Vitrine

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **6 (2004)**

Heft 6

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Promotion de l'activité physique

La Suisse ne bouge toujours pas assez!

L'Office fédéral du Sport de Macolin (OFSPO) publie, sur la base des résultats de l'Enquête suisse sur la santé 2002, les chiffres actuels sur le comportement de la population suisse en matière d'activité physique. Le manque d'activité physique, qui n'a cessé de progresser de manière fulgurante entre 1992 et 1997, a depuis lors légèrement reculé. En Suisse allemande, la tendance à la hausse est désormais inversée, au contraire de la Romandie et du Tessin qui stagnent!

Objectif intermédiaire atteint

Les mesures destinées à promouvoir de manière générale l'activité physique et le sport dans le sillage du «Concept du Conseil fédéral pour une politique du sport en Suisse» ont d'ores et déjà généré des résultats positifs. Le premier objectif du Conseil fédéral – enrayer la baisse du pourcentage de la population active – semble atteint. A présent, la priorité est d'augmenter de 1 % par année la part de la population active.

Encore trop d'inactifs

Les «Recommandations pour l'activité physique et la santé» édictées par l'OFSPO et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) ont permis d'affiner les critères de l'Enquête suisse sur la santé 02. On distingue ainsi désormais les cinq catégories de personnes suivantes:

- Personnes entraînées: 27 % de la population suisse effectuent un entraînement de type endurance au moins 3 fois par semaine.
- Régulièrement actives: 8,9 % des Suisses remplissent les recommandations minimales en matière d'activité physique ayant des effets bénéfiques sur la santé, à savoir au moins une demi-heure quotidienne d'activité physique provoquant un léger essoufflement.

Par conséquent 36 % de la population peuvent être considérés comme régulièrement actifs.

- Actives de temps à autre: 25, 6 % des Suisses s'adonnent à une activité physique hebdomadaire recommandée, mais pas régulièrement.
- Partiellement actives: 19,1 % de la population pratiquent une activité physique, mais pas dans la fréquence hebdomadaire ni la régularité recommandées.
- Inactives: 19, 4 % peuvent être qualifiés de totalement inactifs.

Plus d'infos: Réseau santé et activité physique – www.hepa.ch

«mobile» 2005

Nouveautés à la clé

Si l'on n'évolue pas, on finit par régresser. C'est pourquoi «mobile» a décidé de vous proposer quelques innovations l'an prochain:

Deux cahiers pratiques par numéro

Désormais, deux cahiers pratiques se rapporteront à chaque nouveau numéro de «mobile». L'un à caractère plutôt ludique sur un thème tel que l'«unihockey» par exemple, et l'autre plus didactique et pratique comportant des exercices d'entraînement individuels comme «stabilisation et renforcement».

Des thèmes prioritaires

2005 sera l'«Année internationale du sport et de l'éducation physique». Nous profitons de cela pour vous proposer le thème du premier numéro «Bouger au quotidien» comme fil rouge pour toute l'année. Les cinq autres thèmes suivants sont: «orientation», «eau», «adolescence», «styles de direction» et «participation».

Diverses séries telles que les effets du mouvement et du sport sur la santé, les blessures sportives, l'enseignement interdisciplinaire, la nutrition, les règles de jeu vous seront également proposées.

Participez!

Si vous avez connaissance d'un projet intéressant ou que vous en êtes l'instigateur, n'hésitez pas prendre contact avec nous. Celui-ci peut éventuellement correspondre à l'un de nos thèmes prioritaires ou une de nos séries. Il serait dommage que de bonnes idées dans le domaine du sport et du mouvement ne puissent pas être partagées par le plus grand nombre.

Prix légèrement à la hausse

L'année prochaine, un abonnement vous coûtera 7 francs de plus, soit 42 francs (€ 36). Cette hausse du prix se justifie par l'augmentation du nombre de pages, mais aussi par la parution de plusieurs suppléments tels que les numéros spéciaux «Politique du sport» ou la «Newsletter de l'ASEP». De plus, les frais de papier et d'expédition sont également en augmentation.

Ensemble, c'est moins cher!

