Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 9 (2007)

Heft: 2

Buchbesprechung: Médias // Éclairages

Autor: Keim, Véronique

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

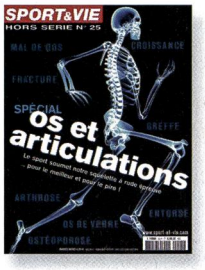
Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Petites histoires d'os

Revue // «Sport et vie», le magazine français qui s'intéresse depuis 1990 aux questions d'entraînement, de nutrition, de dopage et de physiologie publie aussi des «Hors séries». Le dernier en date, «Os et articulations» sorti en début d'année, radiographie notre corps pour faire la lumière sur le squelette. Loin de n'être qu'une charpente rigide, l'appareil locomoteur réserve de bien belles surprises. Dans une première partie richement illustrée, les auteurs nous emmènent à la (re)découverte des os principaux, en rappelant par la même occasion la nouvelle nomenclature qui qualifient certains d'entre eux. Une belle occasion de mettre à jour ses connaissances anatomiques...

Beaucoup d'idées reçues portent sur la croissance osseuse et les facteurs qui l'inhibent ou la favorisent. Ces idées sont rarement confirmées par les études scientifiques. Le chapitre «Mythes et croissance» tente de répondre à la question: l'entraînement intensif peut-il retarder, voire bloquer la croissance?



L'os est un tissu vivant. Il vit, se nourrit, se détériore, plie, se rompt parfois. Entre les entorses, les fractures franches ou plus sournoises, les problèmes de dos et l'ostéroporose, la panoplie des traumatismes est grande. En quoi consiste une bonne prévention, comment guérir, le cas échéant, d'une fracture de fatigue? Autant de questions que les spécialistes tentent de débrouiller à la lumière des dernières connaissances. *Véronique Keim*

› ***www.sport-et-vie.com***

A l'école du corps

▸ **Thèse //** L'histoire de l'éducation physique en Suisse est un domaine encore largement inexploré. La thèse de doctorat que Jean-Claude Bussard, maître d'éducation physique au CO de la Gruyère, vient de soutenir avec brio à l'Université De Montfort de Leicester (Grande-Bretagne) contribue à combler les lacunes d'une historiographie encore balbutiante et assure une meilleure compréhension des pratiques physiques à l'école. Intitulé *Entre contrainte et libération du corps, l'éducation physique scolaire publique suisse en quête d'une identité 1800-1930,* ce travail de recherche s'intéresse moins au processus d'institutionnalisation de cette discipline scolaire qu'à l'évolution du mouvement en tant que production culturelle.

Le corps y est appréhendé comme le vecteur de valeurs sociétales. Les doctrines qui ambitionnent de l'éduquer et de le former oscillent entre pratiques émancipatrices et normatrices. Le sport s'oppose à la gymnastique, elle-même en proie à un conflit interne qui voit s'affronter les courants allemand et suédois. Tenaillée entre dressage et libération du corps, l'éducation physique est l'enjeu d'une lutte de pouvoir entre les défenseurs de la tradition et les promoteurs de la modernité.

Face à des systèmes antagonistes, l'éducation physique suisse construit sa propre identité en choisissant la voie de l'éclectisme plutôt que celle de la méthode unique. Ainsi, les manuels officiels du début du XXe siècle intègrent le Turnen allemand, la gymnastique suédoise et les exercices populaires, terme diplomatique désignant les activités associées aux sports anglais.

ENTRE CONTRAINTE ET LIBÉRATION DU CORPS, L'ÉDUCATION PHYSIQUE SCOLAIRE PUBLIQUE SUISSE EN QUÊTE D'UNE IDENTITÉ (1800-1930)

Jean-Claude Bussard

A thesis submitted in partial fulfilment of the requirements for the degree of DOCTOR OF PHILOSOPHY

DE MONTFORT UNIVERSITY

June 2006

L'histoire de l'instrumentalisation de l'éducation physique devrait interpeller chaque enseignant ou éducateur sportif, tant il est vrai que le rôle qui fut et qui est le leur relève plus de l'inculcation des valeurs propres à la société du moment qu'à la simple transmission de techniques corporelles. Dans un prochain numéro, «mobile» reviendra sur cette thèse qui sera publiée au mois de mai. *Véronique Keim*

› *Bussard Jean-Claude (2007):* ***L'éducation physique suisse en quête d'identité 1800–1930. Thèse de doctorat.*** *Contact: busj@bluewin.ch*

Coin médiathèque

Alimentation

▸ *Bean, A. (2006).* ***L'alimentation du sportif: bien manger pour être au top de sa forme.*** *Aartselaar, Chantecler, 144 pages*

Badminton

▸ *Loubière, B. (2005).* ***Badminton: le déplacement, les frappes.*** *Paris, Institut national du sport et de l'éducation physique. DVD-vidéo*

Course à pied

▸ *Steffny, H.; Pramann, U. (2005).* ***S'entraîner pour un marathon.*** *Roubaix, Chantecler, 112 pages*

Cyclisme

▸ *Ballester, P.; Walsh, D. (2006).* ***L.A. officiel.*** *Paris, Ed. de la Martinière, 236 pages*

Education physique

▸ *Davisse, A. (2006).* ***Masculin et féminin en EPS.*** *Nantes, Centre régional de documentation pédagogique des Pays de la Loire, 60 pages*

