Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 4

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

4 | 06 OFSPO & ASEP

La revue d'éducation physique et de sport

mobile

10
Bouger malin //
Une heure par jour

28
Rythme des leçons //
Une question d'alternance

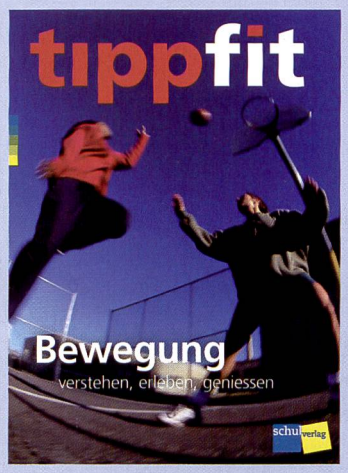
schulverlag blmv AG
Güterstrasse 13
CH-3008 Bern

Fon 0041 31 380 52 52
Fax 0041 31 380 52 10
Bestellung auf Band
Fon 0041 31 380 52 00

info@schulverlag.ch
www.schulverlag.ch
Infos zu Software
Fon 0041 31 380 52 80

tippfit – dartfit

tippfit (seulement en allemand)



tippfit
1re édition 2006, 204 pages
illustré en couleurs, broché
6.652.00 18.00 (27.70)

ilz Interkantonale Lehrmittelzentrale

La sédentarité et ses conséquences pour la santé figurent aujourd'hui parmi les grands fléaux de notre société. Pour lutter contre cette réalité, schulverlag s'est associé à l'Office fédéral du sport: ensemble, ils ont créé un livre destiné à faire bouger les jeunes.

Un guide, une référence

C'est souvent lorsqu'ils quittent l'école ou terminent leurs études pour entrer dans la vie professionnelle que les jeunes décident, sans forcément s'en rendre compte, de la place que le sport occupera dans leur vie d'adulte. Ce livre est conçu pour les accompagner au-delà de leur scolarité: manuel à découvrir en classe, il est aussi un guide à consulter au fil des ans et des situations.

«tippfit» favorise l'apprentissage autonome et vise à rendre chacun responsable de sa santé. La matière proposée est destinée à faciliter l'accès à l'activité physique et sportive et à donner envie d'inscrire le mouvement dans son quotidien.

Buts:
- Promouvoir et préserver la santé
- Améliorer les capacités physiques et intellectuelles
- Donner envie de bouger davantage

Avec les nouvelles recommandations de l'OFSPO destinées aux enfants et aux adolescents!

dartfit – la cible motrice
Cible avec 3 fléchettes
et 25 cartes d'exercices
7.884.00 58.– (58.–)

Jeu de trois fléchettes de rechange
7.976.00 3.– (3.–)

Bestellen: Geben Sie in das PaperLink-Fenster auf www.schulverlag.ch die Artikelnummer (mit oder ohne Trennpunkte) ein. So gelangen Sie direkt zu den Detailinformationen des gewünschten Artikels.
Artikelnummer
Schulpreis (Privatpreis)
alle Preisangaben in CHF.
Preisänderungen vorbehalten.

dartfit – la cible de l'activité physique

Pour compléter le livre, schulverlag propose:
- une cible motrice métallique (format original) et 3 fléchettes aimantées,
- 25 cartes avec 5 exercices par catégorie d'activité.

Les enfants et les adolescents devraient bouger au minimum une heure par jour. La cible motrice comprend 5 zones différentes correspondant chacune à un domaine d'action: le rouge pour stimuler le cœur, le violet pour renforcer les muscles, le bleu pour consolider les os, le vert pour améliorer l'habileté et le jaune pour entretenir la souplesse.

«dartfit», l'accessoire incontournable dans toute salle de classe, club de sport et association de jeunesse.