Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **3 (2001)**

Heft 3

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inscrivez-vous maintenant!

Cours d'introduction en massage sportif

DUL-X®

souplesse et mobilité

pour muscles et articulations

Souhaiteriez-vous connaître les secrets du massage sportif?

Comment détendre et décontracter les muscles cripsés ou fatigués après l'entraînement, le jeu ou le travail? Au cours d'un séminaire de deux jours, DUL-X de BIOKOSMA vous offre la possibilité d'acquérir les connaissances de base théoriques et pratiques du massage sportif. Vous apprendrez également quelques „trucs" utiles, et les mesures immédiates à prendre en cas de blessures dues au sport, ainsi qu'à leur prévention.

Chaque sportif amateur ou de compétition, entraîneur, responsable de groupes sportifs, maître de sport ou simplement toute personne soucieuse de son bien-être trouvera sa place dans ce cours.

Le cours

Le team de Kurt Benninger, thérapeute à l'Ecole fédérale de gymnastique et sport à Macolin, est une garantie de la qualité pratique du cours: Véronique Gyseler, thérapeute de sportifs, Jean-Joseph L'Homme, thérapeute et naturopathe, et Natacha Justin, maître de sport. L'Hôtel Florida à Studen, près de Bienne, nous offre un lieu de cours privilégié, proche de la forêt et idéalement situé en pleine nature pour les activités sportives extérieures.

Le prix

Le séminaire de deux jours revient à frs. 390.–. Ce montant comprend la nuitée en chambre double, deux repas de midi, un repas du soir, ainsi que tout le matériel du cours.

Les produits DUL-X sont disponibles en **droguerie et pharmacie.**

Inscription au séminaire DUL-X Health Trainer 2001		
Nom		
Prénom		
Rue et no.		
NP/Localité		
Téléphone privé	Téléphone prof.	
No. du cours	Dates	
T-shirt	■ S ■ M ■ L ■ XL	
À envoyer à:	BIOKOSMA SA, Cours de massage DUL-X, Estivage 7,	
	CH-2800 Delémont, tél. 032 423 46 11, fax 032 423 46 10	

Les dates

Trois cours d'introduction auront lieu en 2001:

Cours	01/01/F	2./3.11. 2001
Cours	02/01/F	3./4.11. 2001
Cours	03/01/F	4./5.11. 2001

Nous offrons également des cours en allemand. Appellez-nous si vous souhaitez recevoir la documentation.

Les skaters sont partout! Ils sont actuellement près d'un million à se déplacer sur huit à dix roues.

Chaque année, quelque 14'000 skaters se blessent en s'adonnant à leur sport favori. Porter un casque et l'équipement de protection pour les genoux, les coudes et les poignets peut diminuer de moitié le nombre de blessures.

I protect myself!

1. Question
Un équipement complet et bien ajusté permet d'éviter _____ des blessures.

2. Question
L'équipement de base se compose, en plus des skates avec dispositif de freinage, de genouillères, de protège-poignets, de _____ et d'un _____

Nom: _____

Prénom: _____ Age: _____

Rue: _____

NPA/Lieu: _____

Date limite d'envoi: 31 août 2001. Envoyer au bpa, I protect myself, Laupenstrasse 11, case postale, 3001 Berne. Le recours au tribunal est exclu. Aucune correspondance ne sera échangée à propos de ce concours.

A gagner: voyage à San Francisco!

Les prix suivants, offerts par Rollerblade et Helvetia Patria, sont tirés au sort parmi les solutions exactes:

1er prix: Friday-Night Skate 2001 à San Francisco, Californie (une semaine pour deux personnes).
2e prix: Inline Cup Européen 2001 à Rome (une semaine pour deux personnes).
3e prix: Inline Cup Européen 2001 à Vienne (une semaine pour deux personnes).
4e prix: équipement Inline complet Topmodell Skate avec protections.
5e prix: équipement Inline complet Junior avec protections.
6e à 99e prix: T-shirt Inline «I protect myself».

bfu bpa upi ROLLERBLADE HELVETIA PATRIA

Autres informations: Bureau suisse de prévention des accidents bpa, I protect myself, Laupenstrasse 11, case postale, 3001 Berne, tél. 031/390 21 61, sport@bfu.ch ou www.bpa.ch.

Printemps à la montagne «Viola»
Semaine 1: du 23 au 30 juin 2001
Semaine 2: du 30 juin au 7 juillet 2001
Semaine 3: du 7 au 14 juillet 2001

Engadin Inline Marathon Weekend du 28 juin au 1er juillet 2001

Saison des amours du cerf rouge dans le Parc national suisse
Offres pour fin de semaine, chaque vendredi au dimanche, du 7 au 30 septembre 2001

Les feux de l'automne
Semaine 1: du 6 au 13 octobre 2001 **Semaine 2: du 13 au 20 octobre 2001**

Offres spéciales pour écoles, groupes d'étude et sociétés
Grand choix de gîtes et d'hébergements divers pour groupes

Voyages rapides et confortables avec l'«Engadin Star»
Extrait de l'horaire de l'«Engadin Star» (du 10 juin au 14 octobre 2001)

Zurich HB	dès	07.10 h
Zernez	arrivée	09.44 h
S-chanf	arrivée (arrêt sur demande)	10.04 h
Zuoz	arrivée	10.08 h
St-Moritz	arrivée	10.35 h

ENGADIN STAR LANDQUART–ST. MORITZ–CHUR

Pour plus d'informations: **Tourismus organisation Plaiv** · CH-7524 Zuoz
Tél. +41 (0)81 851 20 20 · fax +41 (0)81 851 20 24
plaiv@spin.ch · **www.engadina.ch**

Séminaire d'introduction

EXERCICES PHYSIQUES

POUR LA DÉTENTE ET LA CONCENTRATION

Système global aux effets complexes: **corps en bonne forme, équilibre intérieur et concentration mentale.**

Peu d'exigences en matériel, technique et temps. Applicable à chacun(e) partout et toujours.

Révalorisation et augmentation de la compétence professionnelle
Meilleur rapport avec son corps, avec sa santé, avec soi-même.

Lieu: Olten et Zurich
Horaire: sa de 10 h à 19 h.
Dates: 30.6., 28.7., 25.8., 29.9., 27.10., 24.11. 2001
Prix: Fr. 250.–, inclus le livre «keku» «Körperübungen für Entspannung und Konzentration im Unterricht» zkm 98
Direction/auteur: J. Jerabek, Borrweg 61, 8055 Zürich.
Inscription et information: tél. 01/463 82 83.

Le cours est donné en langue allemande uniquement