Les clubs sportifs et les écoles disposent d'un rabais spécial dès la commande de cinq exemplaires. vous paierez seulement 37 francs par abonnement au lieu de 42 francs, à condition de recevoir l'ensemble des exemplaires à une seule adresse. Lorsque les exemplaires doivent être envoyés à différentes adresses, l'abonnement individuel coûte Fr. 38.50.

Renseignements et commandes à l'adresse:
mobile@baspo.admin.ch

Exposition
Sportdesign

A l'heure actuelle, il est devenu très «tendance» de porter une paire de baskets en même temps qu'un costume trois pièces. Un exemple parmi tant d'autres qui montre que le sport fait partie intégrante de notre quotidien. L'exposition «Sportdesign – entre style et ingénierie» du Museum of design de Zurich vous invite a découvrir une multitude d'objets d'usage courant qui parlent la «langue du sport».

Les responsables de cette exposition vous proposent notamment de découvrir une monoplace de Formule 1 de l'écurie suisse Sauber Petronas totalement désossée, des vélos de vitesse des 25 dernières années (dont le légendaire vélo de Chris Boardman) mais également des brosses à dents, des téléphones portables et des rasoirs aux formes les plus aérodynamiques.

Vous découvrirez également «l'histoire des chaussures de sport de ces 100 dernières années» au travers d'une exposition mettant en avant des exploits athlétiques significatifs et de combats de boxe célèbres. «L'histoire du développement des torches olympiques» et l'évolution du compte-rendu sportif durant les 50 dernières années sont également évoquées.

En plus de cela, le musée zurichois propose diverses présentations et discussions sur des sujets aussi divers que: «Les chaussures de sport – une technologie et un mode de vie au pied» ou « construire des vélos – rouler à vélo», etc.

Dates de l'exposition: du 13 novembre 2004 au 6 février 2005.
Plus d'informations sous: http://www.museum-gestaltung.ch

Sport et environnement
L'engagement en vaut la peine

L'association Swiss Olympic et l'Office fédéral de l'environnement, de la forêt et du paysage (OFEFP) récompensent avec le prix «Ecosport» les manifestations sportives qui mettent la protection de l'environnement au centre de leurs préoccupations. Le jury a distribué cette année des prix pour un total de 50 000 francs à six manifestations qui traitent la question des déchets, des transports, de la restauration, de l'hébergement, des infrastructures ainsi que du paysage de manière novatrice et respectueuse de l'environnement.
Le lauréat de ce prix, les organisateurs de la Street-Hockey Cup de La Chaux-de-Fonds, ont remporté un chèque de plus de 14 000 francs ainsi qu'un voyage d'une valeur de 5000 francs. La jeune équipe a obtenu avec peu de moyens des résultats très satisfaisants dans le domaine du développement durable. A côté des mesures habituelles comme le tri des déchets et les transports publics gratuits, les organisateurs ont réussi à sensibiliser les participants aux problèmes d'environnement grâce à des jeux d'animation sur place, un logo particulier, des slogans et des textes pertinents sur le site.

Le délai d'inscription pour le prix «Ecosport» 2005 est fixé au 28 février pour les manifestations estivales.

Plus d'informations sous: www.prix-ecosport.ch

Ode aux formateurs de ce pays

Je me souviens de ces après-midi passés au bord des terrains de jeu, de ces samedis passés à regarder des footballeurs en herbe s'égailler autour d'un ballon qui semblait bien trop grand pour eux. Je me souviens aussi, hélas, de ces quelques rares entraîneurs au comportement détestable, prompts à aboyer sur ces bouts de chou ou à les sortir du terrain à la moindre petite erreur.

Je me suis toujours demandé ce que des gens comme ça pouvaient faire en faveur de l'éclosion de jeunes talents et de leur développement personnel. Et puis j'ai réalisé l'avantage: les dégoûter du sport à tout jamais pour écrémer plus facilement le grand nombre d'aspirants champions...

Blague et cynisme mis à part, j'aime le travail que la Suisse fait en matière de formation des jeunes talents sportifs. Non, la Suisse n'injecte pas des millions dans le domaine comme d'autres pays. Non, la Suisse ne lâche pas ses talents dans la nature (ou sur les terrains de jeu internationaux) sans formation scolaire ou professionnelle. Non, la Suisse ne facilite pas la vie de ses sportifs autant que certains de ses voisins, provoquant la frustration légitime de certains talents. Mais depuis quelques années, il faut bien l'avouer, le système s'est très clairement amélioré. Comme si, après des années d'hésitation et de frilosité, le sport était devenu enfin respectable dans ce pays.