▸ *Rollet, M. (2005).* ***Motricité à la maternelle: agir dans le monde.*** *Paris, Publibook, 105 pages*

Football

▸ *Vanlerberghe, C. (2006).* ***Football: 360 exercices et jeux pour tous: des débutants aux séniors.*** *Paris, Amphora, 336 pages*

Gymnastique aux agrès

▸ *Fleury, C (réal.).* ***Barre fixe.*** *Genève, Département de l'instruction publique, Service Ecoles-Médias, DVD-vidéo (45 min.)*

▸ *Charrier, D. (réal.).* ***Gymnastique au sol.*** *Genève, Département de l'instruction publique, Centre de production audiovisuelle (CPAV), 2004. DVD-vidéo (45 min.)*

Handball

▸ *Buchheit, M.* ***La préparation physique en handball: de la physiologie du handball décodée à partir d'analyses scientifiques aux situations spécifiques sur le terrain.*** *2005. 2 DVDs-vidéo*

Musculation

▸ *Miessner, W. (2006).* ***Abdos: guide d'entraînement: les meilleurs exercices pour un ventre plat et musclé.*** *Roubaix, Chantecler, 96 pages*

Pédagogie

▸ *Donckèle, J.-P. (2003).* ***Oser les pédagogies de groupe: enseigner autrement afin qu'ils apprennent vraiment.*** *Lyon, Chronique sociale, 200 pages*

▸ *Pastiaux, G. et J. (2006).* ***Précis de pédagogie.*** *Paris, Nathan, 159 pages*

Physiologie

▸ *Costill D. L..; Wilmore J. H. (2006).* ***Physiologie du sport et de l'exercice: adaptations physiologiques à l'exercice physique.*** *3e éd. Bruxelles, De Boeck, 602 pages*

Rugby

▸ *Girardi, L.(2006).* ***Rugby: évolution tactique et stratégique: les fondements d'une conception collective.*** *Toulouse, Cépaduès, 264 pages*

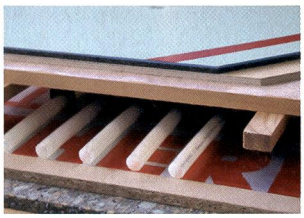
Vélo tout terrain

▸ *Absalon, J.; Cascua, S.; Dalouche, A. (2006).* ***VTT: s'initier et progresser.*** *Paris. Amphora, 352 pages*

www.floortec.ch

La base idéale pour une performance optimale!

Nos revêtements de salle répondent aux exigences les plus pointues et garantissent, outre la durabilité, une protection optimale des articulations.



Revêtements indoor

FLOOR TEC
www.floortec.ch

Des clients satisfaits dans toute la Suisse: prenez contact avec nous et profitez de notre grande expérience.

Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tél. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

EXPOSITION PERMANENTE À MÜHLETHURNEN

TESTING TOUR MYOTEST

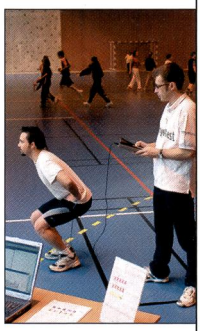
LE TESTING MUSCULAIRE DE TERRAIN SOUS LA LOUPE

Entraîneurs, préparateurs physiques et professionnels du sport, venez découvrir le Myotest, outil de terrain qui évalue en moins de 4 minutes la performance musculaire.

Sportifs de tout niveau, venez tester gratuitement votre ***détente***, ***puissance*** et ***réactivité*** et repartez avec un rapport sur votre niveau de performance.

Nous vous attendons nombreux à

LAUSANNE	les 20-21 AVRIL 07
NEUCHATEL	les 11-12 MAI 07
GENEVE	les 22-23 JUIN 07



Conférence sur l'intérêt du Myotest
- Vendredi à 16h00, 18h00 et 20h00
- Samedi à 9h00 et 11h00

Tests GRATUITS pour sportifs
- Vendredi de 14h00 à 20h00
- Samedi de 09h00 à 13h00

myotest

Informations et inscriptions
027/456.18.20
info@myotest.com
www.myotest.com

FORERUNNER 205 & 305

Dimensions:
53 x 69 x 18 mm
Ecran: 33 x 20 mm, 160 x 100 pixels
Poids: 77 g

Forerunner 205 et 305 de Garmin

Les Forerunner 205 et 305 offrent tout ce dont les sportifs ont besoin pour s'entraîner efficacement. Ces petits appareils étanches avec un écran clair et bien lisible ainsi qu'un bracelet agréable à porter intègrent un récepteur GPS SiRFstar III ultrasensible pour une information vitesse et distance précise même sous les arbres. Ils ont de multiples fonctions et sont simples à utiliser – aucun calibrage n'est requis. Même le départ, l'arrêt et les temps intermédiaires se font automatiquement.

S'entraîner avec le Forerunner veut aussi dire ne plus courir en solitaire, un Virtual Partner™ programmable est toujours avec vous. Cette fonction unique vous indique si vous êtes en avance ou en retard par rapport à votre partenaire virtuel.

Le Forerunner 305 est encore plus complet, il est livré avec un capteur de fréquence cardiaque permettant de gérer votre effort.

GARMIN™

Représentant général: