Parutions nouvelles

Autor(en): **Bueler, Marc**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **3 (2001)**

Heft 5

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

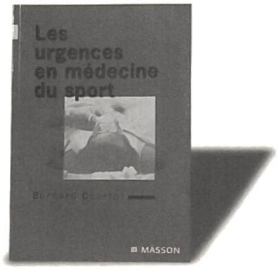
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Lu pour vous

Le geste qui sauve!

Marc Bueler



De nos jours, il devient difficile de concevoir une manifestation sportive sans prévoir une équipe médicale, il en va de la sécurité des sportifs et des spectateurs. L'auteur, qui est lui-même médecin du sport et urgentiste en France, en est bien conscient mais il aimerait rendre ce constat encore plus fort en offrant ce manuel pratique. Il est principalement destiné aux médecins, aux membres des équipes médicales ainsi qu'aux différents intervenants des manifestations comme les organisateurs ou les sportifs eux-mêmes.

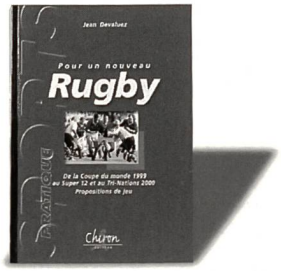
Maîtriser le geste qui sauve: pour ce faire, Bernard Courtot a divisé son ouvrage en trois parties, à commencer par un module de prévention concernant les différents points que peuvent anticiper les organisateurs et les équipes médicales. Dans un deuxième temps, l'auteur décrit les premiers secours indispensables, comme établir un bilan initial puis accomplir les gestes de premiers secours médicaux (position latérale de sécurité, ventilation artificielle, massage cardiaque externe, etc...). Enfin, dans une troisième partie bien documentée, l'auteur passe en revue plus d'une vingtaine de cas typiques pour la médecine sportive. Cela va des différentes formes de traumatisme à l'accident musculaire en passant par les cas d'hypothermie, d'hypoglycémie, de brûlures graves, de noyade ou encore d'asthme.

Il faut toutefois garder à l'esprit que cet ouvrage fait de nombreuses références au système organisationnel et médical français. Reste que Bernard Courtot est très méthodique et rigoureux dans son approche. Les explications sont claires et complètes ce qui n'est pas un mince défi.

Courtot, Bernard: Les urgences en médecine du sport. Paris: Editions Masson 2001 (198 p.) **06.2572**

Rugby or not to be

Marc Bueler



C'est avec une foi inébranlable que Jean Devaluez s'est lancé dans l'écriture de ce joli pavé de 382 pages qui fera certainement bloc dans le milieu du rugby. Après lecture de ce manuel pour passionnés, vous saurez tout ou presque sur la stratégie, la défense, l'attaque, les enchaînements, la relance, la transformation indirecte, l'appui, le soutien, etc...

L'auteur reprend match après match le parcours de l'équipe de France de rugby lors des grandes compétitions internationales mais surtout à l'occasion de la demi-finale et de la finale de la Coupe du Monde en 1999. Jean Devaluez analyse, décortique et vulgarise ce qu'il voit. Grâce à des schémas et des photos, on se rend alors mieux compte de toute la dimension de ce sport. Des solutions techniques, tactiques ou stratégiques sont également proposées afin que, selon l'auteur, le rugby de «l'hémisphère nord» puisse un jour rivaliser avec celui de «l'hémisphère sud»...! Jean Devaluez fait également un état des lieux du rugby d'aujourd'hui, quelles sont ses points forts, ses points faibles et il essaye également de dégager les tendances «futur».

Ce livre est donc principalement destiné aux joueurs, entraîneurs et arbitres et malgré la densité du discours, on peut facilement «piquer» des informations utiles au fil des pages, tout dépend où on se situe sur le terrain!

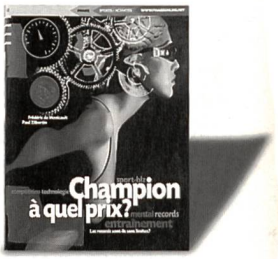
Devaluez, Jean: Pour un nouveau rugby. Paris: Editions Chiron 2000 (382 p.) **71.2712**

Les réalités du sport

Marc Bueler

Le sport a bien évolué depuis les Jeux Olympiques d'Athènes en 1896...! Ce n'est certes pas une grande nouvelle, en revanche, ce constat prend encore davantage de relief après la lecture de cet ouvrage. Destiné aux plus jeunes, ce livre fait un tour d'horizon complet de tout ce qui touche de près ou de loin au sport. Les deux auteurs, qui sont journalistes, retracent dans un premier temps les points forts de l'histoire du sport avant de développer tous les aspects du sport professionnel d'aujourd'hui.