Aujourd'hui, entre les classes sport-études, les apprentissages aménagés, les centres sportifs nationaux et les horaires allégés, les jeunes sportifs d'ici ont presque l'embarras du choix. Même si le système n'est pas parfait, même si certains gardent des raisons de se plaindre, même si les sponsors ne sont pas toujours faciles à trouver. Et les résultats sportifs suivent, indubitablement.

Oui, j'aime le travail réalisé dans ce pays. Et j'aime les discours de bon nombre d'entraîneurs de jeunes – disons les plus médiatisés. Des gens qui placent l'aspect ludique et éducatif du sport au-dessus de la recherche du résultat par tous les moyens. Des formateurs dans le vrai sens du terme. Des entraîneurs qui défendent la dimension sociale, intégratrice, formatrice du sport, sans réduire les sportifs à l'état de bestiaux ou de musclés sans cerveaux.

Car c'est aussi ça, le sport, à mon sens: une école de la vie, une formation humaine plus efficace et plus enrichissante que bien des expériences ou des cours théoriques. Loin des entraîneurs sergents-majors et des aboyeurs patentés.

D'Artagnan

Mobilité, liberté!

La pommade Kytta® à la consoude exerce une action **analgésique**, **décongestionnante** et **anti-inflammatoire** en cas de blessure due au sport, pendant les loisirs ou au travail.

Avec extrait de consoude hautement concentré

Contusions

Distorsions

Entorses

Kytta ®

En pharmacies et drogueries. Veuillez lire la notice d'emballage. Melisana SA, 8026 Zurich

BEMER 3000®

swiss olympic partner

La régulation de l'énergie bio-électromagnétique est une méthode légale d'optimisation des performances physiques individuelles.

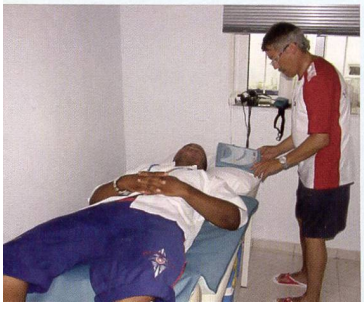
Performances de pointe

Epargne ton énergie par :
- un échauffement effi cace
- un temps de régénération raccourci

Ces deux facteurs essentiels sont influencés de façon positive par le BEMER 3000 dont l'action renforce l'irrigation sanguine. Ainsi, le métabolisme énergétique est optimisé.

Santé

Prévention des traumatismes du sport, réduction des risques de blessures et accélération des processus de guérison : Le BEMER 3000 soutient tes efforts physiques intensifs tout en préservant ta santé et tes performances.



Crédit

Le Dr. med Beat Villiger, chef du Swiss Olympic Medical Team dit : « Les progrès de la thérapie BEMER sont soutenus par des preuves scientifiques! »

Nous vous informons volontiers:

BEMER Medizintechnik
Schliessa 12 - FL 9495 Triesen
Tel.: 00423 - 399 39 70
Fax: 00423 - 399 39 79
E-Mail: info@be-mt.li

www.bemer3000.com

Presse

Sportifs romands sous la loupe

Le paysage médiatique s'est enrichi d'un nouveau mensuel depuis cet automne. SPORT mag s'intéresse en priorité aux sportifs romands, et, une fois n'est pas coutume, jette aussi un regard dans les disciplines dites mineures. On retrouve donc des articles consacrés au basketball, à l'équitation, au patinage ou encore aux arts martiaux. Un agenda mensuel permet en outre de faire son choix parmi les nombreuses manifestions qui rythment la vie sportive romande.

Plus d'infos sous www.sportmag.ch

ISSEP

La responsabilité dans le sport

L'institut des Sciences du Sport et de l'Education physique (ISSEP) de l'Université de Lausanne a sorti le deuxième numéro de sa revue «Questions du sport». Le thème du dossier évoque les «Responsabilités dans le sport».

La notion de responsabilité est en effet essentielle dans le contexte des activités physiques et scolaires, dès qu'il s'agit d'encourager des enfants à prendre des risques mesurés en développant leurs moyens d'action.

