Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 5 (2003)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Editorial

Chères lectrices, chers lecteurs

Le sport est-il contre l'homme? Oui, selon le philosophe français Robert Redeker. Son dernier pamphlet contient des affirmations vitriolées (Le sport contre les peuples, berg international éditeurs, 2003): corrompu par la mafia et le dopage, soumis aux exigences du spectacle télévisuel, le sport emprisonne la vie dans un nouveau totalitarisme, une barbarie douce qui endorment l'intelligence de milliards d'hommes. Toujours selon Redeker, le sport modélise un prototype d'homme dépolitisé, façonné par un capitalisme globalisateur. Le supporter s'est substitué au citadin, les nations et les peuples cèdent le pas aux meutes sportives.

Des opinions extrêmes qui font l'effet d'un coup de poing dans le ventre à ceux qui croient aux valeurs positives du sport. Certes, le sport est devenu un phénomène extrêmement complexe qui engendre d'innombrables points de vue. L'un d'eux ressemble certainement au scénario, très noir certes, que décrit Redeker.

Mais comment réagir face à une telle évolution? En dénonçant chaque excès qui se manifeste dans notre environnement proche. Mais cela ne suffit pas. Il faut aussi montrer et valoriser tous les exemples qui tendent à prouver le contraire. Ceux qui nous permettent d'affirmer que le sport est avec l'homme dans le sens qui exalte en lui sa vocation culturelle. Et les bons exemples ne manquent pas.

Un esprit critique, vigilant et attentif aux dérapages du sport postmoderne est une attitude qui doit caractériser tous ceux qui œuvrent dans les domaines de l'éducation physique à l'école et du sport associatif. Et nous, rédacteurs de la revue «mobile», devons en être les porte-parole. La lettre de lecteur, publiée à la page 46, nous a particulièrement réjouis. Ses critiques et déceptions convergent pleinement vers les préoccupations de la rédaction: la revue «mobile» doit se garder d'aplanir les différences substancielles qui interfèrent entre les nombreuses facettes du sport. En d'autres mots, elle doit lutter contre les tendances globalisatrices dénoncées par Redeker. C'est seulement en s'efforçant de promouvoir le visage propre du sport que l'homme évitera qu'il ne se retourne contre lui. Une responsabilité ambitieuse à laquelle «mobile» n'entend pas se soustraire.

Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch

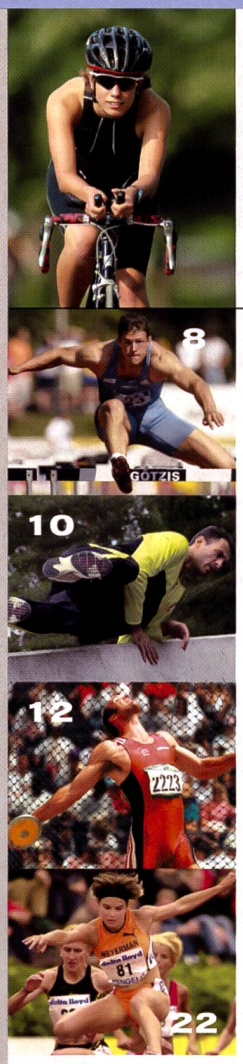


Photo: Daniel Käsermann

Sommaire

mobile
La revue d'éducation physique et de sport

Epreuves multiples

Comment se préparent les sportifs «multidisciplinaires», tels que décathloniens, triathlètes, ou encore biathlètes? Quels accents et priorités caractérisent leur entraînement? «mobile» lève le voile sur les mille et une facettes des différentes disciplines, sans se limiter aux plus classiques. Un regard attentif et analytique permet en effet de découvrir que chaque sport renferme en lui-même une surprenante multidisciplinarité. Une richesse qui offre des avantages au niveau de la performance et qui met en évidence la dimension ludique de chaque activité.

6 **Ouverture**

8 **Varier les plaisirs – Mais comment combiner les différentes disciplines?**
Adrian Bürgi

10 **Quatre entraîneurs, douze épreuves – Pentathlon militaire, combiné nordique, triathlon et biathlon**
Muriel Sutter

12 **Le décathlon, c'est la vie – Rencontre avec Hansruedi Kunz**
François Cuvit

16 **A la recherche du bon cocktail – Gestion de l'énergie dans l'enchaînement des épreuves pluridisciplinaires**
Sibylle Matter, Muriel Sutter

20 **Apports et dangers de la polysportivité – Nicole Schnyder-Benoit, une beachvolleyeuse aux multiples talents**
Véronique Keim

22 **Anita Weyermann et Sibylle Matter – Un répertoire sportif d'une grande richesse**
Janina Sakobielski

24 **L'adresse plutôt que le drill – L'unihockey opère un nouveau virage**
Roland Gautschi

27 **Apprentissage dans les sports de balle – Les habiletés motrices d'abord**
Véronique Keim

29 **Echos du Swisspower gigathlon**
German Clénin

A PostFinance, les jeunes gens ne représentent pas simplement un potentiel en termes de clientèle. Nous leur proposons de les aider à s'orienter non seulement dans le domaine financier, mais également dans la pratique du quotidien.

