Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 2 (2000)

Heft: 1

Buchbesprechung: Parutions nouvelles

Autor: Mamie, Isabelle / Nyffenegger, Eveline / Buchser, Nicole

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

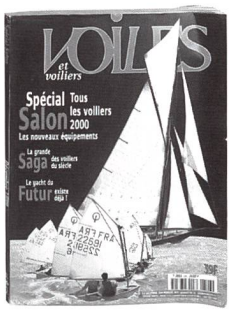
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Revue de presse

Voiles et voiliers

«Spécial Salon»

Isabelle Mamie



L'édition de décembre de la revue *Voiles et voiliers* est un numéro «Spécial Salon». En marge du 39e Salon nautique international de Paris, il présente tout au long de ses 350 pages et en quatre catégories (voile légère, monocoques, multicoques et équipement) à la fois l'histoire et les nouvelles tendances des voiliers de l'an 2000. Les articles sont très plaisants à lire et illustrés de superbes photos. Si les pages concernant les descriptions techniques, les performances et l'équipement des bateaux sont plutôt destinées aux spécialistes, les simples amateurs trouveront également du plaisir à découvrir les anecdotes et les illustrations, anciennes ou plus récentes, qui font l'historique de la voile. Et bien que la saison ne s'y prête pas trop, que d'envies suscitées à la seule vue des ces belles images...

La page de couverture, photomontage représentant «Pen Duick» suivi d'une armada d'Optimists, illustre le résultat du concours lancé par la rédaction qui a désigné ces deux bateaux comme étant les «voiliers du siècle». Les classements ont été établis par les lecteurs de la revue où sont détaillées, par le texte et par l'image, les caractéristiques des trois premiers de chaque catégorie: «voile légère», «voiliers de série» et «voiliers célèbres».

Dans un chapitre intitulé «Aujourd'hui l'an 2000», on part à la découverte des yachts du futur où appareils de conduite électroniques, quilles futuristes, nouveaux matériaux pour les voiles et autres nouveautés sont présentés.

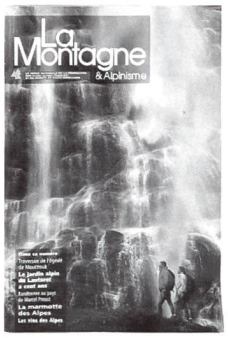
Pour finir, le lecteur retrouvera avec intérêt les rubriques permanentes telles que l'almanach nautique, les critiques de livres, le résultat des courses, etc., ainsi qu'un vibrant hommage au navigateur Paul Vatine, disparu lors de la dernière Transat.

Voiles et voiliers, No 346, décembre 1999. Adresse: 21, rue du Faubourg Saint-Antoine, F – 75550 Paris Cedex 11. Tél. 0033 1 44 87 87 87 fax abonnements 0033 1 64 38 00 53.

La Montagne & Alpinisme

Clubs alpins français et suisse

Eveline Nyffenegger



La revue *La Montagne & Alpinisme* est aux membres du Club alpin français ce que la revue *Les Alpes* est à ceux du Club alpin suisse. Les sujets présentés, agrémentés de superbes images, proposent des découvertes hautement intéressantes à nos alpinistes et randonneurs indigènes. Voici un échantillon des articles publiés dans le numéro 197-3/99 de ce trimestriel de plus de quatre-vingts pages imprimées sur papier glacé: expélerinage au Tilicho Peak – sur les traces de l'expédition française à l'Annapurna de 1950 – évocation du souvenir de Chantal Mauduit; randonnée à la frontière franco-suisse, du côté des Dents du Midi; première traversée intégrale de l'égédé de Mourzouk, désert sud-libyen; les cent ans du jardin (extrême) alpin du Lautaret; découvertes de quelques hauts lieux chantés par Marcel Proust. Et encore: un portrait de Jean-François Gardet-Cadet, coureur en montagne de haut niveau, alpiniste atypique; biologie et mœurs de la marmotte des Alpes; la culture de la vigne en montagne... et toutes les rubriques d'informations, d'activités et d'actualités.

