LaOla : prévention dans les clubs sportifs

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **3 (2001)**

Heft 3

PDF erstellt am: **20.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Campagne de l'OFSPO, de l'OFSP et de l'AOS

LaOla – Prévention dans les clubs sportifs

Les problèmes de toxicomanie infiltrent le sport. Face à ce fléau, une campagne nationale, du nom de LaOla, a été lancée l'été dernier en vue de promouvoir la prévention et la santé dans les clubs sportifs. Elle se fonde sur des années d'expérience et fixe de nouvelles priorités. Sa coordination est assurée par l'ancien champion olympique Edy Hubacher (AOS) et Anton Lehmann (OFSPO).

Le partenariat qui unit l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), l'Association olympique suisse (AOS) et l'Office fédéral du sport (OFSPO) contribue à promouvoir la prévention des dépendances au sein des clubs sportifs. Cinq grandes fédérations sportives ont soutenu le lancement de la campagne LaOla, à savoir l'Association suisse de football, la Fédération de gymnastique, la Fédération de basketball, Swiss Ski et la Swiss Snowboard Association. La Fédération suisse de handball vient désormais grossir les rangs de ces pionniers, faisant ainsi passer le public potentiel de la campagne à quelque 9 000 clubs regroupant plus de 300 000 enfants et adolescents.

Viser le long terme

LaOla vise un effet à long terme. Les fédérations qui y participent s'engagent dans une collaboration portant sur une période de trois ans et désignent un ou une responsable de projet. Les projets concrets se fondent toujours sur la prise en compte des besoins spécifiques et la situation des fédérations et des clubs sportifs.

Les projets de prévention et de promotion de la santé développés par les clubs sont mis en œuvre avec la collaboration de spécialistes. Les projets qui satisfont aux critères de qualité reçoivent un soutien quant à leur contenu. Cette campagne s'adresse tout spécialement aux monitrices et aux moniteurs sportifs qui travaillent avec des jeunes. Dans le cadre du programme de perfectionnement de J+S, ils peuvent améliorer leurs compétences éducatives et préventives. Dans le cadre des entraînements, des cours et des camps, ils sont invités à élaborer, d'entente avec les participants, des règles claires sur la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis.

En complément, des activités dépassant le cadre des fédérations sont également prévues, telles que le «Tour du plaisir»: un voyage sportif à vélo d'une semaine en été à travers diverses régions du pays. Les localités qui accueillent les étapes du tour organisent des manifestations sportives et culturelles.

Prévention des dépendances dans le sport

Concrètement, un club qui s'investit activement dans la prévention des dépendances manifeste son engagement de deux manières différentes: par sa culture et sa structure d'une part et par la personnalité et l'attitude de ses moniteurs d'autre part.

Le club encourage et soutient entre autres:

- le sport de compétition et le sport populaire;
- les activités mixtes et les activités propres aux filles d'une part et aux garçons d'autre part;
- les activités polysportives;
- la formation et le perfectionnement des moniteurs;
- la participation des moniteurs à la mise en place des mesures de promotion des jeunes talents sportifs;
- l'échange d'expériences et le travail en groupe pour les moniteurs;
- l'intégration des parents;
- les manifestations sociales.

Objectifs visés par rapport aux jeunes

Les monitrices et les moniteurs de sport mettent à profit les nombreuses possibilités offertes par le sport pour exercer une influence positive sur les enfants et les adolescents. Pour que ces derniers puissent se confronter à eux-mêmes, aux autres et au monde de manière dynamique, constructive et ouverte, il faut avant tout viser les objectifs suivants:

- encourager chez eux le sens de leur propre valeur;
- valoriser le rapport à la réalité;
- leur permettre de tester leurs limites et d'apprendre à gérer les risques;
- leur faire prendre conscience qu'il est important de pouvoir s'appuyer sur certaines valeurs et les aider à trouver les leurs;
- leur apprendre à résoudre les conflits de façon constructive.

Centres de contact de l'OFSPO et de l'AOS

Le service Drogues & Sport de l'OFSPO, que dirige Anton Lehmann avec le soutien de Corinne Hanselmann, va continuer à proposer des activités de formation et de perfectionnement aux moniteurs et monitrices de sport dans le domaine de la prévention des dépendances. Des médiateurs spécialisés dans le sport et la prévention des toxicomanies s'occuperont désormais de conseiller et d'encadrer directement les clubs sportifs.

L'AOS a pour tâche de sensibiliser les fédérations et les clubs sportifs au problème de la prévention des dépendances et de soutenir des projets concrets. Cette action est coordonnée par Edy Hubacher et son assistant Hans-Jürg Bolliger.

- Anton Lehmann, tél. 032/327 62 09, anton.lehmann@baspo.admin.ch
- Edy Hubacher, tél. 031/359 71 16, edy.hubacher@sov-aos.ch

m

LaOla
Prévention dans les clubs sportifs

www.laola.ch