Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 8 (2006)

Heft: 6

Rubrik: À la une // coup d'œil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

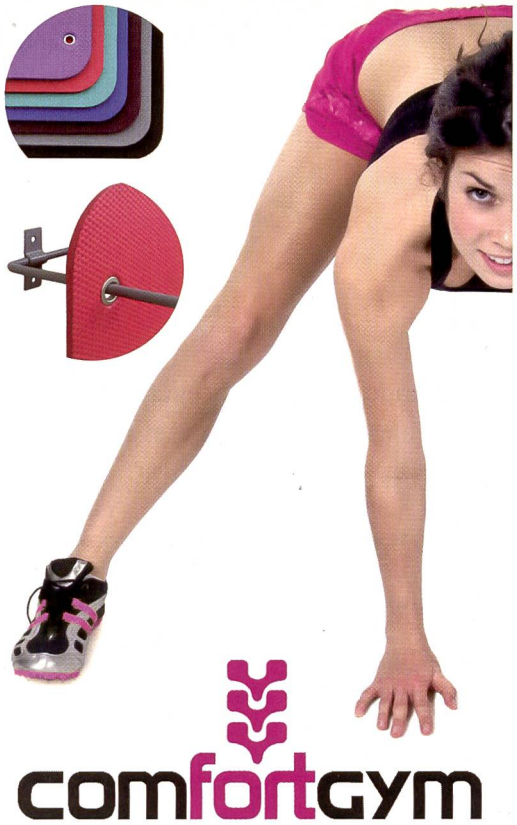
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



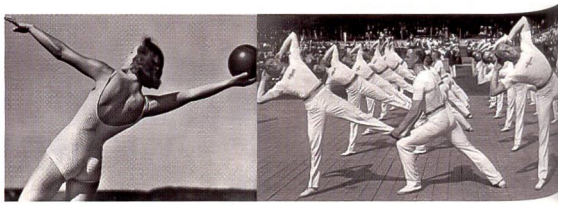
Longue durée de vie, anti-bactériel,
différents coloris à choix

AEROBIC-FITNESS
STRETCHING
FREE-WEIGHT
INDOOR-CYCLE
PAVIPLAY
TATAMI-DUROTAMI
WETAREA

www.LMT.ch

Schweiz
LMT Leuenberger Medizintechnik AG
Industriestrasse 19, CH-8304 Wallisellen
Tel. 044 877 84 00
Chemin du Croset 9B, CH-1024 Ecublens
Tél. 021 711 11 45 lmt@lmt.ch / www.lmt.ch

Deutschland
FaM Einrichtungssysteme GmbH
Daimlerstraße 10/1, D-78665 Frittlingen
Tel. 07426 96 10-0
info@fam-group.de / www.fam-group.de



De l'hygiénisme à la performance

▶ **Musée olympique //** Mélange parfait de sport et d'esthétique, la gymnastique est un des sports qui symbolisent le mieux les Jeux Olympiques. A l'occasion des 125 ans de la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG), le Musée Olympique revient sur l'histoire de cette discipline ainsi que sur son actualité.
Déjà très reconnues dans l'Antiquité, les vertus hygiéniques et éducatives des exercices physiques sont remises en valeur au début du 18ème siècle. Au fil du temps, on a attribué à la gymnastique de nouvelles fonctions: d'abord récupérée par les différents régimes politiques pour ancrer le sentiment national à la population, elle entra ensuite dans le monde culturel et artistique.
L'exposition revient sur l'activité de la Fédération internationale de gymnastique. Fondée en 1881, cette organisation gère aujourd'hui cinq disciplines sportives: la gymnastique artistique, le trampoline, l'aérobic, l'acrobatique et la rythmique.
Tout au long du parcours, on découvre les liens étroits qui unissent la gymnastique et le Mouvement olympique depuis plus d'un siècle. Inscrite au programme olympique depuis 1896, la gymnastique compte aujourd'hui trois épreuves: gymnastique artistique depuis 1924, la gymnastique rythmique (1984) et le trampoline (2000). En traversant le Panthéon des gymnastes, les visiteurs mettront un visage sur les sportifs qui ont marqué l'histoire de la discipline. Et comme musée olympique rime souvent avec interactivé, les curieux pourront se lancer dans une suite d'exercices pour en appréhender toute la difficulté. A voir jusqu'au 27 janvier 2007. //

› *www.olympic.org*

La Suisse bouge

Idées à saisir au vol

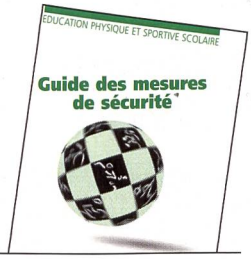
▶ **Helvètes en mouvement //** Fête sportive et conviviale, journée portes ouvertes dans les clubs ou cours d'initiation pour tous: quelle que soit la formule choisie, les communes sont à nouveau invitées à faire bouger petits et grands en 2007. Ainsi, pour la troisième fois, la Suisse va chausser ses baskets au joli mois de mai. Dans le dépliant encarté dans ce numéro, vous trouverez de plus amples informations sur la troisième édition de La Suisse bouge. //