La Montagne & Alpinisme, la revue nationale de la Fédération des clubs alpins français et du groupe de haute montagne No 197-3/1999. Adresse: Fédération des clubs alpins français, 24, avenue de Laumière, F – 75019 Paris. Tél. 0033 1 53 72 87 13, fax 0033 1 42 03 55 60.

Les Alpes

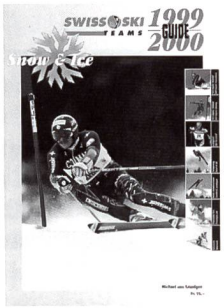
Qui, en Suisse, parmi les fanas de l'alpinisme et de la randonnée, ne connaît pas la revue mensuelle du Club alpin suisse? En effet, ce mensuel trilingue, tiré à plus de 78 000 exemplaires, est une véritable source d'informations utiles pour les membres du CAS et tous ceux qui aiment la montagne.

Les Alpes, revue du Club alpin suisse. Adresse: Montbijoustrasse 61, case postale, 3000 Berne 23. Tél. 031/370 18 18, fax 031/370 18 90, e-mail: info@sac-cas

Swiss Ski Guide

Un must pour les amateurs de ski!

Eveline Nyffenegger



Nous avons remusclé le *Swiss Ski Guide* en lui ajoutant la partie «Snow & Ice!» Comme dans les éditions précédentes, vous y trouverez des informations sur les championnes et les champions de ski de piste, de saut à ski, de ski de fond, de combiné nordique et de ski acrobatique. De plus, vous saurez tout sur les manifestations de la Coupe du monde qui se déroulent dans notre pays, sur les nouveaux équipements sportifs et sur les règlements. Ces informations sont complétées par des prévisions et des statistiques. Les textes publicitaires sont en langue allemande.

Autres nouveautés du Swiss Ski Guide: un agenda récapitulant les principales manifestations organisées par la Fédération suisse de ski (FSS), un poster gratuit et un grand concours. Cette brochure est en vente au prix de Fr. 15.–. Prix spécial pour les membres de la FSS: Fr. 12.50.

Swiss Ski Guide 1999–2000. Adresse: Fédération suisse de ski, Haus des Skisportes, Worbstrasse 52, 3074 Muri. Tél. 031/950 61 11, fax 031/950 61 10.

MatchMag

Droit au but

Nicole Buchser

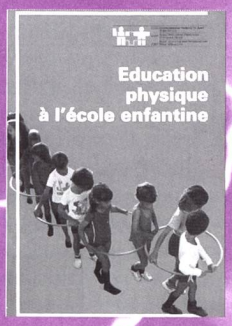
MatchMag, hebdomadaire du football suisse et international, paraît 50 fois par année. Vitrine des événements qui animent l'univers du ballon rond, il fourmille aussi d'informations concernant le football amateur en Suisse romande: reportages, résultats, analyses, etc. Chacune de ses éditions est agrémentée d'un dossier consacré à un sujet d'actualité.

Dans ce numéro, c'est sur le club de Young Boys que la rédaction de *MatchMag* a choisi de se pencher de plus près. Retraçant le parcours mouvementé des YB, ce dossier revient sur les moments forts et les personnalités qui ont marqué l'histoire de ce club aujourd'hui en crise. Un témoignage d'Admir Smajic, qui arrêtera sa carrière de joueur professionnel en fin de saison, vient compléter cet article aux allures de diagnostic.

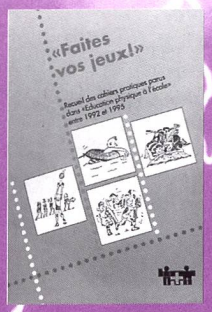
MatchMag, No 283, 24 novembre 1999. Adresse: 18, chemin des Auls, 1228 Plan-les-Ouates. Tél. 022/794 16 16, fax 022/794 91 84, e-mail: info@matchmag.ch

Offres des éditions

ASEP



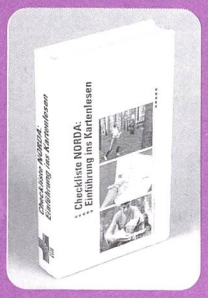
Education physique à l'école enfantine (1990)
Fr. 26.– / Fr. 24.–



Faites vos jeux (recueil des cahiers pratiques des années 1992–1995)
Fr. 30.– / Fr. 25.–

