Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 3 (2001)

Heft: 5

Rubrik: Revue de presse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

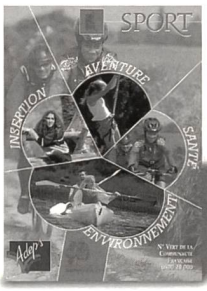
Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sport

Sport & santé

Isabelle Mamie



La revue *Sport*, publiée à Bruxelles par l'Administration de l'éducation physique et des sports aborde, dans son dernier numéro, le thème du sport – santé. Sous le titre «(re)trouver la forme, c'est possible!», ce dossier comprend trois articles rappelant la nécessité de préserver un style de vie actif. Le premier article s'intéresse aux personnes du 3e âge. Après un bref historique rappelant l'importance du facteur «exercices physiques» dans l'accroissement de la longévité de la population au XXe siècle, l'auteur examine les statistiques récentes et conclut au rôle considérable de l'éducation physique chez les adolescents déjà, permettant d'assurer un capital-santé indispensable pour la préservation de l'autonomie durant le 3e âge. On trouve ensuite un article soulignant l'importance de l'aspect psychologique d'une activité physique régulière. Il y est relaté une expérimentation qui permet d'affirmer que les personnes pratiquant une activité physique bénéficient d'une identité revalorisée à travers un bien-être physique, mental et social accru. Le troisième article traite du rôle de la pratique sportive dans la lutte contre l'obésité. On y démontre qu'en vue de perdre du poids, outre un régime alimentaire adapté, une activité physique devrait être pratiquée au moins deux à trois fois par semaine et durer de 45 minutes à une heure à une intensité plutôt faible (30 à 50 % de la VO_2MAX). A côté du thème principal, la revue développe encore d'autres sujets tels le développement des sports «nature» et le sport comme moyen d'insertion sociale.

Sport N° 17, 4/2001. Adresse: 44, bd Léopold II, 1080 Bruxelles. Tél. 0032/2/413 28 37, fax 0032/2/413 28 25, e-mail: courriel benjamin.stassen@cfwb.be

Toute la natation

Cinq ans déjà

Nicole Buchser

Le 1er septembre 1996, quelques semaines après les JO d'Atlanta, *Toute la natation* faisait son apparition dans les kiosques. Une apparition remarquée puisqu'à l'époque, aucun magazine de natation ne figurait alors dans les rayonnages. Depuis, cinq ans ont passé et le magazine profite de son anniversaire pour sonder ses lecteurs en vue de mieux les connaître et de mieux répondre à leurs besoins. Toujours aussi coloré, ce dernier numéro de l'été 2001 nous emmène, le temps d'un reportage, à l'autre bout de la terre, dans ces petits bouts de France qui font rêver les gens de la métropole. Polynésie, Réunion, Nouvelle-Calédonie: là-bas aussi la natation a droit de cité même si, comme le montre le reportage, elle a parfois du mal à se faire sa place au soleil... Retour en France pour l'article suivant qui retrace les moments forts du meeting de Canet, petite station balnéaire située au bord de la Méditerranée, qui a accueilli en juin dernier pas moins de sept champions olympiques, dont Thorpe, Popov et De Bruijn. Qui dit mieux? Le cahier technique de ce trentième numéro présente, outre ses traditionnelles fiches, un dossier consacré à l'Aquabio, une autre façon d'apprendre à nager qui exploite les principes et les avantages de la flottaison. Quant au dossier santé, il s'adresse à tous les porteurs de lunettes et de lentilles et fait le point sur les moyens de correction visuelle qui se prêtent à la pratique des sports aquatiques.

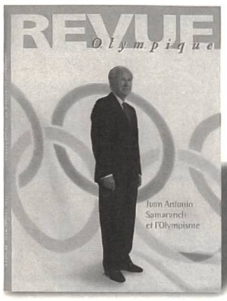
Toute la natation N° 30, août/septembre 2001.
Adresse:
12, Impasse Couzinet, BP 5043, 31033 Toulouse cedex 5.

Revue olympique

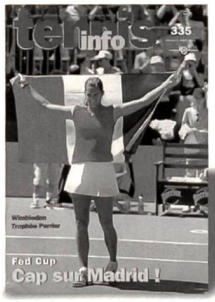
Flash-back sur l'ère Samaranch

Nicole Buchser

La *Revue Olympique* consacre la quasi-totalité de son dernier numéro à celui qui fut jusqu'à cet été, et ce pendant 21 ans, le président du Comité international olympique: Juan Antonio Samaranch. L'éditorial déjà, à travers un choix de citations glanées au fil des ans, donne un aperçu de la pensée de celui qui a, par sa politique de rénovation, contribué à modifier le paysage du mouvement olympique. Le dossier qui suit, assorti de photos d'archives, propose plusieurs articles qui permettent au lecteur de suivre le parcours de Samaranch et de se remémorer les moments forts de sa présidence. Au terme du mandat de Juan Antonio Samaranch à la présidence du CIO, des chefs d'Etat et de gouvernement ainsi que de nombreuses personnalités ont voulu lui rendre hommage. La revue a choisi de reproduire certains de ces témoignages. Parmi eux, ceux de Kofi Annan, secrétaire aux Nations Unies, Bill Clinton, ancien président des Etats-Unis et Helmuth Kohl, ancien chancelier allemand. Dans le prolongement du dossier, on peut découvrir les biographies des candidats qui ont brigué la présidence du CIO, dont celui de Jacques Rogge, choisi le 16 juillet dernier, soit 21 ans jour pour jour après l'élection de Samaranch, pour reprendre le flambeau du mouvement olympique.



Revue Olympique N° XXVII-39, juin-juillet 2001. Organe officiel du mouvement olympique. Adresse: Comité international olympique (CIO), Château de Vidy, case postale 356, 1001 Lausanne.
Tél. 021/621 61 11.



Tennis info

«Franco-français» et plus!

Isabelle Mamie

La revue officielle tout en couleurs de la Fédération française de tennis paraît chaque mois. On y trouve bien sûr toutes les informations sur le tennis en France, les résultats des joueurs et joueuses français, des portraits et le calendrier des tournois.
Mais à part cet aspect très «franco-français», on y découvre également des articles adressés à un plus large public concernant la technique et la tactique de jeu, l'équipement ainsi que des pages «média» consacrées à des critiques de livres, de cassettes vidéo ou de sites Internet. Dans le dernier numéro par exemple, on peut lire un article sur la nouvelle politique sportive de la FFT particulièrement destinée à encourager la relève, une présentation du site Internet de la FFT (www.fft.fr) qui recèle une mine d'informations de tout ordre, puis une page sur les entreprises qui construisent les courts.

Tennis info N° 335, juillet-août 2001. Service abonnements, CBA, BP 6, F-59718 Lille cedex 9.