Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 2 (2000)

Heft: 3

Artikel: Un réseau pour allié

Autor: Buchser, Nicole

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-996110

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

L'OFSPO et la promotion de la santé

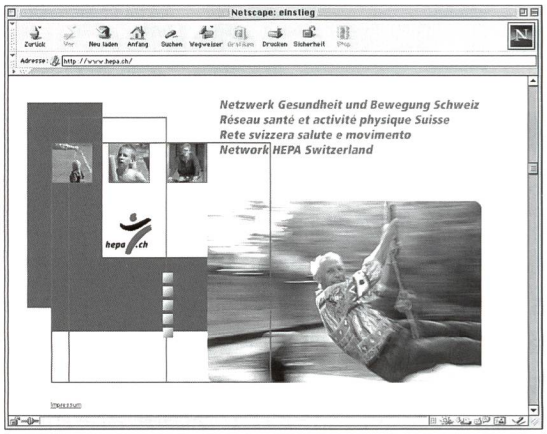
Un réseau pour allié

A l'Office fédéral du sport (OFSPO), on accorde beaucoup d'importance à la santé. Preuve en est la collaboration qui lie l'institution de Macolin au Réseau santé et activité physique Suisse. Différents documents, dont nous vous donnons ci-après un aperçu, témoignent des activités déployées par ce réseau allié.

Nicole Buchser

Bien des personnes savent pertinemment qu'elles pourraient influer positivement sur leur santé en intensifiant leur activité physique. Mais combien d'entre elles passent à l'action? Rien qu'à l'idée de faire du sport, beaucoup de gens se sentent découragés car, à leurs yeux, qui dit sport dit effort et sueur. L'Office fédéral du sport, grand coordonnateur des campagnes de santé à l'échelle nationale, n'a donc pas la tâche facile puisqu'il lui faut, pour mener sa mission à bien, commencer par convaincre une large part de la population que le sport a aussi de bons côtés.

Les activités déployées par le Réseau santé et activité physique Suisse s'inscrivent dans cette perspective. Son soutien va à des projets d'envergure nationale relevant de la promotion de la santé. Parmi eux, la campagne «Allez hop!» qui vise à créer de nouvelles possibilités d'activités physiques et sportives en offrant une formation complémentaire aux moniteurs issus de clubs sportifs ou à favoriser l'engagement des caisses-maladie dans le domaine de la prévention de la santé. Les membres du réseau se réunissent au printemps et en automne pour échanger leurs expériences. Le rapport qui est publié après chacune de ces séances rend compte dans le détail des projets développés et réalisés à l'échelle nationale.



http://www.hepa.ch

Document de base «Les bienfaits de l'activité physique et du sport»

Ce document donne un aperçu de la façon dont les Suisses se situent par rapport à l'exercice physique et des conséquences négatives d'un manque d'exercice sur la santé. Il propose en outre des recommandations concrètes qui devraient permettre à Monsieur et Madame Tout-le-monde d'aménager leur quotidien en y intégrant le minimum d'activité physique nécessaire à leur bien-être physique et psychologique.

L'utilité de ce document réside dans son approche simple et claire du problème. On y trouve tout aussi clairement définis le minimum d'activité nécessaire à tout individu et le maximum à respecter pour les sportifs suivant un entraînement intensif.

Jeu de transparents: «Une meilleure qualité de vie grâce à l'activité physique et au sport»

Les points traités dans le document de base méritent d'être transmis à un plus large public. C'est dans cette perspective qu'a été élaborée cette série de transparents, fruit de la collaboration entre la Fondation suisse pour la promotion de la santé, la Fondation 19 et l'OFSPO. Afin de pouvoir être adaptée en fonction du public visé, sa structure a été décomposée en plusieurs parties, à savoir une partie générale et quatre modules consacrés aux thèmes suivants: personnes inactives, personnes âgées, autorités et risques.

Plutôt que de peindre le diable sur la muraille, les auteurs de ces transparents ont cherché à mettre en relief les effets positifs d'une plus grande activité physique. Chaque transparent est accompagné d'un texte explicatif qui facilite la tâche des intervenants.