Le ski – un jeu d'enfant
Fr. 10.– / Fr. 8.–

OFSPO



Check-liste NORDA: introduction à la lecture de carte (1998) Fr. 36.60

V.T.tech. Technique tout terrain (1993) Fr. 47.40

Gymnastique aux agrès : Coopération, pistes d'agrès, gymnastique au sol (1991)
Fr. 68.90

Gymnastique aux agrès: Les sauts d'appui, barre fixe, sauts périlleux (1991) Fr. 65.70

Commande

		Membres
___Eéducation physique à l'école enfantine (1990)	Fr. 26.–	Fr. 24.–
___Apprendre à jouer au handball	Fr. 10.–	
___Le volleyball – un jeu d'enfant (1996)	Fr. 10.–	
___Faites vos jeux (recueil des cahiers pratiques des années 1992–1995)	Fr. 30.–	Fr. 25.–
___ Le ski – un jeu d'enfant	Fr. 10.–	Fr. 8.–

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

NPA/Localité _____

Date et signature _____

Membre de l'ASEP: ☐ oui ☐ non

Envoyer à:

Editions ASEP
Neubrückstrasse 155
CH-3000 Berne 26
Tél. 031/302 88 02, fax 031/302 88 12
E-mail: svssbe@access.ch

Commande de vidéocassettes

___Check-liste NORDA: introduction à la lecture de carte (1998)	Fr. 36.60
___V.T.tech. Technique tout terrain (1993)	Fr. 47.40
___Gymnastique aux agrès : Coopération, pistes d'agrès, gymnastique au sol (1991)	Fr. 68.90
___Gymnastique aux agrès: Les sauts d'appui, barre fixe, sauts périlleux (1991)	Fr. 65.70
___Gymnastique aux agrès. Série complète (1991)	Fr. 91.60

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

NPA/Localité _____

Date et signature _____

Envoyer à:

OFSPO
Médiathèque
CH-2532 Macolin
Fax 032/327 64 08
E-mail: christiane.gessner@baspo.admin.ch

Lu pour vous

Nouveaux documents de référence

Rose-Marie Repond

Le format de la brochure se veut celui d'un document de travail à partager avec des collègues enseignants et chercheurs, au fil de séquences d'enseignements «rénovés». Daniel Dériaz et Bernard Poussin en sont les initiateurs et les coordinateurs; ils ont réalisé ce document avec le «réseau» du cycle d'orientation de l'enseignement secondaire, réseau responsable de formation continue en éducation physique.

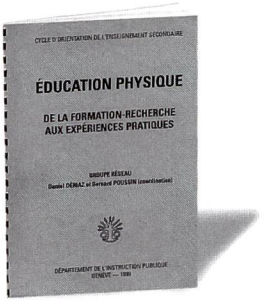
La démarche proposée «par alternance et interaction» devrait contribuer à l'appropriation, par les maîtres, des nouveaux documents de référence. Le souci des auteurs est bien de solliciter les enseignants afin qu'ils participent aux défis qui leur sont lancés aujourd'hui: nouveau plan d'études, formation équilibrée des élèves, évaluation repensée...

La démarche du réseau repose sur l'articulation «de la capacité réflexive et de la capacité d'agir dans les pratiques d'enseignement», une stratégie suspectible d'intéresser tous les maîtres d'éducation physique, praticiens et formateurs. La modélisation de la démarche est très claire et permet une «application» ou une interprétation pratique à qui voudrait se l'approprier.

C'est d'ailleurs ce que présente la suite de la brochure, sous forme d'exemples, en particulier tirés de sports collectifs mais aussi de gymnastique et d'acrosport. Le chapitre sur les activités physiques d'expression, par Colette Perrey, permet de comprendre le passage au geste symbolique. Pour qui voudrait un rappel théorique sur les habiletés motrices, la brochure permet une relecture originale.

Enfin, peut-être que pour assurer une compréhension plus large de la brochure, il serait intéressant de relire les ouvrages proposés dans la bibliographie et publiés par les mêmes auteurs, en particulier «Objectifs d'apprentissage en éducation physique» (1997) et «Finalités et contenus en éducation physique» (1995).

