Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **7 (2005)**

Heft 2

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

mobile
La revue d'éducation physique et de sport

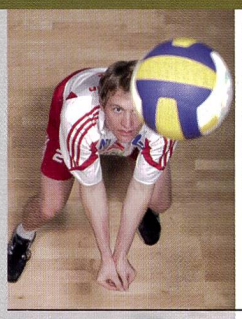


Photo: Daniel Käsermann

Chères lectrices,
chers lecteurs,

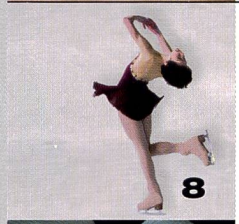
départ et arrivée: deux mots simples mais chargés de symboles et de références qui résument une actualité toute proche. En effet, voici quelques semaines encore, ce slogan en deux parties s'inscrivait en gros caractères sur des affiches disposées en différents lieux stratégiques du territoire helvétique. Espérons que le vrai message de cette campagne publicitaire – bougez plus, vivez mieux –, bien que plus discret, ait aussi touché le cœur et la tête de la population.

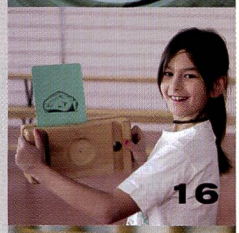
Insignifiante et grise pour certains, incisive et novatrice pour d'autres. Comme il fallait s'y attendre, la campagne de promotion a suscité des réactions fort diverses. C'est déjà de bon augure! Nous avons apprécié le rapprochement entre deux vrais symboles du sport, le départ et l'arrivée, qui, reliés à l'objectif à atteindre, représentent un grand obstacle à surmonter. En fait, pour un pantouflard, le «départ» pour une activité physique régulière peut s'avérer vraiment difficile, surtout que «l'arrivée», à savoir le plaisir de «bouger plus et vivre mieux», semble hors de portée. Nous sommes impatients de voir si ces slogans ont changé de manière significative les habitudes motrices de la population. Nous devrons attendre quelques mois pour le savoir.

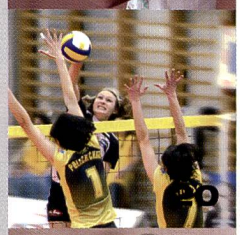
Le «départ» de Heinz Keller le 31 mars 2005 et l'«arrivée» de Matthias Remund le 1er avril 2005 à la direction de l'Office fédéral du sport de Macolin (OFSPO) marquent un changement d'époque pour tout le sport suisse. Le premier, pédagogue et humaniste, et le second, juriste et manager, représentent les deux faces de la médaille qui caractérisent l'OFSPO et le sport suisse. Les immenses talents de Heinz Keller mériteraient à eux seuls un numéro spécial de «mobile»; nous découvrirons les qualités et les compétences de Matthias Remund au cours des prochains mois. Le Conseil fédéral, c'est une première, a préféré confier la direction de Macolin à un expert de la gestion du sport plutôt que, comme par le passé, à un formateur issu du milieu sportif. Cette nomination montre l'importance croissante des aspects socio-politiques dans le sport.

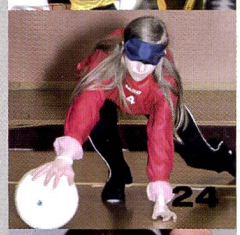
Le départ et l'arrivée offrent de multiples points de réflexion pour lancer ce numéro dédié en grande partie à l'orientation. Nos perceptions, décisions et actions sont soumises à des cycles de régulation, marqués par un départ et une arrivée, qui constituent autant de points de référence et d'orientation indispensables à la gestion de l'espace et du temps, dans le sport comme dans la vie quotidienne.

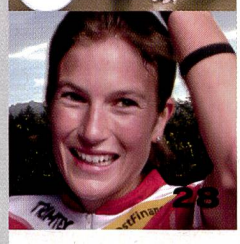
Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch











Orientation

L'orientation dans l'espace et dans le temps repose sur des traitements multiples dont le résultat s'exprime dans la manière dont nous percevons et explorons notre environnement. En sport, toutes nos actions s'inscrivent dans ces référentiels.

Quelles informations l'athlète doit-il choisir et traiter pour s'orienter? Quelle est la réponse motrice la plus approriée à telle situation de jeu? Quelle place enfin occupe l'orientation dans l'apprentissage des mouvements? Autant de questions passionnantes qui nous amènent au cœur de diverses activités sportives pour lesquelles l'orientation joue un rôle prépondérant.

