Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 9 (2007)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

7 **Agora // Voix libres**
Matthias Remund // Passons aux actes
Véronique Keim // Loris, ce héros

9 **A la une // Coup d'œil**

10 **Focus // 5–10 ans**

26 **Sciences et recherche // Anorexie**
Retrouver l'estime de soi

29 **Entraînement // Corweb**
Multibonds en séries

32 **Sécurité // bpa**
Il suffit d'une fois...

34 **Dossier // Sensation du mouvement**

44 **Sous la loupe // Les vêtements fonctionnels**
Tenue correcte recommandée

53 **mobileclub**

55 **Médias // Eclairage**

57 **Vitrine // News**

59 **Vitrine // News**

60 **Face à face // Ernst Banzer**
L'as du «volant» décolle

62 **Rencontre // Du tac au tac**
Raphaël Faiss // Le cyclofacteur

Focus

5–10 ans

10 Quatre leçons de sport // Une expérience concluante à Täuffelen
13 «J+S Kids» // Retour à la performance
15 Tour d'horizon // Nous en savons assez pour agir
18 Etudes // A la lumière des observations
20 COMPI // Une boîte à idées
21 Walter Mengisen // Objectif 2012
24 Cycle élémentaire en mouvement // L'avenir commence en août 2008

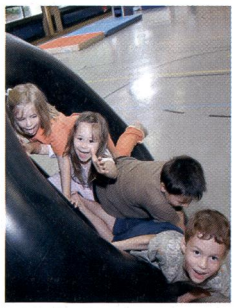
Dossier

Sensation du mouvement

34 Entraînement technique // Au royaume des sens
40 Ralph Krüger // Une question de feeling
41 Le point // Eau et excitation sont incompatibles
42 Système d'alerte vitale // Que ferions-nous sans elle?

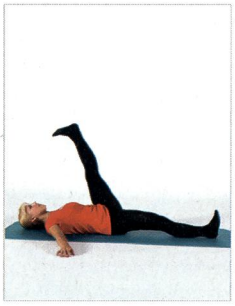
Cahiers pratiques

J+S Kids



▶ **Enseignement ludique //** Les enfants de 5 à 10 ans se trouvent dans l'âge d'or de l'apprentissage du mouvement. Ce potentiel qui ne demande qu'à éclore doit être exploité de manière ciblée, faute de quoi il stagnera. Ce cahier montre la voie aux enseignants et aux moniteurs.

Mobilité



▶ **Amplitude //** Les étirements ont leur place aussi bien lors de l'échauffement qu'en fin de séance. A condition de respecter leurs modalités respectives. Seul un entraînement ciblé permet une amélioration de la performance.

Centre sportif de Loèche-les-Bains

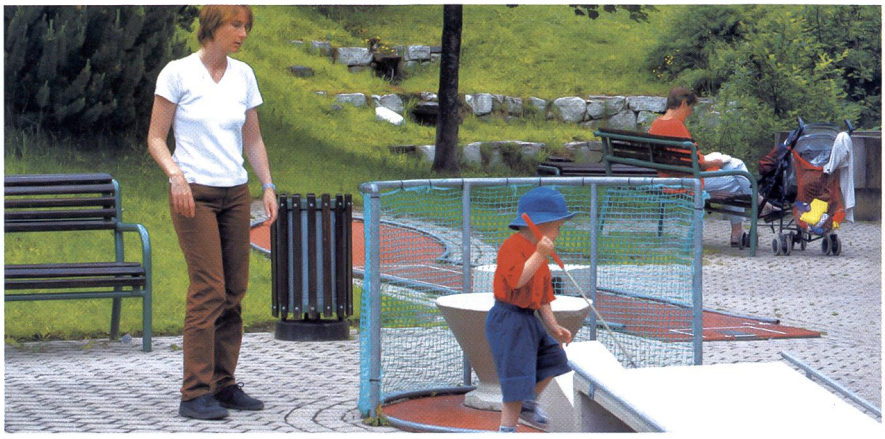
Le centre sportif de Loèche-les-Bains vous offre de multiples activités sportives et de loisirs, en combinaison avec les piscines thermales et les nombreuses infrastructures locales.

Que vous organisiez un camp d'entraînement ou que vous cherchiez un endroit idéal pour passer des vacances, le centre sportif de Loèche-les-Bains construit en 1990 vous permet de combler vos désirs.

Loèche-les-Bains qui se situe à 1411 m vous permet un entraînement optimal en altitude. Les installations sportives spécifiques vous permettent de travailler individuellement condition physique et technique.

Le nouveau zoo d'animaux domestiques et la place de jeux situés à côté de la terrasse de notre restaurant, feront le bonheur de nos petits hôtes et la tranquillité des parents.

Nous vous souhaitons un agréable séjour.



Vacances actives pour familles

Les enfants de moins de 8 ans jouent gratuitement chez nous.

SPORTARENA
LEUKERBAD - WALLIS

Centre sportif Loèche-les-Bains
3954 Loèche-les-Bains
Tél. 027 470 10 37
Fax 027 470 37 07
info@sportarenatop.ch
www.sportarenatop.ch

Bon de participation gratuit
pour 1ère heure d'entraînement

Nom: _____

Prénom: _____

Cours: _____

Date: _____

Ce bon est valable jusqu'en mai 2008.
Non cumulable et remboursable.

SPORTARENA
LEUKERBAD - WALLIS

Nos propositions 2007/2008

Hors saison
1.5.07 – 30.6.07

Lundi au vendredi de
13h00 – 21h30

- paradis de jeux pour les enfants
- jeux et plaisir
- jeux de nos ancêtres (tir à l'arc, etc.)
- nordic walking
- mur de grimpe (intérieur)
- gymnastique total body
- unihockey
- gymnastique pour enfants
- spinning mental balance
- gymnastique pour le dos
- power spinning

Saison d'été
1.7.07 – 30.10.07

Programme adapté selon météo:
Lundi au vendredi de
09h00 – 10h30 et
12h30 – 20h45

- promenade pour petits et grands suivi de grillades
- nordic walking
- jeux et plaisir
- mur de grimpe (extérieur)
- inline-skating
- pique-nique
- école bouge (programme alternatif)
- spinning mental balance
- jeux de nos ancêtres (tir à l'arc, etc...)
- gymnastique dans la nature
- gymnastique pour le dos
- body-relax
- power spinning

5-194675