Groupe réseau *Dériaz, Daniel; Poussin, Bernard (coordination):* Education physique: de la formation-recherche aux expériences pratiques. Genève: Département de l'instruction publique 1999.



La forme avec cinq à six mouvements

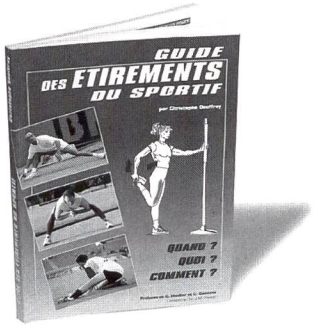
Isabelle Mamie

Depuis quelques années, les étirements – ou stretching en franglais – sont non seulement connus des sportifs, mais appartiennent également à notre hygiène de vie. En effet, pratiqués de manière rigoureuse, ils favorisent le bien-être par un maintien ou une amélioration de la performance motrice. De plus, ils améliorent grandement la cicatrisation musculaire après une blessure ainsi que la prévention des lésions musculaires. En football professionnel par exemple, des études statistiques démontrent clairement l'intérêt préventif des étirements: leur introduction systématique dans l'entraînement a permis de réduire de manière significative le nombre d'accidents musculaires.

Il reste dès lors à préciser un certain nombre de données essentielles:

- Quand s'étirer? Où? Comment?
- Combien de temps? Quelles techniques choisir?
- Comment bien différencier les techniques d'étirement et leur but respectif, suivant s'il s'agit d'une séance d'échauffement, de récupération ou une séance spécifique?
- Pourquoi s'étirer à tout âge, des petits aux vétérans, en passant par la lutte contre la raideur de l'adolescent et par la performance chez l'adulte?
- Comment bien posséder 5 à 6 mouvements à répéter quotidiennement?

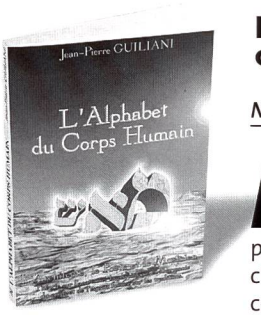
Dans son ouvrage, C. Geoffroy, kinésithérapeute du sport, traite de toutes ces questions et de bien d'autres encore. Chacun, en fonction du sport pratiqué, de sa qualité d'entraîneur, d'éducateur sportif, de sportif de pointe, de médecin, de physiothérapeute ou de simple amateur de mouvements y trouvera son compte suivant ses intérêts, ses attentes et son besoin. Le thème traité est abordé de façon claire, simple et de surcroît très pratique, ce qui fait de ce Guide des étirements du sportif un ouvrage de référence bien illustré, enrichi d'un glossaire et d'une bibliographie, accessible à tous.



Geoffroy, Christophe: Guide des étirements du sportif. Paris: C. Geoffroy (distribution Vigot) 1999 (192 p.). **72.1448**

L'alphabet du corps humain

Nicole Buchser



Aujourd'hui, alors que se perd le sens du rituel et que le mot «tradition» paraît de plus en plus anachronique, combien sont-ils ceux qui ont su résister à l'attrait des découvertes scientifiques et se souvenir que l'on ne peut ignorer le passé sans hypothéquer l'avenir ? Bien peu, apparemment. Aussi est-il intéressant de lire et d'écouter ceux qui osent encore scruter le mystère des symboles légués par nos ancêtres, et tenter d'en saisir l'esprit, afin de le transmettre aux générations futures.

Jean-Pierre Guiliani est de ceux-là et c'est dans l'univers des traditions ancestrales qu'il nous entraîne pour mieux comprendre le présent et mieux affronter l'avenir. En alliant aux données traditionnelles de la Kabbale ses connaissances en osthéopathie et en énergétique chinoise, l'auteur de L'Alphabet du corps humain nous montre en effet que le souffle de l'esprit s'inscrit profondément dans la matière, à tel point que l'une des formes les plus denses du corps, le squelette, exprime et conserve chacune de ses variations, chacun de ses accords. Au fil de ses réflexions, on découvre alors avec stupéfaction que chaque os de notre crâne est la matérialisation de chacune des 22 lettres de l'alphabet sacré des hébreux, de sa vibration, de son graphisme, telle qu'elle fut écrite et conservée aux cours des âges, depuis les origines.