6 **Ouverture**

8 **Entre ciel et terre – Tout commence par l'orientation!**
Arturo Hotz

12 **Les sens en action – Je prédis, donc je bouge!**
Bertrand Théraulaz

16 **A la découverte de l'espace – Matériel pédagogique pour les petits**
Marcel Favre

20 **Sports collectifs – Vers une unité fonctionnelle de coordination**
Véronique Keim

24 **Déficients visuels – L'autre façon de voir**
Véronique Keim

26 **Témoignages –Trois disciplines, trois stratégies**

28 **Quand les arbres se mettent à parler – Interview de Simone Niggli-Luder**
Janina Sakobielski

Pour plus de détails

www.mobile-sport.ch
www.baspo.ch
www.svss.ch

Karin Thürig, triathlon/vélo
Sportive de l'année 2004

SWISS CONCEPT

Switcher Sport

Let's play fair!

Commandez dès maintenant votre catalogue Switcher Sport!

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA, Lieu _____

Pays _____

Téléphone _____

SWITCHERSPORT

Coupon à retourner à l'adresse:

Switcher SA
Petit-Flon 29
1052 Le Mont-sur-Lausanne

Vous pouvez également envoyer un e-mail à:

info@switcher.com

Ou passer votre commande par Internet à l'adresse:

www.switcher.com

swiss olympic partner

SWITCHER®

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique a l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication

Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Matthias Remund, directeur
Association suisse d'éducation physique a l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Coéditeur

Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Rédacteur en chef
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction
Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Bernard Marti, Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Rose-Marie Repond, Max Stierlin, Peter Wüthrich

Rédacteurs
Véronique Keim (vke), rédaction française
Lorenza Leonardi Sacino (lle), rédaction italienne
Roland Gautschi (gau), rédaction allemande

Photographe
Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs
Dominique Müller, Nicole Buchser, Nathalie Deville, Marianne Gattiker, Alain Müller, Yves Jeannotaz, Valérie Vittoz, CB Service

Adresse de la rédaction
«mobile», OFSPO, 2532 Macolin,
Tél.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Graphisme et prépresse
agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach, 8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Régie des annonces
Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Tél: ++41 (0)44 788 25 78, Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Impression
Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 77 77, fax: 071 272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse
Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 74 01, fax: 071 272 75 86, E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prix de vente
Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 42.– (Suisse), € 36.– (étranger), mobileclub: Fr. 15.–
Au numéro: Fr. 10.–/€ 7.50 (+porto)

Reproduction
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

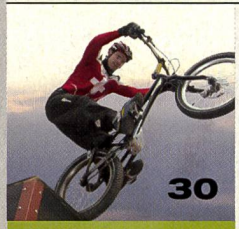
Tirage
Edition en français: 3184 exemplaires
Edition en allemand : 10 233 exemplaires
Edition en italien: 1515 exemplaires
ISSN 1422-7878

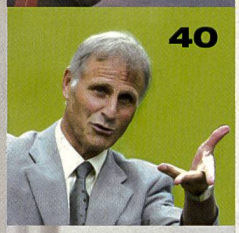
Séries

36 **Alimentation (2) – Eviter la panne sèche**
Nicola Bignasca

38 **Règles de jeu (1) – Qu'en pense Urs Meier?**
Roland Gautschi

Rubriques permanentes





30 **bpa – Mieux maîtriser sa monture**
Markus Cotting

33 **mobile*club***

35 **Parutions nouvelles**

40 **Héritage – 1985–2005, les années Keller**

45 **Nouveau directeur de l'OFSPO – Le sport à la Remund**
Nicola Bignasca

47 **Epaule – Renforcer pour mieux protéger**
Luzia Kalberer, Ralph Hunziker

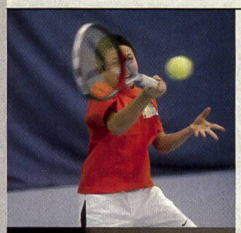
51 **Carte blanche / Vitrine**

52 **Vitrine**

54 **Avant-première**

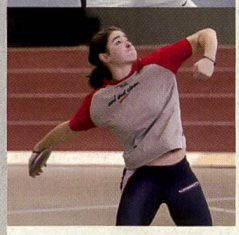
Cahiers pratiques

Tennis



Le tennis est un jeu complexe qui exige un apprentissage ciblé et méthodique. Le cahier pratique propose une voie à suivre avec des exercices et des formes de jeu attractives. Sur les traces de «Rodgeur»...
Simone Bachmann, Marcel K. Meier, Ralph Hunziker

Lancer



La famille des lancers est grande et variée: disciplines athlétiques, sports collectifs, jeux de renvoi, tous lui empruntent un bon nombre d'éléments techniques. Les lancers représentent une grande source d'inspiration pour les enseignants et les entraîneurs.
Rolf Weber, Roland Gautschi