Éditorial

Autor(en): **Bignasca, Nicola**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 1

PDF erstellt am: **20.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique a l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication

Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Matthias Remund, directeur
Association suisse d'éducation physique a l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Coéditeur

Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Rédacteur en chef
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction
Roberta Antonini, Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Bernard Marti, René Mathys, Duri Meier, Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Max Stierlin, Lorenz Ursprung, Peter Wüthrich

Rédacteurs
Véronique Keim (vke), rédaction française
Lorenza Leonardi Sacino (lle), rédaction italienne
Roland Gautschi (gau), rédaction allemande

Photographe
Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs
Dominique Müller, Nicole Buchser, Nathalie Deville, Valérie Vittoz, CB Service

Adresse de la rédaction
«mobile», OFSPO, 2532 Macolin,
Tél.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Graphisme et prépresse
agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach, 8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Régie des annonces
Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Tél: ++41 (0)44 788 25 78, Fax: ++41 (0)1 788 25 79

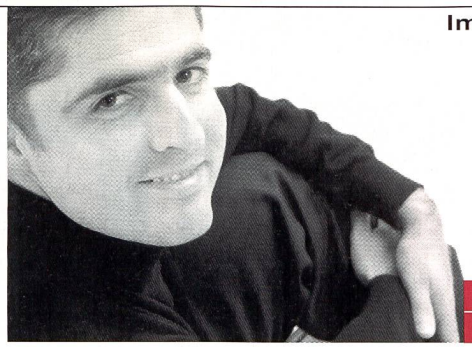
Impression
Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 77 77, fax: 071 272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse
Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 74 01, fax: 071 272 75 86,
E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prix de vente
Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 42.– (Suisse), € 36.– (étranger), mobileclub: Fr. 15.–
Au numéro: Fr. 10.–/€ 7.50 (+porto)

Reproduction
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage (REMP 2005)
Edition en français: 2273 exemplaires
Edition en allemand : 9813 exemplaires
Edition en italien: 1065 exemplaires
ISSN 1422-7878



Chères lectrices, chers lecteurs

▶ Miser sur les émotions et bannir l'indice pédagogique. Toucher le cœur des gens pour agir sur leur bon sens. Sortir des salles de gymnastique quand c'est nécessaire pour faire valoir ses droits dans l'arène politique. La promotion de l'éducation physique et du sport exige encore bien d'autres efforts, des projets novateurs, des idées brillantes. En d'autres mots, et en saisissant l'occasion fournie par les nouveaux contenus et le nouveau graphisme de ce numéro de «mobile», je dirais que l'éducation physique et le sport doivent se soumettre eux aussi à un relookage.

Les faits sont connus, mais il est toujours important de les rappeler: près des deux tiers de la population suisse ne sont pas suffisamment actifs physiquement. Au cours de ces dix dernières années, la part de la population adulte en excès de poids a augmenté de 7%. Un enfant sur cinq est trop gros. Les coûts directement liés à l'obésité augmentent continuellement et atteignent aujourd'hui près de 43 millions de francs par année.

Quels remèdes et quelles stratégies convient-il d'adopter? Pour endiguer un mal puissant, il faut une médecine tout aussi puissante. Une mobilisation générale de tous les acteurs – forces politiques et sociales – est urgente. Il faut que celle-ci transmette une impulsion décisive qui secouera tout le monde, de la crèche à la maison de retraite en passant par la population active professionnellement. Le succès des campagnes telles que «L'école bouge» et «A vélo au boulot» montre que jeunes et adultes sont disposés à avoir une activité physique et sportive tous les jours, si on leur en offre l'occasion et si on leur propose l'encadrement adéquat.

Les signes encourageants laissant présager une «renaissance» des activités physiques et sportives sont toujours plus nombreux. Certaines caisses-maladie proposent par exemple une réduction de primes à leurs adhérents qui pratiquent une activité physique régulière dans un centre de fitness. Et le mois dernier, le Grand Conseil du canton de Vaud a imposé à l'exécutif cantonal la réintroduction de la troisième heure d'éducation physique, qui avait été supprimée pour des raisons d'économie.

Il faut toutefois intensifier les efforts et mener des actions plus éclatantes encore. Pourquoi ne pas ordonner une grève de la sédentarité? Durant une journée, enfants et adultes de tous âges refuseraient d'effectuer leur activité habituelle assis. Ils la feraient debout, et auraient ainsi une activité physique modérée. Les mathématiques et les langues étrangères peuvent aussi s'apprendre en marchant... Et pendant les réunions, on pourrait introduire des pauses- mouvement!

