Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **4 (2002)**

Heft 1

PDF erstellt am: **20.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Sommaire

mobile
La revue d'éducation physique et de sport

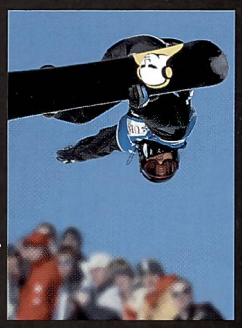


Photo: Andy Mettler

Le rythme au bon moment

La nature respire au rythme des changements saisonniers, la mer dépose ses vagues dans un va-et-vient continu, le jour succède à la nuit...Les notions de rythme et de timing revêtent dans la vie quotidienne et dans le sport et le mouvement en particulier une signification centrale. La qualité d'un geste technique dépend directement de ces deux aspects, de même que le perfectionnement des habiletés motrices. Comprendre, intégrer et développer ces thèmes dans les leçons et les entraînements, tel est le défi qui attend les enseignants et entraîneurs d'aujourd'hui.

4 **Le rythme du timing**
Arturo Hotz

6 **Le rythme c'est la vie!**
Roland Gautschi, Fred Greder

8 **«Le rythme personnalise le mouvement!»**

10 **«Jamm – ta – tam» – Un rythme pour décoller!**

12 **Timing et rythme sous la loupe – A l'unisson avec le pouls vital**
Erik Golowin

Séries

22 **Femme et sport (1) – De l'hygiénisme à l'hédonisme**
Véronique Keim

24 **Le golf pour tous (1) – Le swing à la portée de chacun**
Walter Bucher

26 **Diététique et sport (1) – Le long parcours des aliments**
Gianlorenzo Ciccozzi

36 **Régénération (1) – Etirez de manière ciblée et précise!**
Karin Albrecht, Roland Gautschi

Pour plus de détails
www.mobile-sport.ch

Rubriques permanentes

20 **Sport et personnalité – Les sportifs savent-ils mieux s'imposer?**
Markus Gerber, Walter Mengisen

28 **Sondage auprès des lecteurs (3) – Diversifier les contenus!**
Nicola Bignasca

29 **bpa: Plaisir accru en éducation physique!**

30 **OFSPO: Politique du sport – Le coup d'envoi est donné!**
Bernhard Rentsch

31 **Journée suisse du sport scolaire 2002, Carte blanche**

32 **ASEP: «move up!» – Une étape vers la qualité**

33 **Formation continue**

34 **Swiss Dominica sports cooperation – Main dans la main par delà l'Océan**
Eveline Nyffenegger

38 **Parutions nouvelles**

40 **Editions**

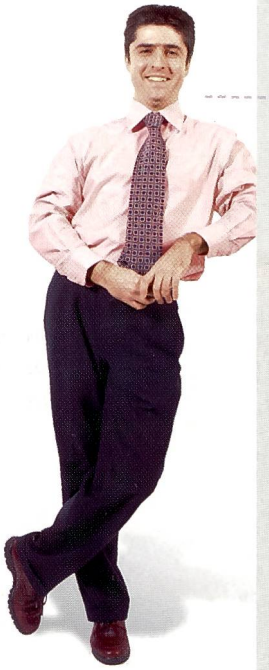
41 **Revue de presse**

42 **Sport-études – Un pionnier qui fait des émules**
Véronique Keim

44 **Interview – «Un mouvement rythmique est économique». Entretien avec Rose-Marie Repond**

46 **Vitrine**

47 **mobile*club***



Cahier pratique

Le rythme, au centre du mouvement

L'apprentissage du mouvement repose sur l'appréhension et l'application de structures dites rythmiques. Fil rouge de nos leçons et de nos entraînements, le rythme peut être la source de nombreux jeux et exercices que vous découvrirez dans le cahier pratique de ce numéro.
Fred Greder, Roland Gautschi

Supplément

Prévention du dopage

Le supplément apporte un éclairage sur le phénomène du dopage dans les milieux sportifs de haut niveau. Il propose des stratégies de prévention et donne une vue d'ensemble sur la politique fédérale en matière de prévention du dopage.

Chères lectrices,
Chers lecteurs,

Le Conseil fédéral a adopté un paquet de mesures allant dans le sens de la mise en œuvre du «Concept pour une politique du sport en Suisse». Ce pas – fort symbolique – survient à un moment où notre pays, et la communauté internationale en général, traversent une période difficile. Une décision qui traduit la volonté du Conseil fédéral de promouvoir une «culture du mouvement» et d'encourager de manière significative la pratique d'activités physiques et sportives.

«*Le sport – un enjeu politique*»

Le sport est un enjeu politique. Nos politiciens ont raison de s'y intéresser, tout comme nos sportifs ont raison de s'intéresser à la politique du sport. En fait, la décision du Conseil fédéral concerne tous ceux et celles, enseignants et dirigeants, actifs dans le domaine de l'éducation physique et du sport de société. L'engagement de la Confédération ne s'entend pas sans une collaboration active entre les cantons, les communes et le sport de droit privé. La promotion d'une culture du mouvement et d'un «esprit du sport» passe par la santé, la formation et le développement de la qualité au même titre que par le soutien des jeunes talents et du sport de haut niveau. Le rôle de la Confédération consiste à donner ces impulsions et à mettre les ressources financières nécessaires à disposition afin que les partenaires du sport de droit public et de droit privé puissent prendre les mesures concrètes qui s'imposent. Il vous incombe donc, lectrices et lecteurs de notre revue, en tant qu'ambassadeurs sur le terrain, d'appliquer les mesures du Conseil fédéral.

La revue «mobile», soucieuse de relever ce défi d'importance nationale, désire désormais porter à la connaissance de ses lecteurs les diverses opportunités que leur offre le Concept pour une politique du sport en Suisse. Vous découvrirez donc dès ce numéro plusieurs nouvelles rubriques inspirées des décisions du Conseil fédéral: la rubrique «Politique», qui s'arrête plus précisément sur l'une ou l'autre intention dudit concept; la rubrique «Antenne», qui met pour sa part l'accent sur l'aspect formation de l'éducation physique et du sport; et pour finir, la rubrique «Santé», qui donne quelques conseils pour accroître les effets bénéfiques de l'activité physique et sportive sur la santé, en commençant par une série d'articles sur l'alimentation et le sport.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.

Nicola Bignasca