Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **4 (2002)**

Heft 6

PDF erstellt am: **20.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

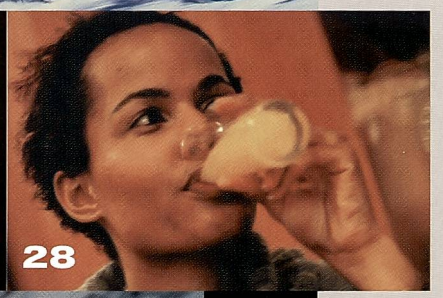
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

# Sommaire

**mobile**
La revue d'éducation physique et de sport

Photo: Markus Zimmermann



## Sports de neige

Le nouveau concept des sports de neige fait son chemin en Suisse depuis quelques années. Les différents modèles et idées ont-ils trouvé un terrain d'application à la mesure de leurs ambitions? Quels effets ont-ils sur le concept des autres disciplines? «mobile» explore le nouveau paysage alpin et passe aussi en revue les possibilités d'évaluations techniques toute récentes permises par la vidéo.

4 **«Sports de neige en Suisse»: musique d'avenir**

7 **En piste avec la caméra**
*Res Rüdisühli*

12 **Swiss Snow League – Encourager la polysportivité**
*Véronique Keim*

14 **Camp de ski – Semaine blanche en découvrir... online!**
*Roland Gautschi*

16 **Après la dernière descente, le camp continue**
*Roland Gautschi*

18 **Trend carving – Entretien avec Bernhard Stöckli**
*Janina Sakobielski*

21 **La renaissance du télémark**
*Matthias Zurbuchen, Ralph Hunziker*

25 **Les mouvements clé dans la gymnastique et la natation**
*Peter Kotzurek, Pierre-André Weber*

26 **Championnats du monde de St. Moritz – Le point avec Gian Gilli**

## Séries

28 **Diététique et sport (6) – L'alcool? Parlons-en!**
*Bernhard Rentsch*

48 **Course d'orientation (1) – Une carte et des skis**
*Roland Eggspühler*

**Pour plus de détails:**
**www.mobile-sport.ch**

## Rubriques permanentes


31 **bpa – Plaisir assuré dans la neige**
*Christoph Müller*

32 **Parutions nouvelles**

34 **CD-Rom pour moniteurs – Un support de cours relooké**
*Joanna Vanay*

37 **Internet – Carte blanche**

38 **«Swiss Snow Sports» – Entretien avec Karl Eggen: «L'union fait la force»**
*Janina Sakobielski*

38 **«Swiss Snow Sports» – Congrès Interski à Crans Montana**
*Riet. R. Campell*

40 **Les écoles de sports de neige – Le client est roi**
*Janina Sakobielski*

42 **Sport scolaire J+S – Une nouvelle chance pour les écoles**
*Bruno Treffer*

45 **Entraînement – L'endurance musclée venue du froid**
*Corina Mathis, Véronique Keim*

53 **mobile*club***

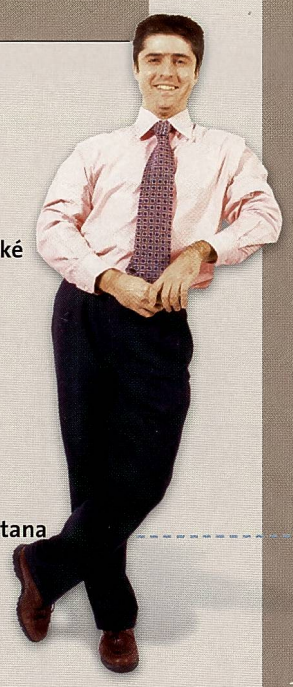
54 **Prochain numéro – Formation continue de l'ASEP**


## Cahier pratique:

## Montre-moi le paradis blanc!

Le cahier pratique donne un éclairage supplémentaire au numéro en présentant le nouveau document didactique de Swiss Snowsports destiné aux enfants. De nombreux exercices, menés par Snowli, permettent aux petits d'entrer dans le monde magique des sports de neige.

*Mauro Terribilini, Janina Sakobielski*



Chères lectrices, chers lecteurs,

Ski alpin, ski de fond, snowboard et télémark composent le quatuor «magique» des sports de neige. Cette famille dépasse de loin le simple statut d'étiquette, puisqu'elle reflète une philosophie d'enseignement et d'apprentissage unique – et depuis quelques semaines, une même fédération. Mais reprenons dans l'ordre.

1998 a vu la publication de la première partie du nouveau manuel «Sports de neige en Suisse» qui en exposait les concepts clés. La sortie de ce fascicule, en remplacement de l'ancien «Ski suisse 85», a coïncidé avec l'émergence d'une nouvelle méthode d'enseignement et d'apprentissage des sports de neige fondée sur le modèle pédamoteur d'Arturo Hotz, présenté pour la première fois à cette occasion.

*« Un rôle de précurseur joué par les sports de neige. »*

L'heure nous semble venue, quatre ans plus tard, de tirer un bilan de l'introduction de ce nouveau modèle d'action pédamoteur – néologisme voulu par l'auteur pour marquer l'intégration de l'aspect moteur dans la pratique pédagogique. L'élaboration d'un concept technique unique pour l'enseignement et l'apprentissage des quatre disciplines hivernales a marqué le premier grand succès. L'élément commun, la neige, détermine le même besoin – celui d'exploiter ou de réduire sa résistance. Les mouvements clés, communs aux quatre disciplines, viennent résoudre cette tâche primordiale. L'épreuve de vérité pour le modèle pédamoteur sera d'évaluer la possibilité de son transfert dans des disciplines sans rapport avec la neige. «mobile» présente dans ce numéro quelques tentatives réussies dans le domaine de la gymnastique artistique et de la natation.

La vitalité qui anime les méthodes d'enseignement et d'apprentissage des sports de neige se répercute aussi sur les structures fédératives. «Swiss Snowsports», fédération qui réunit sous un même chapeau les quatre disciplines, a vu le jour en septembre dernier. Les articles des pages 38 à 41 s'intéressent à cette nouvelle organisation faîtière et à ses répercussions sur la scène des sports de neige.

En conclusion, nous ne pouvons manquer de saluer le rôle de précurseur joué par les sports de neige en Suisse. Leur philosophie illustre l'objectif poursuivi par la revue «mobile»: chercher le fil d'Ariane qui relie les disciplines sportives entre elles, mais aussi les divers courants d'enseignement et d'apprentissage au niveau de l'école, du club et du sport d'élite.

*Nicola Bignasca*
*mobile@baspo.admin.ch*