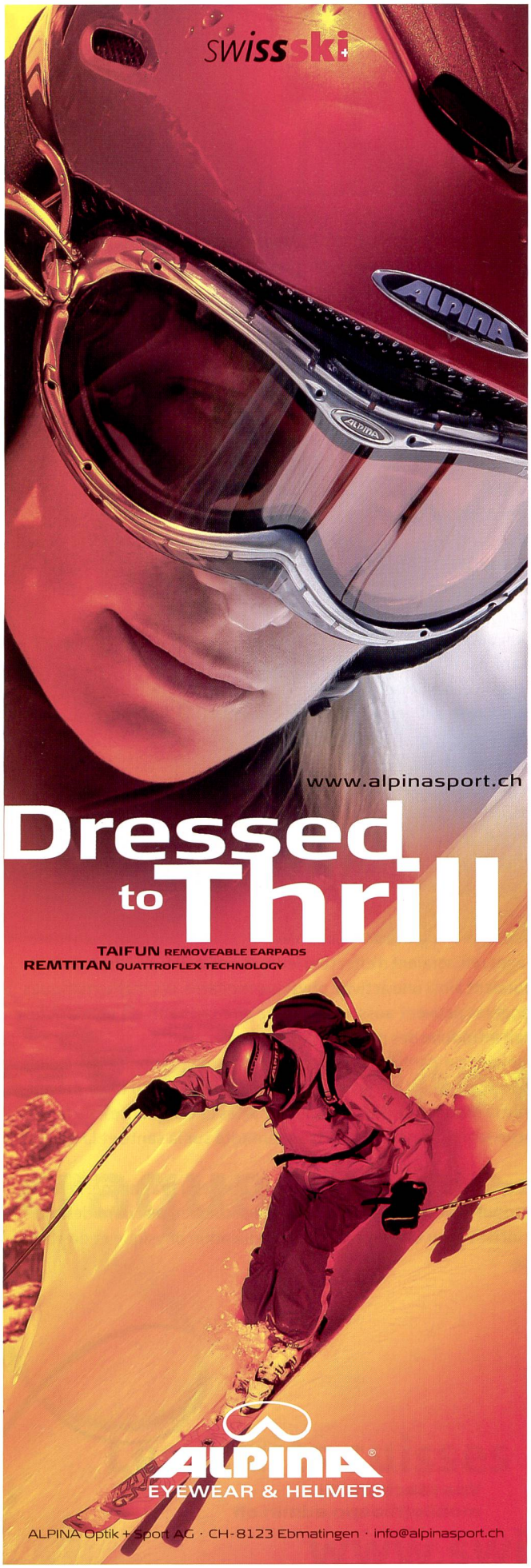
On ne fait pas bouger un pantouflard avec des recommandations et de belles paroles. Il faut suivre l'exemple d'autres secteurs, par exemple celui de la prévention des accidents de la route, et utiliser des images fortes et choquantes qui feront comprendre à chacun les effets néfastes de la sédentarité sur la santé et la qualité de vie.

De nouvelles rubriques, de nouveaux contenus, un nouveau graphisme: la revue «mobile» veut contribuer elle aussi à faire bouger les choses, en délivrant des messages encore plus incisifs pour une promotion de l'éducation physique et du sport encore plus efficace.

› *Nicola Bignasca*

Comment trouvez-vous le nouveau «mobile»?

Vos réactions à:
mobile@baspo.admin.ch


swissski
ALPINA
www.alpinasport.ch
Dressed to Thrill
TAIFUN REMOVEABLE EARPADS
REMTITAN QUATTROFLEX TECHNOLOGY
ALPINA
EYEWEAR & HELMETS
ALPINA Optik + Sport AG · CH-8123 Ebmatingen · info@alpinasport.ch

VICTORINOX
ALTIMETER
4037
FOR HIKER, SNOWBOARDER, MOUNTAINEER, TRAVELLER
to 18000 ft and 6000 m
0° to 140°F and -20° to +60°C
VICTORINOX, CH-6438 Ibach-Schwyz, Switzerland
Phone ..41 41 81 81 211, Fax ..41 41 81 81 511
info@victorinox.ch, www.victorinox.com