Jeux et loisirs

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **55 (1998)**

Heft 10

PDF erstellt am: **25.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

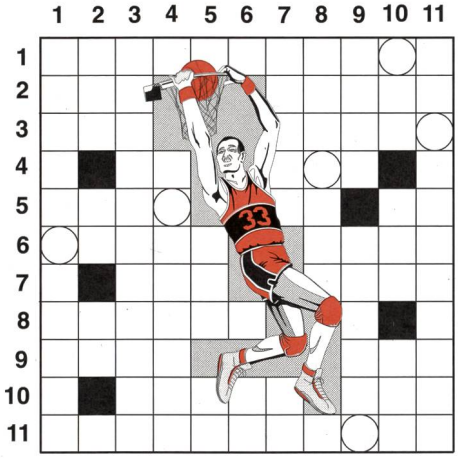
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Cruciverbistes à vos marques

Grille N° 10



La solution de cette grille N° 10 consiste en un mot de six lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «Il se porte à la place du nom, mais quand on le dit drôle, ce n'est pas un compliment...»

Horizontalement

1 Plus grand que grand
2 Relève un plat – Courant
3 Règle pour un moindre effort – Chante sans parole
4 Personnel – Son basket est très populaire
5 Plus ou moins fort – L'espagnol – Cardinaux
6 Heures de prières – Lieu de rêve
7 D'avoir et de l'arrière – D'être et de l'avant
8 Rencontre
9 Porte de secours – On ne peut plus près
10 Temps de domination – Sonner à la fin
11 Instrument d'optique

Verticalement

1 Electrisées
2 Cours brésilien – Molybdène – Est du passé
3 Propre à remplir un bol
4 Fatiguer à l'extrême
5 A sa course – Plaque romande
6 Emeut la mousmé
7 Cerbère – Pour un spécialiste
8 De grises à noires
9 Pays d'Asie – Dé à points
10 Le dirait-on en face?... – Unité monétaire – Pied en terre
11 De la base

Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 5 novembre 1998, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera le ou la gagnant(e). N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

Un jeu et on «spor't» mieux...

L'espalier

Réinscrivez ces cinq mots verticaux dans les colonnes de droite, mais à des hauteurs différentes afin de découvrir un mot, à lire horizontalement, qui fait évoluer le score.

P	B	F	O	B					
A	A	E	R	A		L			
N	L	I	A	S					
I	L	N	N	K					
E	O	T	G	E					
R	N	E	E	T			E		

(Réponse quelque part dans la revue)

Solution de la grille N° 9

Horizontalement

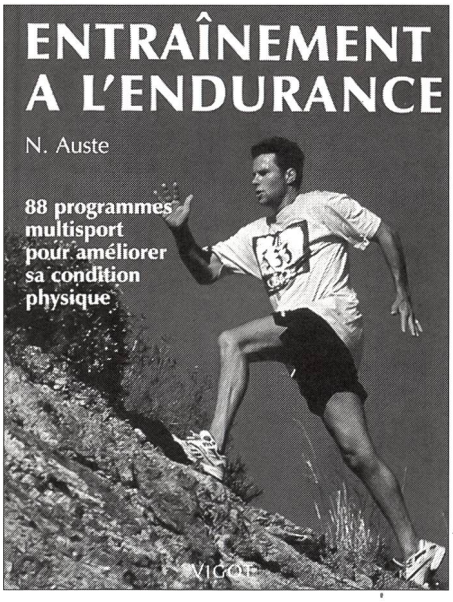
1. ESCARPEMENT – 2. NOËL (ou Léon) – ÔTER – 3. CLIP – NEVA – 4. OO – EN – 5. PN – AL – 6. HI-FI – GELA – 7. ÈRES – NOËL – 8. MENT – APIP (pipa) – 9. NE – RA – 10. NAI (nia) – GOUDRON – 11. TAGUEUR – DUS

Verticalement

1. ENCOCHEMENT – 2. SOLO – IRE – AA – 3. CEI – PFENNIG – 4. ALPINISTE – 5. GE – 6. OU – 7. UR – 8. MONTAGNARD – 9. ÉTÉ – LÉOPARD – 10. NÉVÉ – LEI – OU – 11. TRANSALPINS

Mot à trouver:
GOURDE

Le prix du mois



Merci aux éditions Vigot pour ce magnifique guide qui sera très utile à toute personne désireuse de devenir un peu plus active! Mais l'exercice physique, c'est l'affaire de tout un chacun! Les programmes proposés concernent la course à pied, le vélo, la natation et la gymnastique. La marche en montagne avec bagage constitue un complément judicieux à ces pratiques sportives. Enfin, les programmes du domaine vital-mental devraient procurer le bien-être qui fait que, dans l'entraînement de l'endurance, la tête et le corps sont indissociables. *(fh)*

L'heureuse gagnante:
Madeleine Niklaus
Rue du Littoral 19
2025 Chez-le-Bart ■

ESSM *Haute école spécialisée en sport Macolin*
EFSM *Fachhochschule für Sport Magglingen*
SFSM *Scuola universitaria professionale di sport Macolin*
SFSM *Scuola ota professiunala da sport Magglingen*

Etudes HES en sport / cycle 1999-2002

(anciennement formation des maîtres de sport EFSM)

Le prochain cycle d'études pour maîtresses et maîtres de sport diplômés de la Haute école spécialisée fédérale en sport (HESFS) de Macolin débutera en octobre 1999 sous une nouvelle conception. D'une durée de trois ans, les études HES en sport sont axées sur les sciences de l'éducation, les sciences du sport, une formation pratique et méthodologique ainsi qu'une formation professionnelle spécifique.

