Internet

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **4 (2002)**

Heft 5

PDF erstellt am: **20.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

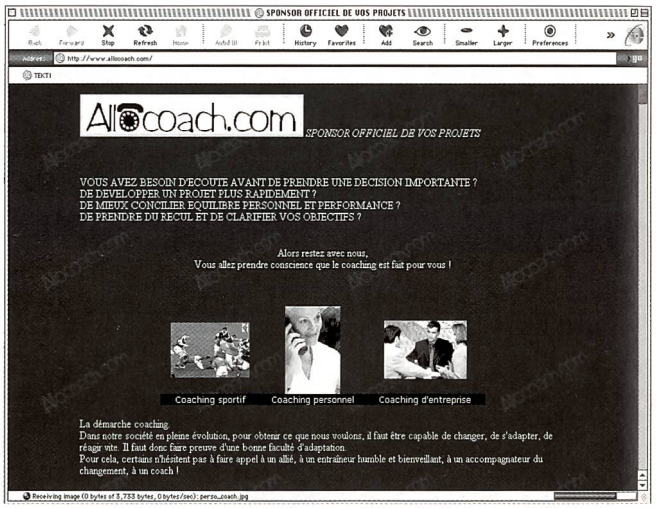
http://www.e-periodica.ch

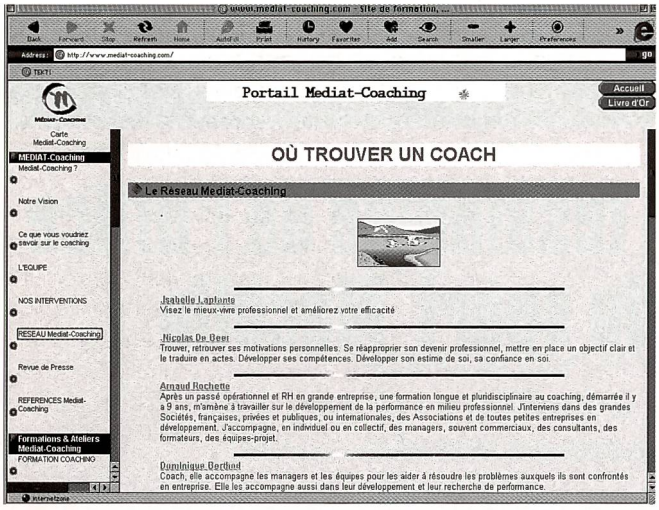
Frédéric Donzé

www.allocoach.com

Une bonne introduction au coaching

Ce site français constitue une excellente introduction au coaching. Créé par une société spécialisée dans les interventions auprès des sportifs et des entreprises qui part du principe que «dans notre société en pleine évolution, pour obtenir ce que nous voulons, il faut être capable de changer et réagir vite», il propose dans un premier temps différentes définitions du mot «coaching». Il détaille ensuite les grands principes de ce type d'interventions et expose les bénéfices potentiels du recours à différentes méthodes. Il permet également d'accéder à un certain nombre d'articles parus dans la presse sur le sujet, et offre aux internautes un petit manuel du coach détaillant l'évolution de la fonction et les qualités requises pour aider au mieux les personnes désireuses de s'investir dans ce type de relations. Un bon outil pour mieux comprendre la vaste thématique du coaching. m



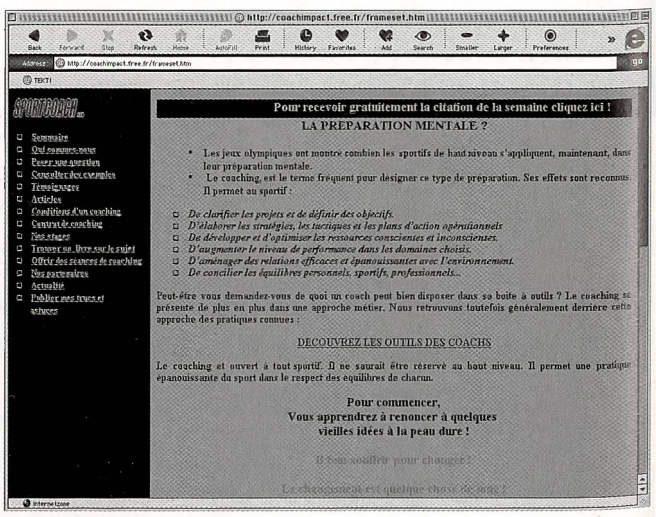


www.mediat-coaching.com

L'accompagnement en entreprise

Importé des Etats-Unis où il fait partie de la vie économique depuis longtemps, le coaching, activité multiforme, connaît un essor impressionnant dans les entreprises depuis une petite dizaine d'années. Créé par des coachs, des formateurs et consultants, ce portail d'une grande richesse a justement pour objectif de promouvoir le coaching en entreprise, à titre individuel et par groupes. Il propose un certain nombre de formations, mais donne surtout une foule de conseils, renseignements et informations sur le sujet: définitions du coaching, méthodes, bibliographie, articles de presse, renvois à une multitude d'autres sites Internet en français et en anglais consacrés au sujet, coordonnées de spécialistes et adresses d'écoles... Une véritable mine d'or pour tous ceux qui désirent approfondir la thématique du coaching en entreprise. m

http://coachimpact.free.fr

Entre coaching et préparation mentale

Manuel Aguila, ex-sportif français reconverti dans la «relation d'accompagnement» d'athlètes, s'est spécialisé dans la sophrologie, la programmation neurolinguistique et l'hypnose ericksonienne. Conseiller et préparateur mental de nombreux sportifs, il «cherche à accompagner les personnes vers une pratique plus respectueuse d'elles-mêmes». Son site, qui permet de prendre contact avec lui, de lui poser des questions et de s'inscrire à des stages, est aussi un bon moyen d'explorer ce type de coaching qu'est la préparation mentale. L'auteur offre un certain nombre d'«outils» utiles, voire indispensables, au coach. Il donne un exemple de relation d'accompagnement avec le cas d'un marathonien, et permet surtout aux internautes intéressés d'approfondir son approche sous une rubrique «articles», où il est question de sophrologie, de relaxation et de préparation mentale. m