est ici que le rêve de voler peut se concrétiser. Le plongeon est un sport de compétition qui exige d'excellentes techniques et qui comporte par ailleurs des aspects non négligeables dans notre monde stressé: la concentration et la méditation. Les personnes intéressées trouveront tout cela dans ce film, de même que la présentation des différentes variétés de sauts.

Bulletin de commande

Envoyez-moi contre facture:
_____ cassette(s) vidéo
«Plongeon»

Prix par cassette: 35 fr. 20, TVA incluse

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

NPA/Localité: _____

Signature: _____

A envoyer à: EFSM, médiathèque, CH-2532 Macolin. Fax 032/327 64 04. ■