Argumentaire en faveur de la pratique du sport pendant l'adolescence

L'OFSPO a publié, en collaboration avec d'autres organisations, une prise de position scientifique intitulée «Santé et la pratique du sport pendant l'adolescence: quelques faits». Ce document constitue la synthèse de différentes études traitant des effets biologiques de la pratique sportive, de ses conséquences sur les fonctions cognitives et les performances scolaires ainsi que des corrélations entre le sport des jeunes et d'autres habitudes bénéfiques à la santé. C'est sur son contenu, et en particulier sur les conclusions des points 1, 3 et 6, que la rédaction de «mobile» s'est appuyée pour développer son dossier.

Ces faits scientifiques viendront apporter de l'eau au moulin des enseignants et des personnalités politiques qui se battent pour le maintien des trois heures d'enseignement d'éducation physique obligatoires à l'école. m

Tous les documents présentés sur cette page peuvent être commandés à l'adresse suivante:

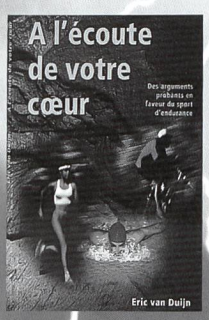
Office fédéral du sport,
Réseau santé et activité physique Suisse,
Secrétariat, Nelly Botta,
2532 Macolin.
Tél. 032/327 61 23
Fax 032/327 64 05
Email: nelly.botta@baspo.admin.ch

... ou consultés, voire téléchargés, sur la page d'accueil suivante:
http://www.hepa.ch

Offres des éditions

ASEP

Le guide pratique de la place de jeu (1992)
Fr. 25.–/23.–



A l'écoute de votre cœur
Fr. 19.80/17.80

«Faites vos jeux!» (1996)
Fr. 30.–/25.–

Set didactique
Fr. 10.–

OFSPO

Check-liste NORDA: introduction à la lecture de carte (1998) Fr 36.60

Crawl (1989)
Fr. 45.30

Entraînement technique avec préparation mentale en course d'orientation(1999)
Fr. 35.60

Commande

		Membres
___ A l'écoute de votre cœur	Fr. 19.80	Fr. 17.80
___ Minivolley 1+2	Fr. 8.–	Fr. 8.–
___ Education aux jeux	Fr. 7.–	Fr. 6.–
___ Le guide pratique de la place de jeu	Fr. 25.–	Fr. 23.–
___ Assis, assis... J'en ai plein le dos	Fr. 30.–	Fr. 28.–
___ Set didactique	Fr. 10.–	Fr. 10.–
___ «Faites vos jeux!»	Fr. 30.–	Fr. 25.–
___ Apprendre à jouer au handball	Fr. 10.–	Fr. 8.–

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

NPA/Localité _____

Date et signature _____

Membre de l'ASEP: ☐ oui ☐ non

Envoyer à:

Editions ASEP
Neubrückstrasse 155
CH-3000 Berne 26
Tél. 031/302 88 02, fax 031/302 88 12
E-mail: svssbe@access.ch

Commande de vidéocassettes

___ La fascination du triathlon (1996)	Fr. 31.30
___ Pour devenir un as du volant. Technique de base au badminton (1990)	Fr 57.10
___ Crawl (1989)	Fr. 45.30
___ Check-liste NORDA: introduction à la lecture de carte (1998)	Fr 36.60
___ Entraînement technique avec préparation mentale en course d'orientation(1999)	Fr. 35.60

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

NPA/Localité _____

Date et signature _____

Envoyer à:

BASPO Bundesamt für Sport Magglingen
BASPO Bundesamt für Sport Magglingen
UFSPO Ufficio federale dello sport Macolin
UFSPO Uffizi federal da sport Magglingen

OFSPO
Médiathèque
CH-2532 Macolin
Fax 032/327 64 08
E-mail: christiane.gessner@baspo.admin.ch