Sans se noyer dans une foule de détails, le jeune lecteur pourra ainsi rapidement s'informer sur l'alimentation de l'athlète, mieux comprendre les conséquences d'une blessure chez un sportif de haut niveau, mieux saisir l'importance du mental ou finalement comprendre l'origine du dopage et ses implications. Les auteurs ont également voulu insister sur le côté show business du sport. Sans sponsoring le sport n'aurait jamais pu évoluer aussi vite, l'athlète est devenu un vrai professionnel, ses revenus ont augmenté d'une manière exponentielle. Avec ce tour d'horizon complet, les deux auteurs ont donc réussi leur mission: essayer de vulgariser au maximum le sport «phénomène».



de Monicault, Frédéric; Zilbertin, Paul: Champion à quel prix? Vanves, France: Editions Phare International 2001 (128 p.) **03.2848**

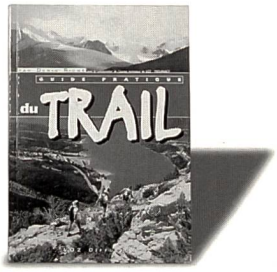
Etes-vous un «trailer»?

Marc Bueler

L'esprit de découverte est l'élément moteur de la course de trail. Apprendre à se connaître, se découvrir dans l'effort dans un milieu naturel qu'il faut maîtriser, voilà le but de cette nouvelle discipline qui nous vient des Etats-Unis. Le trail se pratique principalement en montagne et l'effort est, en principe, de longue durée. Cette nouvelle approche de la nature se popularise peu à peu en Europe et sa pratique à tendance à s'élargir à la moyenne montagne et à la campagne. Denis Riché, l'auteur, s'est lancé il y a quelques années dans cette nouvelle discipline et avec son bagage de marathonien, il peut ainsi amener ses connaissances sur l'endurance pour essayer de les adapter à la course de trail. Ce guide est destiné à ceux qui maîtrisent déjà un peu le vocabulaire technique de l'endurance, mais il reste toutefois accessible

grâce à sa présentation claire et synthétique. Denis Riché est très méthodique dans son approche en abordant tout d'abord les aspects de l'endurance (comment améliorer cette dernière), puis il s'attarde longuement et avec précision sur l'alimentation avant de prévenir le trailer sur certains risques possibles à la pratique de ce nouveau sport.
Sachez encore que cette discipline suit également une charte en dix points qui met surtout en avant le respect de l'environnement et que la montagne, ou la nature en général, est basée sur un équilibre écologique fragile. Intéressant non?

Riché, Denis: Guide pratique du trail. Millau, France: Editions VO_2 Diffusion 2000 (191 p.) **73.737**



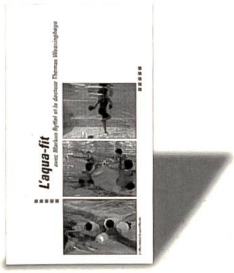
Clap

L'aqua-fit ménage votre corps!

Marc Bueler

Avec l'aqua-fit vous apprendrez à vous mouvoir d'une manière plutôt atypique! Muni de votre gilet, afin de vous assurer une certaine flottabilité, vous serez alors prêt pour l'aqua-fit, une méthode de mise en condition physique qui s'effectue en eau profonde et qui allie des exercices de gymnastique aquatique à un entraînement d'endurance appelé «deep water running». Après quelques tentatives, vous serez capable d'assurer, dans l'eau, des foulées de type skipping, allongées, Asterix ou relaxantes. Le «deep water running» ménage ainsi vos articulations, tendons et ligaments tout en assurant un effort conséquent.
Les avantages de l'aqua-fit sont donc multiples car ils permettent aussi d'entraîner la force, la souplesse, la coordination et l'endurance.
L'aqua-fit est ouvert à tout le monde, sans restriction et peut être pratiqué comme sport à part entière ou comme complément d'une autre activité.
Sachez encore que c'est Markus Ryffel qui donne la leçon dans la piscine... Alors au travail!

L'aqua-fit: Markus Ryffel / Dr Thomas Wessinghage. OFSPO 1997, durée 14' VHS couleur. V 78.296. Prix de vente Fr. 49.50, **réf: 6.03.169f**



Sorti de presse

Aquajogging
Lamarque, Jean-Michel: Aquajogging, aquamoving, aquarunning. Préparation physique, remise en forme, récupération, rééducation en milieu aquatique.
Méolans-Revel: Déslris 2001 (128 p.). Fr. 31.40. **78.1529**

Basketball
Falguière, Claude: Basket-ball. Contenus scolaires pour le collège et le lycée. Paris: Revue EPS 2001 (61 p.). **71.2714/Q**

Boomerang
Bonin, Didier; Duffez, Olivier: L'essentiel du boomerang. Paris: Chiron 2001 (191 p.). Fr. 44.30. **71.2718**

EPS
Durand, Marc: Chronomètre et survêtement. Reflets de l'expérience quotidienne d'enseignants d'éducation physique. Paris: Revue EPS 2001 (282 p.). **03.2857**

Escalade
Hattingh, Garth: L'escalade. Equipement et techniques: tout pour débuter. Paris: Artémis 2001 (96 p.). Fr. 35.60. **74.1055**

