Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 7 (2005)

Heft: 1

Buchbesprechung: Parutions nouvelles

Autor: Bao, Miduel / Vanay, Joanna / Vindret, Nicole

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

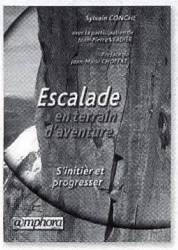
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Miguel Bao (MB), Joanna Vanay (JV), Nicole Vindret (NV)

Une voie vers la liberté



Vous pratiquez l'escalade sportive et vous souhaitez vous évader en terrain d'aventure? Vous pratiquez l'alpinisme et vous envisagez des voies rocheuses nécessitant la maîtrise de techniques spécifiques?

Le livre de Sylvain Conche est pour vous. Mais en fait qu'est-ce que l'escalade en «terrain d'aventure»? C'est escalader une paroi non équipée avec un matériel traditionnel (coinceurs, pitons, ...). Pour l'auteur c'est même «tendre vers une certaine liberté tout en renouant avec l'essence même de l'escalade».

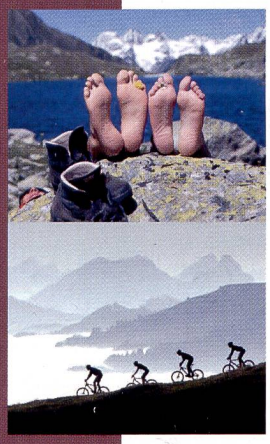
Pour tous ceux donc qui désirent pratiquer cette forme d'aventure, ce manuel est indispensable aussi bien au niveau des diverses techniques et du matériel spécifique qu'à celui des mesures de sécurité – lecture des voies ou signaux de détresse lors de situations d'urgence.

Même si cet ouvrage est dédié à des grimpeurs expérimentés, à sa lecture et surtout grâce à ses photos spectaculaires et didactiques, chacun peut se faire une idée un peu plus précise du sentiment grisant ressenti par les adeptes de la grimpe en pleine nature dans les merveilleux cadres du massif des Calanques, du Massif du Hoggar en Algérie ou dans celui du Mont Blanc. (NV)

Conche, Sylvain: **Escalade en terrain d'aventure. S'initier et progresser.** Paris, Editions Amphora sports, 2004, 192 pages.

engadina
das andere Engadin
La Punt
Madulain
Zuoz
S-chanf
Zernez

L'autre Engadine
Région ideale pour groupes et écoles



- à l'entrée du Parc National Suisse
- randonnées et excursions accompagnées
- 500 km de sentiers
- haut-lieu de la langue romanche
- piste de 8.6 km pour roller inline
- 350 km de pistes cyclables
- tarifs réduits pour groupes dans les transports publics et les téléphériques
- hébergement pour les grands groupes et les petits

Planification, programme & idée: TOP Engadin
Tél. +41 (0)848 364 234 · info@topengadin.ch
www.engadina.ch

Retour aux sources du mouvement

Les sports rois, tels que le football et le hockey sur glace, ou plus «fun», comme le snowboard, font de l'ombre à des disciplines moins médiatisées mais tout aussi exigeantes sur le plan physique. La gymnastique fait partie de celles-ci.

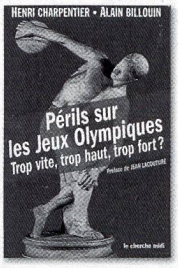
Au niveau secondaire supérieur, l'apprentissage gymnique soulève bien des difficultés dont la gestion des groupes n'est pas la moindre. Comment susciter l'intérêt des élèves et les amener à acquérir des savoirs de manière autonome? Quels outils leur proposer pour qu'ils puissent s'engager dans l'appropriation de contenus d'enseignement? Eric Berthiller et Jean-Pierre Olinger proposent aux enseignants des méthodes directement applicables par les élèves.

Après un rappel des principales théories sur la gymnastique et l'apprentissage, cet ouvrage offre des fiches pédagogiques pour chaque agrès (sol, poutre, saut de cheval, barres parallèles, barres asymétriques et barre fixe). Ces illustrations, clairement décrites, mettent en avant les impressions ressenties par les élèves, leurs stratégies d'action et les dispositifs qui leur permettront de progresser.

L'ensemble des possibilités évoquées dans cet écrit est assez large pour permettre à tous, débutants ou experts, de s'engager dans l'activité. Les auteurs, en apportant des outils pour une mise en œuvre d'un programme de gymnastique au collège, permettent aux enseignants d'appréhender plus sereinement cette activité. (MB)

Berthiller, Eric; Olinger, Jean-Pierre: **L'activité gymnique du lycéen. De l'initiation au perfectionnement.** Paris, Editions EP.S, 2004, 142 pages.