Conçu comme une proposition à un dialogue science-tradition, ce livre cherche à favoriser une ouverture personnelle sans vouloir imposer aucun dogme. Il se veut le résultat de la sagesse du passé en même temps qu'une porte ouverte sur la découverte de l'avenir.

Guiliani, Jean-Pierre: L'Alphabet du corps humain. L'architecte, le poète et le musicien. Théorie sur l'anatomie, la physiologie et l'harmonie du corps et de l'esprit, fondée sur les traditions. Editions Arkhana Vox, 1997 (171 p.).

Le football, miroir de notre société

Eveline Nyffenegger

A l'occasion de la Coupe du monde de football qui s'est déroulée en France durant les mois de juin et juillet 1998, l'INSEP a organisé un colloque sur ce sport réunissant des praticiens et des chercheurs en sciences sociales de différents horizons.

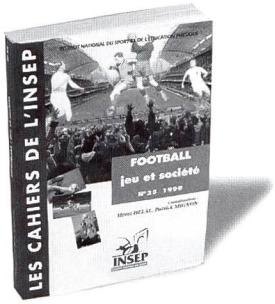
La Coupe du monde de football est l'une des grandes manifestations sportives de notre temps. L'importance actuelle de cette

discipline exprime aussi la représentation d'un événement majeur du point de vue politique, économique et culturel. Ce «fait social total» mobilise et expose l'ensemble des ressources des sociétés qui y participent ou y assistent, à travers leurs façons de mettre en scène les divers styles développés par les équipes ainsi que l'expression des passions.

Football: jeu et société concrétise ce colloque international dont il reproduit toutes les interventions qui portaient sur trois aspects de l'évolution du football:

- en quoi les styles de jeu peuvent-ils être considérés comme les révélateurs d'un développement interne du football et de ses modes d'implantation dans les différentes sociétés?
- quelle est la place du footballeur à travers la progression de son statut dans l'histoire?
- enfin, quel rôle peut jouer ce sport, en tant que producteur de sociabilité et d'identités locales, dans la difficile question de la lutte contre les phénomènes d'exclusion?

Hélal, Henri; Mignon, Patrick (coordination): Football: jeu et société. Paris: INSEP – Publications 1999. Les cahiers de l'INSEP No 25, année 1999.



Sorti de presse

Alpinisme, randonnée

Bisson, Alain: Orientation et progression tous terrains: été – hiver. Orientation, progression et sécurité pour le randonneur et le montagnard. Annecy: Mercier 1999 (175 p.). Fr. 34.–. **74.1022**

Horaud, Radu: S'orienter avec un GPS. Randonnée à pied, à skis et à raquettes, cyclotourisme et VTT, trekking, raid, secourisme, moto et 4×4, navigation, pêche et plaisance. Aix-en-Provence: Edisud 1999 (70 p.). Collection Clefs pour... Fr. 29.50. **74.1021**

Hourcadette, Jean-Louis: La montagne et ses dangers. Sécurité, survie. Paris: Arthaud 1999 (239 p.). Guides Arthaud. Fr. 43.20. **74.1018**

Arts martiaux

Min-Ho, Kim: L'origine et le développement des arts martiaux. Pour une anthropologie des techniques du corps. Paris: L'Harmattan 1999 (287 p.). Collection Espaces et temps du sport. **76.679**

Baseball

Le Mercier, Frédéric: Baseball. Jeux de batteurs et de trimeurs pour l'école et le collège. Paris: Revue EPS 1999 (75 p.). Collection Des jeux aux sports. **71.2396-15/Q**

Cyclisme

Ollivier, Jean-Paul: Maillot jaune. Paris: Sélection du Reader's Digest 1999 (191 p.). Fr. 51.90. **75.547/Q**

Virenque, Richard; Caput, Guy (collab.); Eclimont, Christian (collab.): Ma vérité. Monaco: Editions du Rocher 1999 (236 p.). Fr. 29.–. **75.546**

Dopage

Lignières, Bruno de; Saint-Martin, Emmanuel: Vive le dopage? Enquête sur un alibi. Paris: Flammarion 1999 (260 p.). Collection Document. Fr. 32.30. **06.2476**

