Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 5 (2003)

Heft: 2

Rubrik: Vitrine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

hepa: Projet-concours 2003

Qui s'active le mieux?

Le réseau Santé et Mouvement Suisse et la CONCORDIA lancent un nouveau projet-concours cette année.

Les projets de mouvements les plus originaux et les meilleurs seront récompensés. Deux catégories: catégorie nationale (activités d'ampleur nationale ou suprarégionales – au moins quatre cantons). Premier prix: Fr. 5000.–; catégorie régionale (activités locales ou cantonales): Premier prix: Fr. 2500.–.

Les projets peuvent être déposés du 01.05. au 30.06.03 à l'adresse ci-contre.

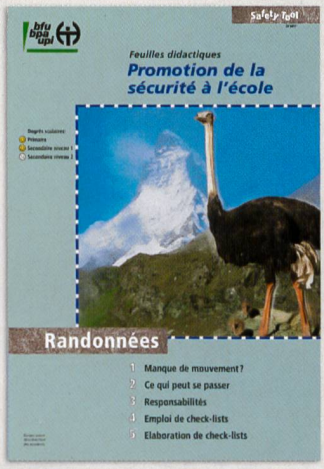
Plus amples informations sous: hepa, Réseau Santé et Mouvement Suisse, Geschäftsstelle, OFSPO, 2532 Macolin. Tél: 032 327 61 23. E-mail: hepa@baspo.admin.ch. Internet: www.hepa.ch

hepa.ch

Safety Tool du bpa

Une randonnée, ça se prépare ...

Le Safety Tool «Randonnées» du bpa a été remanié avec le concours de J+S. Nouveau: les deux check-lists pour les enseignants et les élèves ont été réunies afin de permettre à tous les participants d'avoir un aperçu des différentes phases de planification et de répartir les tâches entre eux. La préparation pratique consiste en un parcours pédestre. Celles et ceux qui accomplissent les exercices aux différents «postes» apprennent non seulement à marcher d'un pas assuré dans des terrains divers, ils ont aussi l'occasion de contrôler le bon fonctionnement des équipements importants, tels que les chaussures et le sac à dos. Envie d'en savoir davantage? Le Safety Tool «Randonnées» est annexé à la présente édition de «mobile». Tapez www.safetytool.ch pour visionner toutes les brochures et télécharger celles qui vous intéressent. Nous vous souhaitons des randonnées passionnantes et surtout sans accident!



bientôt

Prochain numéro

Préparation à la compétition

Le jour J approche. J comme jugement. Suis-je prêt? Ai-je mis tous les atouts de mon côté? Et si j'avais oublié quelque chose d'important? Autant de questions que seul le verdict du résultat – abrupt parfois – résoudra peut-être.

Comment se préparer idéalement pour disposer le jour voulu de tout son potentiel?

Des psychologues, scientifiques, entraîneurs et athlètes nous lancent sur les traces de la préparation optimale d'avant-concours. Les différentes disciplines retenues permettront de mettre à jour les différences essentielles entre la préparation à une finale de coupe, par exemple, et un triathlon. La préparation à la compétition chez les jeunes fera l'objet d'un éclairage particulier.

Le cahier pratique quant à lui se jette à l'eau pour vous proposer toutes sortes d'activités dans et autour du bassin.

«mobile 3/03 paraît fin mai.

Merci à nos partenaires:

La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.

rivella

VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.

VISTA WELLNESS

Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.

BIOKOSMA NATURAL COSMETICS