Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 9 (2007)

Heft: 2

Artikel: Esquisses de bonheur

Autor: Berthod, Didier / Fauchère, Cédric

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-995475

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

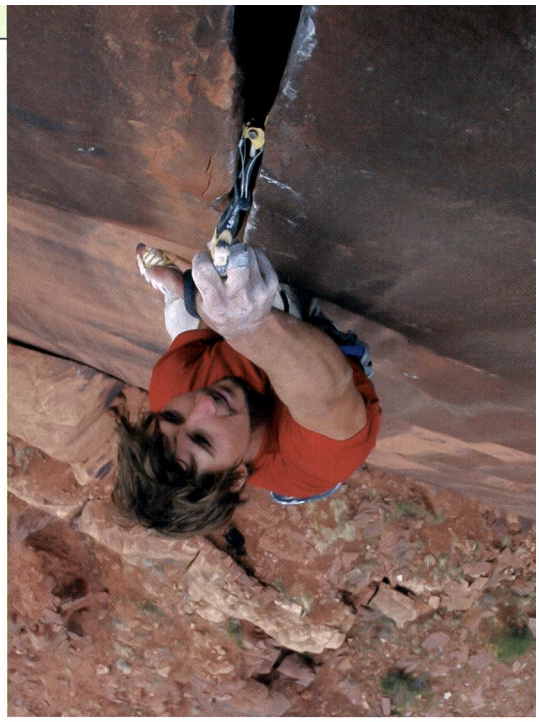
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Esquisses de bonheur

Didier Berthod // Jeune grimpeur valaisan, il a atteint des sommets au sens propre comme au figuré puisqu'il trône parmi l'élite mondiale de la discipline.

Cédric Fauchère

▶ **mobile: Didier, qu'est-ce que l'escalade libre?** C'est une pratique de l'escalade où tu ne grimpes qu'à l'aide des prises que t'offre le rocher, et où les artifices utilisés (corde, mousquetons, pitons, etc.) ne servent qu'à assurer la sécurité. Le but est de gravir la voie sans tomber ni s'arrêter.

Vous êtes un fervent pratiquant d'escalade libre traditionnelle, quelle différence? Les voies ne sont pas équipées de «spits» (ancrage métallique enfoncé dans le rocher à l'aide d'une perceuse). Le grimpeur met les protections dont il a besoin au fur et à mesure de sa progression. Il utilise des coinceurs ou des «friends» (coinceurs mécaniques), enlevés après l'ascension.

Pourquoi avoir choisi cette variante de l'escalade? Le rocher n'est pas dénaturé, la pureté de la voie est conservée et l'escalade prend une dimension supplémentaire. Le physique ne suffit plus pour réussir la voie. Il faut encore avoir un mental d'acier pour assurer sa propre sécurité.

En fait, pourquoi avoir choisi l'escalade tout court? Je pense que chaque être humain a un désir inconscient de bonheur, de sens à sa vie et qu'il essaie d'y répondre avec les dons qu'il a reçus et avec la réalité qui l'entoure. L'escalade a été pour moi le moyen d'assouvir cette soif de bonheur. C'est devenu une longue et inconsciente quête vers un idéal de liberté, de pureté, de perfection.

Cet idéal a-t-il été atteint? Non, loin de là. L'escalade ne le permet pas, ni aucun autre sport ou activité d'ailleurs. J'en ai fait l'expérience.

C'est-à-dire? La soif de bonheur est une soif d'absolu, d'infini, d'éternel. Avec l'escalade, plus je cherchais la voie parfaite et son ascension parfaite, plus je prenais conscience des limites de ma condition humaine. Cette quête m'a aussi conduit à la solitude, à la tristesse, et une forme de dépendance à l'activité.

Comment s'est organisée votre vie autour de l'escalade? Dès l'âge de 15 ans, j'ai su que je ne voulais que grimper, de manière libre et indépendante. J'ai fait une école de commerce puis un apprentissage pour gagner de l'argent et pouvoir grimper. Dès 2001, je travaillais l'hiver, sept jours sur sept, puis je voyageais autour du monde le reste de l'année pour grimper.

Et au quotidien? Après une nuit à la belle étoile, le plus souvent, et quelques cafetières italiennes, nous marchions vers la falaise où se trouvaient les voies. L'échauffement consistait à quelques voies de difficultés six ou sept. Ensuite nous essayions deux ou trois fois le projet. Comme l'escalade en fissure détruit la peau des doigts et les articulations, il nous fallait plusieurs jours de repos après une journée d'essai.

Vous avez parlé de voie parfaite, ça ressemble à quoi? Ce serait une fissure rayant un mur de granite ou de grès. Le mur devrait être lisse, imposant, haut, déversant, de sorte que si la fissure n'existait pas, il serait impossible de grimper. //

mobile

Avant-première 3/07

Focus // Tests de fitness
- Naissance // Du recrutement à l'école
- Processus // Les «Cinq» mesurables
- Evaluation // Quelles normes pour quel âge?

Dossier // Nature et sport
- Human Powered Mobility // Conflits programmés?
- Loisirs // Petit manuel pour le quotidien
- Ecole et club // Activités et formes de jeu

Autres thèmes
- Santé // Les dangers du chlore en piscine
- Sciences et recherches // Le sport contre la dépression
- Alimentation // Manger simple

Le numéro 3/07 paraît début juin.

Cahiers pratiques

- **Endurance**
- **Petits agrès**

Nos partenaires

rivella — La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

VISTA sport + santé — VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.