Education physique

Nérin, Jean-Yves; Centre universitaire de recherche en activités physiques et sportives CURAPS (éd.): Les instructions officielles et l'EPS au XXe siècle. Paris: Revue EPS 1999 (188 p.). Collection Formation initiale – formation continue. Dossiers EPS, 44. **03.2722/Q**

Seners, Patrick: L'EPS: son histoire, sa genèse. Paris: Vigot 1999 (XI, 276 p.). Collection Repères en éducation physique et en sport. **03.2691**

Equitation

Gossin, Danièle: Psychologie et comportement du cheval. Paris: Maloine 1999 (158 p.). Fr 32.–. **79.338**

Escrime

Parade, Jean-Philippe; Gérard, Gilbert; L'escrime: la technique, la pratique, la compétition. Toulouse: Milan 1999 (127 p.). Collection Sport. Fr. 39.20. **76.677**

Football

Howe, Bobby; Waiters, Tony: Entraîner les 9-10-11 ans. L'âge d'or de l'apprentissage. Terrebonne (Québec): Editions Mille-Iles 1995 (63 p.). Collection Sport Mille Iles. Initiation au soccer. **71.2608/Q**

Musculation

Doutreloux, Jean-Paul; Masseglia, Michel; Robert, Philippe: Le muscle. De l'entretien à la performance. Musculation, stretching. Paris: Amphora 1999 (383 p.). Collection Sport et connaissance. Fr. 53.10. **70.3151**

Clap

Stretching en quatre phases

Eveline Nyffenegger

Les quatre vidéocassettes présentées ci-après viennent enfin d'être traduites en français. Depuis leur création en 1996/97, elles font un véritable tabac auprès des enseignants alémaniques. Les auteurs sont Karin Albrecht et Stephan Meyer, l'éditeur, l'EFSM production AV, Macolin.

Stretching: la technique de base

Ce film propose à tous les formateurs une base importante pour l'enseignement et l'entraînement. Il présente en mots, en images et à l'aide de graphiques: les postures correctes et erronées, l'importance de l'entraînement et de la souplesse; les données indispensables des post-étirements et de l'entraînement des étirements; les aspects liés aux charges lors du processus d'étirement; les techniques de base qui en résultent. Bref, une technique d'étirement efficace et dynamique. 17'55" VHS couleur. Fr. 41.–. **EFSM V 72.180**

Entraînement de stretching

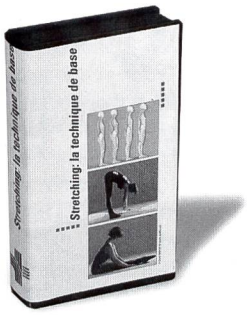
Karin Albrecht a mis au point un nouvel entraînement dynamique de la souplesse. La vidéo s'adresse aux sportifs accomplis ainsi qu'aux débutants. Les mouvements procurent d'agréables sensations d'étirement, de décontraction et de bien-être. Au programme: techniques d'étirement statiques et dynamiques; les huit groupes de muscles à étirer; un exercice de perception corporelle; les contre-mouvements des positions de flexion. 11'20", VHS couleur. Fr. 33.40. **EFSM V 72.181**

Stretching: pré-étirement

Un programme qui peut être utilisé dans toutes les disciplines sportives pour préparer le corps à l'effort et compléter l'échauffement. Exercices dynamiques portant sur cinq grands groupes de muscles. 5'35", VHS couleur. Fr. 28.–. **EFSM V 72.182**

Stretching: post-étirement

Programme de stretching qui peut être intégré dans le programme d'entraînement de toutes les disciplines sportives, après une performance sportive et après le retour au calme. Exercices portant sur cinq grands groupes de muscles. 7'40", VHS couleur. Fr. 30.10. **EFSM V 72.183**



Les livres présentés ici peuvent être achetés dans toutes les librairies ou empruntés gratuitement pendant 1 mois à la médiathèque de l'OFSPO, en indiquant le numéro en gras. **Tél. 032/327 63 08; fax 032/327 64 08; biblio@baspo.admin.ch**

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'OFSPO. **Tél. 032/327 63 62** (le matin seulement).