Conditions d'admission

- *Disposer d'une bonne culture générale:*
  - *maturité professionnelle ou*
  - *avoir réussi un examen préliminaire portant sur les branches de culture générale de la maturité professionnelle.*

  Cet examen préliminaire est organisé par la HESFS avant le test d'aptitude. Seuls sont admis les candidates et candidats ayant suivi une formation d'au moins trois ans après la scolarité obligatoire.
- *Etre capable de suivre l'enseignement en français et en allemand.*
- *Présenter un certificat de bonnes mœurs.*
- *Jouir d'une bonne santé générale.*
- *Présenter de bonnes aptitudes corporelles de base; capacités et habiletés pour la gymnastique aux agrès, l'athlétisme, la natation et le plongeon, les jeux ainsi que la gymnastique et la danse.*
- *Etre en possession du certificat de samaritain de l'Alliance suisse des samaritains.*
- *Etre en possession du brevet 1 de la Société suisse de sauvetage.*
- *Etre reconnu moniteur 1 dans au moins deux branches sportives J+S ou être au bénéfice d'une formation jugée équivalente.*

Délai d'inscription

15 janvier 1999 (remise du dossier d'inscription)

Procédure d'admission

- *Examen préliminaire de culture générale pour les candidates et candidats sans maturité professionnelle ou formation jugée équivalente: du 21 au 23 mars 1999.*
- *Test d'aptitude (examen pratique) du 17 au 19 mai 1999.*

Début du cycle d'études

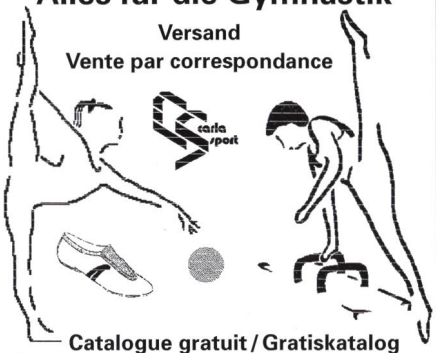
- *Stage pratique de deux semaines entre le test d'aptitude et le début du cycle.*
- *Le cycle d'études débutera le 18 octobre 1999.*

Informations

La documentation sur les études HES en sport ainsi que le dossier d'inscription peuvent être demandés dès novembre 1998 à la Haute école spécialisée en sport de Macolin, secrétariat, 2532 Macolin, tél. 032 / 327 62 54.
Internet: http://www.admin.ch/essm
E-mail: essm.fhs.sport@mbox.essm.admin.ch

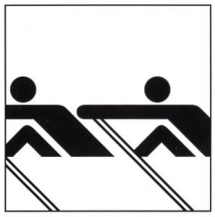
Tout pour la gymnastique
Alles für die Gymnastik

Versand
Vente par correspondance



Catalogue gratuit / Gratiskatalog

Carla Sport, Ch. Chocolatière 2, 1030 Bussigny
Tél. 021 702 42 42, Fax 021 702 42 19



180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. Salles de séjour.

Installations de sport: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, **Centre de Fitness et de Wellness,** minigolf. Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.

Pension complète à partir de **Fr. 37.-**

Idéal pour **camp de sport et de marche, camp de ski,** Skizentrum Elsigenalp-Metsch, 2300 m d'alt.

Frutigen Tourismus, 3714 Frutigen
Téléphone 033 / 671 14 21
Fax 033 / 671 54 21
E-Mail: frutigen-tourismus@bluewin.ch

L'individualité en groupes

Le centre de sports et de vacances de Fiesch propose une forte individualité aux groupes et aux associations. Grâce à son vaste éventail de sports, par ex. halle des sports, courts de squash, pistes de quilles, piscine couverte, sauna, etc., et à un domaine skiable idyllique pour le ski, le snowboard et le ski de fond à proximité immédiate. Idéal pour les camps sportifs et d'entraînement, pour les séminaires ou les cours, salles de formation, salle vidéo et de projection, restaurant, etc. Pavillons modernes avec dortoirs ou chambres à 2 ou 4 lits avec douche/WC.

Demandez notre documentation
Centre de sports et de vacances de Fiesch
CH-3984 Fiesch/Valais

Tél. 027 971 14 02, Fax 027 971 31 87
e-mail: feriendorf@goms.ch, www.feriendorf.ch

Le succès sur mesure.

Avec l'Accurex Plus™, vous aussi vous pouvez gagner, seul ou en groupe, comme la championne Franziska Rochat-Moser. Grâce à la transmission sans fil et au codage numérique de votre fréquence cardiaque, à l'affichage de l'heure, au chronomètre et au compte à rebours, vous saurez toujours où vous en êtes – et aussi pour évaluer les données enregistrées sur PC.

En vente dans les magasins spécialisés.

POLAR Accurex Plus™

Fournisseur officiel:

Fournisseur officiel de l'équipe olympique suisse

heart rate monitors

LEUENBERGER MEDIZINTECHNIK AG
Industriestrasse 19, 8304 Wallisellen