Le nombre de jeunes et la situation d'émulation notamment font de ces circonstances des états de risque qui engagent la responsabilité des professeurs, leur capacité d'organisation autant que leur imagination à anticiper des événements et leur promptitude à y réagir.

Ce dossier thématique propose aux lecteurs de comprendre quelles préoccupations se cachent derrière des situations en apparence anodines et avec quelle conscience le professeur d'éducation physique s'y prépare.

La revue aborde également une réflexion sur les différentes manières dont le terme de responsabilité peut se décliner et soulève la question de l'éthique dans le sport.

Le prochain numéro traitera de la performance et paraîtra en juin 2005. A noter qu'un numéro spécial consacré aux travaux des étudiants de l'ISSEP sera publié en février 2005.

Contact et commandes : Catherine Monnin, Institut des Sciences du Sport et de l'Education physique Université de Lausanne, BFSH2, Dorigny, CH-1015 Lausanne
Lundi, mardi et mercredi: Tél. +41 21 692 32 89,
Contact: Catherine.Monnin@unil.ch

Abus sexuels dans le sport

Campagne de sensibilisation

Les abus sexuels touchent tous les domaines de la société. Le sport n'étant, à cet égard, pas épargné, Swiss Olympic et l'Office fédéral du sport (OFSPO) ont choisi d'aborder ce thème encore tabou sous la forme d'une campagne menée dans le cadre de la campagne nationale en faveur du fair-play.

D'une part, les jeunes disposent désormais d'une large palette de possibilités et de moyens de s'informer ; d'autre part, parents, responsables de clubs et entraîneurs savent à qui s'adresser pour obtenir des informations utiles et le soutien dont ils ont besoin.

L'objectif de Swiss Olympic et de l'OFSPO est triple: montrer comment le thème peut être abordé, voir comment les abus sexuels peuvent être évités et savoir où trouver de l'aide.
Liens: www.ciao.ch (français), www.tschau.ch (allemand) et www.parrocchiainternet.net (italien). Par SMS: 079 2 555 222 (français), 079 7 333 111 (allemand) et 079 2 777 222 (italien). Par téléphone: 147 (toute la Suisse).
Informations: www.fairplay.ch
Numéro spécial «mobile» sur ce thème: si vous avez manqué notre supplément «Abus sexuels dans le sport» ou si vous voulez aborder ce thème dans une classe d'éducation physique ou un groupe sportif, des exemplaires (à partir d'une commande de deux) sont encore à votre disposition. Jusqu'à 5 exemplaires, Fr. 5.–, dès 10 exemplaires, Fr 3.– (prix par exemplaire + frais de port).
Commande: dok.jsa@baspo.admin.chh

Financement de la releve

ski@venir

La relève du ski alpin et nordique suisse a besoin de nouvelles impulsions et de nouveaux moyens financiers. Les défis modernes liés au recrutement et à l'encadrement de la relève dépassent en effet aujourd'hui les structures traditionnelless du ski en Suisse. Fort de ce constat, un groupe issu du nouveau comité de l'Association romande de ski a mis sur pied une fondation destinée à assurer un financement durable des mouvements de relève dans le cadre des associations régionales de toute la Suisse.

En Suisse romande, un projet-pilote – conduit par Jacques Reymond, Frédéric-Edouard Koehn et Ueli Anken – est en train de voir le jour avec la collaboration de la maison Leclanché SA.

Contact et renseignements: Ueli Anken,
ueli.anken@ski-romand.ch, 079 638 10 78

bpa

Une vignette pour allier plaisir et sécurité

Le Bureau suisse de prévention des accidents (bpa) invite les amateurs de glisse à faire vérifier leur matériel par un spécialiste avant de partir à l'assaut des pistes. Chaque saison en effet, 28% des blessures subies lors de la pratique du ski alpin concernent les genoux, les jambes et les pieds, avec des risques de lésions graves comme des ruptures de ligaments. Un bon nombre de ces accidents pourraient être évités grâce à un meilleur contrôle des fixations.

