Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 2 (2000)

Heft: 2

Rubrik: Jeux et loisirs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

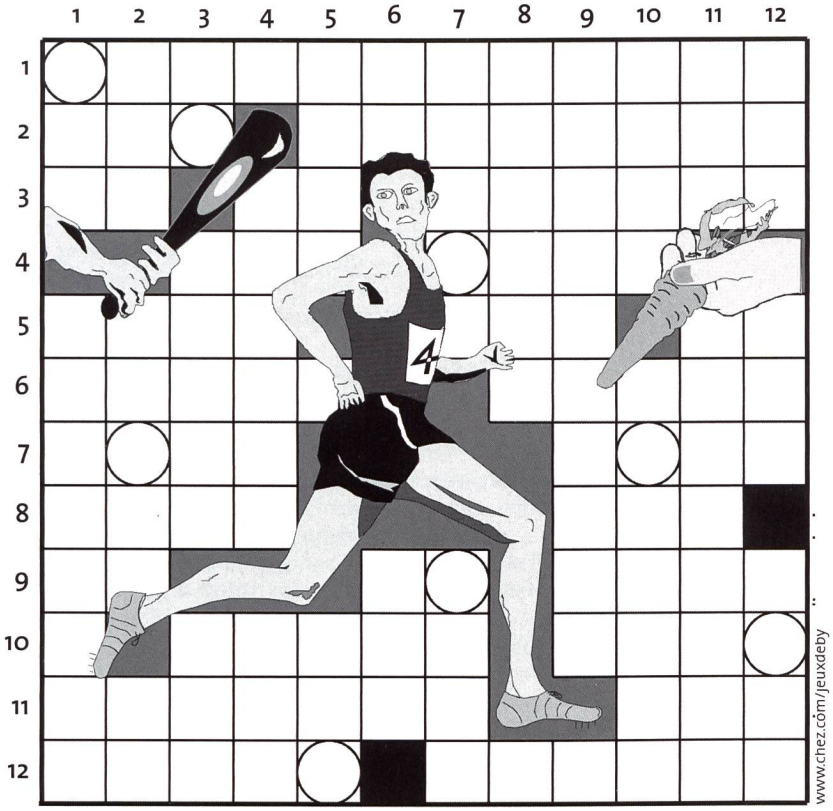
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.07.2025

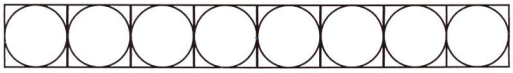
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Mots croisés

Grille N° 8/00



La solution de cette grille consiste en un mot de huit lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Il répond à la définition suivante: «En l'étant, il faut admettre qu'il est difficilement atteignable sans motivation et, au bout du compte il peut aussi immortaliser le résultat final!»



Horizontalement

1 Transcription de mouvements
2 Sigle pour pilotes anglais – Besognant
3 A la mode de chez nous et d'ailleurs – Demi-canton – On la fait... pour soi-même
4 Pour une altesse distinguée – Le patron
5 Se met en action – Trois pièces d'argent – Louvoie en Italie
6 Contrepoids pour un rendu – On y soigne par traitements climatiques
7 Peut être bleue quand on l'a au ventre – Fait partir le coup
8 Foyer domestique – Manière d'aller
9 A battre ou à abattre – Animateur, spécialiste en platine – Le loup apprécie ce genre-là
10 Pagne tahitien – Force de frappe, par l'avant ou par l'arrière
11 Motivation de pros – Trois parts de rien
12 Etre humain pour Esquimaux – Recharge à l'envers

Verticalement

1 Le dernier est à l'avant-garde – Ovationné
2 Celui du bûcheron vaut bien celui du lanceur – Mis les voiles – Qui ?
3 Entrée d'office – Vieux monsieur – A été aimé
4 Vaincre – Calife ou boxeur
5 Il met dans le vent – Il ne fait pas bon l'avoir dans la tête
6 Plaque lémanique – Fini... ni, paraît-il...
7 Danse cubaine – Prénom masculin
8 Objets volants identifiés
9 Certains sportifs la touche pour la faire
10 Prénom alémanique – Félicité suprême
11 Cours de la verte Engadine au bleu Danube – Apparence de l'être
12 Temps de transhumance – Leste – Triste à broyer

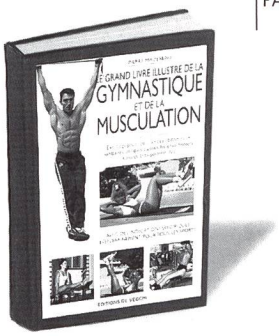
Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue «mobile», EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 25 avril 2000, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

Solution de la grille N° 7/99

Horizontalement
1. PUBLICITAIRE – 2. POT – DINDON – 3. USAGE – EN – OUT – 4. ST – OR – STALLE – 5. EUS – EUT – 6. DÛ – RÉ – 7. TIR – LI – FE – 8. HOP – EN – 9. USA – 10. NÉO – RED – 11. EMMÊLER – SMOG – 12. SUBLIMINAIRE

Verticalement
1. PAUSE – THUNES – 2. STUDIO – ÉMU – 3. BPA – SURPLOMB – 4. LOGO – EL – 5. ITÉRATIVE – LI – 6. EM – 7. IDES – LÉ – RI – 8. TINTOUINS – 9. AN – SA – 10. IDOLE – FOURMI – 11. ROULURE – SEOR (rose) – 12. ENTÊTE – BADGE

Mot à trouver:
PANNEAU



Le prix du mois

Merci aux Editions de Vecchi S.A., Paris, qui offrent, comme prix du mois, «Le grand livre illustré de la gymnastique et de la musculation». Illustré de 800 photographies, ce pavé de 550 pages de Pierre Mazereau décline pour chaque groupe musculaire tous les types d'exercices possibles (développés, élévations, flexions, extensions, abductions, adductions, tractions, répulsions, écartés latéraux, tirages...). Il explique de façon claire et didactique comment les exécuter, quels sont les muscles sollicités selon les différents sports intéressés, les précautions et les contre-indications, comment respirer pendant l'exécution du mouvement, etc. Il importe de bien connaître ces exercices et de savoir les exécuter avec précision si l'on veut améliorer de façon optimale sa puissance, la fluidité de ses déplacements, l'harmonie et l'équilibre général du corps.
L'heureux gagnant est:
Eric Schafroth, Grand-Rue 187 2720 Tramelan