Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 6 (2004)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Editorial

Chères lectrices,
chers lecteurs,

que rêvez-vous de faire plus tard? Maître d'éducation physique, entraîneur, instructeur de fitness, journaliste sportif ou une autre activité en rapport avec le sport? Si ces professions éveillent en vous un intérêt, alors cette édition de «mobile» vous comblera. Vous êtes de plus en plus nombreux à caresser le rêve de concilier votre passe-temps préféré avec votre profession.

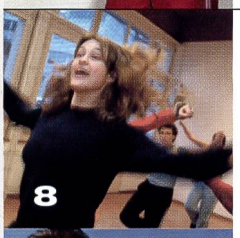
Un coup d'œil sur les statistiques montre l'augmentation considérable du nombre d'inscriptions dans les instituts universitaires de sciences du sport suisses au cours des dernières années. Alors qu'au début des années 90 les inscriptions avoisinaient les 30 à 40 unités par semestre et par institut, elles dépassent aujourd'hui allègrement la centaine. Les raisons de cette explosion sont multiples. L'attractivité du cursus d'études est certainement le motif principal de ce succès. En effet, la récente réforme des études a permis de diversifier les contenus et les possibilités de choix grâce à trois options. A l'enseigne professionnelle du maître d'éducation physique traditionnel s'est ajoutée la nouvelle orientation – aux perspectives prometteuses – en sciences du sport et du mouvement.

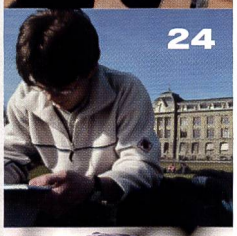
Le nouveau visage du licencié – ou du docteur – en sciences du sport pourrait modifier sensiblement la scène des métiers du sport. Ce secteur très mobile est déjà en pleine expansion. La haute conjoncture économique dont jouit le marché des professions liées au sport est certainement une conséquence de la prise de conscience de la société, celle de l'importance que revêtent toutes les activités susceptibles d'améliorer la qualité de vie et le bien-être psycho-physique. Un large champ professionnel, prometteur, s'ouvre pour toutes les activités liées au fitness, à la promotion de la santé et à la réhabilitation.

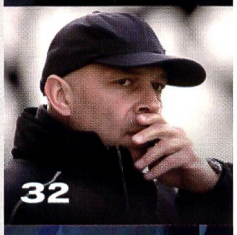
Si vous êtes tentés par un métier du sport, vous aurez le loisir d'évoluer dans un domaine riche et varié, à haute valeur sociale, un métier qui demande beaucoup de flexibilité, de sens de la communication et de résistance aux charges de travail élevées et irrégulières. Ce bref inventaire et profil d'exigences des possibilités offertes par le sport est certainement incomplet; mais il dévoile les charmes d'un passe-temps – le sport en l'occurrence – qui peut se transformer en une profession exigeante, stimulante et riche en satisfactions.

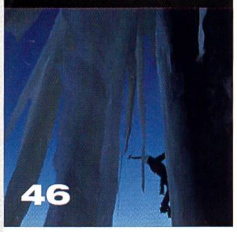
Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch

Photo: Daniel Käsermann









Sommaire

mobile
La revue d'éducation physique et de sport

Métiers du sport

Le maître d'éducation physique ou le guide de haute montagne ne sont plus les seuls à vivre de l'activité sportive proprement dite. Le sport professionnel a explosé ces dernières années. Le sport-santé prend lui aussi de l'ampleur et génère de nouvelles vocations. «mobile» dresse un panorama des professions et des filières d'études liées au sport et à l'activité physique.

6 **Ouverture**

8 **Le sport comme employeur – Du loisir à la profession**
Nicola Bignasca, Lorenz Ursprung, Daniela Zryd

22 **Nouvelles perspectives – Regard de Peter Holenstein sur les filières de formation**
Nicola Bignasca

24 **L'embarras du choix – Instituts d'éducation physique et de sport sous la loupe**

27 **Étudiants en éducation physique – Adieu sifflet et tambourin!**
Cédric Fauchère

30 **Les enseignants aujourd'hui – Ancrer le goût de l'effort et du mouvement**
Véronique Keim

32 **Entraîneur – Entre passion et profession**
Véronique Keim

46 **Au quotidien – Dix professionnels en action**
Véronique Keim, Joanna Vanay, Nicole Vindret

Du carburant pour les muscles.

Les nutritionnistes sont unanimes: des réserves insuffisantes d'hydrates de carbone et un faible taux de glycémie réduisent les performances physiques. familia Champion et familia Champion Crisp vous fournissent une énergie durable, grâce à des hydrates de carbone riches et naturels. Les vitamines et les minéraux, sélectionnés spécifiquement pour les sportifs, optimalisent votre flux d'énergie.

Exploitez tout votre potentiel et faites chaque jour le plein de familia Champion!

«Champion aide à accomplir les meilleures performances, dans le sport comme dans la vie de tous les jours.»

Brigitte McMahon
Championne olympique
de triathlon, Sydney 2000

Brigitte McMahon

familia®

Il y a un *plus* en toi.

Impressum

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique a l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication:

Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur

Association suisse d'éducation physique a l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Coéditeur

Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Rédacteur en chef
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction
Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Bernard Marti, Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Rose-Marie Repond, Max Stierlin, Peter Wüthrich

Rédacteurs
Véronique Keim (vke), rédaction française;
Lorenza Leonardi (lle), rédaction italienne;
Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

Photographe
Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs
Dominique Müller, Nicole Buchser, Nathalie Deville, Christian Marro, Camille Lovichi

Adresse de la rédaction
«mobile», OFSPO, 2532 Macolin,
Tél.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Graphisme et prépresse
agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach,
8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Régie des annonces
Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11,
8824 Schönenberg, Tél: ++41 (0)1 788 25 78,
Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Impression
Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen,
Tél.: 071 272 77 77, fax: 071 272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse
Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122,
9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 74 01, fax: 071 272 75 86,
E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prix de vente
Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 35.– (Suisse),
€ 31.– (étranger), mobile*club*: Fr. 15.–
Au numéro: Fr. 10.–/€ 7.50 (+porto)

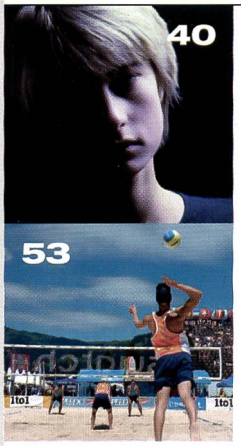
Reproduction
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage
Edition en français: 3184 exemplaires
Edition en allemand : 10 233 exemplaires
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851

Sommaire

Rubriques permanentes



39 **Parutions nouvelles**

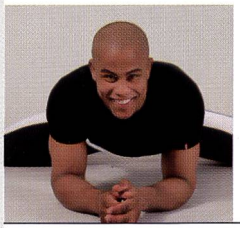
40 **bpa – Les futurs enseignants face à la sécurité**
René Mathys

43 **Ecole Feusi de Berne – 27 disciplines sportives sous un même toit**
Janina Sakobielski

45 **mobile*club***

53 **Vitrine**

54 **Prochain numéro**



Cahier pratique

Etirer, c'est gagner

Quel intérêt représentent les étirements? Comment les choisir et les exécuter pour en tirer profit? Le judoka Sergei Aschwanden, vice-champion du monde, montre comment améliorer et maintenir sa capacité de performance grâce au stretching.
Karin Albrecht, Roland Gautschi, Stephan Meyer

Pour plus de détails

www.mobile-sport.ch
www.baspo.ch
www.svss.ch