En ce début de saison, le bpa lance donc une nouvelle fois son opération «vignette de réglage» afin d'encourager les skieurs de tous poils à soumettre leur matériel à un contrôle routinier auprès d'un spécialiste, dans un magasin de sport ou au rayon sport d'une grande surface. Le réglage des fixations s'effectue sur un appareil ad hoc. Différents critères individuels entrent en ligne de compte: l'âge, la taille, le poids du skieur, la longueur de ses semelles et son style sur les lattes, plus ou moins offensif ou retenu.

Et comme on ne skie pas qu'avec ses jambes, mais aussi avec sa tête, autant la protéger! La campagne du bpa «Enjoy sport – protect yourself», soutenue par l'Association Suisse d'Assurances, se poursuivra cet hiver, avec quelques nouveautés, dont la possibilité de tester des casques sur les pistes de différents domaines skiables.

La brochure «Sports de neige» peut être obtenue par Internet à l'adresse: http://shop.bfu.ch ou en envoyant une enveloppe affranchie à l'adresse: bpa, «Sports de neige», Laupenstrasse 11, 3008 Berne. Un grand concours doté de nombreux prix attend les visiteurs du site Internet de la campagne bpa «Enjoy sport – protect yourself»: www.enjoysport.ch.

Prochain numéro

bientôt

Bouger au quotidien

Différentes études l'ont démontré: 64% de la population adulte suisse est jugée insuffisamment active, physiquement parlant. Parmi les jeunes, ce taux n'est pas aussi important. On enregistre effectivement une augmentation de ceux qui pratiquent quotidiennement des activités physiques. Cependant, ils sont également plus nombreux à ne se dépenser que deux à trois fois par semaine. A la lumière de ces observations inquiétantes, tirées de plusieurs enquêtes menées ces dernières années, «mobile» s'est plongé dans la problématique pour en développer plusieurs aspects.

Ce numéro présentera aussi des projets et des campagnes destinés à promouvoir le mouvement et le sport dans le cadre de l'école, de la famille et des loisirs. Ce phénomène dépasse nos frontières puisque 2005 a été proclamée par les Nations Unies «Année internationale du sport et de l'éducation physique». Adolf Ogi, conseiller spécial de l'ONU pour le sport au service du développement et de la paix, commentera les dimensions de cette campagne au niveau international.

Dès l'année prochaine, comme annoncé, deux cahiers pratiques étofferont chaque numéro de «mobile». L'unihockey et le renforcement musculaire lanceront l'année.

Le numéro 1/05 paraît début février.

Recherche

Un/e animateur-entraîneur en aviron à 30 ou 40%

Tâches

- Garantir un accueil et un encadrement de qualité aux membres durant les permanences (trois soirs par semaine et samedis matin) et veiller à leur progression technique
- Contribuer activement au développement de l'effectif des membres juniors et adultes en veillant à leur bonne intégration dans la société
- Faire participer les membres aux différentes activités du club
- Apporter un soutien à l'organisation et au déroulement des cours d'initiation
- Encadrer les membres de compétition et établir les programmes d'entraînement
- Organiser les déplacements en régate (territoire suisse) et accompagner les compétiteurs
- Veiller au respect des règlements d'utilisation des bateaux, de la sécurité, ainsi qu'au bon ordre en général

Le cahier des charges exhaustif peut être consulté sur internet: www.aviron.ch/job.htm. Notre site www.aviron.ch donne un aperçu de la vie du club.

Profil souhaité

- Expérience en aviron
- Sens des responsabilités
- Capacité à travailler de manière autonome avec un esprit entreprenant
- Charisme et entregent
- Autorité naturelle
- Sens pédagogique
- Brevet J+S serait un plus (peut être acquis en cours d'emploi)
- Permis bateau moteur (ou être disposé à l'obtenir)

Notre offre

- Travail autonome dans une ambiance nautique agréable et décontractée
- Infrastructures modernes
- Parc à bateaux complet
- Possibilité de formation
- Salaire en rapport avec les exigences du poste
- Possibilité d'évolution selon ambition et compétence du candidat

Entrée en fonction de suite ou à convenir.

Les candidatures accompagnées des documents habituels sont à adresser jusqu'au 3 janvier 2005 à la Société Nautique de Neuchâtel, Président, case postale 769, 2002 Neuchâtel.

Merci à nos partenaires:

rivella

La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.

BIOKOSMA NATURAL COSMETICS

Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.

VISTA WELLNESS

VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.