Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 1 (1999)

Heft: 5

Rubrik: Échos

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

J+S

Help-Line «Compétence sociale»

Rolf Weber

Help-Line «Compétence sociale» est en service depuis le 1er janvier 1999. Les participantes et participants au cours de perfectionnement «Compétence sociale» peuvent poser leurs questions ou exposer leurs problèmes à un groupe d'experts des domaines du sport, des sciences sociales et de la psychologie par fax ou via Internet. Ils recevront une réponse, des suggestions ou l'adresse de personnes susceptibles de les aider dans un délai d'une semaine

Au cours des premiers six mois de cette année, quelque 25 demandes nous sont parvenues, chiffre qui se situe bien en dessous de nos attentes. De surcroît, de nombreuses questions concernant d'autres thèmes sont souvent posées, questions auxquelles nous nous efforçons de répondre.

Les monitrices et moniteurs qui ont des questions concrètes sur le thème «Compétence sociale» à nous poser peuvent nous atteindre sur l'Internet par la page d'accueil de l'Office fédéral du sport www.essm.ch (page J+S, Help-Line) ou par fax au numéro 032/327 63 56. Une feuille d'information et une formule de fax se trouvent dans le dossier remis aux participantes et participants au CP J+S.

Help-Line «Compétence sociale» est en service pour toute la durée du CP concerné, c'est-à-dire jusqu'au 31 décembre 2000. m

Club alpin suisse

Une semaine de grimpe à l'école

Markus Ruf

Depuis quelques années, l'escalade a fait son entrée à l'école, et elle s'inscrit aujourd'hui parmi les disciplines sportives dispensées à l'école. Des murs d'escalade ont été érigés dans de nombreuses salles de sport et ils sont maintenant de plus en plus souvent intégrés déjà au stade de la conception des nouvelles salles. Il est probable que d'ici quelques années ils en feront partie, au même titre que les barres fixes ou les espaliers. Mais ce n'est pas encore le cas partout, et pour de nombreux enseignants, c'est encore un rêve lointain.

Une salle d'escalade pour toute une semaine

Le club alpin suisse (CAS) lance pour l'hiver 1999/2000 une tournée dans les salles de sport de toute la Suisse, où il propose d'ériger un mur d'escalade mobile qui sera à disposition des écoles durant toute une semaine pour y dispenser des leçons d'escalade. Les écoles intéressées par ce projet auront ainsi l'occasion d'expérimenter ce mur pendant quelques jours dans leurs propres locaux et de se convaincre ainsi par eux-mêmes de l'utilité de cette discipline fascinante et attrayante dans le cadre de l'enseignement du sport. Elles disposent de deux variantes à choix:

- ***Paquet 1:*** mise à disposition du mur d'escalade pour cinq jours, transport et montage compris. Matériel d'escalade. Cinq jours d'assistance pour les leçons d'escalade par des experts du CAS. Prix: Fr. 1600.–.
- ***Paquet 2:*** mise à disposition du mur d'escalade pour cinq jours, transport et montage compris. Matériel d'escalade. Une journée de formation des enseignants (lundi) par des experts du CAS. Prix: Fr. 1200.–.

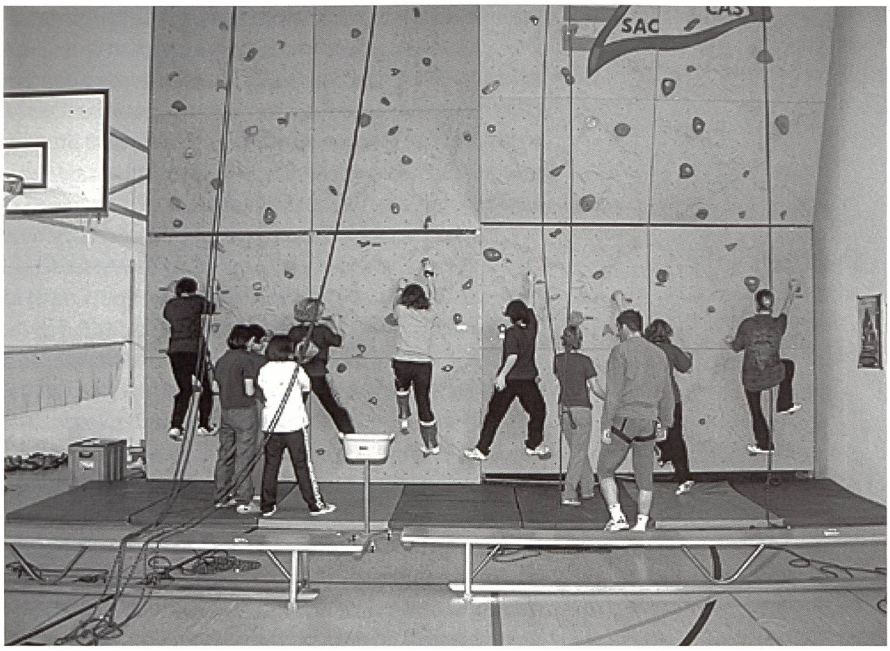
Le mur d'escalade est mis en place le lundi matin. Il est disponible dès le lundi après-midi jusqu'au vendredi midi. Il ne nécessite pas une grande surface au sol, ce qui permet de poursuivre les activités habituelles sans gêner les autres utilisateurs. Le démontage s'effectue le vendredi après-midi.

L'escalade: un nouveau sport à la mode

Dans le nouveau manuel d'éducation physique de la Commission fédérale de sport, l'escalade est présente, en tant que domaine d'activité pratique, à tous les degrés d'enseignement. La formation des maîtres de sport tient compte également de cette évolution, puisque l'escalade sportive vient récemment d'être intégrée dans le plan d'études des maîtres de sport et d'éducation physique de l'EPF de Zurich, dans le bloc de formation «Sports à la mode».

Rien d'étonnant à cela si l'on considère toutes les qualités que comporte l'escalade sportive en tant que discipline (scolaire). C'est en effet un sport qui développe les compétences sociales, car il apprend aux élèves à assumer des responsabilités (en assurant leurs camarades) et à établir des rapports de confiance avec les autres. C'est aussi un sport qui développe l'autonomie individuelle, car il ne propose pas de solution toute faite: chaque élève doit trouver une solution adaptée à ses aptitudes et à la situation du moment. L'escalade contribue aussi à améliorer la posture ainsi que la perception du corps et du mouvement. Elle renforce la musculature, améliore la souplesse et perfectionne la coordination des mouvements. C'est une discipline qui s'adresse en outre tout spécialement aux élèves peu doués sur le plan des performances, car tous les enfants ont la possibilité, dès le début, de vivre des expériences de réussite.

La semaine d'escalade proposée par le CAS est une activité tout à fait appropriée pour une semaine hors-cadre par exemple, et ce pour tous les niveaux d'âge. Vous êtes intéressé(e)? N'hésitez pas à contacter directement le secrétariat administratif du CAS, qui vous donnera toutes les informations nécessaires, à l'adresse suivante: Club alpin suisse, Projet école, case postale 3000 Berne 23. Tél. 031/ 370 18 18, e-mail: jugend.jeunesse@sac-cas.ch

Le projet est parrainé par les partenaires suivants: ASEP, Rivella et Black Diamond. m

Des murs d'escalades faciles à ériger.