De l'idéal olympique à la réalité



Jeux olympiques! La seule évocation de cette manifestation laisse songeur... Après avoir retrouvé leur berceau antique, Henri Charpentier et Alain Billouin retracent le parcours des cinq anneaux, de leur naissance en 1896 à l'année 2004, avec comme fil rouge une question: qu'a-t-on fait des JO tels que les avait pensés Pierre de Coubertin? Et que dirait le baron s'il revenait aujourd'hui contempler son œuvre, lui qui a tant rêvé d'harmonie universelle, lui qui affirmait: «L'important aux Jeux Olympiques n'est point tant d'y gagner que d'y prendre part»?

Il aurait certainement la sensation d'avoir été trahi, voyant les nombreuses menaces qui planent aujourd'hui sur les JO: corruption, course effrénée à la performance au péril de sa vie, intérêts financiers, dopage, terrorisme... Au fil des pages, les auteurs mettent en évidence, témoignages et faits à l'appui, les différents événements et failles qui ont dénaturé les jeux.

Il n'en demeure pas moins que la flamme continue de passer de main en main, que la célébration des JO reste certainement la manifestation la plus universelle qui soit. La fascination pour ces athlètes demeure, et des milliards de spectateurs dans le monde suivent leurs exploits, avec le secret espoir que leurs athlètes fétiches n'aient pas succombé aux tentations de tricherie. La magie opère, même si en parcourant cet ouvrage elle se ternit un peu. Le livre permet de prendre conscience de l'influence importante de notre société. Car que sont les JO sinon l'alliance du temps présent avec l'idéal antique? (JV)

Charpentier, H.; Billouin, A.: **Périls sur les Jeux Olympiques. Trop vite, trop haut, trop fort?** Paris, Le cherche midi, 2004, 283 pages.

DARTFISH DartTrainer

Le logiciel d'analyse vidéo conçu pour les entraîneurs

Pro Suite

Le logiciel d'analyse vidéo conçu pour les entraîneurs

Communiquez de manière efficace les corrections et ajustements que vos athlètes doivent réaliser. Intégrez la vidéo sans perturber vos processus de travail: pendant l'entraînement, après l'entraînement ou en communiquant à distance.

Analyses approfondies

Grâce à des outils vidéo uniques et performants, comparez et décomposez les mouvements et les trajectoires, calculez des vitesses, annotez ou mettez en évidence la technique et les positions clés.

Partage sur différents médias

Distribuez les séquences vidéo de vos analyses et conclusions sur CD ou sur Internet. Les athlètes conservent ainsi une trace dans le temps de leurs progrès et vous vous assurez que votre message soit transmis et utilisé. Construisez des bases de données vidéo qui vont mettre en évidence votre savoir-faire dans le temps.

La solution, le logiciel DartTrainer *Pro Suite*

Votre contact: Olivier Volery,
Country manager, Switzerland
Tel: 026 425 48 66
Fax: 026 425 48 59
olivier.volery@dartfish.com

DARTFISH

Dartfish, Rte de la Fonderie 6
CP 53 - 1705 Fribourg, Switzerland
Tel: +41 26 425 48 50
info@dartfish.com
www.dartfish.com

Forum Sumiswald
Sport Seminare Events

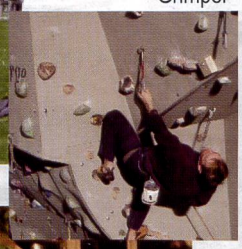
Le centre sympathique pour des activités dans l'Emmental

Camp - Entraînement - Activités de loisir

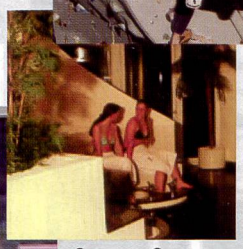
Salle de sport

Tir à l'arc

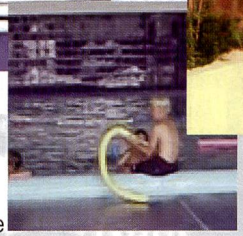
Grimper



Whirlpool



Sauna - Cosmos



Piscine couverte

Forum Sumiswald
SA pour sports, séminaires et events

Forum Sumiswald Burghof 104 3454 Sumiswald
Tel. 034 432 44 44 Fax 034 431 20 31 Mail: info@forum-sumiswald.ch Homepage: www.forum-sumiswald.ch