› *www.lasuissebouge.ch*

Les écoliers vaudois virent en tête

▶ **L'école bouge //** 1500 classes avaient participé à la campagne l'école bouge lancée par Samuel Schmid en 2005, dans le cadre de l'Année internationale du sport et de l'éducation physique.
Reconduite cette année, l'action connaît un léger coup de frein. En effet, fin novembre, un peu plus de 800 classes bougent quotidiennement durant 20 minutes, et ce en dehors des heures d'éducation physique. C'est une nouvelle fois le canton de Vaud qui mène le bal avec 116 classes en mouvement, devant Berne et Genève.
Mais le décompte final interviendra début janvier. A noter que les étudiants de la HEP de Lucerne ont compilé plus de 70 formes de jeu destinées à faire bouger les élèves dans le cadre scolaire. De quoi faire le plein d'idées pour l'année prochaine! //

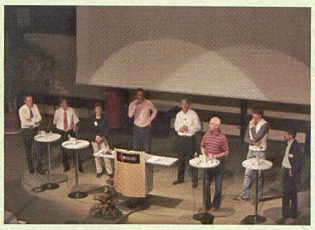
› *www.ecolebouge.ch*

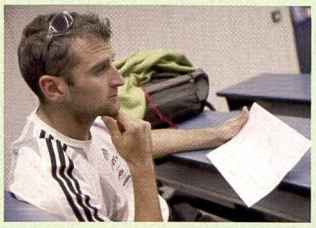


Activités physiques (en)cadrées

▶ **Parution //** Le canton de Vaud, par l'entremise de son très performant Service de l'éducation physique et du sport (SEPS) vient de sortir la toute nouvelle version de son «Guide des mesures de sécurité». Le sujet: la sécurité des enfants à l'école lors d'activités physiques, de courses d'école et de camps.
Débutant par un chapitre consacré à la responsabilité civile et pénale des enseignants, la brochure de 55 pages se décline en plusieurs parties consacrées aux différentes activités: activités aquatiques, nautiques, hivernales, de montagne, sur roues et roulettes, etc. Elle détaille aussi les mesures d'urgence en cas d'accident, les précautions à prendre selon la discipline, les activités interdites (sports motorisés, boxe, canyoning ou parapente, par exemple).
Si la prévention des accidents reste l'objectif prioritaire de cet ouvrage, il se profile aussi comme un instrument d'aide à la décision permettant aux directions des établissements d'autoriser ou non l'organisation de certaines activités sportives.
Perçu peut-être comme contraignant à certains égards, le guide se veut aussi incitatif. L'idée est d'encourager la pratique d'activités sportives en toute connaissance de cause. Histoire d'éviter les mauvaises surprises. //

› *www.seps.ch*





Echanges fructueux: entraîneurs et personnalités du monde sportif ont parlé du transfert des connaissances.

Savoir et expérience, couple indissociable

▶ **Journées d'automne des entraîneurs 2006 //** Exposés et débats étaient au programme des journées d'automne des entraîneurs à Macolin. 80 entraîneurs ont suivi avec passion les différentes interventions ciblées sur la transmission des savoirs et l'importance de l'expérience. «Les exigences envers le sport ont augmenté, ce qui exige un plus grand savoir. Or si l'on ne comprend pas la matière, on ne peut la transmettre», telles ont été les paroles de Jörg Schild qui ont lancé les journées. Dans la même thématique, le Directeur de l'OFSPO, Mathias Remund a affirmé: «La croyance rend béat, mais ne garantit pas nécessairement le succès». Il a déploré le règne dans le sport suisse d'un trop grand esprit de clocher. «On travaille trop souvent les uns contre les autres. Les échanges restent limités». Un management ciblé du savoir est important pour rattraper la concurrence ou la dépasser. D'autres conférenciers ont tenu en haleine les entraîneurs. Parmi eux Hansruedi Hasler, directeur technique de l'Association suisse de football, Bernard Marti, recteur chargé de la recherche à la Haute école fédérale de sport de Macolin (HEFSM), Werner Augsburger (chef de mission à Swiss Olympic) ainsi que de nombreux entraîneurs issus de diverses disciplines.

› *www.baspo.ch*

Formation continue ASEP

▶ **Prochains cours //** Comment peut-on évaluer et comprendre la qualité de l'enseignement de l'éducation physique et du sport, et avec quels instruments la mesurer? Ces questions sont importantes pour qui veut améliorer son enseignement au quotidien. Le cours «qeps.ch – la réalisation d'un projet en guise de défi» essaiera d'y répondre. Date et lieu: Sion, 27 janvier 2007.
«Traverser l'hiver jurassien à ski de fond et en raquettes» invite les participants à passer trois journées par groupes d'intérêts en skating, classique, randonnée et raquettes. Documentation pédagogique et nombreuses idées pour réaliser des activités hivernales avec des élèves. Dates et lieu: 23 au 25 février 2007 dans le Jura.

