Vitrine // En bref

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 4

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

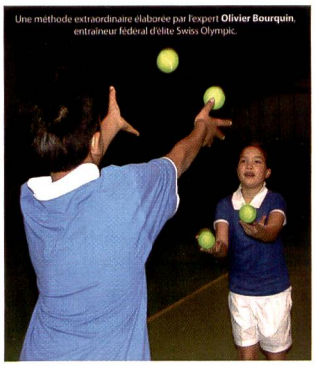
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Enfants, à vos marques!


Une méthode extraordinaire élaborée par l'expert **Olivier Bourquin**, entraîneur fédéral d'élite Swiss Olympic.

FAITES BOUGER VOS ENFANTS !

▶ **Nouveau DVD //** Entraîneur fédéral d'élite Swiss Olympic, nutritionniste, diplômé universitaire en évaluation et préparation physique, Olivier Bourquin est reconnu bien au-delà du milieu tennistique, sa discipline de prédilection. Au fil des ans et des nouveaux élèves, il a fait le même constat que la plupart des maîtres d'éducation physique et entraîneurs de jeunes: les enfants bougent moins bien, leur coordination est déficiente, en résumé, leurs capacités psycho-motrices ont diminué de façon alarmante.

En homme de terrain qu'il est, Olivier Bourquin a décidé d'apporter une aide pratique aux parents désireux de donner une chance à leur progéniture de développer leur potentiel. Ainsi est né son concept de sport-éducation. Les exercices présentés s'adressent plus particulièrement aux enfants de quatre à douze ans, mais ils conviennent aussi aux plus grands. Car Olivier Bourquin propose pour chaque séquence des variantes plus complexes (entre 4 et 6 niveaux), histoire de maintenir et même d'augmenter la motivation des participants. Chaque enfant doit donc progresser et réussir à son niveau, avant de passer au suivant.

Divisé en six chapitres – kinésiologie, renforcement, proprioception, coordination, école de course et vitesse – ce DVD donne véritablement des fourmis dans les jambes. Les démonstrations des deux enfants complétées par les explications claires et concises d'Olivier Bourquin en font un outil à mettre à la portée de tous les parents, enseignants et entraîneurs. Le prochain numéro de «mobile» lui consacrera sa rubrique «Entraînement». //

› *www.sport-education.com*

mobile

Avant-première 5/06

Focus // Camps de sport

- CST Tenero: Giorgio Piffaretti, des souvenirs plein la tête.
- Futur: comment faire aussi bien avec moins d'argent?

Dossier // Entraînement

- Jost Hegner: regard sur l'évolution des théories.
- Endurance, force and co: spécialistes à l'épreuve du quiz.

Et encore

- T-Bow: plus d'une corde à son arc.
- Le port du casque à ski: une nécessité?
- Alimentation: oxydation des graisses
- Entretien: Toni Breitenmoser, chef cuisinier de l'OFSPO.

› *Le numéro 5/06 de «mobile» paraît début octobre.*

Cahiers pratiques

- **Sport-stacking**
- **Handball**

Nos partenaires

rivella

La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

VISTA WELLNESS

VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

Les enseignants montent au filet

▶ **Journée de jeux des enseignants //** Le samedi 9 septembre, la Journée de jeux des enseignants vivra sa 20e édition à Sarnen (OW). Pour l'occasion, une trentaine d'équipes venues de toute la Suisse s'affronteront dans le cadre d'un tournoi de volleyball mixte. La manifestation est organisée, cette année, par la section obwaldienne de l'Association suisse d'éducation physique à l'école. Elle est ouverte aux équipes des sociétés et associations de maîtres d'éducation physique, des hautes écoles pédagogiques, des filières de formation en sport ainsi que des établissements et des communes scolaires. Les organisateurs ont prévu deux catégories de jeu. Leur objectif premier consiste à permettre aux enseignants de se côtoyer et de rivaliser en toute amitié dans un contexte différent de celui qui les réunit quotidiennement.

› *Infos et inscription:*
Guido Caprez, tél.: 041 660 27 26,
e-mail: gcaprez@ify.ch
www.svss.ch