C'est pourquoi nous nous engageons en faveur du projet sCOOL! Tour de Suisse. Conjointement avec les clubs de course d'orientation. **www.postfinance.ch**

sCOOL! TOUR DE SUISSE

PostFinance

LA POSTE

Impressum

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication:

Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur

Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Coéditeur

Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Rédacteur en chef
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction
Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Bernard Marti, Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Rose-Marie Repond, Max Stierlin, Peter Wüthrich

Rédacteurs
Véronique Keim (vke), rédaction française; Lorenza Leonardi (lle), rédaction italienne; Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

Photographe
Daniel Käsermann (dk)

Traductrices
Dominique Müller, Nicole Buchser, Marianne Gattiker, Chantal Bonny, Evelyne Carrel, Nathalie Deville, cb Service.

Adresse de la rédaction
«mobile», OFSPO, 2532 Macolin,
Tél.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Graphisme et prépresse
agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach, 8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Régie des annonces
Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Tél: ++41 (0)1 788 25 78, Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Impression
Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 77 77, fax: 071 272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse
Rédaction «mobile», OFSPO, 2532 Macolin,
Tél.: ++41 (0)32 327 63 08, fax: ++41 (0)32 327 64 78,
e-mail: mobile@baspo.admin.ch

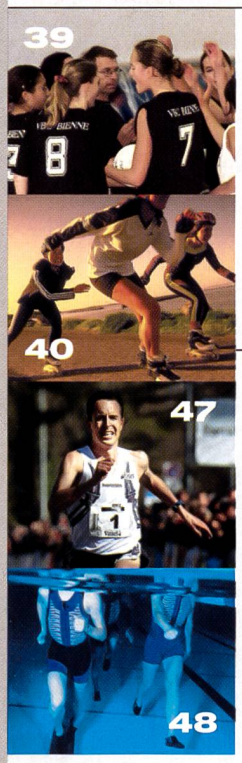
Prix de vente
Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 35.– (Suisse), € 31.– (étranger), mobile*club*: Fr. 15.–
Au numéro: Fr. 10.–/€ 7.50 (+porto)

Reproduction
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage
Edition en français: 3184 exemplaires
Edition en allemand : 10 233 exemplaires
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851

Sommaire



Séries

32 **Alimentation (9) – Forts en sport mais cancres à table!**
Gianlorenzo Ciccozzi

34 **Pieds et sport (4) – Les pieds des enfants ont besoin d'air!**
Ralph Hunziker

Rubriques permanentes

30 **Antenne – Parcours Vita cherche second souffle**
Nicola Bignasca

36 **bpa – Jamais sans mon casque!**
René Mathys

39 **Formation J+S – Perfectionnement «à la carte»**
Bernhard Rentsch

40 **Skate maps – A travers la Suisse sur huit ou dix roulettes**
Barbara Gut

42 **Championnat du monde de mountain bike – Entretien avec Rocco Cattaneo**
Doriano Löhrer, Nicola Bignasca

45 **mobile*club***

46 **Opinions / Carte blanche**

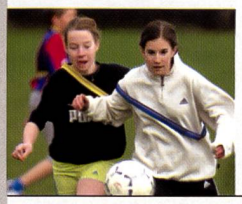
47 **Projet «Sport d'élite sans dopage» – Viktor Röthlin, des performances «propres»**
Bernhard Rentsch

48 **Entraînement – L'aqua-fit gagne du terrrain**
Pia Näf, Valentin Belz

50 **Parutions nouvelles**

52 **Une carrière de bâtisseur – Pierre Vanay, l'entraîneur de basketball le plus titré cette saison**

54 **Vitrine**



Cahier pratique:

Festival polysportif

Les épreuves multiples et combinées recèlent un potentiel de créativité inépuisable ou presque. Toutes les disciplines en profitent, des plus classiques aux grands jeux.
Roland Gautschi, Martin Gilomen, Véronique Keim, Mark Wolf, Patrik Lehner

Pour plus de détails

www.mobile-sport.ch
www.baspo.ch
www.svss.ch