Football
Barnerat, Thierry; Gazeau, Frédéric; Schneider, Thierry: L'entraînement du gardien de but. Genève: Actiplus 2000 (96 p.). Fr. 40–. **71.2711**

Gymnastique
Redondo, Bernard: Isostretching. La gymnastique du dos. Paris: Chiron 2000 (159 p.). Fr. 37.30. **72.1477**

Sölveborn, Sven-Anders: Le stretching du sportif. Paris: Chiron 2000 (143 p.). Fr. 35.40. **72.1480**

Handball
Gueniffey, Pierre: 40 jeux de handball. Paris: Revue EPS 2001 (77 p.). **71.2610-5/Q**

Hockey sur glace
Alric, Tristan: Le hockey sur glace. Connaître, comprendre, pratiquer. Paris: Amphora 2000 (159 p.). Fr. 39.60. **77.1075**

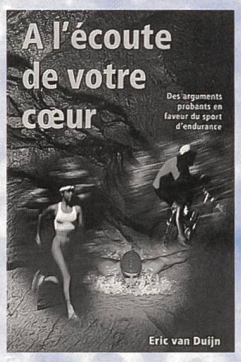
Management du sport
Chantelat, Pascal (éd.): La professionnalisation des organisations sportives. Nouveaux enjeux, nouveaux débats. Paris: L'Harmattan 2001 (379 p.). Fr. 58.10. **04.343**

Médecine du sport
Pes, Jean-Paul: Gérer ses performances. L'approche de l'endurance. St Julien-en-Genevois: Jouvence 2000 (95 p.). Fr. 9–. **70.3297**

Les livres présentés ici peuvent être achetés dans toutes les librairies ou empruntés gratuitement pendant un mois à la médiathèque de l'OFSPO, en indiquant le numéro en gras. **Tél. 032/327 63 08; fax 032/327 64 08; biblio@baspo.admin.ch**
Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'OFSPO. **Tél. 032/327 63 62** (le matin seulement).

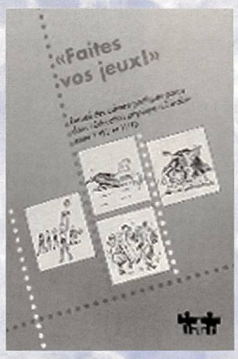
Offres des éditions

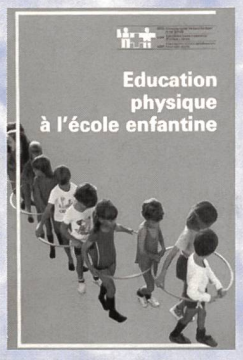
ASEP



A l'écoute de votre cœur
Fr. 17.80/19.80

«Faites vos jeux!»
Fr. 25.–/25.–



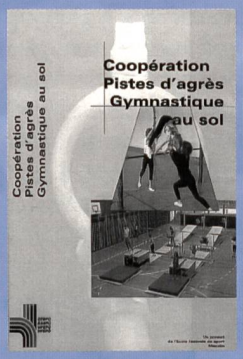


Education physique à l'école enfantine + CD Jeux de mouvements en musique
Fr. 45.–/45.–

OFSPO

Les trilogies de l'action: Symphonies de l'apprentissage (1995)
Fr. 41.–

Coaching 2000
Fr. 30.10



Gymnastique aux agrès: Coopération, pistes d'agrès, gymnastique au sol (1991)
Fr. 68.90

Commande

	Membres	
___ A l'écoute de votre cœur	Fr. 17.80	Fr. 19.80
___ «Faites vos jeux!»	Fr. 25.–	Fr. 25.–
___ Education physique à l'école enfantine + CD Jeux de mouvements en musique	Fr. 45.–	Fr. 45.–
___ Minivolley: Recueil d'exercices	Fr. 3.–	Fr. 3.–

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

NPA/Localité _____

Date et signature _____

Membre de l'ASEP: ☐ oui ☐ non

Envoyer à:

Editions ASEP
Neubrückstrasse 155
CH-3000 Berne 26
Tél. 031/302 88 02, fax 031/302 88 12
E-mail: svssbe@access.ch

Commande de vidéocassettes

___ Les trilogies de l'action: Symphonies de l'apprentissage (1995)	Fr. 41.–
___ Coaching 2000	Fr. 30.10
___ Gymnastique aux agrès: Coopération, pistes d'agrès, gymnastique au sol (1991)	Fr. 68.90
___ Gymnastique aux agrès: Les sauts d'appui, barre fixe, sauts périlleux (1991)	Fr. 65.70
___ Série complète Gymnastique aux agrès (1991)	Fr. 91.60

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

NPA/Localité _____

Date et signature _____

Envoyer à:

OFSPO
Médiathèque
CH-2532 Macolin
Fax 032/327 64 08
E-mail: christiane.gessner@baspo.admin.ch