› *www.asep-svss.ch*

Je veux une assurance maladie dynamique.

sanitas
Pour toute la vie

BASIC | SPORT OUTDOOR FASHION | JUNIOR
Les mondes Switcher

Ce monde m'inspire...

OUTDOOR
switcher.com

Commandez dès maintenant le nouveau catalogue Switcher
Hiver 06 sous: www.switcher.com ou info@switcher.com

SWITCHER®

swiss olympic partner

Tout est sujet à mesures...

Chiffres alarmants

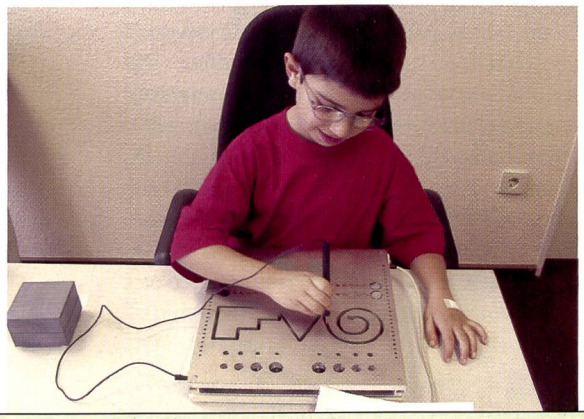
▶ **Troubles moteurs //** En Allemagne, la santé des enfants dépend étroitement du revenu des parents. Telle est l'une des conclusions majeures de l'étude KIGGS, menée ces trois dernières années auprès de 18 000 enfants et adolescents âgés de 3 à 17 ans.

Selon cette étude, les enfants issus de familles socialement défavorisées et de familles immigrées souffrent davantage de troubles alimentaires et de surpoids. 15% des enfants et des adolescents entre 3 et 17 ans affichent des kilos en trop et 6,3% d'entre eux sont carrément obèses. De plus, ces jeunes pratiquent très peu de sport et présentent des troubles psychiques. Fait particulièrement alarmant, les jeunes Allemands présentent de graves déficits moteurs bien que 58% d'entre eux déclarent faire partie d'un club de sport. Plus d'un tiers des jeunes sondés n'arrivent pas à marcher à reculons sur une poutre de trois centimètres de largeur sans perdre l'équilibre et 43% d'entre eux sont incapables de toucher le bout de leurs pieds avec leurs mains.

Pour Marion Caspers-Merk, secrétaire d'Etat auprès du Ministère de la santé, ces conclusions sont inquiétantes et choquantes. Présentés cet automne à Berlin, les résultats de l'étude seront publiés en 2007. Cette étude est la première du genre à être réalisée en Allemagne et, pour tout dire, en Europe. //

› *www.kiggs.de*

Après les tests, la discussion. Les parents sont impliqués dans la recherche de solutions.



Motricité fine et dextérité. Les évaluations se font à tous les niveaux.

Photo: kiggs

Nouveau visage à «mobile»

▶ **Francesco Di Potenza //** Chères lectrices, chers lecteurs! Permettez-moi de me présenter: j'ai fait mon entrée à la rédaction de «mobile» début octobre. Je m'occupe de l'édition allemande, et non pas italienne, comme mon nom pourrait vous le faire penser. Pour être bref, je remplace Roland Gautschi, qui est parti fin septembre, et je me réjouis de vous livrer des articles qui, je l'espère, vous passionneront!

Employé de commerce, enseignant de rythmique, journaliste: telles ont été les étapes de mon parcours professionnel. A la fin de mes études à la Haute Ecole des arts de Berne, j'ai décidé de me lancer dans le journalisme et j'ai acquis le bagage nécessaire à partir de 1995 en travaillant pendant deux ans comme stagiaire à la rédaction allemande du Teletext à Bienne, tout en suivant en parallèle des cours à l'Ecole suisse de journalisme (Medienausbildungszentrum MAZ). Durant ces deux années, j'ai eu l'occasion d'approfondir et d'élargir mes connaissances pratiques et mes compétences au sein de différents départements, plus particulièrement celui des sports. Par la suite, après un petit crochet du côté des médias régionaux, j'ai tourné le dos à la presse quotidienne et à son goût pour les nouvelles à sensation pour peaufiner mon savoir-faire en matière de production de médias imprimés en tant que rédacteur responsable de la revue spécialisée «insieme».

Ces trois dernières années, j'ai travaillé comme freelance, effectuant des traductions et rédigeant des articles pour plusieurs revues grand public ou spécialisées dans le domaine de la santé. A présent, j'entends relever un nouveau défi à «mobile» et j'espère répondre aux attentes que vous placez en moi. Je me réjouis de lire vos commentaires! //

› *francesco.dipotenza@baspo.admin.ch*